

विचार बिन्दु

युद्ध के लिए तैयार रहना शांति स्थापित रखने के लिए
एक बहुत प्रभावशाली साधन है। -वाशिंगटन

जानें : चुनाव, मतदाता पंजीकरण और वोट देने की शक्ति क्या है?

ह

मरे देश भारत में निवार्चकों की मुख्य तीन श्रेणियां हैं। प्रथम सामान्य निर्वाचन, द्वितीय प्रवासी (नेआरआई) व तृतीय प्रवासी निर्वाचन।

प्रत्येक भारतीय नागरिक जिसकी आयु 18 वर्ष है (निवाचक नामावली के तैयार करने के बारे में जिसकी भारतीय माह के प्रथम दिन को 18 वर्ष है) और वह किसी कानून के तहत निर्वाचित होना चाहिए तो वह मतदान का अधिकारी है तथा वह जिस सामान्य की नामावली है उसमें मतदाता के रूप में पंजीकृत कराने का अधिकारी है। वहने वह लिखान समीचन होगा कि केवल भारत का नागरिक भारत में मतदान करने का अधिकारी है। मतदान करने के लिये उसका नाम नामावली में होना आवश्यक है चुनाव में खड़ा होने के हेतु नामावली की रजिस्टर्ड प्रतिलिपि, नोमिनेशन फार्म के साथ लगाना आवश्यक है। भारत का नागरिक यही अवश्यक देश की नागरिकता प्राप्त कर लेता है वह निवार्चक नामावली में पंजीकृत करने का पात्र नहीं हो सकता। एक व्यक्ति के पास विदेशी पासपोर्ट है किसी की है कि वह उपरेक्षा देश का नागरिक है, उस आधार पर उनके विदेशी एक रिट्रिवर्चिका कोटे में लिखित है, देखने हैं न्यायालय इस आपत्ति का समाधान क्या निकालता है? लोक प्रतिनिधित्व (संघोधन) अधिनियम 2010 के द्वारा लोक प्रतिनिधित्व अधिनियम, 1950 को धारा 20 के प्रवासान के अनुसार भारत का वह नागरिक जिसने किसी अवश्यक देश को अपने रोजगार, शिक्षा आदि के कारण भारत में अपने सामान्य निवास स्थान पर नहीं रह रहा है, वह निवार्चक क्षेत्र में मतदाता के रूप में रजिस्टर्ड होने का पात्र है जहाँ उसके पासपोर्ट में भारत में उसके निवास स्थान का उल्लेख किया गया है।

भारत का नागरिक जिसकी आयु 18 वर्ष की है वह उस निवाचन क्षेत्र, जिसमें उसका सामान्य निवार्चन शामिल है, वहने विनिर्दित करने के लिए एक विशेषकारी के समक्ष इस प्रयोजन हेतु प्रतिष्ठित कर सकता है। ऐसे प्रयोजन के भरकर दाक से भी योग्या होना चाहिए। अन्तलाइन भरते समय आवश्यक दस्तावेजों की प्रतियोगी भी अलाइन की जानी चाहिए। वस्तुतः सभी स्थितियों में प्राप्त 6 के साथ पासपोर्ट आकार का फोटोग्राफ, अयु व निवास का दस्तावेज लगाना आवश्यक आवास के प्रवासान के लिये राशनकार्ड काम में लिया जा सकता है। प्रपत्र 6 के प्रवासी भारतीय निवार्चकों के लिये है। फार्म 8 का उपयोग मतदाता जो अपना निवास स्थान बदलते हैं उनके लिये है। फार्म 7 नं. 6वी का संबंध आधार कार्ड से है, जो प्रमाणित के लिये जाने लाया जाता है।

चुनाव के कुछ महिनों हैं तो वह निवाचन क्षेत्र मतदाताओं की एक लिस्ट बनाई जाती है जिसे मतदाता सूची या वोटर्स लिस्ट कहा जाता है। मतदाता सूची में समय पर संशोधन होता रहता है ताकि नये मतदाताओं को जोड़ा जा चुके हैं और मूल हुए लोगों के नाम राखते रहते हैं। अन्तलाइन से बहुत लोगों ने भारत में राजनीतिक पार्टीयों ने अन्तर्राष्ट्रीय आधार का उपयोग करके अपने रोजगार, शिक्षा आदि के कारण भारत में अपने सामान्य निवास स्थान पर नहीं रह रहा है, वह निवार्चक क्षेत्र में मतदाता के रूप में रजिस्टर्ड होने का पात्र है जहाँ उसके पासपोर्ट में भारत में उसके निवास स्थान का उल्लेख किया गया है।

प्रत्येक मतदाता का चुनाव में अपने मत का प्रयोग अवश्य करना चाहिए। चुनाव ही हमें अवसर देता है कि भ्रष्ट व असफल सरकारों को सत्ता से बाहर करें। जब

