















मेने मिनांतों के खिलाफ अपने डिफेंस पर थोड़ा और काम किया है। जब आप सिन्हरों के खिलाफ 'टीर्ना' पिच पर खेल रहे होते हैं तो आपका डिफेंस अच्छा होना चाहिए जिससे आप रन बनाने वाले शॉट खेल सकते हैं। - भारतीय क्रिकेट टीम के उपकरणान् शुभमन गिल

बांगलादेश के खिलाफ टेस्ट सीरीज से पहले बोले...

# खेल जगत



## अजीत सिंह

भारतीय एथलीट अजीत सिंह ने अपने सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करते हुए पेरिस पैरालंपिक में भाला फेंक एफ46 वर्ग की स्पर्धा में रजत पदक और हमवतन सुंदर सिंह गुरु ने कांस्य पदक जीता।

मंगलवार देर रात हुये मुकाले में अजीत सिंह ने 65.62 मीटर का साथ रजत पदक अपने नाम किया।

किंवा उहोंने कहा, मेरा ध्यान स्वर्ण पर नहीं था, मैं बस कोई भी पदक जीतना चाहता था, इसलिए मैं बहुत खुश हूं।

सर्वश्रेष्ठ पदक जीतने के साथ अपने लिखते हैं।

## सचिन खिलाड़ी ने पुरुषों की गोला फेंक इवेंट में जीता सिल्वर मेडल

भारत को झोली में आया 21वां पदक

नवी दिल्ली, 4 सितम्बर भारत को पेरिस पैरालंपिक 2024 के सातवें दिन सचिन खिलाड़ी ने भारत को 21वां मेडल दिलाया। 34 वर्षीय सचिन ने पेरिस पैरालंपिक में डेव्यू पर ही कमाल कर दिया। उहोंने मेस शूप्यट 46 इवेंट का सिल्वर मेडल जीत इतिहास रचा है।

फाइनल मुकाले में कनाडा के डिफेंडिंग चैम्पियन ग्रेग रस्विटर के साथ सचिन को कड़ी टक्कर देखने की मिली। दोनों ने अपने 2 प्रयासों में कई बाद 16 मीटर की बाथ आधा को पार किया। आखिर में रस्विटर ने गोला मेडल जीता। क्रोरीशया के लुका कोविकिंग ने 16.27 मीटर के अपने व्यक्तिगत सर्वश्रेष्ठ प्रयास के साथ ऑन्ज मेडल जीता।

सचिन ने इससे पहले 2023 और 2024 में दो बार गोला मेडल जीता। साथ ही हाँगों में एशियाई खेलों को गोला मेडल ट्रॉफी भी है। जिससे पेरिस में उहोंने गोला मेडल का दावेदार माना जा रहा था। सचिन ने अपने दोस्रे प्रयास में 16.32 मीटर का रिकॉर्ड बनाया।

महाराष्ट्र के सांगती में जमने सचिन के बाए हाथ में रस्ता सिर्फ है। 9 साल की उम्र में सालाना खेल से हाथ ने सिल्वर मेडल जीतने के साथ अपने प्रयास में 16.32 मीटर का रिकॉर्ड बनाया।

महाराष्ट्र के सांगती में जमने सचिन के बाए हाथ में रस्ता सिर्फ है। 9 साल की उम्र में सालाना खेल से हाथ ने सिल्वर मेडल जीतने के साथ अपने प्रयास में 16.32 मीटर का रिकॉर्ड बनाया।



उनके हाथ का मूवमेंट प्रभावित हो गया।

सचिन जब कोलेज में थे तब से ही भाला फेंकना शुरू कर दिया था। बाद में राष्ट्रीय स्पर्धाओं में गोला मेडल जीतने के बाबत उहोंने अपने प्रयासों में उहोंने गोला मेडल का दावेदार माना जा रहा था। सचिन ने अपने दोस्रे प्रयास में 16.32 मीटर का रिकॉर्ड बनाया।

महाराष्ट्र के सांगती में जमने सचिन के बाए हाथ में रस्ता सिर्फ है। 9 साल की उम्र में सालाना खेल से हाथ ने सिल्वर मेडल जीतने के साथ अपने प्रयास में 16.32 मीटर का रिकॉर्ड बनाया।

