



**Netaji tames Masterji
- What a tussle!**

जयपुर • कोटा • बीकानेर • उदयपुर • अजमेर • जालोर • हिण्डौनसिटी • चूरू

राष्ट्रदूत

Rashtradoot

Metro

Netaji proposed that Masterji should be a candidate from Bansur on 'Temple Janata party' symbol, a Cheetah couple looking up to the sky.

**Need A Break From
Social Media?**

Yes, taking a social media break can be tough but it's not impossible



अधिक जानकारी के लिए स्कैन करें
हमारा संकल्प
विकसित भारत

IIM रायपुर

खड़गे, जयराम, वेणुगोपाल ने भाजपा पर राहुल की यात्रा पर आक्रमण का आरोप लगाया

इन नेताओं के अनुसार लखीमपुर जिले के उन स्थानों पर बैनर, पोस्टर फाड़े और वाहनों पर पथर बाजी व तोड़-फोड़ की

-डॉ. सतीश मिश्र-
-राष्ट्रदूत दिल्ली ब्लूरो-
नई दिल्ली, 20 जनवरी। कांग्रेस ने शनिवार को असम में राहुल गांधी की भारत जोड़ो न्याय यात्रा पर "भाजपा के गुड़ों" द्वारा किए गए हमले की कड़ी निंदा की है और राज्य की सत्ताधारी पार्टी पर आरोप लगाया है कि, वह भारतीय संविधान द्वारा भारत के नागरिकों को गारंटी के रूप में दिए गए सभी अधिकारों और न्याय को रोद और कुरत रही है।

कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने कहा कि, उसके कार्यकर्ताओं और नेताओं को डराने व धमकाने की ऐसी चालबाजियों से उनकी पार्टी डरने वाली नहीं है।

इधर कांग्रेस महासचिव जयराम

रमेश ने असम के मुख्यमंत्री हेमत

लखीमपुर में भाजपा के गुण्डों द्वारा

विस्तार सरपा पर आरोप लगाया कि, वे

भारत जोड़ो न्याय यात्रा के वाहनों पर

कर रहे हैं।

जयराम रमेश ने एकस पर डाली

पोस्ट में कहा कि, "हम असम के

विश्व का सर्वश्रेष्ठ पतंजलि च्यवनप्राश अपनायें। इम्यूनिटी बढ़ायें।

प्रचण्ड ठंड से अपने मासूम बच्चों व परिवार को बचायें।

यह च्यवनप्राश मात्र च्यवनप्राश उत्पाद (कॉमर्शियल प्रोडक्ट) नहीं है बल्कि महार्षि च्यवन ऋषि का बनाया हुआ वर्ष फॉर्मूला है जिसको खाकर बुड़े च्यवन ऋषि जवान हो गये थे। उन्हीं ऋषियों की विशाल की प्रामाणिकता से निमाते हुए पतंजलि च्यवनप्राश को हमने 51 जड़ी-बूटियों से बनाया है। इसे अपनाइए, बाजार च्यवनप्राश अपने बहुत खाये होंगे एक बार यह च्यवनप्राश भी खाकर और इसका पांजिटिव रिजल्ट अनुमत करके देखिए।

विश्व के सर्वश्रेष्ठ पतंजलि च्यवनप्राश अपनायें। इम्यूनिटी बढ़ायें।

प्रचण्ड ठंड से अपने मासूम बच्चों व परिवार को बचायें।

यह च्यवनप्राश मात्र च्यवनप्राश उत्पाद (कॉमर्शियल प्रोडक्ट) नहीं है बल्कि महार्षि च्यवन ऋषि का बनाया हुआ वर्ष फॉर्मूला है जिसको खाकर बुड़े च्यवन ऋषि जवान हो गये थे। उन्हीं ऋषियों की विशाल की प्रामाणिकता से निमाते हुए पतंजलि च्यवनप्राश को हमने 51 जड़ी-बूटियों से बनाया है। इसे अपनाइए, बाजार च्यवनप्राश अपने बहुत खाये होंगे एक बार यह च्यवनप्राश भी खाकर और इसका पांजिटिव रिजल्ट अनुमत करके देखिए।

विश्व के सर्वश्रेष्ठ पतंजलि हीना का Test हुआ है विश्व प्रसिद्ध लैब्स में और यह

शत-प्रतिशत खारा उत्तरा है प्योरिटी के 100 से अधिक पैरामीटर्स पर।

प्रचण्ड ठंड से अपने मासूम बच्चों व परिवार को बचायें।

यह च्यवनप्राश मात्र च्यवनप्राश उत्पाद (कॉमर्शियल प्रोडक्ट) नहीं है बल्कि महार्षि च्यवन ऋषि का बनाया हुआ वर्ष फॉर्मूला है जिसको खाकर बुड़े च्यवन ऋषि जवान हो गये थे। उन्हीं ऋषियों की विशाल की प्रामाणिकता से निमाते हुए पतंजलि च्यवनप्राश को हमने 51 जड़ी-बूटियों से बनाया है। इसे अपनाइए, बाजार च्यवनप्राश अपने बहुत खाये होंगे एक बार यह च्यवनप्राश भी खाकर और इसका पांजिटिव रिजल्ट अनुमत करके देखिए।

