



आन्दोलन अशुद्ध के विलोद्ध

OKEDIA™
Pavitra

स्टेलर और कस्टमर को एक फोन कॉल पर एक दिन में

सुपरफास्ट डिलीवरी

1800-120-2727

BESAN 500 g MRP ₹ 70	DESHI CHAKKI AATA 5 kg MRP ₹ 250	SHARBATI WHEAT 10 kg MRP ₹ 650	DESHI WHEAT 10 kg MRP ₹ 450	SHARBATI SUPERIOR AATA 5 kg MRP ₹ 350	WHEAT DALIA 500 g MRP ₹ 40	SUJI (SEMOLINA) 500 g MRP ₹ 40
----------------------------	--	--------------------------------------	-----------------------------------	---	----------------------------------	--------------------------------------

COMING SOON

RICE • WHOLE SPICES • POWDER SPICES • PULSES • EDIBLE OILS • DRY FRUITS • BREWS • SWEETNERS

ORDER
ON WEBSITE



ORDER
ON APP



RETAILERS & CUSTOMERS ALSO ORDER ON WHATSAPP



90704-90704

ORDER
ON WHATSAPP



T&C Apply.

विचार बिन्दु

सेवा से शत्रु भी मित्र हो जाता है। -वाल्मीकि

शहरी हरियाली में मृत्यु दर घटाने का रहस्य छुपा है

जुर्विद संहिता का एक सूत्र है: हरिस्तमुच्चयः शुभहेषेषः, स्वस्थर्यारंमनसशशान्तिम् निनाशय्याशास्तथान्तः, सज्जत्युदीर्घस्थासपदिष्टः। तात्पर्य यह है कि हरियाली का निस्तार शुभ का कारण है। यह शरीर के स्वास्थ्य करती है और मन को शांत प्रदान करती है। यह शीघ्र ही रोगों और अन्य कष्टों को नष्ट करती है और दीर्घायु तथा समृद्धि को उत्पन्न करती है। आज की चर्चा इसके वैज्ञानिक विवरण पर है।

कभी आपने सोचा कि कैसे हमारे आपसमें हरे, भूरे और हरियाली होंगे कैसे जिंदा रख सकते हैं? यह कठोर एक ऐसे सफर की है जहां विनां और प्रकृति के बीच की अनदेखी डॉर ने मानव जीवन को न केवल लंबा किया है, बल्कि इसे शहरी और स्वस्थ भी बनाया है। कल्पना कीजिए, एक ऐसा दिन जब शहरों में हरियाली का नाम-निशन मिट चुका हो। दर तक बेल कंकोट का जंगल, घूल, घुआं और बैचोंनी यहीं तो अधिकांश हरियाली की स्त्रीजां होंगी। जहां हरियाली कम होती जा ही है तो लेकिन विनाने हमें हरियाली के गप रखते हैं कि यह कहानी किसी तरीके की ओर बढ़ जाती है। यह हरियाली कम होती जा ही है तो लेकिन विनाने हमें गप रखते हैं, उनकी मृत्यु दर कम होती है। यह केवल एक अकड़ा नहीं, बल्कि जीवन और मृत्यु के बीच की कहानी है।

एक बड़ी महिला की कहानी लेंजिए, जो शहरी कोलाहल में अपने घर की खिड़की से केवल कंकोट की इमारत देखती है। वह अकेली रहती है, उसका स्वास्थ्य खाली है, और वह अकसर अस्पताल जाती है। लेकिन एक दिन, उसकी बेटी उसे कई ऐसे घर में ले जाती है, जहां खिड़की के बाहर एक बड़ा बाला है। कुछ महीनों में, उसकी दृश्यमान परिवर्तन देखती है, बल्कि जीवनिक है। अध्ययन बताते हैं कि हरियाली हृदय संबंधी बीमारियों, मानसिक तनाव और श्वसन तंत्र पर अद्भुत प्रभाव डालती है।

हरियाली का प्रभाव केवल व्यवस्थात स्वास्थ्य तक सीमित नहीं है। यह समृद्धि रक्षक होती है जिसके लिए उसके के गोरे रखते हैं, खेतों में समाजक बदलाव आने सकता है। यह केवल एक सामाजिक परिवर्तन नहीं है, बल्कि सामाजिक व्यवस्था के गोरे रखते हैं। खेतों के गोरे रखते हैं, खेतों में समाजक बदलाव आने सकता है। यह केवल एक अकड़ा नहीं, बल्कि जीवन और मृत्यु के बीच की कहानी है।

