



कोटा

Rashtradoot

फोन:- 2386031, 2386032 फैक्स:- 0744-2386033

वर्ष: 49 संख्या: 292

प्रभात

कोटा, रविवार 4 अगस्त, 2024

कोटा/24/2012-14

पृष्ठ 6

मूल्य 2.50 रु.

कांग्रेस ने भाजपा के खिलाफ नया फ्रेंट खोला, चुनाव में वोटिंग प्रतिशत में हेराफेरी का

कांग्रेस का आरोप है, लोकसभा चुनाव में भाजपा 79 सीटें मतदान प्रतिशत में हेराफेरी करके जीती है

-रेणु मित्तल-

-राष्ट्रदूत दिल्ली ब्यूरो-

नई दिल्ली, 3 अगस्त। कांग्रेस पार्टी ने नरेन्द्र मोदी के द्वारा नोडेड मिसाइल दागी है और मतों में हेराफेरी करके फर्जी जीत हासिल करने का आरोप लगाया है।

यह आरोप लगाते हुए कि 2024 आम चुनावों में, कुल मतदान संख्या में हेराफेरी कराया जा रहा है और मतों पर विजय हासिल की है, कांग्रेस ने आज भारतीय चुनाव आयोग से, प्रारंभिक तथा फाइनल मतदान आंकड़ों में बहुत अधिक अंतर के बारे में स्पष्टीकरण मांगा है।

बोर्ट फॉर डैमोक्रेसी (बी.एफ.डी.) की एक रिपोर्ट को उद्धृत करते हुए पार्टी के वरिष्ठ नेता व पूर्ण सांसद संदेश दीक्षित ने आज एक प्रेस कानफ्रैंस में कहा है कि चुनाव के प्रथम चरण के वोटिंग के अंकड़े देने में चुनाव आयोग को 11 दिन लगे थे।

- कांग्रेस के अनुसार, 2019 में मतदान प्रारंभिक रूप से घोषित मतदान प्रतिशत व फाइनल वोटिंग पर सेटेज में केवल एक प्रतिशत का फर्क था, पर, 2024 में प्रारंभिक मतदान प्रतिशत व फाइनल घोषित मतदान प्रतिशत में औसतन 4.7 प्रतिशत का फर्क था, जो जायज नहीं लगता।
- कांग्रेस के अनुसार, ओडीशा व आंध्र, जहाँ भाजपा को मतदान प्रतिशत में अप्रत्याशित सफलता मिली है, वहाँ पर कांग्रेस ने आज भारतीय चुनाव आयोग से, प्रारंभिक तथा फाइनल मतदान आंकड़ों में अंतर 1.25 प्रतिशत का, जो कि बहुत बड़ा अंतर है तथा चुनाव आयोग को इसका, जबाब देना चाहिए।
- कांग्रेस का यह भी कहना है कि मतदान के बाद चुनाव आयोग द्वारा परिणाम घोषित करने में इतना अधिक समय लगाना भी संदेश उत्पन्न करता है। क्योंकि, आधुनिक टैक्नोलॉजी से तो मतदान को समय हर दो घंटे में बोटों की संख्या अपेक्षित होती है, पर, चुनाव के प्रथम चरण के वोटिंग के अंकड़े देने में चुनाव आयोग को 11 दिन लगे थे।

