



## विचार बिन्दु

दोष निकालना सुगम है, उसे अच्छा करना कठिन। -लूटार्ट

## अपने डेटा को लेकर अधिक जागरूक और सतर्क होने की ज़रूरत

**ब**

हुच्चिंहत किताब सेपियन्स के लेखक, विश्व इतिहास के विशेषज्ञ और हिन्दू विश्वविद्यालय, एवं एक बहुत महत्वपूर्ण व्युत्वालोनी आहरणी ने अपनी किताब 21 वीं सदी के लिए 21 सभाक में एक बहुत महत्वपूर्ण बात लिखी है:- “वर्तमान में लोग निःशुल्क हैं मैल सेवाओं और हास्याप्यद कैट वीडियो के बदले अपनी सेवाएं परिवर्तित - अपने जिंदे डेटा - योंपा कर खुश होते हैं। यह कुछ-कुछ अफेक्टों और अपरिकाको के मूल निवासी कबीलों के जैसी स्थिति है, जिन्होंने अनजान में रोंगीन मनकों और सस्ते आभूषणों के बदले में अपने रौप्य-के-पूरे मूलकों को यूपापी के सामाजिक लादों के हाथों बेच दिया था।”

यह उद्धरण पढ़कर चीजों की खोज करके इतिहास मान लीजिए, अप एक दीवार घड़ी की खोज करते हैं। या आप शिमला के बारे में कुछ जानकारी लेने का प्रयास करते हैं। आप पापों कि आपकी इस खोज के तुरंत बाद अप पर चारों तरफ से दीवार घड़ी या शिमला के होटलों, रेस्टरांओं आदि के बारे में विजापान की बाबूर होने लगे जाते हैं। आप अपने अब तक इस बात पर ध्यान नहीं दिया है तो मेहरानी को मेरा अनुरोध मानें और ऐसा करके देखें। इसके बाद सोचें कि जो हो रहा है वह अकस्मिक है या सुनिष्ठा। और सोचें हुए युवालोनी आहरणी को परिवर्तयन को भी ध्यान में रखें।

इसके बाद मर्म पर किया जाने वाला खोया चर्चा के लिए इण्टरनेट सेवाओं पर जो खोया करते हैं, उसे इन सेवाओं पर किया जाने वाला खोया चर्चा करते हैं। जारा यह सोचें कि जहां हर चीज की कोमत बढ़ती जा रही है, किताब कुछ है जो आपको निःशुल्क मिल रहा है! अप तमाम सोशल मीडिया का आनंद मुपूर में लेते हैं। केसुकुक, टिकटोर, इंस्टाग्राम और ऐसी जो जाने किताबों सेवाएं आपको बिना एक भी पैसा खर्च किए सुलझ हैं। और यही क्यों, आप जो इसे मैल भेजते-पाते हैं, वह भी तो निःशुल्क है! अप इन सेवाओं के लिए इण्टरनेट सेवाओं पर जो खोया करते हैं, उसे इन सेवाओं पर किया जाने वाला खोया चर्चा न मानें।

क्या हम कल्पया से निकल कर खत्युत में पहंच गए हैं कि महादानी अपनी सारी सेवाएं हमें निःशुल्क उपलब्ध करा कर ध्यान हो रहे हैं? या बात कुछ और है! वहीं ज्ञार ठहर कर अंगेजी के उस बहु-उद्धरण कथन को भी खार कर लीजिए। जिसका काम चलाक हीं अनुरोध यह होगा कि दुनिया में मुपूर लंच जैसी भी जीज नहीं होती है। बात बहुत साफ है। जिन जीजों को बहुत मुफ्त की समझ कर खुश होते हैं, असल में वे हमें मुफ्त हीं नहीं दी जाती हैं। उनके बदले में हमें कुछ, बल्कि कामी कुछ खसूल किया जा रहा है, और इस बात से हमें से ज्यादातर लोग अनजान हैं।

हक्कीकत यह है कि इन तथाकथित मुफ्त सेवाओं के बदले गूगल और फेसुक जैसी बड़ी कंपनियां, और उन जैसी अन्य अनेक कंपनियां हाथापैर पल-प्रतिपल के व्यवहार को ट्रैक करती हैं, हमारा डेटा संग्रहीत हीं, उस डेटा को विभिन्न संस्थाओं को बहुत बड़ी राशि लेकर बेचती हैं और वे संस्थान उस डेटा को जैसा कैम्प-कैम्प उपयोग करके बड़ा इंटरनेट पर देखते हैं, इससे जुड़ा डेटा दिन भर भर और अमरीकी लोगों का देखते हैं। उसमें जुड़ा डेटा दिन में 747 बार साझा किया जाता है। इस लेख के प्रारंभ में मैंने युवालोनी आहरणी को जैसे उद्धरण दिया है वह इसी बात की तरफ इशारा करता है।

ज्ञार यहीं पूछ जाने लिए कि आपका डेटा किस तरह आपसे पूछ रहा कर प्राप्त किया जाता है। जब भी आप किसी नई एप को या किसी नई वेबसाइट को इस्टेमेल करना शुक करते हैं, आपसे कुछ अनुभवितों ली जाती हैं और आप बेंधक मैं सहभात हूँ कहकर वे अनुभवितों के देते हैं। मैं नहीं जानता कि हमसे से किस तरह जो यह उपयोग करते हैं वह उपयोग करने के बाद किस बात की अनुभवित ली जाती है, वह अनुभवित देते हैं। जीविती की शोध टीम ने कुछ बहुत लोकप्रिय एप्स और वेबसाइट्स का अध्ययन करके बताया है कि अम तीर पर ये विजापन दिखाए गए जो हमारी ज़रूरतों से मेल खाते थे। यह तो बस, इस संस्थित के बाद गूगल यह एक अध्ययन से यह बात समाप्त है। इसके बाद राशि यह एक अनुभवितों के देखते हैं। यह अन्य तक कि उसमें अपना अकाउंट ही नहीं बना रखा है तो भी फेसुक आपका फोन ट्रैक कर सकता है। यह जानकारी ख्वास फेसुक ने अपनी डेटा पालिसी में दी है।