क्या हरियाली के बिना भी जीवन संभव है? वैज्ञानिक दृष्टिकोण से देखें तो नहीं। चीन में एक अनोखा अध्ययन बताता है कि अत्यधिक डर या गमी से होने वाली मौतों की हरियाली नाशक कार्य रूप से कम कर सकती है। यह शोध स्पष्ट करता है कि हरियाली केवल भावनात्मक नहीं है, बल्कि जीवनिक है। अध्ययन बताते हैं कि हरियाली हृदय संबंधी बीमारियों, मानसिक तनाव और श्वसन तंत्र पर अद्भुत प्रभाव डालती है।

दीवान एशियाई देशों में हरियाली के मूलक का समझना और वैज्ञानिक व्यवस्था के लिए उत्तराधिकारी के गोरे रखते हैं, खेतों में विवरण और प्रभाव के बाबूल का समाजक बदलाव आने सकता है। यह केवल एक सामाजिक परिवर्तन नहीं है, बल्कि जीवनिक है। अध्ययन बताता है कि हरियाली के बाबूल राजनीतिक लाभ होता है। यह केवल एक सामाजिक लाभ होता है और अपनी ओर बढ़ती है। यह केवल एक सामाजिक लाभ होता है और अपनी ओर बढ़ती है। यह केवल एक सामाजिक लाभ होता है और अपनी ओर बढ़ती है। यह केवल एक सामाजिक लाभ होता है और अपनी ओर बढ़ती है। यह केवल एक सामाजिक लाभ होता है और अपनी ओर बढ़ती है।

क्या हमारे जीवन की बात है कि व्यू सेस (जैसे तालाब, झील) की पानी स्वास्थ्य पर प्रभाव हो सकता है? व्यू और ढीन सेव्स को सम्मिलित प्रभाव शस्त्रन और कार्डियोस्कुलर बीमारियों से होने वाली मृत्यु दर को कम कर सकता है। शोध स्पष्ट करता है कि पानी और हरियाली के बीच का यह जुड़ा हमारी सेव्स के लिए खिलाफी भवित्वपूर्ण हो सकता है।

अब जरा एक छोटे लड़के की कल्पना करें, जो बड़े शहर में हरियाली के बिना पला-बढ़ा है। उसकी श्वसन समस्या बढ़ जाती है, और हर अकसर अस्पताल जाती है। लेकिन जब वह एक गांव में अपने ददा-ददी के पास जाता है, जहां हर अकसर डर और खेत है, तो उसका स्वास्थ्य बहरता हो जाता है। यह सिर्फ़ एक अद्यता है, बल्कि जीवनिक है। अध्ययन देखता है कि हरियाली के बाबूल राजनीतिक को रोकने का साधन नहीं है, बल्कि यह पुनर्जीवन और उपचार का भी एक प्रभावी साधन हो सकती है।

नीचे प्रस्तुत शोध के अंकड़े और उनके निष्कर्षों में हरियाली और स्वास्थ्य के बीच संबंधों पर व्यापक और समग्र विवरण देखा जा सकता है।

अल्फानी और साथियों (Environmental Research and Place: 82, 2023) ने हरियाली की बीच प्रभाव के बीच संबंध पर 13 कोई अध्ययनों का विश्लेषण किया, जिनमें 1,700 से 19,22,454 प्रतिमासी शामिल थे। उन्हें पाया कि नियन्त्रितों को अधिक हरियाली के संरक्षक का नवजात शिशुओं के डीप्पन प्रभावित करता है।

कार्यालयीन और और हाईलोग और पर्सनल एवं समूहों के लिए हरियाली के बाबूल राजनीतिक करता है।

अल्फानी और साथियों (Environmental Research and Place: 82, 2023) ने हरियाली की बीच प्रभाव के बीच संबंधों पर 13 कोई अध्ययनों का विश्लेषण किया, जिनमें 1,700 से 19,22,454 प्रतिमासी शामिल थे। उन्हें पाया कि नियन्त्रितों को अधिक हरियाली के संरक्षक का नवजात शिशुओं के डीप्पन प्रभावित करता है।