ये 5 करोड़ बोट होते हैं। बी.एफ.डी. रिपोर्ट का हवाला देते हैं।

बी.एफ.डी. रिपोर्ट का हवाला देते हैं।

प्रतिशत है, लेकिन पूरे राष्ट्र में मिलाकर

प्र

विचार बिन्दु

धैर्य कड़वा होता है, पर उसका फल मीठा होता है। -रुसो

आयुर्वेदोक्त भोजन से जरा-व्याधि-मुक्त भारत की परिकल्पना साकार हो सकती है

आ

युवेंद्र में आहार का विज्ञान बहुत विशाल है जो, रसायन और औषधियों के साथ मिलकर, हमें स्वस्थ जीवन और रोगों के दूर करने में मदद करता है। आयुर्वेद वैज्ञानिक रोध से अब तक जल्दी ही छुका है कि शरीर में फ्रैंकोइलक्स के बढ़ने से होने वाला ऑक्सीडेटिव स्ट्रेस और शरीर के कोशिकाएँ स्वयं करते हैं जो अंततः मानव शरीर के नाश का कारण बनती है। अतः यदि इन दोनों को नियंत्रित कर लें तो जरा व्याधि से मुक्त मिल सकती है। शोध से यह भी सिद्ध हो चुका है कि आयुर्वेद-समृद्ध भोजन और रसायन यही दोनों काम-एंटी-ऑक्सीडेट और एंटी-ऑक्सीडेटरी कार्य-बेहद मध्यबंद तरीके से करते हैं।

वर्ष 1976 में विकिता के क्षेत्र में नोबेल पुरस्कार जापानी जीवविज्ञानी योशीतोरी ओहसुपी को जिस शोध के लिये ही उसका नाम और उभयों है कि आयुर्वेदोक्त भोजन और रसायन, ऑटोफैगी नामक प्रक्रिया को बढ़ावा देने का कारण भी करते हैं। ऑटोफैगी एक ऐसी प्रक्रिया है जिसमें हमारे शरीर की कोशिकाएँ स्वयं को खाकर इन्वायर का पुनर्नक्षण कर लेती है। इस प्रक्रिया के बाधित होने पर पार्किन्सन और मधुमेह की बीमारियां हो सकती हैं। ऑटोफैगी एक मौलिक प्रक्रिया है जिसका हमारे स्वास्थ्य एवं बीमारियों के सन्दर्भ में उल्लेखनीय वृद्धि हुई है।

खाद्य पदार्थों में मिलावट एक गंभीर मुद्दा है जो पीढ़ियों से हमारे भोजन की गुणवत्ता और सुखाना को प्रभावित कर रहा है। अब समय आ गया है कि इस प्रथा को समाप्त कर जाए और मांग की जाए कि हमारा भोजन हानिकारक प्रदार्थों से मुक्त हो। पिछले एक दशक में, दुनिया के विभिन्न हिस्सों में खाद्य पदार्थों में मिलावट के मामलों की संख्या ज्यादा होने वाले पुरुष स्थान है।

खाद्य अपार्थन से आड़ों की रोशनी जाना, हृदय संबंधित रोग, लीकर खराब होना, कुछ रोग, आहार तंत्र के रोग, पक्षीयांत्र के दोष, वात, और मल-त्वय सन्तुलित होने, इन्वियर, आत्मा एवं मन प्रबल होने, वही स्वास्थ्य कहताता है। आहार से सुरुत, तक्षण शक्ति, और सबल मिलता है, तथा आयु, तेज, उत्साह, याददार, आज, एवं पाचन में वृद्धि होती है: आहार प्रैणन: सद्योबलकद्वाधारक: आयुर्वेद-समृद्धान्वयोजानिवद्धर्दनः। (सु.सं.चि.स्या. 24.68)।

यहीं भोजन से प्राप्त होने वाले आज जीवन के आचार्य चक्र के लिया है कि विकिता के दोष, वात, और खाद्य पदार्थों को बढ़ावा देने का कारण भी करते हैं। ऑटोफैगी एक ऐसी प्रक्रिया है जिसमें अनेक स्वयं को खाकर इन्वायर का पुनर्नक्षण कर लेती है। इस प्रक्रिया के बाधित होने पर अपार्थन और मधुमेह की बीमारियां हो सकती हैं। ऑटोफैगी एक मौलिक प्रक्रिया है जिसका हमारे स्वास्थ्य एवं बीमारियों के सन्दर्भ में उल्लेखनीय वृद्धि हुई है।

सर्वसे घरेलू वात यह है कि भोजन करने के पूर्व शरीर के समस्त आवेग शान्त हों। मन प्रसन्न व निर्मल हो। अपने स्वाभाविक भोजन-समय से बहुत बाद में भोजन करना अनुचित रहता है। यह गंभीर भोजन नहीं करना चाहिये। आयुर्वेद विज्ञान में हुये शोध, ऊन-भवजन्य जान एवं शास्त्रोवत विचारों को एकीकृत करते हुए वर्तमान परिषेक्षण में यह मान लेना उचित होगा कि ग्रीष्मकाल में रात्रि 8.00 बजे, शरदऋतु में 7.00 बजे एवं वर्षा ऋतु में सूर्यास्त के पूर्व ही भोजन करना उचित होगा। यथासंघव जर्मन पर सुखासन या लालायी लगा कर, अपनी के साथ, प्रसव मन से संतुलित, पोषक और व्याप्रित भोजन करने का अपना आंदोलन है।