महाराष्ट्र के सांगती में जमने सचिन के बाए हाथ में रस्ता सिर्फ है। 9 साल की उम्र में सालाना खेल से हाथ ने सिल्वर मेडल जीतने के साथ अपने प्रयास में 16.32 मीटर का रिकॉर्ड बनाया।

भ्रो में 60 मीटर की भ्रो के साथ गोला मेडल जीता।

2013 में यौंगेस्सी और महाराष्ट्र राज्य परीक्षाओं की तैयारी करने के कारण सचिन ने खेलों से 3 साल का ब्रेक ले लिया। यौंगेस्सी की तैयारी के दौरान, उहोंने रियो पैरालंपिक चैम्पियन भाला फेंक खिलाड़ी देवेंद्र जाङ्गरिया के बारे में पढ़ा और पैरा स्पर्धाओं में भाग लेने की फैसला किया। 2016 में अपनी श्रीणी के बाबी कृष्ण उहोंने के बाद, उहोंने 2017 में जयपुर में पैरा नेशनल्स में 58.47 मीटर के भ्रो के साथ भाला फेंक में गोला मेडल जीता।

लेकिन फिर एक ब्रेक आया जब

महाराष्ट्र में सुखे के कारण सचिन के परिवार को भारी आर्थिक तींगों का सम्पादन करना पड़ा था। सचिन को कुछ समय के लिए एक कोलिंग में पढ़ाना शुरू किया। जैसान थोंगे विभाग के बाबत उहोंने इंजीनियरिंग का लिया। 2016 में अपनी श्रीणी के बाबी कृष्ण उहोंने के बाद, उहोंने शॉट पुट में हाथ आजमाया। अपने भीजूड़ा को अरविंद चव्हाण के मार्गदर्शन में सांचने के बाबत उहोंने इंजीनियरिंग को छोड़ा। जैसके बाबत उहोंने इंजीनियरिंग में डिग्री भी हासिल की।

इस बीच सचिन पर कोच अरविंद चव्हाण की नजर पड़ी। जैसके बाबत उहोंने शुरूआत में सचिन को डिस्कबल्ली और जैवलिन थोंगे में ट्रेनिंग की। इस बुधवार को इस शूप्यट में गोला फेंकने के बाबत उहोंने इंजीनियरिंग को छोड़ा। जैसके बाबत उहोंने इंजीनियरिंग में डिग्री भी हासिल की।



पुणे, 4 सितम्बर हाँकी महाराष्ट्र पांच से 15 सितम्बर तक हाँकी इंडिया सीनियर सचिन के परिवार को भारी आर्थिक तींगों का सम्पादन करना पड़ा था। सचिन को कुछ समय के लिए एक कोलिंग में पढ़ाना शुरू किया। जैसान थोंगे में एफ46 श्रीणी में राष्ट्रीय चैम्पियन बनने के बाबत कंधे में चोट लगाए के बाबत सचिन ने इंजीनियरिंग में डिग्री भी हासिल की।

इस बीच सचिन पर कोच अरविंद चव्हाण की नजर पड़ी। जैसके बाबत उहोंने इंजीनियरिंग को छोड़ा। जैसके बाबत उहोंने इंजीनियरिंग में डिग्री भी हासिल की।

विजेता रेलवे खेल संवर्धन बोर्ड (आरएसपीबी) भी शामिल है।

प्रत्येक पूल में चार टीमों में शामिल होंगी जिसमें से शीर्ष दो टीम अंतिम आठ में जगह बनाएंगी। पूल ए में पैंजाब नेशनल बैंक, केंद्रीय औद्योगिक सुरक्षा बल (सीआईएसएफ), भारत के नियंत्रक एवं महालेला परीक्षक और केंद्रीय रिंग यूलिस बल (सीआरपीएफ) की टीमों ने शामिल होंगी। पूल ए में यूवा यूलिस खेल सिविल एक्सेस खेल बोर्ड और अखिल भारतीय पुलिस खेल नियंत्रण बोर्ड के बीच खेल बोर्ड के पूल बी

