



The ideal old age home is a myth

A single suitcase of clothing, a family photo and a small memento are all that may be permitted.

Sweet-tooth: Why Chocolate Feels So Good?

Horror Movie Turn Fear Into Fun There's a lot of thought behind a good scare

'सिमी पर 2019 में लगा प्रतिबंध पूर्णतया जाय'

-जाल खंबाता-

-राष्ट्रदूत दिल्ली ब्लूगो-  
नई दिल्ली, 18 जनवरी। गृह मंत्रालय ने स्ट्रॉन्टेन्स इस्टामिक मूल्यमंत्र ऑफ़ इंडिया (सीपी) पर प्रतिबंध लगाये कि लिए नियमों के अनुरूप हैं कि सिमी भारतीय राष्ट्रदूत के स्थान पर खलीफाई व्यवस्था निर्वित करने के लिए मुस्लिमों का संघरण जुटा रहा है। वह इसका को एक अन्तर्राष्ट्रीय व्यवस्था लाना चाहता है और मृत्यु पूजा

■ केन्द्र सरकार ने सुप्रीम कोर्ट में सिमी पर प्रतिबंध के खिलाफ दायर याचिका की सुनवाई में कहा कि, जिहाद के लिए युवाओं को एकजुट कर रहा है तथा यह संगठन विभिन्न कट्टरपंथी आतंकी संगठनों से प्रभावित है।

को "पाप" समझता है।

जस्टिस संजय किशन कौल की अध्यक्षता वाली सुप्रीम कोर्ट की बैच ने गैर कानूनी गतिविधियों (नियोगिक) अधिनियम, 1967 के अंतर्गत जल्द 2019 के एक आदेश को निरस करने की मांग को लेकर दायर एक याचिका की सुनवाई को स्थगित कर दिया।

गृह मंत्रालय ने एक साध-पत्र में कहा कि सिमी का उद्देश्य संविधान के मूल तांत्र-बाने के लिए पृष्ठ 7 पर)

जस्टिस संजय किशन कौल की अध्यक्षता वाली सुप्रीम कोर्ट की बैच ने गैर कानूनी गतिविधियों (नियोगिक) अधिनियम, 1967 के अंतर्गत जल्द 2019 के एक आदेश को निरस करने की मांग को लेकर दायर एक याचिका की सुनवाई को स्थगित कर दिया।

गृह मंत्रालय ने एक साध-पत्र में कहा कि सिमी का उद्देश्य संविधान के मूल तांत्र-बाने के लिए पृष्ठ 7 पर)

'राहुल का अच्छा समय'

-जाल खंबाता-

-राष्ट्रदूत दिल्ली ब्लूगो-  
नई दिल्ली, 18 जनवरी। ज्योतिषी तथा प्रकाश से काग्रेस नेता बने पक्षज शामों ने बुधवार को कहा कि ज्योतिषीय गणना के हिसाब से राहुल गांधी और

■ प्रकारिता से राजनीति में आए कांग्रेस नेता और जाने माने ज्योतिषी पंकज शर्मा ने कहा कि, शनि के कुंभ राशि में प्रवेश के साथ आगामी ढाई साल राहुल व कांग्रेस के लिए कारिशमाई साबित होगे।

भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस के लिए अच्छी संभावनाएँ हैं।

एक टॉपी में उड़ोने कहा कि शनि, कुंभ राशि में आ चुका है जिससे राहुल का अच्छा हुआ है और अलग 30 महीनों के लिए कांग्रेस की जारी उड़ी संभावनाएँ हैं।

(शेष पृष्ठ 7 पर)

## 'पेपर तिजोरी में बंद होता है, तिजोरी से पेपर बच्चों तक कैसे पहुंचा, यह तो जादूगरी हो गई'

पेपर लीक मामले में मुख्यमंत्री की ओर से अधिकारियों को क्लीन चिट देने के बयान पर सचिन पायलट का करारा हमला

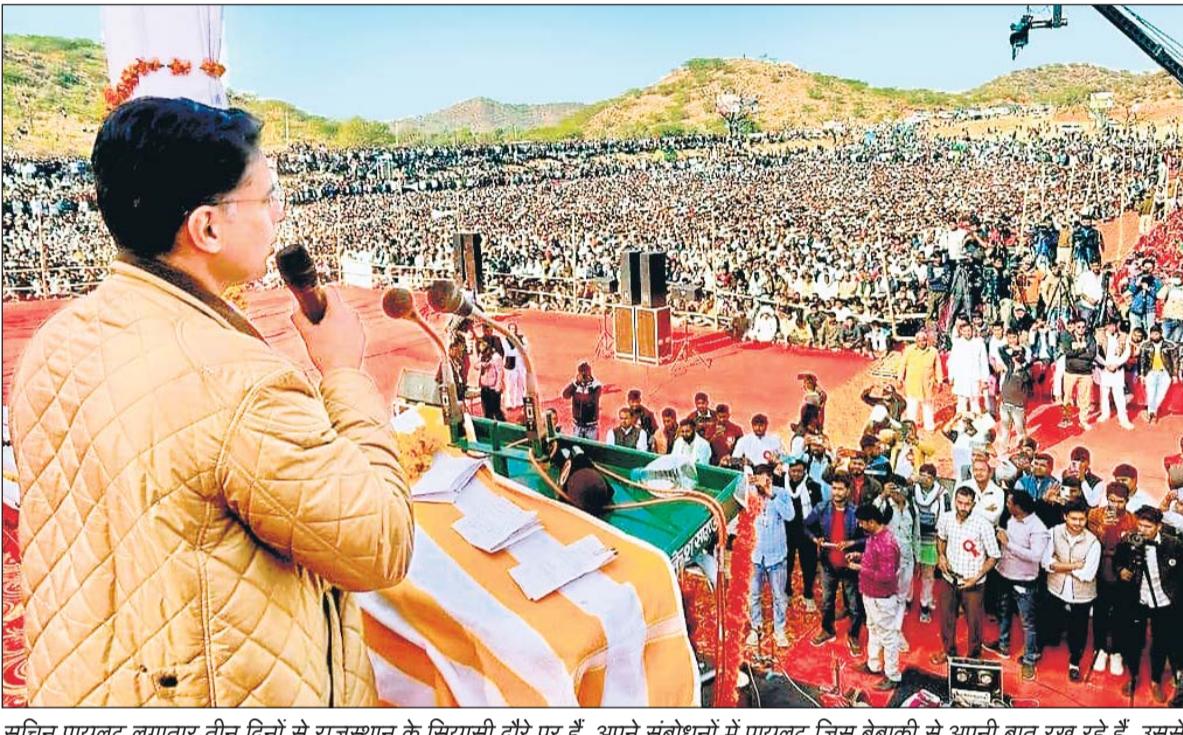
जयपुर, 18 जनवरी (का.प्र.)। सचिन पायलट को सियासी दौरों ने चौधरी, बुवेंड्र ओला और राजेंद्र गुड़ा सहित आठ विधायक थे जिनमें गिराव राजस्थान की राजनीति में गर्मी दैवा कर दी है।