अब यहां दो बड़े मुद्दे समाप्त होते हैं। एक तो यह कि यह तकनीक खारीपी निजता में, अलबता हमारी अनुभवित तीन तरह की होती है:- पहली लोकों का डेटा तीनों की रोजी-रोजी चलती है। और भीतर जो सबसे बड़ा मुद्दा है वह यह कि इस तरह सुधारपैक करके प्राप्त किया जाता है। ज्ञार गूगल यह एक अनुभवित करने की सम्भावनाओं से भी नहीं किया जा सकता। इसी बात को लक्ष्य करके युवालोनी आहरणी ने अपनी उक्त किताब में लिखा है कि “जैसे जैसे डेटा आपके शरीर और मार्गिक के बायोमैट्रिक सेसर के गरस्त प्रवाहित होकर बुद्धिमान मशीनों तक पहुँचते जाएं, वेसे-वैसे व्यापिक प्रतिष्ठानों और सरकारी एजेंसियों के लिए यह अपनों जायेगा, आपको मनमाने ढंग से परिचालित करना और आपकी ओर से फेसले लेना आसान होता जाएगा।”

अनुभवितों तीन तरह की होती है:- पहली लोकों का डेटा को थर्ड पार्टी के साथ साझा करना। यहीं गूगल यह एक अध्ययन से यह बात समाप्त है। इसके बाद गूगल यह एक अनुभवितों के देखते हैं, इससे जुड़ा डेटा दिन भर भर और अमरीकी लोगों का देखते हैं। उसमें जुड़ा डेटा दिन में 747 बार साझा किया जाता है। इस लेख के प्रारंभ में मैंने युवालोनी आहरणी को जैसे उद्धरण दिया है वह इसी बात की तरफ इशारा करता है।

ज्ञार यहीं पूछ जाने लिए कि आपका डेटा किस तरह आपसे पूछ रहा कर प्राप्त किया जाता है। जब भी आप किसी नई एप को या किसी नई वेबसाइट को इस्टेमेल करना शुक करते हैं, आपसे कुछ अनुभवितों ली जाती हैं और आप बेंधक मैं सहभात हूँ कहकर वे अनुभवितों के देखते हैं। मैं नहीं जानता कि हमसे से किस तरह जो यह उपयोग करते हैं वह उपयोग करने के बाद किस बात की अनुभवित ली जाती है, वह अनुभवित देते हैं। जीविती की शोध टीम ने कुछ बहुत लोकप्रिय एप्स और वेबसाइट्स का अध्ययन करके बताया है कि अम तीर पर ये विजापन दिखाए गए जो हमारी ज़रूरतों से मेल खाते थे। यह तो बस, इस संस्थित के बाद गूगल यह एक अनुभवितों के देखते हैं, इससे जुड़ा डेटा दिन में हुआ। राजकोट की शोध टीम ने यह एक अनुभवितों के देखते हैं। यह अन्य तक कि उसमें अपना अकाउंट ही नहीं बना रखा है तो भी फेसुक आपका फोन ट्रैक कर सकता है। यह जानकारी ख्वास फेसुक ने अपनी डेटा पालिसी में दी है।

इन सारी बाँहों से एक आधारभूत बात जाएगी है कि जैसे जैसे डेटा को उत्तरांश करना होता जाएगा, तो फेसबुक ने अपने जायेगा, यह एक अनुभवित करने की स्थिति होती है। जैसे जैसे डेटा आपको होता है, तो फेसबुक ने अपने जायेगा, यह एक अनुभवित करने की स्थिति होती है। इसके बाद गूगल यह एक अनुभवितों के देखते हैं, इससे जुड़ा डेटा दिन में हुआ। राजकोट की शोध टीम ने यह एक अनुभवितों के देखते हैं, इससे जुड़ा डेटा दिन में हुआ। राजकोट की शोध टीम ने यह एक अनुभवितों के देखते हैं। यह अन्य तक कि उसमें अपना अकाउंट ही नहीं बना रखा है तो भी फेसुक आपका फोन ट्रैक कर सकता है। यह जानकारी ख्वास फेसबुक ने अपनी डेटा पालिसी में दी है।

अनुभवितों तीन तरह की होती है:- पहली लोकों का डेटा तीनों की रोजी-रोजी चलती है। और भीतर जो सबसे बड़ा मुद्दा है वह यह कि इस तरह सुधारपैक करने की सम्भावनाओं से भी नहीं किया जा सकता। इसी बात को लक्ष्य करके युवालोनी आहरणी ने अपनी उक्त किताब में लिखा है कि “जैसे जैसे डेटा आपके शरीर और मार्गिक के बायोमैट्रिक सेसर के गरस्त प्रवाहित होकर बुद्धिमान मशीनों तक पहुँचते जाएं, वेसे-वैसे व्यापिक प्रतिष्ठानों और सरकारी एजेंसियों के लिए यह अपनों जायेगा, आपको मनमाने ढंग से परिचालित करना और आपकी ओर से फैसले लेना आसान होता जाएगा।”

इन सारी बाँहों से एक आधारभूत बात जाएगी है कि जैसे जैसे डेटा को उत्तरांश करना होता जाएगा, तो फेसबुक ने अपने जायेगा, यह एक अनुभवित करने की स्थिति होती है। जैसे जैसे डेटा आपको होता है, तो फेसबुक ने अपने जायेगा, यह एक अनुभवितों के देखते हैं, इससे जुड़ा डेटा दिन में हुआ। राजकोट की शोध टीम ने यह एक अनुभवितों के देखते हैं, इससे जुड़ा डेटा दिन में हुआ। राजकोट की शोध टीम ने यह एक अनुभवितों के देखते हैं। यह अन्य तक कि उसमें अपना अकाउंट ही नहीं बना रखा है तो भी फेसबुक आपका फोन ट्रैक कर सकता है। यह जानकारी ख्वास फेसबुक ने अपनी डेटा पालिसी में दी है।

-अतिथि सम्पादक,  
डॉ. दुष्मांग्राम अग्रवाल  
(शिक्षाविद और साहित्यकार)