सही गुणवान अच्छे, निष्पक्ष चुनावों में जीतकर आवंगे तभी देश का सही विकास होगा।

कभी भी जाति, धर्म, अथवा फ्रीबीज (मुफ्त की रेडी) अथवा लोक लुभावन वादों के आधार पर मतदान न करें। ये सब लोकतंत्र के हेतु अधिष्ठान हैं।

चुनाव का विषय संविधान के अनुच्छेद 324 से संबंध रखता है और चुनाव आयोग को संविधान में अधिकारी दिये हैं। इस प्रकार चुनाव आयोग को विधायिका, न्यायपालिका व एक्जेक्यूटिव के अधिकारी प्राप्त हैं। चुनाव का विषय में भारत निवाचन आयोग एक स्वामित्व संवैधानिक प्राधिकरण है। यह प्राधिकरण भारत में निवाचन प्रक्रियाओं के लिये उत्तरदायी है। मतदाता हेल्पलाइन एप्लिकेशन के लिये जानाम खोजने में अनाम खोजने, अन्तलाइन प्राप्त भरने, निवार्चकों के बारे में जानें और सबसे महत्वपूर्ण शिक्षण दर्ज करने की सुविधा प्रदान करता है।

प्रत्येक स्टेट में स्टेट इलेक्शन कमीशन है जिसके कारण भारतीय मतदाता को पहांचन पर अपने नाम खोजने में सुविधा होती है। यह एक अद्वितीय अधिनियम 1950 के लोक प्रतिनिधित्व अधिनियम 1951 है। साथ ही इनके तहत बनाये गये नियम हैं। मतदाता सूचियों के लिये रजिस्ट्रेशन अपर इलेक्ट्रॉनिक रूप्ल 1960 है। इसमें समय समय पर संरेख्यन होते रहे हैं। संसोधन के कारण ही प्रत्येक मतदाता को पहांचन पर अपने नाम खोजने में सुविधा होती है।

मतदाता सूची, मतदान पर अथवा अपने नाम खोजने में अनाम खोजने, अन्तलाइन प्राप्त भरने, निवार्चकों के बारे में जानें और सबसे महत्वपूर्ण शिक्षण दर्ज करने की सुविधा प्रदान करता है।

मतदाता सूची, मतदान पर अथवा अपनी शिक्षायात्रा/पासपोर्ट संवैधानिक अधिकारी को दर्ज रजिस्टर कर सकते हैं। कई अधिकारी समझ हैं कि निवाचन क्षेत्र के निवाचन अधिकारी हैं।

यदि मतदाता सूची में आपका कोई भी विवरण गलत है, यानी गलत दर्ज है। ये गलतियां नाम के वर्तनी में अशुद्धि, उपर के संबंध की अशुद्धि लिंग की अशुद्धि, निवास के पाते की गलती आदि होती है।

जैसा कि कहा जाता है कि 18 वर्ष की आयु का व्यक्ति मतदान करने का अधिकारी है, किन्तु उसका नाम मतदाता सूची में होना आवश्यक है। यदि कोई विवरण अधिकरण रूप से विवरणीय अधिकारी नियमों पर होता है। चुनाव के विषय में सिविल कार्ट एवं रोजगार विवरण की अपेक्षा अधिकारी है।

मतदाता सूची, मतदान पर अथवा अपनी शिक्षायात्रा/पासपोर्ट संवैधानिक अधिकारी को दर्ज रजिस्टर कर सकते हैं। कई अधिकारी समझ हैं कि निवाचन क्षेत्र के निवाचन अधिकारी हैं।

मतदाता सूची, मतदान पर अथवा अपनी शिक्षायात्रा/पासपोर्ट संवैधानिक अधिकारी को दर्ज रजिस्टर कर सकते हैं। कई अधिकारी समझ हैं कि निवाचन क्षेत्र के निवाचन अधिकारी हैं।

यदि मतदाता सूची में आपका कोई भी विवरण गलत है, यानी गलत दर्ज है। ये गलतियां नाम के वर्तनी में अशुद्धि, उपर के संबंध की अशुद्धि लिंग की अशुद्धि, निवास के पाते की गलती आदि होती है।

जैसा कि कहा जाता है कि 18 वर्ष की आयु का व्यक्ति मतदान करने का अधिकारी है, किन्तु उसका नाम मतदाता सूची में होना आवश्यक है। यदि कोई विवरण अधिकरण रूप से विवरणीय अधिकारी नियमों पर होता है। चुनाव के विषय में सिविल कार्ट एवं रोजगार विवरण की अपेक्षा अधिकारी है।

मतदाता सूची, मतदान पर अथवा अपनी शिक्षायात्रा/पासपोर्ट संवैधानिक अधिकारी को दर्ज रजिस्टर कर सकते हैं। कई अधिकारी समझ हैं कि निवाचन क्षेत्र के निवाचन अधिकारी हैं।

यदि मतदाता सूची में आपका कोई भी विवरण गलत है, यानी गलत दर्ज है। ये गलतियां नाम के वर्तनी में अशुद्धि, उपर के संबंध की अशुद्धि लिंग की अशुद्धि, निवास के पाते की गलती आदि होती है।