लगातार तीसरे दिन सचिन पायलट ने पेपर लीक मामले को उड़ाया और इस बार मुख्यमंत्री की ओर से कही गई बातों का मंच से नासिक सीधा

- पायलट ने यह कहकर अधिकारियों पर कार्यवाही का दबाव बनाया कि, ऐसा सभव नहीं है कि कोई अफसर जिम्मेदार नहीं है, कोई न कोई तो जिम्मेदार होगा।
- उन्होंने कहा, अधिकारी 5 बजे रिटायर होता है, रात को 12 बजे नियुक्ति मिल जाती है, यह मौका कांग्रेस कार्यकर्ताओं को मिलना चाहिए। यह कहकर पायलट ने 20 से ज्यादा अधिकारियों की राजनीतिक नियुक्तियों पर सवाल खड़े किए।

जबाब दिया, बल्कि अधिकारियों को मुख्यमंत्री गहलोत के बयान पर कहा कि जब बार-बार पेपर लीक देने के अशेष गहलोत की बात पर भी सबाल खड़े कर दिया इन्होंने ही जब दुख होता है। इनके लिए जिम्मेदारी को राजनीतिक नियुक्ति में ज्यादा तबज्जों देने पर भी सबाल उठाया।

झुंझुनू जिले के उदयपुरवाटी विधायकों ने एक जटिलहर के बीच प्रदेश की राजनीति में जबरदस्त गर्मी दैवा हो गई है। पायलट ने बुधवार का उदयपुरवाटी (झुंझुनू) के मंच से जबरदस्त शर्त प्रदर्शन किया। उन्होंने 11 से ज्यादा मंत्रियों एवं विधायकों की मौजूदगी में पेपर लीक मामले में मुख्यमंत्री अशेष गहलोत के बयान पर सवाल खड़े किए। पायलट ने राजनीतिक नियुक्तियों में अधिकारियों को बहुत ज्यादा तबज्जों दिये जाने का भी मुहा उठाया। उदयपुरवाटी और शेखावाटी क्षेत्र इन दिनों भारी शीतलहर की चपट में हैं, इसके बावजूद पायलट को सुनने के लिए नेताओं, कार्यकर्ताओं और आम लोगों की भारी भीड़ जुटी।



सचिन पायलट लगातार तीन दिनों से राजस्थान के सियासी दौरे पर हैं, अपने संबोधनों में पायलट जिस बैबकी से अपनी बात रख रहे हैं, उससे इस शीतलहर के बीच प्रदेश की राजनीति में जबरदस्त गर्मी दैवा हो गई है। पायलट ने बुधवार का उदयपुरवाटी (झुंझुनू) के मंच से जबरदस्त शर्त प्रदर्शन किया। उन्होंने 11 से ज्यादा मंत्रियों एवं विधायकों की मौजूदगी में पेपर लीक मामले में मुख्यमंत्री अशेष गहलोत के बयान पर सवाल खड़े किए। पायलट ने राजनीतिक नियुक्तियों में अधिकारियों को बहुत ज्यादा तबज्जों दिये जाने का भी मुहा उठाया। उदयपुरवाटी और शेखावाटी क्षेत्र इन दिनों भारी शीतलहर की चपट में हैं, इसके बावजूद पायलट को सुनने के लिए नेताओं, कार्यकर्ताओं और आम लोगों की भारी भीड़ जुटी।

## कड़कती ठंड में रूस-यूक्रेन में युद्ध नया मोड़ आयेगा?

एक तरफ तो रूस, हर तरह से तैयारी कर रहा है, यूक्रेन के खिलाफ नया और बड़ा आक्रमण करने के लिये दूसरी ओर यूक्रेन मित्र देशों, इंग्लैंड, अमेरिका, पोलैण्ड, फ्रांस व जर्मनी, से आधुनिक हथियार प्राप्त करने जा रहा है। इंग्लैंड ने अपने आधुनिकतम, "चैलेंजर-2" टैंक सप्लाई करने की तैयारी कर ली है। पोलैण्ड ने भी नवीनतम टैंक यूक्रेन को देना शुरू किया है।

-अंजन राय-

-राष्ट्रदूत दिल्ली ब्लूगो-

नई दिल्ली, 18 जनवरी। इस जाम देने वाली जबरदस्त सदी में यूक्रेन युद्ध ले रहा है।

चैंप रूस एक नया और बड़ा हमला करने के लिए हर संभव सैन्य कार्रवाही कर रहा है, इस पर यूक्रेन ने भी जावाबी हावल करने के लिए नियन्यक एवं घातक करने के लिए यात्रा कर रहा है। यूक्रेन को उस जगह से खेड़े संकेत को डर है कि आने वाले दिनों में, दोनों प्रतिदंडी

■ अमेरिका ने अभी अपने सबसे जबरदस्त "एब्रम्स" टैंक देने का मन नहीं बनाया है, इसके बायां, अपने बेजोड़ "टैंककिलर" "अर्म्फ वीहिकल्स" देने का प्रस्ताव रखा है यूक्रेन के समक्ष।

■ जर्मनी व फ्रांस ने अपना "मिलिटरी हार्डवेयर", जो केवल नाटो की सेना को ही दिया जाता था, अब यूक्रेन को देने लिए स्वीकृति दे दी है।

■ अब तक, यूरोपीय देश काफी हिचकिचा रहे थे, आधुनिक हथियार यूक्रेन को देने के लिए, क्योंकि रूस के राष्ट्रपति पुतिन ने चेतावनी दी थी कि, किस भी यूरोपीय देश ने ऐसा किया तो उसकी खें नहीं।

■ जर्मनी पर यूक्रेन को बाती देने के बायां, यूक्रेन ने यूरोपीय देशों से जावाब दिया है, जहां रूस अपनी सेनाओं से संबंध हो गया। जहां रूस अपनी सेनाओं से खेड़े दिये गये उनके मोर्चों से खेड़े दिये गये।

■ अमेरिका के दौरान, शहबाज ने यू.ए.ई. के प्र.मंत्री से यह भी कहा कि, वे पाकिस्तान-भारत बातीय आयोजित करने में मदद करें, और वे (प्र.मंत्री शरीफ) अपनी जुबान देते हैं कि, वे भारत से पूर्ण "ईमानदारी" से बात करेंगे।