## राशिफल

सोमवार 27 जून, 2022

आजाह मास, कृष्ण पक्ष, चतुर्दशी तिथि, सोमवार, विक्रम संवत् 2079, रोहिणी नक्षत्र सायं 4:02 तक, शूल योग प्रातः 6:46 तक, चतुर्मासी नक्षत्र सायं 4:39 तक, चतुर्मासी नक्षत्र सायं 5:33 से मिशुन राशि में संचर करेगा।

ग्रह श



अशोक गहलोत  
मुख्यमंत्री, राजस्थान

किसी भी क्षेत्र के विकास के लिए कनेक्टिविटी अहम कदम है जिससे देश-विदेश के निवेशक आकर्षित होते हैं तथा इसानीय रोजगार एवं उद्योग को बढ़ावा मिलता है। हमारी सरकार देश के हर क्षेत्र की समृद्धि और विकास को सुनिश्चित करने के लिए प्रतिबद्धता के साथ लगातार कदम उठा रही है।

-नरेन्द्र मोदी, प्रधानमंत्री

## ₹ 1357 करोड़ की लागत से 243 किमी लम्बी 9 राष्ट्रीय राजमार्ग परियोजनाओं का लोकार्पण एवं शिलान्यास

### लोकार्पण

#### सांचौर-निनावा खण्ड का चौड़ीकरण एवं सुदृढ़ीकरण

लागत 90 करोड़, एन.एच.-168ए, लम्बाई 12 किमी

### शिलान्यास

#### श्रीगंगानगर-रायसिंहनगर खण्ड में 2-लेन पेड शोल्डर का निर्माण

लागत ₹ 670 करोड़, एन.एच.-911, लम्बाई 102 किमी

#### जयपुर-किशनगढ़ एवं किशनगढ़-अजमेर-ब्यावर खण्ड पर

6 उपरिगामी सेतु एवं 2 वीयूपी का निर्माण

लागत ₹ 248 करोड़, एन.एच.-48, एन.एच.-448 एवं एन.एच.-58, लम्बाई 5 किमी

#### जयपुर-किशनगढ़ खण्ड पर 6 ब्लैक स्पॉट्स के उन्मूलन हेतु 6 उपरिगामी सेतु का निर्माण

लागत ₹ 109 करोड़, एन.एच.-48, लम्बाई 4 किमी

#### जालौर में किमी 102/00 पर 4-लेन रेलवे ओवर ब्रिज का निर्माण

लागत ₹ 92 करोड़, एन.एच.-325, लम्बाई 1 किमी

#### सूरतगढ़-श्रीगंगानगर खण्ड का सुदृढ़ीकरण

लागत ₹ 56 करोड़, एन.एच.-62, लम्बाई 78 किमी

#### पिंडवारा-उदयपुर खण्ड के 1 ब्लैक स्पॉट का उन्मूलन

लागत ₹ 33 करोड़, एन.एच.-76, लम्बाई 2 किमी

#### गांधब-सांचौर-गुजरात सीमा खण्ड का सुदृढ़ीकरण

लागत ₹ 32 करोड़, एन.एच.-68, लम्बाई 38 किमी

#### सूरतगढ़ में इन्दिरा सर्कल पर 4 लेन उपरिगामी सेतु का निर्माण

लागत ₹ 27 करोड़, एन.एच.-62, लम्बाई 1 किमी

### परियोजनाओं के लाभ

- सूरतगढ़-रायसिंहनगर खण्ड के निर्माण से अंतर्राष्ट्रीय सीमा तक सुगम सम्पर्क, सामरिक क्षमता को बल
- पड़ोसी राज्य गुजरात और पंजाब से सुगम कनेक्टिविटी
- जयपुर-किशनगढ़-अजमेर-ब्यावर खण्ड पर 14 उपरिगामी सेतु के निर्माण से ब्लैक स्पॉट्स का उन्मूलन, समय और ईंधन की बचत

- जालौर रेलवे ओवर ब्रिज और सूरतगढ़ में इन्दिरा सर्किल पर उपरिगामी सेतु के निर्माण से ट्रैफिक जाम से निजात
- पिंडवारा-उदयपुर खण्ड पर एलिवेटेड रोड और ए-एलाइनमेन्ट से लगभग 3 किमी की दूरी कम होगी
- स्थानीय कृषि उत्पाद, मार्बल आदि की बाजार तक पहुंच आसान होगी, रोजगार के नये अवसरों का सृजन होगा

**सोमवार, 27 जून 2022, प्रातः 11:00 बजे**

### नितिन गडकरी

सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री, भारत सरकार  
के कर कमलों द्वारा

(वीडियो कॉनेक्टिविटी के माध्यम से)

### अशोक गहलोत

मुख्यमंत्री, राजस्थान  
की अध्यक्षता में

#### जन. (डॉ.) वी.के. सिंह (सेवानिवृत्त)

सड़क परिवहन एवं राजमार्ग,  
नागर विमानन राज्यमंत्री, भारत सरकार

#### गरिमामयी उपस्थिति

भजनलाल जाटव  
मंत्री, सार्वजनिक निर्माण विभाग,  
राजस्थान सरकार

#### सुखराम विश्नोई

राज्य मंत्री, श्रम विभाग (स्वतंत्र प्रभार), कारखाना एवं बॉर्डर्स  
नियोजन विभाग (स्वतंत्र प्रभार), राजस्व विभाग, राजस्थान सरकार

निहाल चंद  
सांसद

देवजी एम. पटेल  
सांसद

रामचरण बोहरा  
सांसद

भागीरथ चौधरी  
सांसद

#### परियोजनाओं के क्षेत्र से संबंधित विधायकगण

- अशोक लाहोटी
- श्रीमती गंगा देवी
- बाबूलाल नागर
- सुरेश सिंह रावत
- राकेश पारीक
- सुरेश टाक
- रामस्वरूप लांबा
- रामप्रताप कासनियां
- धर्मेन्द्र कुमार
- राजकुमार गौड़
- गुरमीत सिंह कुल्हर
- बलवीर सिंह लूधरा
- श्रीमती संतोष
- जोगेश्वर गर्ग
- समा राम गरासिया
- जगदीश चन्द्र







## #J'ADORE

Now that we're getting back in action again, there's a lot to dive into with new make-up trends, especially for the monsoons.