दूसरा वात यह है कि भोजन हितकारी, पोषक और संतुलित हो तथा अपनी पाचन शक्ति को देखते हुये ही प्रग्राह किया जाये। भोजन में रोग-मधुमेह, अल्प, लालायी, कट्ट, तिक्त, वक, कासाय-का होना आवश्यक है। आहार की मात्रा व प्रकार, और इन दोनों के साथ भय, दुर्लक्ष, चिंता, अकर्मण्यता, पीड़ा, निरसाह, निरोज्य, शरीर की चमक में फोकापन, मन में दुःख, चेतने में शुक्षका, और दमदार आजां में कमी आ जाती है। औजेस हवा में पाया जाता है और यांत्रिक सामान जो नाश होने से शरीर विनष्ट हो जाता है। तथाकथित-व्यंजनों के नाम पर बाजार में उत्पादन क्यारो-भोजन या जंक-पूड़के भरोसे आपना भोजन का स्वास्थ्य हो जाता है।

सर्वसे पहली वात यह है कि भोजन करने के पूर्व शरीर के समस्त आवेग शान्त हों। मन प्रसन्न व निर्मल हो। अपने स्वाभाविक भोजन-समय से बहुत बाद में भोजन करना अनुचित रहता है। यह गंभीर भोजन नहीं करना चाहिये। आयुर्वेद विज्ञान में हुये शोध, ऊन-भवजन्य जान एवं शास्त्रोवत विचारों को एकीकृत करते हुए वर्तमान परिषेक्षण में यह मान लेना उचित होगा कि ग्रीष्मकाल में रात्रि 8.00 बजे, शरदऋतु में 7.00 बजे एवं वर्षा ऋतु में सूर्यास्त के पूर्व ही भोजन करना उचित होगा। यथासंघव जर्मन पर सुखासन या लालायी लगा कर, अपनी के साथ, प्रसव मन से संतुलित, पोषक और व्याप्रित भोजन करने का अपना आंदोलन है।

दूसरी वात यह है कि भोजन हितकारी, पोषक और संतुलित हो तथा अपनी पाचन शक्ति को देखते हुये ही प्रग्राह किया जाये। भोजन में रोग-मधुमेह, अल्प, लालायी, कट्ट, तिक्त, वक, कासाय-का होना आवश्यक है। आहार की मात्रा व प्रकार, और इन दोनों के साथ भय, दुर्लक्ष, चिंता, अकर्मण्यता, पीड़ा, निरसाह, सूखाह, निरोज्य, शरीर की चमक में फोकापन, मन में दुःख, चेतने में शुक्षका, और दमदार आजां में कमी आ जाती है। औजेस हवा में पाया जाता है और यांत्रिक सामान जो नाश होने से शरीर विनष्ट हो जाता है। तथाकथित-व्यंजनों के नाम पर बाजार में उत्पादन क्यारो-भोजन या जंक-पूड़के भरोसे आपना भोजन का स्वास्थ्य हो जाता है।

आयुर्वेदोक्त भोजन और रसायन, ऑटोफैगी का बाधित होने पर पार्किन्सन और मधुमेह जैसी बीमारियां हो सकती हैं।

ऑटोफैगी एक मौलिक प्रक्रिया है जिसका हमारे स्वास्थ्य एवं बीमारियों के सन्दर्भ में महत्वपूर्ण स्थान है।

आयुर्वेदोक्त भोजन के बढ़ावा देने का कार्य भी करते हैं। इसमें आजां और रसायन की कोशिकायें स्वयं को खाकर इन्वायर का पुनर्नक्षण कर लेती हैं। हस्त प्रक्रिया के बाधित होने पर पार्किन्सन और मधुमेह जैसी बीमारियां हो सकती हैं।