■ इंटररूप के बाद, प्र.मंत्री के प्रवक्ता ने ट्वीट करके यह जोड़ा कि, बातीय तभी संभव हो पायेगी, जब किंतु जनवरी 2019 को कि गयी गैर कानूनी कार्यवाही को वापस लेगा, तथा कश्मीर विवाद का समाधान यू.ए.ई. द्वारा प्राप्ति प्रस्तावों व जम्मू-कश्मीर की जनता की आकांक्षाओं के अनुरूप होगा।

■ पर, मजे की बात यह है कि, प्र.मंत्री शरीफ ने पुराजोर ढंग से कश्मीर समस्या की अहमियत पर भारी जोर दिया, पर यू.ए.ई. की यात्रा के बाद जारी संयुक्त वर्ताव में भी एक भी शब्द कश्मीर विवाद के बारे में नहीं है।









## #SWEET-TOOTH

## Why Chocolate Feels So Good?

During the moments it is in the mouth, the chocolate sensation arises from the way the chocolate is lubricated, either from ingredients in the chocolate itself or from saliva or a combination of the two.



The prices vary according to proximity to bigger cities. The maximum numbers of paid old age homes are in Kerala. Not a single old age home is similar to the next one. Some of them are hovels where people are provided rudimentary material and are expected to make do till death prevails. These are the ones I call the railway platform homes. One waits for the 'train of the final journey'. It is not always a matter of finances. Some very expensive places which seem to provide all necessary amenities do not give the emotional support that is essential for a pleasant survival.



Scientists have decoded the physical process that takes place in the mouth when a piece of chocolate is eaten, as it changes from a solid into a smooth emulsion that many people find irresistible.

By analysing each of the steps, the interdisciplinary research team at the University of Leeds hope it will lead to the development of a new generation of luxury chocolates that will have the same feel and texture but will be healthier to consume.

During the moments it is in the mouth, the chocolate sensation arises from the way the chocolate is lubricated, either from ingredients in the chocolate itself or from saliva or a combination of the two.

Fat plays a key function almost immediately when a piece of chocolate is in contact with the tongue. After that,



Dr Goutam Sen  
CTVS Surgeon  
Traveller  
Story teller

## The ideal old age home is a myth

## #ELDER-CARE

It was much later I realised that this was a destitute relative who foisted himself from time to time on some relative or other.

We the classmates from medical college, are all octogenarians now.

Now reached a stage where our responsibilities are gradually becoming less and we are on the other hand a 'burden' to our offsprings.

All of us are fortunate that youngsters have easily and smoothly taken over the mantle of 'burden' without any complaint or even unwillingness.

In the last two years of Covid oppression the added work due to our incarceration in our homes has been mainly jobs for them. Basic shopping for provisions and other daily needs have been smoothly completed.

Our spouses of more than fifty years have become more loving and caring after exhausting their energies in the disagreements of the past years.

Whenever we friends gather together after the first few minutes of catching up there are only two topics that inevitably come up: the health bulletin and the future in we become decrepit or still worse are single. The topic of conversation therefore often veers to how to manage our oldage without adding to workload of the younger generation.

Most of us pragmatics seek more comfortable alternatives. We continue to stay in our homes and selfishly expect the youngsters to cope with us. Unfortunately this does not help with all. Relationships deteriorate. Alternatives have to be sought. A separate establishment in a nearby house or flat is one option.

The next generation is available and does the needful and yet the friction of day to day interaction is eliminated. However this too has its pitfalls. With limited and fixed incomes the cost of living has gone up. Daily help and caretakers are hard to find and costly too. There is an inherent risk if it is a live-in retainer. Instances of murder and looting old people are reported in the newspapers quite frequently.

Loneliness and depression are added factors when one of the partners dies. Living alone requires great mental strength and physical determination. Day to day tasks gradually take more time and energy which most of us sorely lack.



These businesses like old age homes are charging old people large sums of money. Initially it all seems first rate but after some time this too becomes regimented. Individual preferences are either ignored or rejected. There are some institutions that have been found deficient in their services and promises.



weak plumbing which makes you head for the nearest washroom every half-hour does not help! Of course, one cannot talk about basic requirements like electricity, gas, mobility and mobiles in our jungle hut. Is this what we need in last few years of survival? All this for salvation!

## Old Age Homes

In the west, older people living with adult children is rare. The only alternative that remains is to go and live in old age homes. Leaving emotions apart this is considered a practical and optimal solution. It may not be moving from one home to another but it is at least a room with creature comforts. The rooms may have TVs, Internet, regular meals and activities are hopefully a constant. Help on call and new people to interact with are an added comfort. On paper all this looks perfect.

Most of us pragmatics seek more comfortable alternatives. We continue to stay in our homes and selfishly expect the youngsters to cope with us. Unfortunately this does not help with all. Relationships deteriorate. Alternatives have to be sought. A separate establishment in a nearby house or flat is one option.

The next generation is available and does the needful and yet the friction of day to day interaction is eliminated. However this too has its pitfalls. With limited and fixed incomes the cost of living has gone up. Daily help and caretakers are hard to find and costly too. There is an inherent risk if it is a live-in retainer. Instances of murder and looting old people are reported in the newspapers quite frequently.

Loneliness and depression are added factors when one of the partners dies. Living alone requires great mental strength and physical determination. Day to day tasks gradually take more time and energy which most of us sorely lack.

## Old Age Homes

In the west, older people living with adult children is rare. The only alternative that remains is to go and live in old age homes. Leaving emotions apart this is considered a practical and optimal solution. It may not be moving from one home to another but it is at least a room with creature comforts. The rooms may have TVs, Internet, regular meals and activities are hopefully a constant. Help on call and new people to interact with are an added comfort. On paper all this looks perfect.

Most of us pragmatics seek more comfortable alternatives. We continue to stay in our homes and selfishly expect the youngsters to cope with us. Unfortunately this does not help with all. Relationships deteriorate. Alternatives have to be sought. A separate establishment in a nearby house or flat is one option.

The next generation is available and does the needful and yet the friction of day to day interaction is eliminated. However this too has its pitfalls. With limited and fixed incomes the cost of living has gone up. Daily help and caretakers are hard to find and costly too. There is an inherent risk if it is a live-in retainer. Instances of murder and looting old people are reported in the newspapers quite frequently.

Loneliness and depression are added factors when one of the partners dies. Living alone requires great mental strength and physical determination. Day to day tasks gradually take more time and energy which most of us sorely lack.