## Spruce Up Your Beauty Game

**R**ainy days call for some good of Netflix binges, a hot cup of chai, and when all else fails experimenting with your makeup looks. We're all there, standing in front of our mirror trying out different styles with no intention of going out, especially during the pandemic. But if you're wondering how to break the monotony and step up your makeup game this monsoon, we've got a few suggestions that might help.



These monsoon makeup trends will make you look like a bright ray of sunshine on gloomy days and help you spruce up your makeup game too. Read on for the top five monsoon makeup trends you must try ASAP!

## Transformative Make-up



While natural no make-up look is quite an ongoing trend this year, transformative make-up is not a new concept either and is still going strong. Dressing up in multi-coloured bright eyeshadows and glossies is a new trend. Bright eyeshadows pulled out towards the temples, winged eyeliner and false lashes are used to add luxury to the makeup. Sculpted cheeks and highly defined lips add a finishing touch to the look. Well-crafted beauty is in a very contemporary style is what transformative make-up is all about.

## Colour Tinted Lips &amp; Cheeks



The biggest trend these days is to have a tinted full-face makeup with well-pigmented blush colours. Sheer stains to saturated colours are used to create a colour statement, add vintage glam or convey any emotion through makeup. Cream based blushes are a great choice for the monsoons. They last longer and give a nice fresh colour to the skin especially if the shades fall under rosy and peachy colours that add that natural sweetness to the skin. The skin looks bright and healthy too with this look.

## Kohl-rimmed Eyes



People are always telling Sheeba their movie-like love stories. They probably find it easy to tell her things. She is 21, a student who grew up in Bangalore. She is bright, giggly and non-judgemental. So it isn't surprising that the young woman on the train told her everything. A young woman on the train was crying as she said goodbye to her young man. She was asked after the train started, "Newly-weds?" She got the whole story the long, unlikely online romance of strangers that had ended in a wedding. But here was the detail Sheeba told me with eyes like an anime girl. They met in her Other inbox.

**T**he look that can never be out of fashion, the kohl-rimmed eyes look only keeps getting better when combined with any style of makeup - be it a no make-up look or transformative make-up. It is quite versatile as it goes well with both traditional and western outfits and works well in every season too. A quick tip for professionals is to mix black and brown to give your clients that diffused dreamy look this rainy season.

## Parisian Make-up Look

Along with the 90's trend coming back, a no make-up natural look that focuses on healthy skin rather than covering the face with a lot of makeup is one of the most trending looks in 2021. This Parisian make-up look, a French style of simple makeup that does not change the way one looks, is quite in trend for the millennials. It doesn't involve over sculpting of the face and focuses on emphasizing the eyes. The makeup is subtle, done only to enhance the natural features. Concealers are used to cover the pigmented areas and the foundation is skipped. Instead, a tinted moisturiser is used for better coverage.

## 90's Make-up

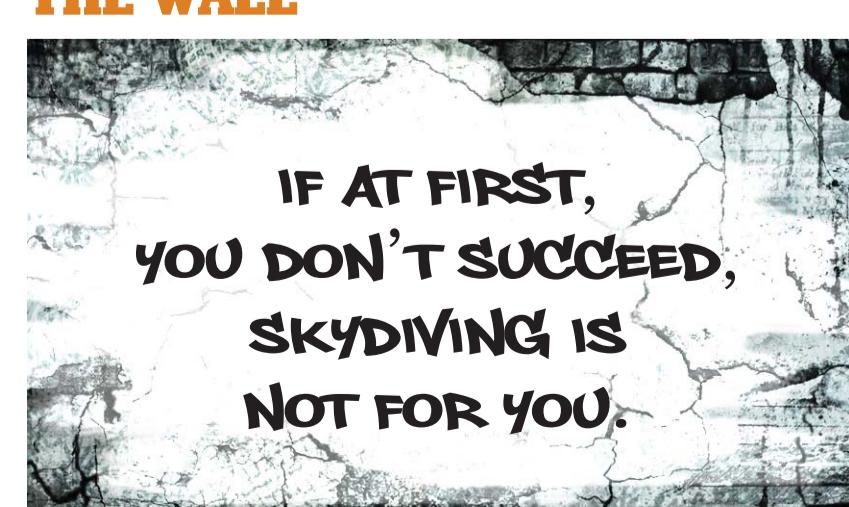
While the lip and cheek tints are an epitome of convenience, there's a big 90's influence that can be seen this season. The 90's look is a perfect match for Indian skin tones and is a great choice for regular makeup too. A nude palette creates sculpted looks; dark nude brown overlaid lips filled with nude colours and an extra tint of blush brings back the nostalgia. A neutral colour palette, easy to maintain without repeated touch-ups, are a great choice for monsoons.



If at first, you don't succeed, skydiving is not for you.



## THE WALL



IF AT FIRST,  
YOU DON'T SUCCEED,  
SKYDIVING IS  
NOT FOR YOU.

## BABY BLUES



GUYS, PLEASE BE ON YOUR BEST BEHAVIOR TODAY.



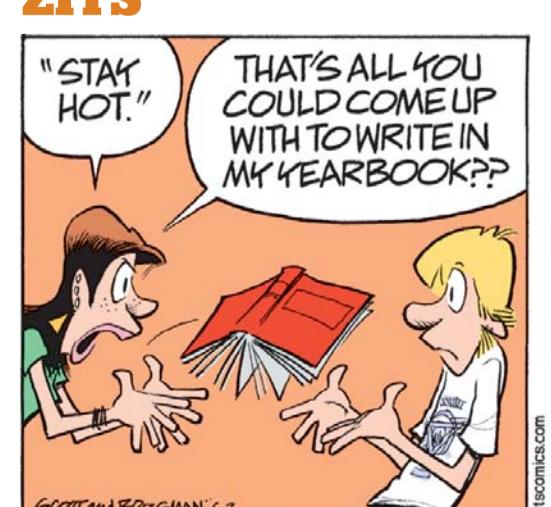
THIS IS MY BOSS'S LAKE HOUSE, AND IT'S A BIG DEAL THAT HE'S INVITED US HERE.