विश्व के सर्वश्रेष्ठ पतंजलि हीना का Test हुआ है विश्व प्रसिद्ध लैब्स में और यह

शत-प्रतिशत खारा उत्तरा है प्योरिटी के 100 से अधिक पैरामीटर्स पर।

प्रचण्ड ठंड से अपने मासूम बच्चों व परिवार को बचायें।

यह च्यवनप्राश मात्र च्यवनप्राश उत्पाद (कॉमर्शियल प्रोडक्ट) नहीं है बल्कि महार्षि च्यवन ऋषि का बनाया हुआ वर्ष फॉर्मूला है जिसको खाकर बुड़े च्यवन ऋषि जवान हो गये थे। उन्हीं ऋषियों की विशाल की प्रामाणिकता से निमाते हुए पतंजलि च्यवनप्राश को हमने 51 जड़ी-बूटियों से बनाया है। इसे अपनाइए, बाजार च्यवनप्राश अपने बहुत खाये होंगे एक बार यह च्यवनप्राश भी खाकर और इसका पांजिटिव रिजल्ट अनुमत करके देखिए।

विश्व के सर्वश्रेष्ठ पतंजलि हीना का Test हुआ है विश्व प्रसिद्ध लैब्स में और यह

शत-प्रतिशत खारा उत्तरा है प्योरिटी के 100 से अधिक पैरामीटर्स पर।

प्रचण्ड ठंड से अपने मासूम बच्चों व परिवार को बचायें।

यह च्यवनप्राश मात्र च्यवनप्राश उत्पाद (कॉमर्शियल प्रोडक्ट) नहीं है बल्कि महार्षि च्यवन ऋषि का बनाया हुआ वर्ष फॉर्मूला है जिसको खाकर बुड़े च्यवन ऋषि जवान हो गये थे। उन्हीं ऋषियों की विशाल की प्रामाणिकता से निमाते हुए पतंजलि च्यवनप्राश को हमने 51 जड़ी-बूटियों से बनाया है। इसे अपनाइए, बाजार च्यवनप्राश अपने बहुत खाये होंगे एक बार यह च्यवनप्राश भी खाकर और इसका पांजिटिव रिजल्ट अनुमत करके देखिए।

विश्व के सर्वश्रेष्ठ पतंजलि हीना का Test हुआ है विश्व प्रसिद्ध लैब्स में और यह

शत-प्रतिशत खारा उत्तरा है प्योरिटी के 100 से अधिक पैरामीटर्स पर।

प्रचण्ड ठंड से अपने मासूम बच्चों व परिवार को बचायें।

यह च्यवनप्राश मात्र च्यवनप्राश उत्पाद (कॉमर्शियल प्रोडक्ट) नहीं है बल्कि महार्षि च्यवन ऋषि का बनाया हुआ वर्ष फॉर्मूला है जिसको खाकर बुड़े च्यवन ऋषि जवान हो गये थे। उन्हीं ऋषियों की विशाल की प्रामाणिकता से निमाते हुए पतंजलि च्यवनप्राश को हमने 51 जड़ी-बूटियों से बनाया है। इसे अपनाइए, बाजार च्यवनप्राश अपने बहुत खाये होंगे एक बार यह च्यवनप्राश भी खाकर और इसका पांजिटिव रिजल्ट अनुमत करके देखिए।

विश्व के सर्वश्रेष्ठ पतंजलि हीना का Test हुआ है विश्व प्रसिद्ध लैब्स में और यह

शत-प्रतिशत खारा उत्तरा है प्योरिटी के 100 से अधिक पैरामीटर्स पर।

प्रचण्ड ठंड से अपने मासूम बच्चों व परिवार को बचायें।

यह च्यवनप्राश मात्र च्यवनप्राश उत्पाद (कॉमर्शियल प्रोडक्ट) नहीं है बल्कि महार्षि च्यवन ऋषि का बनाया हुआ वर्ष फॉर्मूला है जिसको खाकर बुड़े च्यवन ऋषि जवान हो गये थे। उन्हीं ऋषियों की विशाल की प्रामाणिकता से निमाते हुए पतंजलि च्यवनप्राश को हमने 51 जड़ी-बूटियों से बनाया है। इसे अपनाइए, बाजार च्यवनप्राश अपने बहुत खाये होंगे एक बार यह च्यवनप्राश भी खाकर और इसका पांजिटिव रिजल्ट अनुमत करके देखिए।