## Old Age Homes

In the west, older people living with adult children is rare. The only alternative that remains is to go and live in old age homes. Leaving emotions apart this is considered a practical and optimal solution. It may not be moving from one home to another but it is at least a room with creature comforts. The rooms may have TVs, Internet, regular meals and activities are hopefully a constant. Help on call and new people to interact with are an added comfort. On paper all this looks perfect.

Most of us pragmatics seek more comfortable alternatives. We continue to stay in our homes and selfishly expect the youngsters to cope with us. Unfortunately this does not help with all. Relationships deteriorate. Alternatives have to be sought. A separate establishment in a nearby house or flat is one option.

The next generation is available and does the needful and yet the friction of day to day interaction is eliminated. However this too has its pitfalls. With limited and fixed incomes the cost of living has gone up. Daily help and caretakers are hard to find and costly too. There is an inherent risk if it is a live-in retainer. Instances of murder and looting old people are reported in the newspapers quite frequently.

Loneliness and depression are added factors when one of the partners dies. Living alone requires great mental strength and physical determination. Day to day tasks gradually take more time and energy which most of us sorely lack.

## Old Age Homes

In the west, older people living with adult children is rare. The only alternative that remains is to go and live in old age homes. Leaving emotions apart this is considered a practical and optimal solution. It may not be moving from one home to another but it is at least a room with creature comforts. The rooms may have TVs, Internet, regular meals and activities are hopefully a constant. Help on call and new people to interact with are an added comfort. On paper all this looks perfect.

Most of us pragmatics seek more comfortable alternatives. We continue to stay in our homes and selfishly expect the youngsters to cope with us. Unfortunately this does not help with all. Relationships deteriorate. Alternatives have to be sought. A separate establishment in a nearby house or flat is one option.

The next generation is available and does the needful and yet the friction of day to day interaction is eliminated. However this too has its pitfalls. With limited and fixed incomes the cost of living has gone up. Daily help and caretakers are hard to find and costly too. There is an inherent risk if it is a live-in retainer. Instances of murder and looting old people are reported in the newspapers quite frequently.

Loneliness and depression are added factors when one of the partners dies. Living alone requires great mental strength and physical determination. Day to day tasks gradually take more time and energy which most of us sorely lack.

## Old Age Homes

In the west, older people living with adult children is rare. The only alternative that remains is to go and live in old age homes. Leaving emotions apart this is considered a practical and optimal solution. It may not be moving from one home to another but it is at least a room with creature comforts. The rooms may have TVs, Internet, regular meals and activities are hopefully a constant. Help on call and new people to interact with are an added comfort. On paper all this looks perfect.

Most of us pragmatics seek more comfortable alternatives. We continue to stay in our homes and selfishly expect the youngsters to cope with us. Unfortunately this does not help with all. Relationships deteriorate. Alternatives have to be sought. A separate establishment in a nearby house or flat is one option.

The next generation is available and does the needful and yet the friction of day to day interaction is eliminated. However this too has its pitfalls. With limited and fixed incomes the cost of living has gone up. Daily help and caretakers are hard to find and costly too. There is an inherent risk if it is a live-in retainer. Instances of murder and looting old people are reported in the newspapers quite frequently.

Loneliness and depression are added factors when one of the partners dies. Living alone requires great mental strength and physical determination. Day to day tasks gradually take more time and energy which most of us sorely lack.

## Old Age Homes

In the west, older people living with adult children is rare. The only alternative that remains is to go and live in old age homes. Leaving emotions apart this is considered a practical and optimal solution. It may not be moving from one home to another but it is at least a room with creature comforts. The rooms may have TVs, Internet, regular meals and activities are hopefully a constant. Help on call and new people to interact with are an added comfort. On paper all this looks perfect.

Most of us pragmatics seek more comfortable alternatives. We continue to stay in our homes and selfishly expect the youngsters to cope with us. Unfortunately this does not help with all. Relationships deteriorate. Alternatives have to be sought. A separate establishment in a nearby house or flat is one option.

The next generation is available and does the needful and yet the friction of day to day interaction is eliminated. However this too has its pitfalls. With limited and fixed incomes the cost of living has gone up. Daily help and caretakers are hard to find and costly too. There is an inherent risk if it is a live-in retainer. Instances of murder and looting old people are reported in the newspapers quite frequently.

Loneliness and depression are added factors when one of the partners dies. Living alone requires great mental strength and physical determination. Day to day tasks gradually take more time and energy which most of us sorely lack.

## Old Age Homes

In the west, older people living with adult children is rare. The only alternative that remains is to go and live in old age homes. Leaving emotions apart this is considered a practical and optimal solution. It may not be moving from one home to another but it is at least a room with creature comforts. The rooms may have TVs, Internet, regular meals and activities are hopefully a constant. Help on call and new people to interact with are an added comfort. On paper all this looks perfect.

Most of us pragmatics seek more comfortable alternatives. We continue to stay in our homes and selfishly expect the youngsters to cope with us. Unfortunately this does not help with all. Relationships deteriorate. Alternatives have to be sought. A separate establishment in a nearby house or flat is one option.

The next generation is available and does the needful and yet the friction of day to day interaction is eliminated. However this too has its pitfalls. With limited and fixed incomes the cost of living has gone up. Daily help and caretakers are hard to find and costly too. There is an inherent risk if it is a live-in retainer. Instances of murder and looting old people are reported in the newspapers quite frequently.

## Old Age Homes

In the west, older people living with adult children is rare. The only alternative that remains is to go and live in old age homes. Leaving emotions apart this is considered a practical and optimal solution. It may not be moving from one home to another but it is at least a room with creature comforts. The rooms may have TVs, Internet, regular meals and activities are hopefully a constant. Help on call and new people to interact with are an added comfort. On paper all this looks perfect.

Most of us pragmatics seek more comfortable alternatives. We continue to stay in our homes and selfishly expect the youngsters to cope with us. Unfortunately this does not help with all. Relationships deteriorate. Alternatives have to be sought. A separate establishment in a nearby house or flat is one option.

The next generation is available and does the needful and yet the friction of day to day interaction is eliminated. However this too has its pitfalls. With limited and fixed incomes the cost of living has gone up. Daily help and caretakers are hard to find and costly too. There is an inherent risk if it is a live-in retainer. Instances of murder and looting old people are reported in the newspapers quite frequently.

## Old Age Homes

In the west, older people living with adult children is rare. The only alternative that remains is to go and live in old age homes. Leaving emotions apart this is considered a practical and optimal solution. It may not be moving from one home to another but it is at least a room with creature comforts. The rooms may have TVs, Internet, regular meals and activities are hopefully a constant. Help on call and new people to interact with are an added comfort. On paper all this looks perfect.