ऑटोफैगी एक मौलिक प्रक्रिया है जिसका हमारे स्वास्थ्य एवं बीमारियों के सन्दर्भ में महत्वपूर्ण स्थान है।

आयुर्वेदोक्त भोजन के बढ़ावा देने का कार्य भी करते हैं। इसमें आजां और रसायन की कोशिकायें स्वयं को खाकर इन्वायर का पुनर्नक्षण कर लेती हैं। हस्त प्रक्रिया के बाधित होने पर पार्किन्सन और मधुमेह जैसी बीमारियां हो सकती हैं।

आयुर्वेदोक्त भोजन के बढ़ावा देने का कार्य भी करते हैं। इसमें आजां और रसायन की कोशिकायें स्वयं को खाकर इन्वायर का पुनर्नक्षण कर लेती हैं। हस्त प्रक्रिया के बाधित होने पर पार्किन्सन और मधुमेह जैसी बीमारियां हो सकती हैं।

आयुर्वेदोक्त भोजन के बढ़ावा देने का कार्य भी करते हैं। इसमें आजां और रसायन की कोशिकायें स्वयं को खाकर इन्वायर का पुनर्नक्षण कर लेती हैं। हस्त प्रक्रिया के बाधित होने पर पार्किन्सन और मधुमेह जैसी बीमारियां हो सकती हैं।

आयुर्वेदोक्त भोजन के बढ़ावा देने का कार्य भी करते हैं। इसमें आजां और रसायन की कोशिकायें स्वयं को खाकर इन्वायर का पुनर्नक्षण कर लेती हैं। हस्त प्रक्रिया के बाधित होने पर पार्किन्सन और मधुमेह जैसी बीमारियां हो सकती हैं।

आयुर्वेदोक्त भोजन के बढ़ावा देने का कार्य भी करते हैं। इसमें आजां और रसायन की कोशिकायें स्वयं को खाकर इन्वायर का पुनर्नक्षण कर लेती हैं। हस्त प्रक्रिया के बाधित होने पर पार्किन्सन और मधुमेह जैसी बीमारियां हो सकती हैं।

आयुर्वेदोक्त भोजन के बढ़ावा देने का कार्य भी करते हैं। इसमें आजां और रसायन की कोशिकायें स्वयं को खाकर इन्वायर का पुनर्नक्षण कर लेती हैं। हस्त प्रक्रिया के बाधित होने पर पार्किन्सन और मधुमेह जैसी बीमारियां हो सकती हैं।

आयुर्वेदोक्त भोजन के बढ़ावा देने का कार्य भी करते हैं। इसमें आजां और रसायन की कोशिकायें स्वयं को खाकर इन्वायर का पुनर्नक्षण कर लेती हैं। हस्त प्रक्रिया के बाधित होने पर पार्किन्सन और मधुमेह जैसी बीमारियां हो सकती हैं।

आयुर्वेदोक्त भोजन के बढ़ावा देने का कार्य भी करते हैं। इसमें आजां और रसायन की कोशिकायें स्वयं को खाकर इन्वायर का पुनर्नक्षण कर लेती हैं। हस्त प्रक्रिया के बाधित होने पर पार्किन्सन और मधुमेह जैसी बीमारियां हो सकती हैं।

आयुर्वेदोक्त भोजन के बढ़ावा देने का कार्य भी करते हैं। इसमें आजां और रसायन की कोशिकायें स्वयं को खाकर इन्वायर का पुनर्नक्षण कर लेती हैं। हस्त प्रक्रिया के बाधित होने पर पार्किन्सन और मधुमेह जैसी बीमारियां हो सकती हैं।

आयुर्वेदोक्त भोजन के बढ़ावा देने का कार्य भी करते हैं। इसमें आजां और रसायन की कोशिकायें स्वयं को खाकर इन्वायर का पुनर्नक्षण कर लेती हैं। हस्त प्रक्रिया के बाधित होने पर पार्किन्सन और मधुमेह जैसी बीमारियां हो सकती हैं।

आयुर्व



चौथा स्थान हासिल करना निश्चित रूप से बहुत अच्छा नहीं लगता लेकिन अगली बार निश्चित तौर पर परिणाम मेरे अनुकूल होगा। अब मेरे पास दो पदक हैं और आलीं बार अच्छा प्रदर्शन करने के लिए डेरे सारी प्रेरणा है। - मनु भाकर