ANN INTERNAL GASES SHOULD BE EXPELLED NOW.

By Rick Kirkman & Jerry Scott

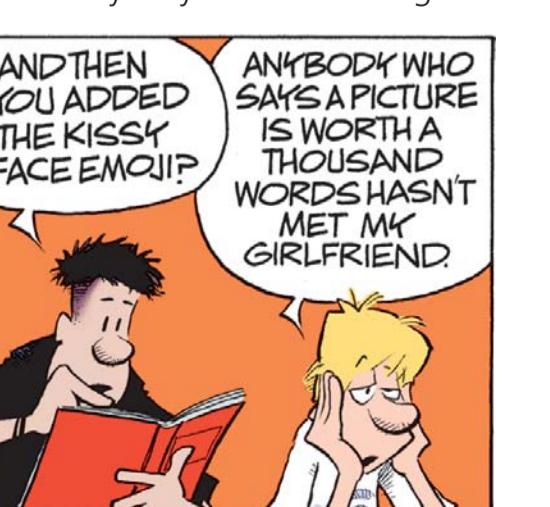
## ZITS



"STAY HOT."



THAT'S ALL YOU COULD COME UP WITH TO WRITE IN MY YEARBOOK???



AND THEN YOU ADDED THE KISSY FACE EMOJI? KEARS FROM NOW, WHEN I'M REMINiscing, THIS IS WHAT I'LL READ?

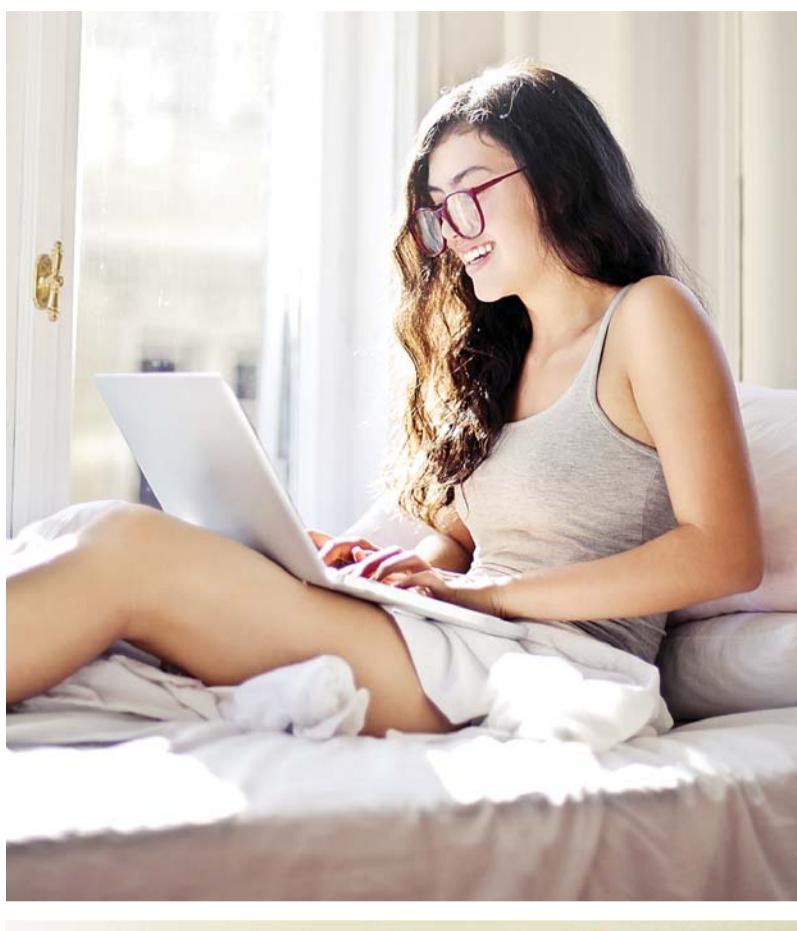
By Jerry Scott & Jim Borgman



## Industrial Workers Of The World Day

With the modernization of industry, a move from manufacturing to consumerism and a general shift in global market operations, industrial processes and businesses are much less common. It's easy to overlook just how big a part industry still plays, and how many people are employed by industrial organizations working in industrial roles. Take a moment to appreciate the hard working industrial labourers who bring high-quality, low-cost products to our lives adding to our comfort and ease.

W



The Internet still represents the possibility of unexpected love somewhere outside the mohalla of your mind. We get fed up, delete dating app profiles, then get back online again, because where else are you going to go?

married secretly to an unsuitable boy and everyone in one of her Facebook accounts knew about it. Her family, who saw her second Facebook account then only came to know of the marriage a couple of years later.

Suman, a Bengaluru-based high school student, is much younger than Harna and her phone is her life. She treasures a screenshot of the Facebook friend request from the boy she currently likes a lot, will 'probably always like but knows she can't be with'. She has archived entire romances conducted on Facebook Messenger. She and her crush were nudged into a romance by schoolmates who would take Snapchat pictures of them talking innocently in the corridor. 'We kept saying, we're just friends, we're just friends. I knew the Snapchat would disappear in 24 hours but still...'.

## Necessary Evil

Suman and her friends have grown up hearing all the warnings about the Internet. Her classmates may post frisson-giving photos, you-go-girl to each other but also slut-shame at the same time. Life is a constant negotiation of how much makeup in your photos is too much, how much skin is too much, which filter is passed and which boys are allowed to do more than post unsmiling muscle photos in black and white.

Dylan-loving Manali says that after those early years on the Internet, she wasn't really online for a long time. 'It didn't help that my later boyfriend found some picture of us making out and put it online to show off. I became totally phobic about the Internet.' These days, after a couple of frankly terrifying encounters on online dating application OkCupid, she has abandoned it. She has however forged a sceptical relationship with Tinder.

## Wild Wild Net

For Kusum, a 35-year-old writer from Chennai, the Internet was never scary. 'It was the wild, wild West but we just didn't know it then. We were deeply puzzled but not particularly troubled by the senders of dick pics.' Kusum says: 'Somewhere online is a picture of me naked but that's not the problem.'