## Old Age Homes

In the west, older people living with adult children is rare. The only alternative that remains is to go and live in old age homes. Leaving emotions apart this is considered a practical and optimal solution. It may not be moving from one home to another but it is at least a room with creature comforts. The rooms may have TVs, Internet, regular meals and activities are hopefully a constant. Help on call and new people to interact with are an added comfort. On paper all this looks perfect.

## Old Age Homes

In the west, older people living with adult children is rare. The only alternative that remains is to go and live in old age homes. Leaving emotions apart this is considered a practical and optimal solution. It may not be moving from one home to another but it is at least a room with creature comforts. The rooms may have TVs, Internet, regular meals and activities are hopefully a constant. Help on call and new people to interact with are an added comfort. On paper all this looks perfect.

## Old Age Homes

In the west, older people living with adult children is rare. The only alternative that remains is to go and live in old age homes. Leaving emotions apart this is considered a practical and optimal solution. It may not be moving from one home to another but it is at least a room with creature comforts. The rooms may have TVs, Internet, regular meals and activities are hopefully a constant. Help on call and new people to interact with are an added comfort. On paper all this looks perfect.

## Old Age Homes

In the west, older people living with adult children is rare. The only alternative that remains is to go and live in old age homes. Leaving emotions apart this is considered a practical and optimal solution. It may not be moving from one home to another but it is at least a room with creature comforts. The rooms may have TVs, Internet, regular meals and activities are hopefully a constant. Help on call and new people to interact with are an added comfort. On paper all this looks perfect.

## Old Age Homes

In the west, older people living with adult children is rare. The only alternative that remains is to go and live in old age homes. Leaving emotions apart this is considered a practical and optimal solution. It may not be moving from one home to another but it is at least a room with creature comforts. The rooms may have TVs, Internet, regular meals and activities are hopefully a constant. Help on call and new people to interact with are an added comfort. On paper all this looks perfect.

## Old Age Homes

In the west, older people living with adult children is rare. The only alternative that remains is to go and live in old age homes. Leaving emotions apart this is considered a practical and optimal solution. It may not be moving from one home to another but it is at least a room with creature comforts. The rooms may have TVs, Internet, regular meals and activities are hopefully a constant. Help on call and new people to interact with are an added comfort. On paper all this looks perfect.

## Old Age Homes

In the west, older people living with adult children is rare. The only alternative that remains is to go and live in old age homes. Leaving emotions apart this is considered a practical and optimal solution. It may not be moving from one home to another but it is at least a room with creature comforts. The rooms may have TVs, Internet, regular meals and activities are hopefully a constant. Help on call and new people to interact with are an added comfort. On paper all this looks perfect.

## Old Age Homes

In the west, older people living with adult children is rare. The only alternative that remains is to go and live in old age homes. Leaving emotions apart this is considered a practical and optimal solution. It may not be moving from one home to another but it is at least a room with creature comforts. The rooms may have TVs, Internet, regular meals and activities are hopefully a constant. Help on call and new people to interact with are an added comfort. On paper all this looks perfect.

## Old Age Homes

In the west, older people living with adult children is rare. The only alternative that remains is to go and live in old age homes. Leaving emotions apart this is considered a practical and optimal solution. It may not be moving from one home to another but it is at least a room with creature comforts. The rooms may have TVs, Internet, regular meals and activities are hopefully a constant. Help on call and new people to interact with are an added comfort. On paper all this looks perfect.

## Old Age Homes

In the west, older people living with adult children is rare. The only alternative that remains is to go and live in old age homes. Leaving emotions apart this is considered a practical and optimal solution. It may not be moving from one home to another but it is at least a room with creature comforts. The rooms may have TVs, Internet, regular meals and activities are hopefully a constant. Help on call and new people to interact with are an added comfort. On paper all this looks perfect.

## Old Age Homes

In the west, older people living with adult children is rare. The only alternative that remains is to go and live in old age homes. Leaving emotions apart this is considered a practical and optimal solution. It may not be moving from one home to another but it is at least a room with creature comforts. The rooms may have TVs, Internet, regular meals and activities are hopefully a constant. Help on call and new people to interact with are an added comfort. On paper all this looks perfect.

## Old Age Homes

In the west, older people living with adult children is rare. The only alternative that remains is to go and live in old age homes. Leaving emotions apart this is considered a practical and optimal solution. It may not be moving from one home to another but it is at least a room with creature comforts. The rooms may have TVs, Internet, regular meals and activities are hopefully a constant. Help on call and new people to interact with are an added comfort. On paper all this looks perfect.

## Old Age Homes

In the west, older people living with adult children is rare. The only alternative that remains is to go and live in old age

# बस और डंपर की टक्कर से दो दर्जन से अधिक विद्यार्थी घायल

सात विद्यार्थियों को गंभीर स्थिति के चलते जिला चिकित्सालय रैफर किया

नदबड़, (निस)। करबे में नगर रोड स्थित बार्बापास पर भीषण सड़क हादसा हो गया। जब सुबह करोड़ 8.30 पर निजी विद्यालय के विद्यार्थियों को ले जा रही बाल-वाहिनी मिट्टी से भेर डम्पर से टक्करा गई। हासेस में बस चालक सहित दो दर्जन से अधिक विद्यार्थी घायल हो गए। घायलों को नदबड़ कर्बे की सीएचसी पर भर्ती कराया। बाद में 7 विद्यार्थियों को गंभीर स्थिति के चलते जिला चिकित्सालय रैफर कर दिया गया।

विधायी सूरी के अनुसार बाल वाहिनी चालक कर्बे के निजी विद्यालय की बस में अलग-अलग गांवों से आए विद्यार्थियों को लेकर स्कूल आ रहा था। इसी दौरान बार्बापास के समीप मिट्टी से भेर डम्पर से बाल वाहिनी को भिड़न्त हो गई। हादसा इतना खंयक हुआ कि बाल वाहिनी बस के सामने कर्बे तह से चूकनारू हो गया। साथ ही बस में सवाल बच्चों की चोटें उपकरण रैफर कर दिया गया।

शोर मचता देख सीपीवी लोगों

ने मशक्कत कर अलग-अलग बाहर से घायलों को सीएचसी पर भर्ती कराया। जहां से करोड़ 7 विद्यार्थियों



हादसे में घायल बच्चों को अस्पताल में भर्ती करा उपचार शुरू किया।

को गंभीर स्थिति में जिला विद्यार्थी को घायल होने की सूचना पर सीएचसी चिकित्सालय रैफर कर दिया गया। परिसर में लोगों की भी एक एकत्रित हो गई। सूचना पर एसडीएम सिद्धार्थ उद्धर, जो दर्जन से अधिक विद्यार्थियों