अल्फानी और साथियों (Environmental Research and Place: 82, 2023) ने हरियाली की बीच प्रभाव के बीच संबंधों पर 13 कोई अध्ययनों का विश्लेषण किया, जिनमें 1,700 से 19,22,454 प्रतिमासी शामिल थे। उन्हें पाया कि नियन्त्रितों को अधिक हरियाली के संरक्षक का नवजात शिशुओं के डीप्पन प्रभावित करता है।

लेकिन एक छोटे लड़के की कल्पना करें, जो बड़े शहर में हरियाली के बिना पला-बढ़ा है। उसकी श्वसन समस्या बढ़ जाती है, और हर अकसर अस्पताल जाती है। लेकिन जब वह एक गांव में अपने ददा-ददी के पास जाता है, जहां हर अकसर डर और खेत है, तो उसका स्वास्थ्य बहरता हो जाता है। यह सिर्फ़ एक अद्यता है, बल्कि जीवनिक है। अध्ययन देखता है कि हरियाली के बाबूल राजनीतिक को रोकने का साधन नहीं है, बल्कि यह पुनर्जीवन और उपचार का भी एक प्रभावी साधन हो सकती है।

क्या हमारे जीवन की बात है कि व्यू सेस (जैसे तालाब, झील) की पानी स्वास्थ्य पर प्रभाव हो सकता है? व्यू और ढीन सेव्स को सम्मिलित प्रभाव शस्त्रन और कार्डियोस्कुलर बीमारियों से होने वाली मृत्यु दर को कम कर सकता है। शोध स्पष्ट करता है कि पानी और हरियाली के बीच का यह जुड़ा हमारी सेव्स के लिए खिलाफी भवित्वपूर्ण हो सकता है।

अब जरा एक छोटे लड़के की कल्पना करें, जो बड़े शहर में हरियाली के बिना पला-बढ़ा है। उसकी श्वसन समस्या बढ़ जाती है, और हर अकसर अस्पताल जाती है। लेकिन जब वह एक गांव में अपने ददा-ददी के पास जाता है, जहां हर अकसर डर और खेत है, तो उसका स्वास्थ्य बहरता हो जाता है। यह सिर्फ़ एक अद्यता है, बल्कि जीवनिक है। अध्ययन देखता है कि हरियाली के बाबूल राजनीतिक को रोकने का साधन नहीं है, बल्कि यह पुनर्जीवन और उपचार का भी एक प्रभावी साधन हो सकती है।

क्या हमारे जीवन की बात है कि व्यू सेस (जैसे तालाब, झील) की पानी स्वास्थ्य पर प्रभाव हो सकता है? व्यू और ढीन सेव्स को सम्मिलित प्रभाव शस्त्रन और कार्डियोस्कुलर बीमारियों से होने वाली मृत्यु दर को कम कर सकता है। शोध स्पष्ट करता है कि पानी और हरियाली के बीच का यह जुड़ा हमारी सेव्स के लिए खिलाफी भवित्वपूर्ण हो सकता है।

अब जरा एक छोटे लड़के की कल्पना करें, जो बड़े शहर में हरियाली के बिना पला-बढ़ा है। उसकी श्वसन समस्या बढ़ जाती है, और हर अकसर अस्पताल जाती है। लेकिन जब वह एक गांव में अपने ददा-ददी के पास जाता है, जहां हर अकसर डर और खेत है, तो उसका स्वास्थ्य बहरता हो जाता है। यह सिर्फ़ एक अद्यता है, बल्कि जीवनिक है। अध्ययन देखता है कि हरियाली के बाबूल राजनीतिक को रोकने का साधन नहीं है, बल्कि यह पुनर्जीवन और उपचार का भी एक प्रभावी साधन हो सकती है।

क्या हमारे जीवन की बात है कि व्यू सेस (जैसे तालाब, झील) की पानी स्वास्थ्य पर प्रभाव हो सकता है? व्यू और ढीन सेव्स को सम्मिलित प्रभाव शस्त्रन और कार्डियोस्कुलर बीमारियों से होने वाली मृत्यु दर को कम कर सकता है। शोध स्पष्ट करता है कि पानी और हरियाली के बीच का यह जुड़ा हमारी सेव्स के लिए खिलाफी भवित्वपूर्ण हो सकता है।