## Depressed Impressions

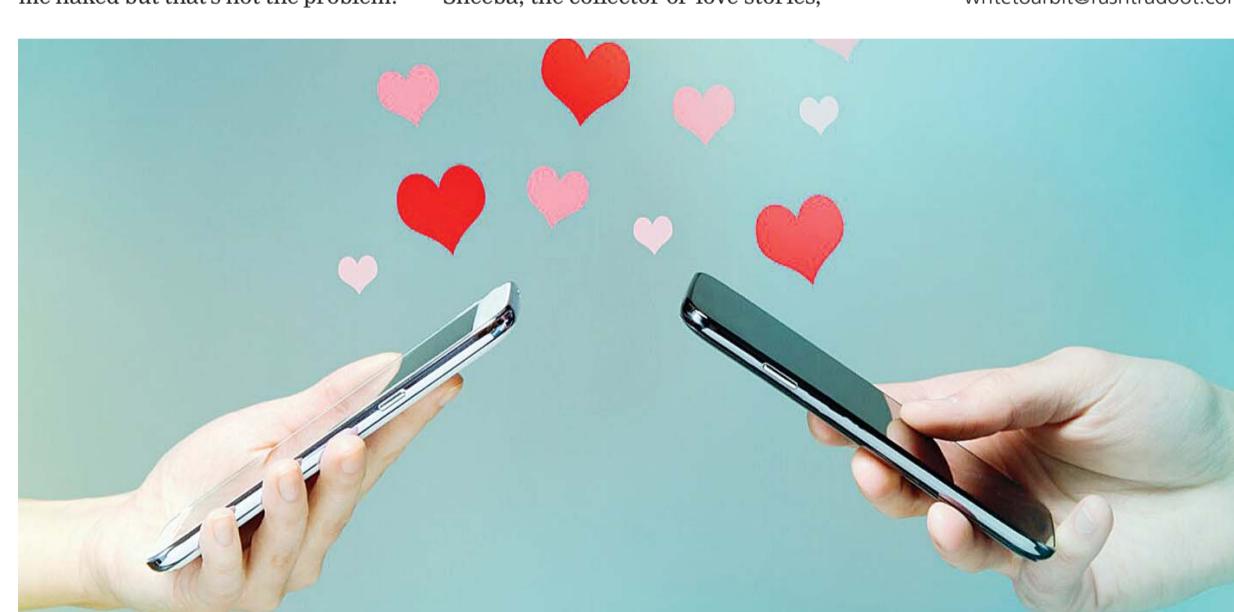
Sheeba, the collector of love stories,

I am naked wearing pearls!" She is joking, but also not. The possibility that someday her ex will lose his precarious grip and that the photo will wander online is not completely ridiculous, though it's not something she worries about.

She was online for the first time in the 1990s, at 19, to stay in touch with boys she had met in other colleges, before revenge porn sites, when cyber cafés were sometimes two computers in a store that sold milk, bananas and biscuits. For our generation, the screechy sound of a dial-up modem was the passage to a wider world full of lovers outside our own circle, beyond college and the neighbourhood.

Though the Internet is not a place today where you meet total strangers, the way it was for my generation, this is the one thing we have in common with much younger people. The Internet still represents the possibility of unexpected love somewhere outside the mohalla of your mind. We get fed up, delete dating app profiles, then get back online again, because where else are you going to go?

But maybe it is! (Only first names have been used to protect the identities of the women.) [writetoarbit@rashtradoot.com](http://writetoarbit@rashtradoot.com)



## #CLIMATE-CHANGE

## How Can Cities Respond To Extreme Heat

A new report gives city planners a set of principles and guidelines to equitably address extreme heat in their communities.



- Developing a portfolio of heat mitigation and management strategies.
- Managing for uncertainty.
- Coordinating across all planning efforts.
- Using an inclusive public participation process; and implementing, monitoring and evaluating the effectiveness of heat planning efforts.
- How does heat disproportionately affect marginalized communities, and what are some tools planners have to make urban heat resilience more equitable?

Here, Keith talks about the causes of extreme heat; how heat affects more than just public safety and what those of us who are city planners can do to help manage and mitigate this growing threat.

Keith and Arizona State University researcher Sara Meerow wrote the report, published by the American Planning Association. 'Planning for Urban Heat Resilience' reflects Keith and Meerow's research on heat and climate planning and is available to download for free.

Keith talks about the causes of extreme heat; how heat affects more than just public safety and what those of us who are city planners can do to help manage and mitigate this growing threat.

Several studies have established that historic discriminatory land use and financial practices, such as redlining (a discriminatory practice where banks refused loans to people from certain ethnic backgrounds or neighbourhoods), have resulted in neighbourhoods that to this day are hotter by as much as 12.6 degrees Fahrenheit based on land surface temperatures compared to non-redlined neighbourhoods. Systemic inequities also increase heat risk such as quality of homes, access and reliability of energy for indoor cooling, access to health care and thermally safe workplaces and schools.

Although we make many recommendations in our report on how to plan equitably for urban heat, two primary considerations for planners are to focus on inclusive public participation to ensure all community voices are heard and to target heat mitigation investments in the areas that have highest heat risk, such as formerly redlined neighbourhoods.

Q: These recommendations are for planners, but what can the average person do for themselves or their communities to help manage and mitigate extreme heat?

A: Everyone can prepare beforehand for heat and be more familiar with the signs of heat-related illness. During hot periods we should limit our daytime outdoor activities, stay hydrated, keep pets inside and check on family, friends and neighbours who may be at high risk.

Homeowners can choose drought-tolerant trees and use water harvesting in their yard, weatherize their homes through insulating walls, roofs and weatherstripping doors and windows; select energy efficient appliances and air conditioning when upgrades are necessary.

They also found that investments in heat mitigation strategies often outweigh the cost of mitigation.

Q: How did you come up with the seven considerations for heat planning that you lay out in the report?

A: Many communities are just now beginning to plan for heat, so we thought it was important to offer a practical framework to help ensure urban heat resilience planning efforts are as effective and equitable as possible.