## ■ सूचना पर एसडीएम ने मौके पर पहुंच घायल विद्यार्थी की कुशलक्षण ली

उचित उपचार के निर्देश दिया हावसे में चालक सहित लालामन निवासी छवि पुत्री राजेश व सुहाना पुत्री देशराज, अग्निपुरा निवासी अंजलि पुत्री भरतराम, अनूप पुत्र भरतराम, राम पुत्र यशोराम, हेमत पुत्र काशी, अमन पुत्र भरतराम, आकाशा पुत्री बुजेन्द्र, अनूप पुत्र बुजेन्द्र, वीरेश पुत्र दुर्गेश, करीला नितिन पुत्र बबलू, ऊंच निवासी मनोज पुत्र महावीर, रोनीजा निवासी छवि पुत्री दिविविजय सिंह, विशाल पुत्र महावीर करीला, राघव पुत्र यशोराम, उमेश पुत्र देशराज, अनूप पुत्र वीरेन्द्र, शकुन्तला पुत्री प्रेमसिंह, हेमत पुत्र काशी, छवि पुत्री दिविविजय सिंह, जयेन्द्र पुत्र काशीलेन्द्र, विशाल पुत्र महेन्द्र, यग्नेन्द्री पुत्री धर्मसिंह सहित अन्य विद्यार्थी घायल हो गये।

पतानीचामी ने मौके पर पहुंच घायल विद्यार्थी को कुशलक्षण ली।

# राजसमंद में कड़ाके की ठंड जारी, तापमान 2 डिग्री

दिनभर गलन से रहे परेशान, कल से राहत की उम्मीद



राजसमंद के डीपी गांव में लगातार तेज पड़ रही सर्दी के बाद पाले से खराब हुई पर्याप्ती की फसल।

राजसमंद, (निस)। कड़ाके की सर्दी होने से शहरवासी दिनभर धूप सेंकते रहे। धूप से हटने का मन नहीं कर रहा था। शुष्क ताँची होते के बावजूद तेज हवा के झाँके शरीर में विसर्ग पैदा कर होते थे। शाम ढलने के बाद पारा तेजी से नीचे आने से जल्द ही सड़कों पर सरायाट पसने लगा। शहर में जिला दलकर्षट रोड ताजे बुजुर्ग व कसरत सूनी से हो गई। मुख्य मार्गों पर भी रात होती ही आवाजाही बहुत कम हो गई। सुबह लोगों की दिनचर्या दिन चढ़ने के बाद ही आरम्भ हुई। जिले में धूप का सेवन करते देखे गए। जिले में कड़ाके की सर्दी का जारी है। हालांकि गत चार दिनों के मुकाबले बुधवार को तापमान में बहुत बढ़ा गया। इनका फल यह हुआ। शहर में बुधवार को तापमान एक प्रतिशत भी ज्ञानी दिनों में दो बैक टू बैक पार्श्वी विक्षेप के प्रभाव से राज्य में मौसम विभाग के अनुसार बैठे तो तापमान में बढ़ावा दुखवार से ही गुरु हो गई है, तोकन शितलहर व पाले से रात गुरुवार से मिलने की संभावना है। आगामी दिनों में दो बैक

न्यूनतम तापमान में छेड़ डिग्री की कमी

के साथ 2 डिग्री सेल्सियस तक हो सकती है।

जगह अलाव तापकर सर्दी से बचने का गया। इससे दो दिन पूर्व रात का पारा

माईसन 0.5 डिग्री था। शहर में सुबह

दस बजे तक सर्दी का जारी था। सूर्योदय

के दर्शन देने के बाद लोगों को कुछ

रात होती ही आवाजाही बहुत कम हो गई।

सुबह लोगों की दिनचर्या दिन चढ़ने के बाद ही आरम्भ हुई। जिले में धूप का सेवन करते देखे गए। जिले में कड़ाके की सर्दी का जारी है। हालांकि गत चार दिनों के मुकाबले बुधवार को तापमान में बहुत बढ़ा गया। इनका फल यह हुआ। शहर में बुधवार को तापमान एक प्रतिशत भी ज्ञानी दिनों में दो बैक

टू बैक पार्श्वी विक्षेप के प्रभाव से

राज्य में मौसम में बढ़ावा होने व

न्यूनतम तापमान एक प्रतिशत भी ज्ञानी दिनों में दो बैक

टू बैक पार्श्वी विक्षेप के प्रभाव से

राज्य में मौसम में बढ़ावा होने व

बुधवार को तापमान में बहुत बढ़ा गया। इनका फल यह हुआ। शहर में बुधवार को तापमान एक प्रतिशत भी ज्ञानी दिनों में दो बैक

टू बैक पार्श्वी विक्षेप के प्रभाव से

राज्य में मौसम में बढ़ावा होने व

बुधवार को तापमान में बहुत बढ़ा गया। इनका फल यह हुआ। शहर में बुधवार को तापमान एक प्रतिशत भी ज्ञानी दिनों में दो बैक

टू बैक पार्श्वी विक्षेप के प्रभाव से

राज्य में मौसम में बढ़ावा होने व

बुधवार को तापमान में बहुत बढ़ा गया। इनका फल यह हुआ। शहर में बुधवार को तापमान एक प्रतिशत भी ज्ञानी दिनों में दो बैक

टू बैक पार्श्वी विक्षेप के प्रभाव से

राज्य में मौसम में बढ़ावा होने व

बुधवार को तापमान में बहुत बढ़ा गया। इनका फल यह हुआ। शहर में बुधवार को तापमान एक प्रतिशत भी ज्ञानी दिनों में दो बैक

टू बैक पार्श्वी विक्षेप के प्रभाव से

राज्य में मौसम में बढ़ावा होने व

बुधवार को तापमान में बहुत बढ़ा गया। इनका फल यह हुआ। शहर में बुधवार को तापमान एक प्रतिशत भी ज्ञानी दिनों में दो बैक

टू बैक पार्श्वी विक्षेप के प्रभाव से

राज्य में मौसम में बढ़ावा होने व

बुधवार को तापमान में बहुत बढ़ा गया। इनका फल यह हुआ। शहर में बुधवार को तापमान एक प्रतिशत भी ज्ञानी दिनों में दो बैक

टू बैक पार्श्वी विक्षेप के प्रभाव से

राज्य में मौसम में बढ़ावा होने व

बुधवार को तापमान में बहुत बढ़ा गया। इनका फल यह हुआ। शहर में बुधवार को तापमान एक प्रतिशत भी ज्ञानी दिनों में दो बैक