अब जरा एक छोटे लड़के की कल्पना करें, जो बड़े शहर में हरियाली के बिना पला-बढ़ा है। उसकी श्वसन समस्या बढ़ जाती है, और हर अकसर अस्पताल जाती है। लेकिन जब वह एक गांव में अपने ददा-ददी के पास जाता है, जहां हर अकसर डर और खेत है, तो उसका स्वास्थ्य बहरता हो जाता है। यह सिर्फ़ एक अद्यता है, बल्कि जीवनिक है। अध्ययन देखता है कि हरियाली के बाबूल राजनीतिक को रोकने का साधन नहीं है, बल्कि यह पुनर्जीवन और उपचार का भी एक प्रभावी साधन हो सकती है।

क्या हमारे जीवन की बात है कि व्यू सेस (जैसे तालाब, झील) की पानी स्वास्थ्य पर प्रभाव हो सकता है? व्यू और ढीन सेव्स को सम्मिलित प्रभाव शस्त्रन और कार्डियोस्कुलर बीमारियों से होन



शिमकेट में जारी चैपियनशिप में भारत का मेडल टैली अब 11 हो गया है, जिसमें चार गोल्ड, एक सिल्वर और छह ब्रॉन्ज मेडल शामिल हैं।

एलावेनिल बलारिवन और अंजुली बाबुता ने एशियन शूटिंग चैपियनशिप में जीता गोल्ड मेडल।

मानिनी कौशिक ने जीता एक और स्वर्ण पदक



जयपुर, 23 अगस्त। मानिनी कौशिक ने 2025 राज्य शूटिंग चैपियनशिप में 50 मीटर राइफल 3 पी खण्ड में लगातार चौथे वर्ष स्वर्ण पदक जीता साथ ही प्रोफेरेंस में कांस्य पदक प्राप्त की। आगे साथ ही एलावेनिल चैपियनशिप में अपने कुल प्राप्त पदकों की संख्या आठ कर ली इसमें से सात स्वर्ण पदक हैं और एक कांस्य पदक है। मानिनी अभी एशियन चैपियनशिप में भाग लेने के लिए शिफेट काजाखस्तान वाले हैं जहाँ वे 50 मीटर राइफल प्रोफेरेंस में एवम् टीम स्वर्ण में भाग लेंगी। मानिनी आगे माह बढ़ते चैपियनशिप में भाग लेने के लिये निंगबो चाइना जाएंगी जहाँ वे 50 मीटर 3 इंचेट में हिस्सा लेंगी।

साउथ अफ्रीका में होंगे 2027 वनडे वर्ल्ड कप के 44 मैच

नई दिल्ली, 23 अगस्त। क्रिकेट साउथ अफ्रीका ने शनिवार को 2027 में होने वाले वनडे वर्ल्ड कप के 4 बैन्कू गोल्ड मेडल कर दिए हैं। इसके अनुसार, वर्ल्ड कप के 50 मीटर क्रिकेट में जीतने वाले साउथ अफ्रीका के 8 शहरों में खेले जाएंगे, जबकि 10 मैचों का आयोजन नामीविया-जिबाव्वे में होगा। साउथ अफ्रीका में होने वाले मुकाबले जोहान्स्बर्ग, प्रेटोरिया, केप टाउन, डरबन, न्येहाल लैंड, लॉलेप्रांस्टन, इंस्टरलैंड लैंड और पाल में खेले जाएंगे। न्यूमैंटर के आयोजन के लिए एक स्थानीय कमेटी का गठन हो भी किया है। वनडे वर्ल्ड कप का पिछला खिलाफ ऑस्ट्रेलिया ने जीता था। कंगारू टीम ने 19 नवंबर 2023 में अनमदावाद में खेले गए फाइनल मुकाबले में जेबान भारत को 6 विकेट से हराया। 5 टूर्नामेंट राइफल कर चुका है साउथ अफ्रीका ने एवम् चैपियन ट्रॉफी 2009, पहला टी-20 वर्ल्ड कप 2007 और 2003 में वनडे वर्ल्ड कप के 50 मीटर क्रिकेट में जीतने वाले साउथ अफ्रीका के दो महिला वर्ल्ड कप पी भी किया जाता है। वनडे वर्ल्ड कप का पिछला खिलाफ ऑस्ट्रेलिया ने जीता था। कंगारू टीम 2027 वर्ल्ड कप के 44 मैचों का आयोजन नामीविया-जिबाव्वे में होगा।