विश्व के सर्वश्रेष्ठ पतंजलि हीना का Test हुआ है विश्व प्रसिद्ध लैब्स में और यह

शत-प्रतिशत खारा उत्तरा है प्योरिटी के 100 से अधिक पैरामीटर्स पर।

प्रचण्ड ठंड से अपने मासूम बच्चों व परिवार को बचायें।

यह च्यवनप्राश मात्र च्यवनप्राश उत्पाद (कॉमर्शियल प्रोडक्ट) नहीं है बल्कि महार्षि च्यवन ऋषि का बनाया हुआ वर्ष फॉर्मूला है जिसको खाकर बुड़े च्यवन ऋषि जवान हो गये थे। उन्हीं ऋषियों की विशाल की प्रामाणिकता से निमाते हुए पतंजलि च्यवनप्राश को हमने 51 जड़ी-बूटियों से बनाया है। इसे अपनाइए, बाजार च्यवनप्राश अपने बहुत खाये होंगे एक बार यह च्यवनप्राश भी खाकर और इसका पांजिटिव रिजल्ट अनुमत करके देखिए।

विश्व के सर्वश्रेष्ठ पतंजलि हीना का Test हुआ है विश्व प्रसिद्ध लैब्स में और यह

शत-प्रतिशत खारा उत्तरा है प्योरिटी के 100 से अधिक पैरामीटर्स पर।



World Snow Day

World Snow Day is celebrated on the third Sunday in January each year. The inaugural celebration started in 2012. World Snow Day, however, was the second phase of the FIS (The International Ski Federation) campaign to get more kids involved with snow sports. The first phase, which was called 'Bring Children to the Snow,' began five years earlier. The purpose of World Snow Day is to encourage families to make lasting memories with their children, as well as, to offer opportunities for kids to have experiences with winter sports like snowboarding and skiing.

#LIFESTYLE

Need A Break From Social Media?

Yes, taking a social media break can be tough but it's not impossible.



- A fter declaring that she was taking a social media break, shortly after 18 hours, Selena Gomez was seen back on Instagram. Does this remind you of someone you know or just you? Well, most of us are guilty of doing this! We say that we are going to delete this app, deactivate our profile and never return, but fail miserably, ending up 'doomscrolling' on the same platform the very next day.

Yes, taking a social media break can be tough but it's not impossible. The FOMO, the urge to share something important or the inability to fill the void, the reasons are ample to fail at it but a little help can go a 'long way.' So, here are a few guidelines on how you can take a social media break successfully:

- 1. Set clear goals: Define the purpose of your break. Whether it's reducing stress, increasing productivity or improving mental health, having clear goals will help you 'stay focused.'

2. Inform your network: Let friends and followers know about your break. This reduces expectations and ensures understanding from your online community.

- 3. Time limits: Set specific time limits for your break. Whether it's a few days or weeks, having a clear timeframe helps you stick to your plan.

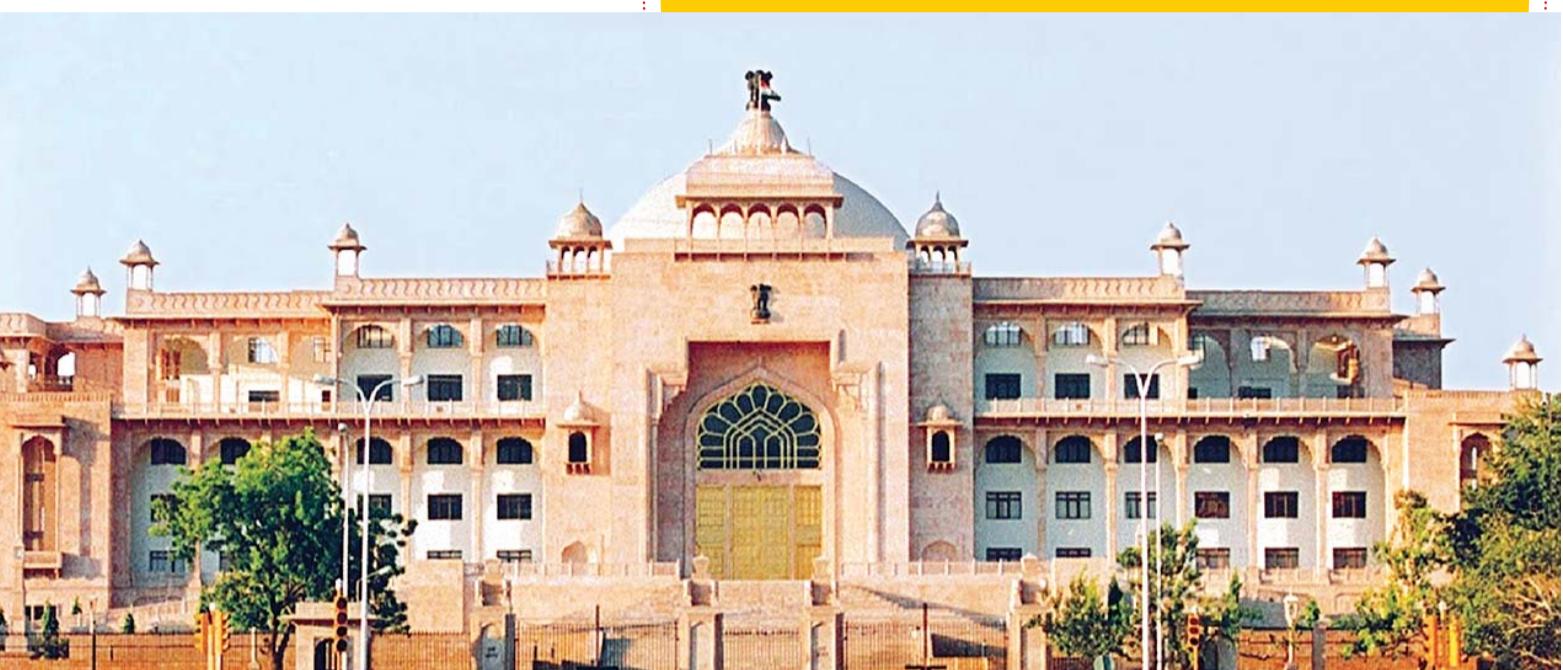
4. Disable notifications: Turn off social media notifications to minimise temptations and distractions during your break.