टू बैक पार्श्वी विक्षेप के प्रभाव से

राज्य में मौसम में बढ़ावा होने व

बुधवार को तापमान में बहुत बढ़ा गया। इनका फल यह हुआ। शहर में बुधवार को तापमान एक प्रतिशत भी ज्ञानी दिनों में दो बैक

टू बैक पार्श्वी विक्षेप के प्रभाव से

राज्य में मौसम में बढ़ावा होने व

बुधवार को तापमान में बहुत बढ़ा गया। इनका फल यह हुआ। शहर में बुधवार को तापमान एक प्रतिशत भी ज्ञानी दिनों में दो बैक

टू बैक पार्श्वी विक्षेप के प्रभाव से

राज्य में मौसम में बढ़ावा होने व

बुधवार को तापमान में बहुत बढ़ा गया। इनका फल यह हुआ। शहर में बुधवार को तापमान एक प्रतिशत भी ज्ञानी दिनों में दो बैक

टू बैक पार्श्वी विक्षेप के प्रभाव से

राज्य में मौसम में बढ़ावा होने व

बुधवार को तापमान में बहुत बढ़ा गया। इनका फल यह हुआ। शहर में बुधवार को तापमान एक प्रतिशत भी ज्ञानी दिनों में दो बैक

टू बैक पार्श्वी विक्षेप के प्रभाव से

राज्य में मौसम में बढ़ावा होने व

बुधवार को तापमान में बहुत बढ़ा



मैं कम से कम 10-12 महिला पहलवानों को जानती हूँ जिन्होंने मुझे डब्ल्यूएफआई अध्यक्ष से हुए यौन शोण के बाद में बताया है। उन्होंने मुझे अपनी कहानियां सुनाई। मैं अभी उनका नाम नहीं ले सकती लेकिन आर हार देख के प्रधानमंत्री और गृह मंत्री से मिलें तो मैं नामों का खुलासा जरूर कर सकती हूँ। — विनेश फोगाट

भारतीय पहलवान, डब्ल्यूएफआई  
अध्यक्ष पर आरोप लगाते हुए।



### अमित रोहिदास

अंतर्राष्ट्रीय हॉकी महासंघ सुरक्षा मुद्रों के मेनेजर पेनल्टी कॉर्टर डैग-फिल्क में नियमों में बदलाव पर विचार कर सकता है, लेकिन भारतीय खिलाड़ी इस दौरान भारतीय टीम में ज्यादातर मौके पर सभसे पहले दोड़ शुरू करने वाले अमित रोहिदास इससे जुड़े समस्या नहीं हैं।

क्या आप जानते हैं? ... टेस्ट क्रिकेट में लगातार कैच आउट होने का रिकॉर्ड पाकिस्तान के इमरान खान के नाम है। इमरान अगस्त 1982 से नवंबर 1986 तक लगातार 19 पारियों में कैच आउट हुए।

# शुभमन के तूफान के आगे ब्रेसवेल का वर्सिफोट बेअसर, भारत 12 रन से जीता

हैदराबाद 18 जनवरी। पंजाब की सनसनी शुभमन गिल (208) के तफानी दोहरे शतक की बदौलत भारत ने तीन मैचों की एक दिवसीय अंतर्राष्ट्रीय श्रूखाला के पहले मुकाबले में बुधवार को न्यूजीलैंड के खिलाफ 12 रन से रोमांच की ओर आजीवी की। राजीव गांधी इंटरनेशनल स्टेडियम पर भारत ने पहले बल्लेबाजी की तरों हुए निर्धारित 50 ओवर में 34.9 रनों का चुनावीपूर्ण लक्ष्य खड़ा किया जिसके जबाब में न्यूजीलैंड की टीम 49.2 ओवर में 33.7 रन ही बना सकी। न्यूजीलैंड को जीत की ओर ले जाने में चिल्ड ब्रेसवेल (140) ने भरपूर प्रयत्न किया गया शार्टलू ठाकुर ने अंतिम खिलाड़ी की तौर पर उनको पापासा आठत कर देना पर मौजूद और टीवी कूपीन से चिपके भारतीय टीम के करोड़ों प्रशंसकों को मुस्कराने का मौका दे दिया।

कपास रोहित शर्मा के दास जीत कर पहले बल्लेबाजों के फैसले को खाल बातों हुये शुभमन ने न्यूजीलैंड की ओर कम अनुभवी मेंदबाजी आक्रमण की बायाया उड़वड़ दी न्यूजीलैंड के खिलाफ अब तक किसी भी खिलाड़ी द्वारा बनाया गया यह सर्वाधिक



## हार से निराश हुं मगर लड़ना नहीं छोड़ूँगा : नडाल

मेलबर्न 18 जनवरी। आस्ट्रेलिया ओपन में अमेरिकी प्रतिनिधि मैकेजी मैकडनलॉड से मिली हार से निराश राफेल नडाल ने अंतिम किया था कि वह चोटों के कारण मानसिक रूप से कमज़ोर हुये हैं मगर दुनिया भर में अपने लाखों को विश्वास दिलाते हैं कि वह अपने करियर को आगे बढ़ाते हुये जुड़ाक प्रतिक्रिया द्वारा रखेंगे।

विश्व के नवाचोटे द्वारा नडाल को अमेरिकी मैकेजी मैकडनलॉड ने बुधवार को 6-4, 6-4 और 7-5 से दराया के बाद नडाल को मौजूदा टूर्नामेंट में सफल खट्ट हो गया। नडाल दूसरे सेट के बाद हिंदू और लेने इंजीरी से फेशन दिखें लगे थे मगर इसके बावजूद उन्होंने पूरा मैच खेला।

वर्ष 2009 और 2022 में आस्ट्रेलियन ओपन के विजेता का बाया कूर्लू पिछले कुछ कुछ समय से तकलीफ

हालांकि हार के साथ उन्होंने इस प्रतिष्ठित टूर्नामेंट से विदाई ली।

मैच के बाद नडाल ने कहा, मैं अपनी चाट में इंजीरी की विजेता और बगर खेलना जारी रखता चाहता था। मैं मैच को खत्म करना चाहता हूँ और अपने करियर को उच्च स्तरीय खेल का प्रदर्शन किया कि एक लंबे अंतर के बाद वह अपने मौकों के लिए बढ़ रहा था। आर नाम नेट के बावजूद और मैकेजी ने लाजवाब द्वारा नडाल को अंतिम गंवान पड़ा गया। मैच के अंतिम अंतिम गंवान पर इंजीरी के लिए लम्बे तक अपना सर्वश्रेष्ठ देने की कोशिश करता है।