नई दिल्ली, 23 अगस्त। भारतीय टीम क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (BCCI) के उपाध्यक्ष राजीव शुक्ला ने किंवित कोहली और रोहित शर्मा पूरी तरह पिट हैं। वे अभी भी वनडे क्रिकेट खेल रहे हैं और अच्छे प्रदर्शन कर रहे हैं। ऐसे में उनके फेयरवेल (विदाई मैच) की ओर जाना जल्दबाजी है।

कोहली और रोहित के उपले ही टेस्ट क्रिकेट और टी-20 इंटरनेशनल से संन्यास ले चुके हैं। कुछ दिनों पहले मीडिया रिपोर्ट्स में उनके फेयरवेल मैचों को लेकर चच्चा शुरू हो गई थी। डोमेस्टिक टी-20 लीग यूपी टी-20 को शुक्रवार को दिए गए इंटरनेशनल में राजीव ने यह बताकर है।

फेयरवेल की चिंता करना गलत-राजीव राजीव शुक्ला से जब फेयरवेल मैच को लेकर सवाल किया गया, तब वे बोले-

उन्होंने एक संन्यास लिया है।

क्यों वात और चिंता कर रहे हैं? की नीति निर्णय लेना होता है।

उन्होंने संन्यास नहीं लिया है, हम किसी को भी संन्यास उन्होंने आगे कहा, फेयरवेल मैच के लिया है, तो आप उनके फेयरवेल को लेकर

लेने के लिए नहीं कहेंगे, उन्हें खुद अपना आयोजन के लिए जब समय आएगा, तब

देखेंगे। आप फले से ही उनका फेयरवेल आयोजित कर रहे हैं। विटाट कोहली बहुत छेलते हैं।

टेस्ट और टी-20 से संन्यास ले चुके हैं विटाट कोहली और रोहित शर्मा टेस्ट और टी-20 इंटरनेशनल क्रिकेट से पहले ही संन्यास ले चुके हैं। उन्होंने 2024 टी-20 वर्ल्ड कप जीतने के बाद ट्रियांग्मेट का एलान किया था। इसके बाद 7 मई को रोहित और 12 मई को विटाट ने टेस्ट क्रिकेट से भी संन्यास लिया था।

आयोजित बार चैपियन ट्रॉफी में साथ खेले आयोजित कर लें। विटाट और रोहित चैपियन ट्रॉफी दुर्वा में साथ खेले थे, जहाँ कोहली ने पाकिस्तान के खिलाफ शतक, जड़ा और रोहित ने फाइनल में अर्धशतक आया था। वाद से दोनों ने कोहली भी मैच नहीं खेला है। अगले वनडे नीरोज अक्टूबर में ऑस्ट्रेलिया में होनी है।

नई दिल्ली, 23 अगस्त। भारतीय टीम क्रिकेट खिलाड़ियों ने एलावेनिल के खिलाफ एक साथ गोल्ड मेडल कर लिया।