- 5. Find alternatives: Replace social media with other activities. Pick up a hobby, read a book or spend more time with friends and family, offline.

6. Uninstall apps: Consider removing social media apps from your phone. This makes it less convenient to access, reducing the likelihood of mindless scrolling.

- 7. Create a schedule: Plan how you'll spend your time during the break. Structure your day with activities that don't

Netaji tames Masterji - What a tussle!



Subhash Mathur
Retd. IRS officer and a freelance thinker

With disdain, Netaji, not only did not accept my 'No,' but also sent seven of his staunch supporters the next day to take my signatures on the form to become a candidate of the 'Temple party' for Vidhan Sabha. The 'fab seven' cajoled, persuaded, argued and mildly threatened but left my house only after I had, voluntarily, signed up.

- 8. Reflect: Use this time for self-reflection. Understand your relationship with social media, identify triggers and consider making long-term adjustments.

- 9. Connect face-to-face: If possible, meet friends in person. Real-world interactions can provide a strong break from virtual connections.

- 10. Evaluate and adjust: Regularly assess your progress and make adjustments as needed. If certain aspects of your 'social media use' negatively impact you, consider permanent changes.

- 11. Be present and adjust: Regularly assess your progress and make adjustments as needed. If certain aspects of your 'social media use' negatively impact you, consider permanent changes.

- 12. Be present and adjust: Regularly assess your progress and make adjustments as needed. If certain aspects of your 'social media use' negatively impact you, consider permanent changes.

- 13. Be present and adjust: Regularly assess your progress and make adjustments as needed. If certain aspects of your 'social media use' negatively impact you, consider permanent changes.

- 14. Be present and adjust: Regularly assess your progress and make adjustments as needed. If certain aspects of your 'social media use' negatively impact you, consider permanent changes.

- 15. Be present and adjust: Regularly assess your progress and make adjustments as needed. If certain aspects of your 'social media use' negatively impact you, consider permanent changes.

- 16. Be present and adjust: Regularly assess your progress and make adjustments as needed. If certain aspects of your 'social media use' negatively impact you, consider permanent changes.

- 17. Be present and adjust: Regularly assess your progress and make adjustments as needed. If certain aspects of your 'social media use' negatively impact you, consider permanent changes.

- 18. Be present and adjust: Regularly assess your progress and make adjustments as needed. If certain aspects of your 'social media use' negatively impact you, consider permanent changes.

- 19. Be present and adjust: Regularly assess your progress and make adjustments as needed. If certain aspects of your 'social media use' negatively impact you, consider permanent changes.

- 20. Be present and adjust: Regularly assess your progress and make adjustments as needed. If certain aspects of your 'social media use' negatively impact you, consider permanent changes.

- 21. Be present and adjust: Regularly assess your progress and make adjustments as needed. If certain aspects of your 'social media use' negatively impact you, consider permanent changes.

- 22. Be present and adjust: Regularly assess your progress and make adjustments as needed. If certain aspects of your 'social media use' negatively impact you, consider permanent changes.

- 23. Be present and adjust: Regularly assess your progress and make adjustments as needed. If certain aspects of your 'social media use' negatively impact you, consider permanent changes.

- 24. Be present and adjust: Regularly assess your progress and make adjustments as needed. If certain aspects of your 'social media use' negatively impact you, consider permanent changes.

- 25. Be present and adjust: Regularly assess your progress and make adjustments as needed. If certain aspects of your 'social media use' negatively impact you, consider permanent changes.

- 26. Be present and adjust: Regularly assess your progress and make adjustments as needed. If certain aspects of your 'social media use' negatively impact you, consider permanent changes.

- 27. Be present and adjust: Regularly assess your progress and make adjustments as needed. If certain aspects of your 'social media use' negatively impact you, consider permanent changes.

- 28. Be present and adjust: Regularly assess your progress and make adjustments as needed. If certain aspects of your 'social media use' negatively impact you, consider permanent changes.

- 29. Be present and adjust: Regularly assess your progress and make adjustments as needed. If certain aspects of your 'social media use' negatively impact you, consider permanent changes.

- 30. Be present and adjust: Regularly assess your progress and make adjustments as needed. If certain aspects of your 'social media use' negatively impact you, consider permanent changes.