नडाल ने कहा, मैं चाट को और बड़ाने के पास में नहीं था और अपने मैच के अंतिम अंतिम गंवान को लेकर आपको खेलना चाहता था। आर के बावजूद मेरे प्रशंसकों ने खड़े होकर मेरा अधिकावादन किया जो वाक्की जोश भरने के लिये काफी था। आप सिर्फ आधिकावादन का अंतिम सर्वश्रेष्ठ देने की कोशिश करता है।

मैकेजी को जीत की बधाई देते हुये नडाल ने कहा, मैं चाट को और बड़ाने के पास में नहीं था और अपने मैच के अंतिम अंतिम गंवान को लेकर आपको खेलना चाहता था। आर के बावजूद मेरे प्रशंसकों ने खड़े होकर मेरा अधिकावादन किया जो वाक्की जोश भरने के लिये काफी था। आप सिर्फ आधिकावादन का अंतिम सर्वश्रेष्ठ देने की कोशिश करता है।

नडाल ने कहा, मैं चाट को और बड़ाने के पास में नहीं था और अपने मैच के अंतिम अंतिम गंवान को लेकर आपको खेलना चाहता था। आर के बावजूद मेरे प्रशंसकों ने खड़े होकर मेरा अधिकावादन किया जो वाक्की जोश भरने के लिये काफी था। आप सिर्फ आधिकावादन का अंतिम सर्वश्रेष्ठ देने की कोशिश करता है।

नडाल ने कहा, मैं चाट को और बड़ाने के पास में नहीं था और अपने मैच के अंतिम अंतिम गंवान को लेकर आपको खेलना चाहता था। आर के बावजूद मेरे प्रशंसकों ने खड़े होकर मेरा अधिकावादन किया जो वाक्की जोश भरने के लिये काफी था। आप सिर्फ आधिकावादन का अंतिम सर्वश्रेष्ठ देने की कोशिश करता है।

नडाल ने कहा, मैं चाट को और बड़ाने के पास में नहीं था और अपने मैच के अंतिम अंतिम गंवान को लेकर आपको खेलना चाहता था। आर के बावजूद मेरे प्रशंसकों ने खड़े होकर मेरा अधिकावादन किया जो वाक्की जोश भरने के लिये काफी था। आप सिर्फ आधिकावादन का अंतिम सर्वश्रेष्ठ देने की कोशिश करता है।

नडाल ने कहा, मैं चाट को और बड़ाने के पास में नहीं था और अपने मैच के अंतिम अंतिम गंवान को लेकर आपको खेलना चाहता था। आर के बावजूद मेरे प्रशंसकों ने खड़े होकर मेरा अधिकावादन किया जो वाक्की जोश भरने के लिये काफी था। आप सिर्फ आधिकावादन का अंतिम सर्वश्रेष्ठ देने की कोशिश करता है।

नडाल ने कहा, मैं चाट को और बड़ाने के पास में नहीं था और अपने मैच के अंतिम अंतिम गंवान को लेकर आपको खेलना चाहता था। आर के बावजूद मेरे प्रशंसकों ने खड़े होकर मेरा अधिकावादन किया जो वाक्की जोश भरने के लिये काफी था। आप सिर्फ आधिकावादन का अंतिम सर्वश्रेष्ठ देने की कोशिश करता है।

नडाल ने कहा, मैं चाट को और बड़ाने के पास में नहीं था और अपने मैच के अंतिम अंतिम गंवान को लेकर आपको खेलना चाहता था। आर के बावजूद मेरे प्रशंसकों ने खड़े होकर मेरा अधिकावादन किया जो वाक्की जोश भरने के लिये काफी था। आप सिर्फ आधिकावादन का अंतिम सर्वश्रेष्ठ देने की कोशिश करता है।

नडाल ने कहा, मैं चाट को और बड़ाने के पास में नहीं था और अपने मैच के अंतिम अंतिम गंवान को लेकर आपको खेलना चाहता था। आर के बावजूद मेरे प्रशंसकों ने खड़े होकर मेरा अधिकावादन किया जो वाक्की जोश भरने के लिये काफी था। आप सिर्फ आधिकावादन का अंतिम सर्वश्रेष्ठ देने की कोशिश करता है।

नडाल ने कहा, मैं चाट को और बड़ाने के पास में नहीं था और अपने मैच के अंतिम अंतिम गंवान को लेकर आपको खेलना चाहता था। आर के बावजूद मेरे प्रशंसकों ने खड़े होकर मेरा अधिकावादन किया जो वाक्की जोश भरने के लिये काफी था। आप सिर्फ आधिकावादन का अंतिम सर्वश्रेष्ठ देने की कोशिश करता है।

नडाल ने कहा, मैं चाट को और बड़ाने के पास में नहीं था और अपने मैच के अंतिम अंतिम गंवान को लेकर आपको खेलना चाहता था। आर के बावजूद मेरे प्रशंसकों ने खड़े होकर मेरा अधिकावादन किया जो वाक्की जोश भरने के लिये काफी था। आप सिर्फ आधिकावादन का अंतिम सर्वश्रेष्ठ देने की कोशिश करता है।

नडाल ने कहा, मैं चाट को और बड़ाने के पास में नहीं था और अपने मैच के अंतिम अंतिम गंवान को लेकर आपको खेलना चाहता था। आर के बावजूद मेरे प्रशंसकों ने खड़े होकर मेरा अधिकावादन किया जो वाक्की जोश भरने के लिये काफी था। आप सिर्फ आधिकावादन का अंतिम सर्वश्रेष्ठ देने की कोशिश करता है।

नडाल ने कहा, मैं चाट को और बड़ाने के पास में नहीं था और अपने मैच के अंतिम अंतिम गंवान को लेकर आपको खेलना चाहता था। आर के बावजूद मेरे प्रशंसकों ने खड़े होकर मेरा अधिकावादन किया जो वाक्की जोश भरने के लिये काफी था। आप सिर्फ आधिकावादन का अंतिम सर्वश्रेष्ठ देने की कोशिश करता है।

नडाल ने कहा, मैं चाट को और बड़ाने के पास में नहीं था और अपने मैच के अंतिम अंतिम गंवान को लेकर आपको खेलना चाहता था। आर के बावजूद मेरे प्रशंसकों ने खड़े होकर मेरा अधिकावादन किया जो वाक्की जोश भरने के लिये काफी था। आप सिर्फ आधिकावादन का अंतिम सर्वश्रेष्ठ देने की कोशिश करता है।

नडाल ने कहा, मैं चाट को और बड़ाने के पास में नहीं था और अपने मैच के अंतिम अंतिम गंवान को लेकर आपको खेलना चाहता था। आर के बावजूद मेरे प्रशंसकों ने खड़े होकर मेरा अधिकावादन किया जो वाक्की जोश भरने के लिये काफी था। आप सिर