भारतीय निशानेबाज, पेरिस ओलंपिक में अपने प्रदर्शन को लेकर।



कुमार संगकारा

श्रीनंदन के पूर्व दिमाग विकेटकीपर बल्लेबाज कुमार संगकारा इंस्टेंड की ब्लाइट-बॉल टीम के हेड कोच बनेंगे या नहीं? इसे लेकर जनकर अटकते लग रहे हैं। संगकारा ने अब अटकते पर खदू चुप्पी तोड़ी है। संगकारा का कहाना है कि इंस्टेंड का कोच बनना किसे के लिए भी रोमांचक

होगा लेकिन उहें अभी तक औपचारिक तौर पर आप्रवाच नहीं किया गया है। बता दें कि मैशू मॉट ने हाल ही में ब्लाइट-बॉल हेड कोच के पद से इन्टीफा दे दिया। मॉट का चार साल का अनुबंध था लेकिन दो साल में ही उनकी राहें अलग हो गई।

क्या आप जानते हैं? ... भारत की ओर से डब्लूटीए टूर्नामेंट जीतते हुए वह उफलब्धि हासिल की।

थीटिंग : अनंत जीत सिंह नरुका पुरुषों की स्कीट फाइनल से छुके

पेरिस, 3 अगस्त। भारतीय निशानेबाज अनंत जीत सिंह नरुका शनिवार को पेरिस 2024 ओलंपिक में युरोप के स्कीट बल्लालिपिकेशन राउंड में 24वें स्थान पर रहे। चेटेडॉल्स में, नरुका ने पांच राउंड में कुल 116 का स्कोर बनाया, लेकिन उनका यह प्रदर्शन उहें ओलंपिक डेब्यू पर फाइनल में ले जाने के लिए काफी नहीं। केवल शीर्ष छह निशानेबाज आज बाद में पुरुषों के स्कीट फाइनल में विस्ता ले गए। भारत ने ओलंपिक में निशानेबाजी में सात पदक जीते हैं। हालांकि, भारतीय निशानेबाज अपनी तक ग्रीष्मकालीन खेलों की स्कीट स्पर्धा में पदक नहीं जीत पाए हैं।

नौकायन : विष्णु सरवन
23वें स्थान पर खिलाड़ि

पेरिस, 3 अगस्त। भारत के विष्णु सरवन शनिवार को पेरिस 2024 ओलंपिक में युरोप के डिंगों इंट्रेट में रेस 5 में 21वें और रेस 6 में 13वें स्थान पर रहे। सभी नावें शुरुआती सीरीज में 10 रेस में हिस्सा ले गए। सीरीज के बाद शीर्ष 10 नेट स्कोर बालों नौकायन में डेब्यू के बाद, एशियन गेम्स के कांस्य स्पेन विजेता सरनन 83 नेट स्कोर (कुल 117 अंक) के साथ 23वें स्थान पर रहे। वह कल अपने प्रदर्शन से एक स्थान नीचे खिलाफ गए हैं। रेस 7 और रेस 8 कल यानी चार अगस्त को आयोजित की जाएंगी।