- 31. Be present and adjust: Regularly assess your progress and make adjustments as needed. If certain aspects of your 'social media use' negatively impact you, consider permanent changes.

- 32. Be present and adjust: Regularly assess your progress and make adjustments as needed. If certain aspects of your 'social media use' negatively impact you, consider permanent changes.

- 33. Be present and adjust: Regularly assess your progress and make adjustments as needed. If certain aspects of your 'social media use' negatively impact you, consider permanent changes.

- 34. Be present and adjust: Regularly assess your progress and make adjustments as needed. If certain aspects of your 'social media use' negatively impact you, consider permanent changes.

- 35. Be present and adjust: Regularly assess your progress and make adjustments as needed. If certain aspects of your 'social media use' negatively impact you, consider permanent changes.

- 36. Be present and adjust: Regularly assess your progress and make adjustments as needed. If certain aspects of your 'social media use' negatively impact you, consider permanent changes.

- 37. Be present and adjust: Regularly assess your progress and make adjustments as needed. If certain aspects of your 'social media use' negatively impact you, consider permanent changes.

- 38. Be present and adjust: Regularly assess your progress and make adjustments as needed. If certain aspects of your 'social media use' negatively impact you, consider permanent changes.

- 39. Be present and adjust: Regularly assess your progress and make adjustments as needed. If certain aspects of your 'social media use' negatively impact you, consider permanent changes.

- 40. Be present and adjust: Regularly assess your progress and make adjustments as needed. If certain aspects of your 'social media use' negatively impact you, consider permanent changes.

- 41. Be present and adjust: Regularly assess your progress and make adjustments as needed. If certain aspects of your 'social media use' negatively impact you, consider permanent changes.

- 42. Be present and adjust: Regularly assess your progress and make adjustments as needed. If certain aspects of your 'social media use' negatively impact you, consider permanent changes.

- 43. Be present and adjust: Regularly assess your progress and make adjustments as needed. If certain aspects of your 'social media use' negatively impact you, consider permanent changes.

- 44. Be present and adjust: Regularly assess your progress and make adjustments as needed. If certain aspects of your 'social media use' negatively impact you, consider permanent changes.

- 45. Be present and adjust: Regularly assess your progress and make adjustments as needed. If certain aspects of your 'social media use' negatively impact you, consider permanent changes.

- 46. Be present and adjust: Regularly assess your progress and make adjustments as needed. If certain aspects of your 'social media use' negatively impact you, consider permanent changes.

- 47. Be present and adjust: Regularly assess your progress and make adjustments as needed. If certain aspects of your 'social media use' negatively impact you, consider permanent changes.

- 48. Be present and adjust: Regularly assess your progress and make adjustments as needed. If certain aspects of your 'social media use' negatively impact you, consider permanent changes.

- 49. Be present and adjust: Regularly assess your progress and make adjustments as needed. If certain aspects of your 'social media use' negatively impact you, consider permanent changes.

- 50. Be present and adjust: Regularly assess your progress and make adjustments as needed. If certain aspects of your 'social media use' negatively impact you, consider permanent changes.



#RELUCTANT DREAMS

True to his words, Netaji asked me to attend functions outside my house only twice, once to deposit my nomination papers and another time to meet the Party President, Nathu Lal ji, who was passing through Bansur.

But peace was shattered shortly when the local leaders and supporters of the 'Temple party' descended upon my house, dancing to DJ dizzy tunes like 'Lungi dance.'

With the excitement growing every second, Savita abandoned her stiff upper lip and called up the local Halwai, Bholu and ordered mounds of sweets and samosas and tons of tea.

But peace was shattered shortly when the local leaders and supporters of the 'Temple party' descended upon my house, dancing to DJ dizzy tunes like 'Naatu Naatu,' 'Lungi dance,' etc.

With the excitement growing every second, Savita abandoned her stiff upper lip and called up the local Halwai, Bholu and ordered mounds of sweets and samosas and tons of tea.

After all, one doesn't become a MLA every day and for a 'poor Master,' it was 'Kingdom Come.'

For the curious, I won by 1947 votes.

Overall, the 'Temple party' won 13 seats and became a dominant force in the assembly.

On the counting day, Savita and I had gone to Alwar to attend the marriage celebrations of a close relative and were oblivious to the trends.

I was very pretty sure that I didn't stand a chance. The gap was far too much to cover up with the front runners.

But once again, a call from who else but Netaji, shattered my composure and my peace.

Excitedly, Netaji informed me that I was leading the count and the *President of the party* would be speaking to me shortly.

Available. Don't switch off.

How have the fortunes changed so dramatically?

Notorious Netaji was lording over his almost virtuous maths teacher, Masterji!

Strange are ways of fortunes.

Sure enough, I won.

Should I celebrate? I opted for the quiet route.

In reality, the bargaining over

the 'Exit polls' took us by surprise. My name was at the 'number three' position from Bansur.

Savita again told me with crystal clear clarity, 'Murari Lal Masterji, stop dreaming! Stay close to reality and live with your eyes open.'

These women! They don't let one dream and stay puffed up even for a few hours.

All doubts were removed. Even

for Savita.