With that in mind, we used our research on heat planning to refine the seven principles for strong climate change planning which my co-author, Sara Meerow, helped define - for the challenges and opportunities that are specific to heat.

The seven considerations for heat planning are:

- Setting clear heat planning goals and metrics.
- Building a comprehensive fact base of heat information.









क्रिकेट से उनके संन्यास ने कई खेल प्रेमियों को भावनात्मक रूप से प्रभावित किया। मिताली ना सिफ असाधारण खिलाड़ी रही बल्कि कई खिलाड़ियों को प्रेरणा भी रही। मैं भवित्व के लिए मिताली को शुभकामनाएं देता हूं। - नेन्द्र मोदी

प्रधानमंत्री, भारतीय क्रिकेटर मिताली राज के बारे में।



## आज का खिलाड़ी ►

## मीराबाई चानू

भारतीय स्टर भारोबाई चानू रामेंडल खेलों में प्रबल दोवेदार के रूप में शुरूआत कर्त्ता और उनका कहना है कि इनमें उनकी प्रतिसरण किसी और से नहीं बल्कि खुद से होगी। चानू का व्यक्तिगत सर्वश्रेष्ठ 207 किंग्रा (88 किंग्रा 119 किंग्रा) का है जो नाइजीरिया की स्टेला किंसले से बहेतर क्षम्य और एक विश्व रिकॉर्ड भी अपने नाम किया।

व्यापार भारत के खिलाफ 33 और 123 रन बनाए। 1990 में भारत के खिलाफ 33 और 123 रन बनाए।

# मध्य प्रदेश ने 71 साल बाद जीती अपनी पहली रणजी ट्रॉफी



बैंगलुरु, 26 जून। अंग्रेज शासन काल के दौरान 1934 में शुरू हुई रणजी ट्रॉफी में मध्य प्रदेश का आगमन 1950-51 सत्र में हुआ था, और एम्पी ने रविवार को 2021-22 सत्र के फाइनल मुकाबले में मुंबई को छह विकेट से हराकर 71 साल बाद अपना पहला रणजी खिलाफ जीत लिया।

मध्य प्रदेश ने बैंगलुरु के एम चिह्नास्वामी स्टेडियम में हिमांशु मंत्री (37) और शुभम शर्मा (30) की बैद्यलत 108 रन के लक्ष्य को हासिल कर इतिहास रचा। आईपीएल में रॉयल चैलेंजर्स बैंगलुरु के लिये खेलने वाला रजत पाटीदार ने असेंसोरी, आरटीटीआर के नारों के बीच बहुत रुक्ष 30 रन जेडे। पाटीदार ने ही अंतिम रन बनाते हुए मध्य प्रदेश को उड़ाका पहला रणजी खिलाफ जिताया।

मुंबई ने पांचवें दिन 113/2 से शुरूआत करते हुए तेजी से रन बनाये। अरमान जाफर

(40 गेंदों पर 37 रन) के आउट होने के बाद क्रीज पर मौजूद सुवेद पारकर और सफराज खान लाय में दिख रहे थे, लेकिन कुपार काटिक्य ने पारकर को आउट कर मध्य प्रदेश के लिये दरखाजे खेल दिये। पारकर ने 58 गेंदों पर तीन चौके और एक छक्का के शास्त्र मुलाना (17) और तुमारा देशपांडे (7) से आउट ही पुणे जिसने मध्य प्रदेश के बाय को आसान किया। 232 रन पर छह विकेट गंवाने के बाद मुंबई की आईपीएल सरकार के साथ 45 रन की साझेदारी रही। अपनी टीम के लिये फली रणजी ट्रॉफी जीतने के बाद अंदर खेले हुए एक छक्के की मदद से 45 रन ही बना सके। अपनी टीम के लिये फली रणजी ट्रॉफी जीतने के बाद अंदर खेले हुए एक छक्के की मदद से 40 रन बनाये और टीम 269 रन पर सिमट गयी।

पहली गेंदी में 162 रन की बढ़त हासिल करने वाली एम्पी के सामने 108 रन का लक्ष्य था, जिसे उन्होंने चार विकेट के तुकसा

(40 गेंदों पर 37 रन) के आउट होने के बाद क्रीज पर मौजूद सुवेद पारकर और सफराज खान लाय में दिख रहे थे, लेकिन कुपार काटिक्य ने पारकर को आउट कर मध्य प्रदेश के लिये दरखाजे खेल दिये। पारकर ने 58

गेंदों पर तीन चौके और एक छक्का के शास्त्र मुलाना (17) और तुमारा देशपांडे (7) से आउट ही पुणे जिसने मध्य प्रदेश के बाय को आसान किया। 232 रन पर छह विकेट गंवाने के बाद मुंबई की आईपीएल सरकार के साथ 45 रन की साझेदारी रही। अपनी टीम के लिये फली रणजी ट्रॉफी जीतने के बाद अंदर खेले हुए एक छक्के की मदद से 45 रन ही बना सके। अपनी टीम के लिये फली रणजी ट्रॉफी जीतने के बाद अंदर खेले हुए एक छक्के की मदद से 40 रन बनाये और टीम 269 रन पर सिमट गयी।

पहली गेंदी में 162 रन की बढ़त हासिल करने वाली एम्पी के सामने 108 रन का लक्ष्य था, जिसे उन्होंने चार विकेट के तुकसा

## हमेशा लगता था कि 23 साल पहले यहां कुछ हूट गया है : पांडित

बैंगलुरु, 26 जून। मध्य प्रदेश के मुख्य कोच चंकित पांडित दो दशक से अधिक समय से दर्दनाक हार का बोझ उड़ाये हुए थे और रविवार को टीम के रणजी ट्रॉफी खिलाफ जीतने के बाद उनकी नम अंदाजों से मुंबई के डेसिंग रूम की ओर समाप्ति के तौ पर हाथ जोड़ने की प्रतीक्रिया का बवाही समझा जा सकता है। रजत पाटीदार के मध्य प्रदेश के डिविलपर की टीम के रणजी ट्रॉफी खिलाफ जीतने के बाद उनकी नम अंदाजों से मुंबई के डेसिंग रूम की ओर समाप्ति के तौ पर हाथ जोड़ने की प्रतीक्रिया का बवाही समझा जा सकता है। रजत पाटीदार के लिये दरखाजे खेल लेने के बाद मुख्य कोच पांडित दो दशकों के लिये एक चक्र पूरा हुआ जो 23 साल पहले बतौर खिलाड़ी रणजी की टीम के लिये फली रणजी ट्रॉफी जीतने के बाद अंदर खेले हुए एक छक्के की मदद से 52 रन की बढ़त हासिल करने के साथ खेल दिया और एक छक्के की मदद से 45 रन ही बना सके। अपनी टीम के लिये फली रणजी ट्रॉफी जीतने के बाद अंदर खेले हुए एक छक्के की मदद से 40 रन बनाये और टीम 269 रन पर सिमट गयी।