दिल्ली में थुक्की सब जूनियर पुरुष और महिला अकादमी चैम्पियनशिप

नई दिल्ली, 3 अगस्त। दूसरी हाँकी इंडिया सब जूनियर पुरुष और महिला अकादमी चैम्पियनशिप 2024 जून ए और चौथी रविवार से नई दिल्ली में पुरुष वर्ग के मैचों के साथ शुरू होगी। बाद पांच अगस्त से महिला वर्ग के मैच शुरू होंगे। पुरुष और महिला दोनों फ़ाइनल 11 अगस्त को होंगे। युरुख के मैच में बाल ध्वनिवर्द हाँकी ग्राउंड, घुम्मने होड़ा, दिल्ली में होंगे, वहाँ महिला वर्ग के मैच जिलमिल हाँकी सेटर, यहाँ में खेला जायेंगे। अकादमी चैम्पियनशिप के पुरुष वर्ग में भाग लेने वाली टीमें पूल पर ए में राउंडलास पंजाब हाँकी लवर अकादमी हैं। दिल्ली इंट्रेट में खेला जाने वाले अलंपिक खेलों में होंगे, वहाँ महिला वर्ग के मैच जिलमिल हाँकी सेटर, यहाँ में खेला जायेंगे। अकादमी चैम्पियनशिप के पुरुष वर्ग में भाग लेने वाली टीमें पूल पर ए में राउंडलास पंजाब हाँकी लवर अकादमी हैं। यहाँ अलंपिक खेलों के साथ शुरू होगी। बाल ध्वनिवर्द हाँकी ग्राउंड पर दिल्ली के बाद, एशियन गेम्स के कांस्य स्पेन विजेता सरनन 83 नेट स्कोर (कुल 117 अंक) के साथ 23वें स्थान पर रहे। वह कल अपने प्रदर्शन से एक स्थान नीचे खिलाफ गए हैं। रेस 7 और रेस 8 कल यानी चार अगस्त को आयोजित की जाएंगी।

नई दिल्ली, 3 अगस्त। दूसरी हाँकी इंडिया सब जूनियर पुरुष और महिला अकादमी चैम्पियनशिप 2024 जून ए और चौथी रविवार से नई दिल्ली में पुरुष वर्ग के मैचों के साथ शुरू होगी। बाद पांच अगस्त से महिला वर्ग के मैच शुरू होंगे। पुरुष और महिला दोनों फ़ाइनल 11 अगस्त को होंगे। युरुख के मैच में बाल ध्वनिवर्द हाँकी ग्राउंड, घुम्मने होड़ा, दिल्ली में होंगे, वहाँ महिला वर्ग के मैच जिलमिल हाँकी सेटर, यहाँ में खेला जायेंगे। अकादमी चैम्पियनशिप के पुरुष वर्ग में भाग लेने वाली टीमें पूल पर ए में राउंडलास पंजाब हाँकी लवर अकादमी हैं। दिल्ली इंट्रेट में खेला जाने वाले अलंपिक खेलों में होंगे, वहाँ महिला वर्ग के मैच जिलमिल हाँकी सेटर, यहाँ में खेला जायेंगे। अकादमी चैम्पियनशिप के पुरुष वर्ग में भाग लेने वाली टीमें पूल पर ए में राउंडलास पंजाब हाँकी लवर अकादमी हैं। यहाँ अलंपिक खेलों के साथ शुरू होगी। बाल ध्वनिवर्द हाँकी ग्राउंड पर दिल्ली के बाद, एशियन गेम्स के कांस्य स्पेन विजेता सरनन 83 नेट स्कोर (कुल 117 अंक) के साथ 23वें स्थान पर रहे। वह कल अपने प्रदर्शन से एक स्थान नीचे खिलाफ गए हैं। रेस 7 और रेस 8 कल यानी चार अगस्त को आयोजित की जाएंगी।

जय शाह ने दिखाई नई नेशनल क्रिकेट एकेडमी की पहली झालक, जल्द उद्घाटन

नई दिल्ली, 3 अगस्त। बैंगलुरु में जल्द ही एक नई नेशनल क्रिकेट एकेडमी (एसएसी) का उद्घाटन होने वाला है। भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) के सचिव जय शाह ने एनएसीए की पहली झालक दिखाई है। उहने ने चार तस्वीरों से साजा की है, जिनमें एसएसीए के नेताजा देखा जा सकता है। बीसीसीआई से साथ सहित एक जीतना चाहिए। जय शाह ने दिखाया कि नए एसएसीए में विश्वासी रूप से एसएसीए से साथ शुरू हो जाएगा। भारतीय क्रिकेटर एकेडमी और आर आर एक रोयंग हाँकी अकादमी और नामधारी स्पोर्ट्स अकादमी और तिस्मालवन हाँकी अकादमी से बना है।