Once the fuss was over at the Raj Bhawan, I drove over, in Invicto, with Savita and children, Kamala and Prakash, to my office.

I gingerly sat down on the chair in the spacious chambers of the MCA with the title,

'MURARI LAL JI JANGID,

B.Sc., B.Ed., MINISTER OF STATE

(INDEPENDENT CHARGE) FOR KHADI GRAM UDYOG.'

According to Naomi S. Baron, an emerita professor of World Languages and Cultures at American University, a book's physical properties might also uniquely boost information retention.

"With paper, there is a literal laying on of hands, along with the visual geography of distinct pages. People often link their memory of what they've read to how far into the book it was or where it was on the page," she wrote.

The physical properties of a book or magazine, the smell, the looks, the feel can make reading more pleasurable," she added.

Lastly, when reading content on digital sources, distractions from social media, YouTube and video games are often just a click away, hampering full comprehension of texts. In a recent study of undergraduates at West Virginia

works or using basic e-readers with ink-screens.

#GENERATION Z

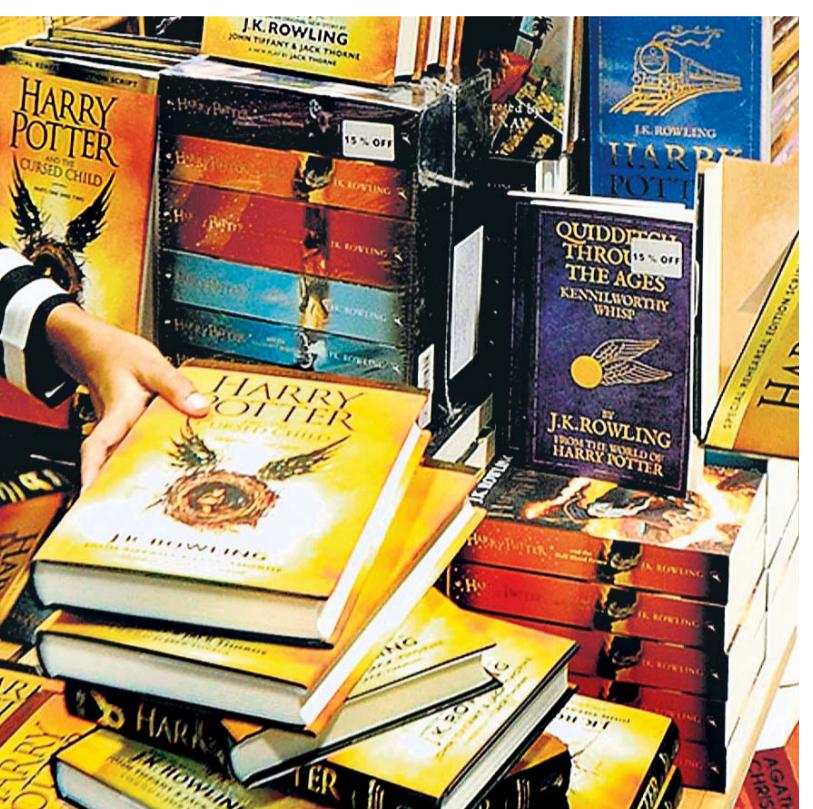
The Loss of Deep Reading

Since the dawn of the 21st century, the rate of children, who read for fun, has plummeted.

Will there ever be another Harry Potter? Between 1997 and 2007, it seemed like every child (and even their parents) was reading J.K. Rowling's timeless fantasy novels about a skinny, bespectacled teenager's adventures at Hogwarts School of Witchcraft and Wizardry. Kids, worldwide, attended midnight parties for the launch of new installments, dressed as witches and wizards for Halloween and spent long hours, reading the thick hardcovers two, three, four more times.

But since the dawn of the 21st century, when digital reading of website articles, blogs, social media posts and chats began supplanting print reading, the rate of children, who read for fun, has plummeted. We may never again see another book series capture kids' attention as Harry Potter did.

In addition to lessening books' influence in the youth cultural zeitgeist, the broader switch to digital reading may be having a more pernicious effect, adversely affecting kids' reading comprehension skills, a recently published meta-analysis finds.





भारत में भारत के खिलाफ बहुत चैलेंजिंग होता है।
लेकिन एक टीम के रूप में आगे को विदेश पिचों
पर खेलने की आदत भी होनी चाहिए।

- बैटर सेम बिलिंग्स

इंग्लैंड के विकेटकीपर, भारत में
भारत के खिलाफ खेलना
चैलेंजिंग बताते हुए।



एलन डोनाल्ड

दक्षिण अफ्रीका के महान तेज गेंदबाज एलन डोनाल्ड ने इंग्लैंड के तेज गेंदबाजों को सलाह दी कि आगामी टेस्ट श्रृंखला में स्टार खिलाड़ियों से सुसज्जित भारतीय बल्लेबाजों लाइन अप का मुकाबला करने का उनका मंत्र फुल लेंथ गेंद डालना और स्टेप पर गेंदबाजी करना होना।