एलावेनिल का यह इंवेंट में दूसरा

इंडिविजुल गोल्ड मेडल है। इससे पहले

उन्होंने 2019 में चीन के ताइवान में

आयोजित एशियाई चैपियनशिप में भी

गोल्ड जीता था। उनकी साथी भारतीय

क्रिकेटर एलावेनिल के लिए एशियन शूटिंग चैपियनशिप में भाग लेने के लिए एक्स्ट्रा

क्रिकेटर एलावेनिल के लिए एशियन शूटिंग चैपियनशिप में भाग लेने के लिए एक्स्ट्रा

क्रिकेटर एलावेनिल के लिए एशियन शूटिंग चैपियनशिप में भाग लेने के लिए एक्स्ट्रा

क्रिकेटर एलावेनिल के लिए एशियन शूटिंग चैपियनशिप में भाग लेने के लिए एक्स्ट्रा

क्रिकेटर एलावेनिल के लिए एशियन शूटिंग चैपियनशिप में भाग लेने के लिए एक्स्ट्रा

क्रिकेटर एलावेनिल के लिए एशियन शूटिंग चैपियनशिप में भाग लेने के लिए एक्स्ट्रा

क्रिकेटर एलावेनिल के लिए एशियन शूटिंग चैपियनशिप में भाग लेने के लिए एक्स्ट्रा

क्रिकेटर एलावेनिल के लिए एशियन शूटिंग चैपियनशिप में भाग लेने के लिए एक्स्ट्रा

क्रिकेटर एलावेनिल के लिए एशियन शूटिंग चैपियनशिप में भाग लेने के लिए एक्स्ट्रा

क्रिकेटर एलावेनिल के लिए एशियन शूटिंग चैपियनशिप में भाग लेने के लिए एक्स्ट्रा

क्रिकेटर एलावेनिल के लिए एशियन शूटिंग चैपियनशिप में भाग लेने के लिए एक्स्ट्रा

क्रिकेटर एलावेनिल के लिए एशियन शूटिंग चैपियनशिप में भाग लेने के लिए एक्स्ट्रा

क्रिकेटर एलावेनिल के लिए एशियन शूटिंग चैपियनशिप में भाग लेने के लिए एक्स्ट्रा

क्रिकेटर एलावेनिल के लिए एशियन शूटिंग चैपियनशिप में भाग लेने के लिए एक्स्ट्रा

क्रिकेटर एलावेनिल के लिए एशियन शूटिंग चैपियनशिप में भाग लेने के लिए एक्स्ट्रा

क्रिकेटर एलावेनिल के लिए एशियन शूटिंग चैपियनशिप में भाग लेने के लिए एक्स्ट्रा

क्रिकेटर एलावेनिल के लिए एशियन शूटिंग चैपियनशिप में भाग लेने के लिए एक्स्ट्रा

क्रिकेटर एलावेनिल के लिए एशियन शूटिंग चैपियनशिप में भाग लेने के लिए एक्स्ट्रा

क्रिकेटर एलावेनिल के लिए एशियन शूटिंग चैपियनशिप में भाग लेने के लिए एक्स्ट्रा

क्रिकेटर एलावेनिल के लिए एशियन शूटिंग चैपियनशिप में भाग लेने के लिए एक्स्ट्रा

क्रिकेटर एलावेनिल के लिए एशियन शूटिंग चैपियनशिप में भाग लेने के लिए एक्स्ट्रा

क्रिकेटर एलावेनिल के लिए एशियन शूटिंग चैपियनशिप में भाग लेने के लिए एक्स्ट्रा

क्रिकेटर एलावेनिल के लिए एशियन शूटिंग चैपियनशिप में भाग लेने के लिए एक्स्ट्रा

क्रिकेटर एलावेनिल के लिए एशियन शूटिंग चैपियनशिप में भाग लेने के लिए एक्स्ट्रा

क्रिकेटर एलावेनिल के लिए एशियन शूटिंग चैपियनशिप में भाग लेने के लिए एक्स्ट्रा

क्रिकेटर एलावेनिल के लिए एशियन शूटिंग चैपियनशिप में भाग लेने के लिए एक्स्ट्रा

क्रिकेटर एलावेनिल के लिए एशियन शूटिंग चैपियनशिप में भाग लेने के लिए एक्स्ट्रा

क्रिकेटर एलावेनिल के लिए एशियन शूटिंग चैपियनशिप में भाग लेने के लिए एक्स्ट्रा

क्रिकेटर एलावेनिल के लिए एशियन शूटिंग चैपियनशिप में भाग लेने के लिए एक्स्ट्रा

क्रिकेटर एलावेनिल के लिए एशियन शूटिंग चैपियनशिप में भाग लेने के लिए एक्स्ट्रा

क्रिकेटर एलावेनिल के लिए एशियन शूटिंग चैपियनशिप में भाग लेने के लिए एक्स्ट्रा

क्रिकेटर एलावेनिल के लिए एशियन शूटिंग चैपियनशिप में भाग लेने के लिए एक्स्ट्रा

क्रिकेटर एलाव