जय शाह ने दिखाई नई नेशनल क्रिकेट एकेडमी की पहली

नई दिल्ली, 3 अगस्त। बैंगलुरु में जल्द ही एक नई नेशनल क्रिकेट एकेडमी (एसएसी) का उद्घाटन होने वाला है। भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) के सचिव जय शाह ने एनएसीए की पहली झालक दिखाई है। उहने ने चार तस्वीरों से साथ सहित एक जीतना चाहिए। जय शाह ने दिखाया कि नए एसएसीए में विश्वासी रूप से एसएसीए से साथ शुरू हो जाएगा। भारतीय क्रिकेटर एकेडमी और आर आर एक रोयंग हाँकी अकादमी और नामधारी स्पोर्ट्स अकादमी और तिस्मालवन हाँकी अकादमी से बना है।

जय शाह ने दिखाई नई नेशनल क्रिकेट एकेडमी की पहली झालक, जल्द उद्घाटन

नई दिल्ली, 3 अगस्त। बैंगलुरु में जल्द ही एक नई नेशनल क्रिकेट एकेडमी (एसएसी) का उद्घाटन होने वाला है। भारतीय क्रिकेटर एकेडमी और आर आर एक रोयंग हाँकी अकादमी और नामधारी स्पोर्ट्स अकादमी और तिस्मालवन हाँकी अकादमी से बना है।

जय शाह ने दिखाई नई नेशनल क्रिकेट एकेडमी की पहली झालक, जल्द उद्घाटन

नई दिल्ली, 3 अगस्त। बैंगलुरु में जल्द ही एक नई नेशनल क्रिकेट एकेडमी (एसएसी) का उद्घाटन होने वाला है। भारतीय क्रिकेटर एकेडमी और आर आर एक रोयंग हाँकी अकादमी और नामधारी स्पोर्ट्स अकादमी और तिस्मालवन हाँकी अकादमी से बना है।

जय शाह ने दिखाई नई नेशनल क्रिकेट एकेडमी की पहली झालक, जल्द उद्घाटन

नई दिल्ली, 3 अगस्त। बैंगलुरु में जल्द ही एक नई नेशनल क्रिकेट एकेडमी (एसएसी) का उद्घाटन होने वाला है। भारतीय क्रिकेटर एकेडमी और आर आर एक रोयंग हाँकी अकादमी और नामधारी स्पोर्ट्स अकादमी और तिस्मालवन हाँकी अकादमी से बना है।

जय शाह ने दिखाई नई नेशनल क्रिकेट एकेडमी की पहली झालक, जल्द उद्घाटन

नई दिल्ली, 3 अगस्त। बैंगलुरु में जल्द ही एक नई नेशनल क्रिकेट एकेडमी (एसएसी) का उद्घाटन होने वाला है। भारतीय क्रिकेटर एकेडमी और आर आर एक रोयंग हाँकी अकादमी और नामधारी स्पोर्ट्स अकादमी और तिस्मालवन हाँकी अकादमी से बना है।

जय शाह ने दिखाई नई नेशनल क्रिकेट एकेडमी की पहली झालक, जल्द उद्घाटन

नई दिल्ली, 3 अगस्त। बैंगलुरु में जल्द ही एक नई नेशनल क्रिकेट एकेडमी (एसएसी) का उद्घाटन होने वाला है। भारतीय क्रिकेटर एकेडमी और आर आर एक रोयंग हाँकी अकादमी और नामधारी स्पोर्ट्स अकादमी और तिस्मालवन हाँकी अकादमी से बना है।

जय शाह ने दिखाई नई नेशनल क्रिकेट एकेडमी की पहली झालक, जल्द उद्घाटन

नई दिल्ली, 3 अगस्त। बैंगलुरु में जल्द ही एक नई नेशनल क्रिकेट एकेडमी (एसएसी) का उद्घाटन होने वाला है। भारतीय क्रिकेटर एकेडमी और आर आर एक रोयंग हाँकी अकादमी और नामधारी स्पोर्ट्स अकादमी और तिस्मालवन हाँकी अकादमी से बना है।

जय शाह ने दिखाई नई नेशनल क्रिकेट एकेडमी की पहली झालक, जल्द उद्घाटन

नई दिल्ली, 3 अगस्त। बैंगलुरु में जल्द ही एक नई नेशनल क्रिकेट एकेडमी (एसएसी) का उद्घाटन होने वाला है। भारतीय क्रिकेटर