चाहिए। डोनाल्ड ने 1996 और 1999-2000 में भारत का दौरा किया था। पर दूसरे दौरे में दक्षिण अफ्रीका ने भारत को 2-0 से पराजित किया था, जिसमें डोनाल्ड, शॉन पोलाक, नैन्टी हेवार्ड और जाक कैलिस पौन्जू थे।

क्या आप जानते हैं? ... सॉफ्टबॉल और हार्डबॉल स्कैचर के खेल की दो पद्धतियां हैं इसमें साप्टबॉल को ब्रिटिश व इंटरनेशनल पद्धति माना जाता है, जबकि हैबॉल को अमरीकी पद्धति।

डेरिल मिचेल पाकिस्तान के खिलाफ पांचवें टी-20 में नहीं खेलेंगे

उनकी जगह रचन रवीन्द्र टीम में शामिल, न्यूजीलैंड में 4-0 से आगे



मैच खेला था।
न्यूजीलैंड ने 5 मैचों की सीरीज में 4-0 की अजय बढ़त बना ली है। सीरीज का आखिरी मैच 21 जनवरी को क्राइस्टचर्च में खेला जाएगा। न्यूजीलैंड के कांगरोों स्टॉड ने कहा, हमने मिचेल को इस मैच में आराम देने का फैसला लिया है। इसके बाद हमारे कुछ अहम टेस्ट मैच भी हैं। मिचेल तीन कॉर्मेंट के खिलाड़ी हैं तो वह जरूरी है कि हम उनके वर्कलॉड का घ्यान रखें।

डेरिल मिचेल शुरुआती चार मैचों में टीम के लिए सबसे ज्यादा रन बनाने के मामले में दूसरे नंबर पर है। पहले नंबर पर फिर एलन है। मिचेल ने चार मैचों में दो में अधिशतक लगाया। उन्होंने पाकिस्तान के खिलाफ चौथे टी-20 में मैच 44 गेंदों में 72 रन की शानदार परी खेली थी, और टीम को जीत दिलाई।

रचन अब तक 18 टी-20 मुकाबलों पर चुके हैं, जिसमें उन्होंने 117 के स्ट्रॉक रेट से 145 रन बनाए। गेंदबाजी में उन्होंने 11 विकेट अपने नाम किए हैं। केन विलियमसन इंजीरों के कारण सीरीज से बाहर हो गए हैं। उनकी जगह मिचेल सैटरन करानी की जरूरत है। लातारा चौथे टी-20 में जीत के साथ न्यूजीलैंड ने 5 मैचों की सीरीज में 4-0 की अजय बढ़त बना ली है। सीरीज का आखिरी मैच 21 जनवरी को क्राइस्टचर्च में खेला जाएगा।

रचन अब तक 18 टी-20 मुकाबलों पर चुके हैं, जिसमें उन्होंने 117 के स्ट्रॉक रेट से 145 रन बनाए। गेंदबाजी में उन्होंने 11 विकेट अपने नाम किए हैं। केन विलियमसन इंजीरों के कारण सीरीज से बाहर हो गए हैं। उनकी जगह मिचेल सैटरन करानी की जरूरत है। लातारा चौथे टी-20 में जीत के साथ न्यूजीलैंड ने 5 मैचों की सीरीज में 4-0 की अजय बढ़त बना ली है। सीरीज का आखिरी मैच 21 जनवरी को क्राइस्टचर्च में खेला जाएगा।

नई दिल्ली, 20 जनवरी। एशियाई खेल 2022 के स्वर्ण पदक विजेता चिराग शेंट्री और सार्वजनिक सामाजिक अभियानों से अलग होने के बीच चार अपनी शानदार रचन रचने देंगे।

चौकाने वाली घटना में, शोएब ने सना संग रचाई शादी

चिराग-सार्वजनिक, प्रणौय इंडिया ओपन के सेमीफाइनल में

नई दिल्ली, 20 जनवरी। एशियाई खेल 2022 के स्वर्ण पदक विजेता चिराग शेंट्री और एडर्सन कॉर्पोरेशन के अलावा अपनी शानदार रचन रचने देंगे।

इस्लामाबाद, 20 जनवरी। पाकिस्तानी क्रिकेटर शोएब ने पूर्व भारतीय टीमेस एक्सार्टों से अलग होने के बाद अपनी शानदार रचन रचने देंगे। शोएब ने अपनी शानदार रचन रचने देंगे।

सार्वजनिक, प्रणौय इंडिया ओपन 2024 के सेमीफाइनल में पहुंच गए हैं। इंदिया गांधी इंडर स्ट्रेडिंगम में शुक्रवार रात खेले गये थे। उन्होंने 23 दिसंबर को नेपियर में बांग्लादेश के खिलाफ आखिरी इंटरनेशनल में दिल्ली, 20 जनवरी में नहीं खेले।

बांग्लादेश वनडे सीरीज के बाद से ब्रेक पर थे। उन्होंने 23 दिसंबर को नेपियर में बांग्लादेश के खिलाफ आखिरी इंटरनेशनल में दिल्ली, 20 जनवरी में नहीं खेले।