में जगह मिली है।

पूल सी में सेना खेल नियंत्रण बोर्ड

होगा, भारतीय खाली नियंत्रण, सशस्त्र बीमा बल और तमिलनाडु पुलिस जबकि पूल डी में पंजाब नेशनल बैंक, केंद्रीय औद्योगिक सुरक्षा सुरक्षा बल (सीआईएसएफ), भारत के नियंत्रक एवं महालेला परीक्षक और खेल तथा केंद्रीय प्रत्यक्ष कर्ता बोर्ड और महाराष्ट्र होम रेकर्ड रिंग यूलिस खेल सिविल एक्सेस खेल बोर्ड (सीआरपीएफ) की टीमों ने शामिल होंगी। पूल डी में यूवा यूलिस खेल सिविल एक्सेस खेल बोर्ड और स्टील प्लांट्स खेल बोर्ड के बीच खेल जाएगा।

पूल सी में सेना खेल नियंत्रण बोर्ड

होगा, भारतीय खाली नियंत्रण, सशस्त्र बीमा बल और तमिलनाडु पुलिस जबकि पूल डी में पंजाब नेशनल बैंक, केंद्रीय औद्योगिक सुरक्षा सुरक्षा बल (सीआईएसएफ), भारत के नियंत्रक एवं महालेला परीक्षक और खेल तथा केंद्रीय प्रत्यक्ष कर्ता बोर्ड और महाराष्ट्र होम रेकर्ड रिंग यूलिस खेल सिविल एक्सेस खेल बोर्ड (सीआरपीएफ) की टीमों ने शामिल होंगी। पूल डी में यूवा यूलिस खेल सिविल एक्सेस खेल बोर्ड

होगा, भारतीय खाली नियंत्रण, सशस्त्र बीमा बल और तमिलनाडु पुलिस जबकि पूल डी में पंजाब नेशनल बैंक, केंद्रीय औद्योगिक सुरक्षा सुरक्षा बल (सीआईएसएफ), भारत के नियंत्रक एवं महालेला परीक्षक और खेल तथा केंद्रीय प्रत्यक्ष कर्ता बोर्ड (सीआरपीएफ) की टीमों ने शामिल होंगी। पूल डी में यूवा यूलिस खेल सिविल एक्सेस खेल बोर्ड

होगा, भारतीय खाली नियंत्रण, सशस्त्र बीमा बल और तमिलनाडु पुलिस जबकि पूल डी में पंजाब नेशनल बैंक, केंद्रीय औद्योगिक सुरक्षा सुरक्षा बल (सीआईएसएफ), भारत के नियंत्रक एवं महालेला परीक्षक और खेल तथा केंद्रीय प्रत्यक्ष कर्ता बोर्ड (सीआरपीएफ) की टीमों ने शामिल होंगी। पूल डी में यूवा यूलिस खेल सिविल एक्सेस खेल बोर्ड

होगा, भारतीय खाली नियंत्रण, सशस्त्र बीमा बल और तमिलनाडु पुलिस जबकि पूल डी में पंजाब नेशनल बैंक, केंद्रीय औद्योगिक सुरक्षा सुरक्षा बल (सीआईएसएफ), भारत के नियंत्रक एवं महालेला परीक्षक और खेल तथा केंद्रीय प्रत्यक्ष कर्ता बोर्ड (सीआरपीएफ) की टीमों ने शामिल होंगी। पूल डी में यूवा यूलिस खेल सिविल एक्सेस खेल बोर्ड

होगा, भारतीय खाली नियंत्रण, सशस्त्र बीमा बल और तमिलनाडु पुलिस जबकि पूल डी में पंजाब नेशनल बैंक, केंद्रीय औद्योगिक सुरक्षा सुरक्षा बल (सीआईएसएफ), भारत के नियंत्रक एवं महालेला परीक्षक और खेल तथा केंद्रीय प्रत्यक्ष कर्ता बोर्ड (सीआरपीएफ) की टीमों ने शामिल होंगी। पूल डी में यूवा यूलिस खेल सिविल एक्सेस खेल बोर्ड

होगा, भारतीय खाली नियंत्रण, सशस्त्र बीमा बल और तमिलनाडु पुल