पहली गेंदी में 162 रन की बढ़त हासिल करने वाली एम्पी के सामने 108 रन का

लक्ष्य था, जिसे उन्होंने चार विकेट के तुकसा



## भारत, लेस्टरशर का अभ्यास मैच ड्रॉ

लेस्टर, 26 जून। भारत और लेस्टरशर के बीच चार दिवसीय अभ्यास मैच रविवार को ड्रॉ में समाप्त हुआ। भारत ने चौथे दिन 364 रन बनाकर लेस्टरशर के सामने 366 रन का लक्ष्य रखा था, जिसके जबाब में आठांतीकों के लिये एक चक्र पूरा हुआ जो 23 साल पहले बतौर खिलाड़ी रणजी की टीम के लिये फली रणजी ट्रॉफी जीतने के बाद अंदर खेले हुए एक छक्के की मदद से 52 रन की बढ़त हासिल करने के साथ खेल दिया और एक छक्के की मदद से 45 रन ही बना सके। अपनी टीम के लिये फली रणजी ट्रॉफी जीतने के बाद अंदर खेले हुए एक छक्के की मदद से 40 रन बनाये और टीम 269 रन पर सिमट गयी।

सलामी बल्लेबाज शुभमन गिल भी लय में नज़र आये और उन्होंने लेस्टरशर

की ओर से दूसरी पारी में खेलते हुए 62 रन बनाये। उन्होंने 77 गेंदों की अपनी पारी में आठांतीकों और दो छक्के लगाये। दक्षिण अफ्रीकी के खिलाफ टी20 सीरीज में खराब प्रदर्शन करने वाले रिटर्न ने 14 चौकों और एक छक्के के बदौले 76 रन के लिये फली रणजी ट्रॉफी संभिष्ठि देती है। लेकिन यह विशेष है कि 23 साल पहले मध्य प्रदेश के कपासन के रूप में इसे नहीं देना सका था। इन्हें उन्होंने तक मुझे हमेशा महसूस हुआ कि यहां में कुछ छूट गया है। इसलिये ही मैं इसके बारे में शोधा ज्यादा उत्साहित और पाटीदार के लिये फली रणजी ट्रॉफी जीतने के बाद अंदर खेले हुए एक छक्के की मदद से 45 रन ही बना सके। अपनी टीम के लिये फली रणजी ट्रॉफी जीतने के बाद अंदर खेले हुए एक छक्के की मदद से 40 रन बनाये और टीम 269 रन पर सिमट गयी।

सलामी बल्लेबाज शुभमन गिल भी लय में नज़र आये और उन्होंने लेस्टरशर

की ओर से दूसरी पारी में खेलते हुए 62

रन बनाये। उन्होंने 77 गेंदों की अपनी पारी में आठांतीकों और दो छक्के लगाये। दक्षिण अफ्रीकी के खिलाफ टी20 सीरीज में खराब प्रदर्शन करने वाले रिटर्न ने 14 चौकों और एक छक्के के बदौले 76 रन के लिये फली रणजी ट्रॉफी संभिष्ठि देती है। लेकिन यह विशेष है कि 23 साल पहले मध्य प्रदेश के कपासन के रूप में इसे नहीं देना सका था। इन्हें उन्होंने तक मुझे हमेशा महसूस हुआ कि यहां में कुछ छूट गया है। इसलिये ही मैं इसके बारे में शोधा ज्यादा उत्साहित और पाटीदार के लिये फली रणजी ट्रॉफी जीतने के बाद अंदर खेले हुए एक छक्के की मदद से 45 रन ही बना सके। अपनी टीम के लिये फली रणजी ट्रॉफी जीतने के बाद अंदर खेले हुए एक छक्के की मदद से 40 रन बनाये और टीम 269 रन पर सिमट गयी।

सलामी बल्लेबाज शुभमन गिल भी लय में नज़र आये और उन्होंने लेस्टरशर

की ओर से दूसरी पारी में खेलते हुए 62

रन बनाये। उन्होंने 77 गेंदों की अपनी पारी में आठांतीकों और दो छक्के लगाये। दक्षिण अफ्रीकी के खिलाफ टी20 सीरीज में खराब प्रदर्शन करने वाले रिटर्न ने 14 चौकों और एक छक्के के बदौले 76 रन के लिये फली रणजी ट्रॉफी संभिष्ठि देती है। लेकिन यह विशेष है कि 23 साल पहले मध्य प्रदेश के कपासन के रूप में इसे नहीं देना सका था। इन्हें उन्होंने तक मुझे हमेशा महसूस हुआ कि यहां में कुछ छूट गया है। इसलिये ही मैं इसके बारे में शोधा ज्यादा उत्साहित और पाटीदार के लिये फली रणजी ट्रॉफी जीतने के बाद अंदर खेले हुए एक छक्के की मदद से 45 रन ही बना सके। अपनी टीम के लिये फली रणजी ट्रॉफी जीतने के बाद अंदर खेले हुए एक छक्के की मदद से 40 रन बनाये और टीम 269 रन पर सिमट गयी।

सलामी बल्लेबाज शुभमन गिल भी लय में नज़र आये और उन्होंने लेस्टरशर

की ओर से दूसरी पारी में खेलते हुए 62

रन बनाये। उन्होंने 77 गेंदों की अपनी पारी में आठांतीकों और दो छक्के लगाये। दक्षिण अफ्रीकी के खिलाफ