रचन अब तक 18 टी-20 में जीत के साथ न्यूजीलैंड के बाद से ब्रेक पर थे। उन्होंने 23 दिसंबर को नेपियर में बांग्लादेश के खिलाफ आखिरी इंटरनेशनल में दिल्ली, 20 जनवरी में नहीं खेले।

चिराग-सार्वजनिक के अक्रमक खेल का चार अपनी शानदार रचन रचने देंगे। शोएब ने अपनी शानदार रचन रचने देंगे।

सार्वजनिक के अक्रमक के अलावा अपनी शानदार रचन रचने देंगे। शोएब ने अपनी शानदार रचन रचने देंगे।

चिराग-सार्वजनिक के अक्रमक खेल का चार अपनी शानदार रचन रचने देंगे। शोएब ने अपनी शानदार रचन रचने देंगे।

चिराग-सार्वजनिक के अक्रमक खेल का चार अपनी शानदार रचन रचने देंगे। शोएब ने अपनी शानदार रचन रचने देंगे।

चिराग-सार्वजनिक के अक्रमक खेल का चार अपनी शानदार रचन रचने देंगे। शोएब ने अपनी शानदार रचन रचने देंगे।

चिराग-सार्वजनिक के अक्रमक खेल का चार अपनी शानदार रचन रचने देंगे। शोएब ने अपनी शानदार रचन रचने देंगे।

चिराग-सार्वजनिक के अक्रमक खेल का चार अपनी शानदार रचन रचने देंगे। शोएब ने अपनी शानदार रचन रचने देंगे।

चिराग-सार्वजनिक के अक्रमक खेल का चार अपनी शानदार रचन रचने देंगे। शोएब ने अपनी शानदार रचन रचने देंगे।

चिराग-सार्वजनिक के अक्रमक खेल का चार अपनी शानदार रचन रचने देंगे। शोएब ने अपनी शानदार रचन रचने देंगे।

चिराग-सार्वजनिक के अक्रमक खेल का चार अपनी शानदार रचन रचने देंगे। शोएब ने अपनी शानदार रचन रचने देंगे।

चिराग-सार्वजनिक के अक्रमक खेल का चार अपनी शानदार रचन रचने देंगे। शोएब ने अपनी शानदार रचन रचने देंगे।

चिराग-सार्वजनिक के अक्रमक खेल का चार अपनी शानदार रचन रचने देंगे। शोएब ने अपनी शानदार रचन रचने देंगे।

चिराग-सार्वजनिक के अक्रमक खेल का चार अपनी शानदार रचन रचने देंगे। शोएब ने अपनी शानदार रचन रचने देंगे।

चिराग-सार्वजनिक के अक्रमक खेल का चार अपनी शानदार रचन रचने देंगे। शोएब ने अपनी शानदार रचन रचने देंगे।

चिराग-सार्वजनिक के अक्रमक खेल का चार अपनी शानदार रचन रचने देंगे। शोएब ने अपनी शानदार रचन रचने देंगे।

चिराग-सार्वजनिक के अक्रमक खेल का चार अपनी शानदार रचन रचने देंगे। शोएब ने अपनी शानदार रचन रचने देंगे।

चिराग-सार्वजनिक के अक्रमक खेल का चार अपनी शानदार रचन रचने देंगे। शोएब ने अपनी शानदार रचन रचने देंगे।

चिराग-सार्वजनिक के अक्रमक खेल का चार अपनी शानदार रचन रचने देंगे। शोएब ने अपनी शानदार रचन रचने देंगे।

चिराग-सार्वजनिक के अक्रमक खेल का चार अपनी शानदार रचन रचने देंगे। शोएब ने अपनी शानदार रचन रचने देंगे।

चिराग-सार्वजनिक के अक्रमक खेल का चार अपनी शानदार रचन रचने देंगे। शोएब ने अपनी शानदार रचन रचने देंगे।

चिराग-सार्वजनिक के अक्रमक खेल का चार अपनी शानदार रचन रचने देंगे। शोएब ने अपनी शानदार रचन रचने देंगे।

चिराग-सार्वजनिक के अक्रमक खेल का चार अपनी शानदार रचन रचने देंगे। शोएब ने अपनी शानदार रचन रचने देंगे।

चिराग-सार्वजनिक के अक्रमक खेल का चार अपनी शानदार रचन रचने देंगे। शोएब ने अपनी शानदार रचन रचने देंगे।

चिराग-सार्वजनिक के अक्रमक खेल का चार अपनी शानदार रचन रचने देंगे। शोएब ने अपनी शानदार रचन रचने देंगे।

चिराग-सार्वजनिक के अक्रमक खेल का चार अपनी शानदार रचन रचने देंगे। शोएब ने अपनी शानदार रचन रचने देंगे।

चिराग-सार्वजनिक के अक्रमक खेल का चार अपनी शानदार रचन रचने देंगे। शोएब ने अपनी शानदार रचन रचने देंगे।

चिराग-सार्वजनिक के अक्रमक खेल का चार अपनी शानदार रचन रचने देंगे। शोएब ने अ