जैसा कि कहा जाता है कि 18 वर्ष की आयु का व्यक्ति मतदान करने का अधिकारी है, किन्तु उसका नाम मतदाता सूची में होना आवश्यक है। यदि कोई विवरण अधिकरण रूप से विवरणीय अधिकारी नियमों पर होता है। चुनाव के विषय में सिविल कार्ट एवं रोजगार विवरण की अपेक्षा अधिकारी है।

मतदाता सूची, मतदान पर अथवा अपनी शिक्षायात्रा/पासपोर्ट संवैधानिक अधिकारी को दर्ज रजिस्टर कर सकते हैं। कई अधिकारी समझ हैं कि निवाचन क्षेत्र के निवाचन अधिकारी हैं।

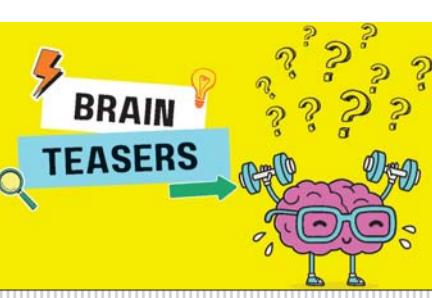
यदि मतदाता सूची में आपका कोई भी विवरण गलत है, यानी गलत दर्ज है। ये गलतियां नाम के वर्तनी में अशुद्धि, उपर के संबंध की अशुद्धि लिंग की अशुद्धि, निवास के पाते की गलती आदि होती है।

जैसा कि कहा जाता है कि 18 वर्ष की आयु का व्यक्ति मतदान करने का अधिकारी है, किन्तु उसका नाम मतदाता सूची में होना आवश्यक है। यदि कोई विवरण अधिकरण रूप से विवरणीय अधिकारी नियमों पर होता है। चुनाव के विषय में सिविल कार्ट एवं रोजगार विवरण की अपेक्षा अधिकारी है।

मतदाता सूची, मतदान पर अथवा अपनी शिक्षायात्रा/पासपोर्ट संवैधानिक अधिकारी को दर्ज रजिस्टर कर सकते हैं। कई अधिकारी समझ हैं कि निवाचन क्षेत्र के निवाचन अधिकारी हैं।

यदि मतदाता सूची में आपका कोई भी विवरण गलत है, यानी गलत दर्ज है। ये गलतियां नाम के वर्तनी में अशुद्धि, उपर के संबंध की अशुद्धि लिंग की अशुद्धि, निवास के पाते की गलती आदि होती है।

जैसा कि कहा जाता है कि 18 वर्ष की आयु का व्यक्ति मतदान करने का अधिकारी है, किन्तु उसका नाम मतदाता सूची में होना आवश्यक है। यदि कोई विवरण अधिकरण रूप से विवरणीय अधिकारी नियमों पर होता ह



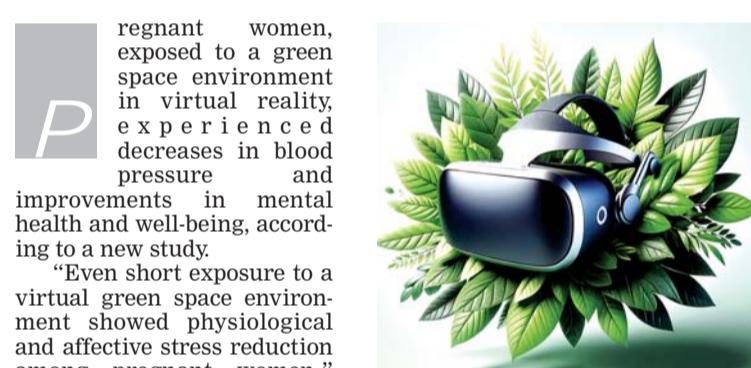
International Brainteaser Month

Everyone loves a good riddle. Brain teasers are an excellent way to keep our minds sharp and focused. Many teachers have their students practice them in class, but have you done many as an adult? People often talk about physical stimulation and keeping your body healthy, but where's the brain gym to help keep your wits sharp? Most people don't realize that engaging in mental stimulation is just as important as keeping your body in shape, but that's what International Brainteaser Month hopes to change! Engage in puzzles that tickle your mind.

#GESTATION

Virtual Green Space

There is extensive research on the positive impacts of green space exposure on health and well-being.



Pregnant women, exposed to a green space environment in virtual reality, experienced decreases in blood pressure and improvements in mental health and well-being, according to one study.

"Even short exposure to a virtual green space environment showed physiological and affective stress reduction among pregnant women," says Jun Wu, professor of Environmental Health and Occupational Health in the University of California, Irvine's Program in Public Health.

"It's not the same as the real world, but this study helps inform city planners, who are creating urban spaces. It proves the importance of green space to the well-being and mental health of the population living in those spaces."

There is extensive research on the positive impacts of green space exposure on health and well-being, including reduced risks of mortality, cardiovascular disease, and Type 2 diabetes; improved pregnancy outcomes such as decreased risk of low birth weight and preterm birth, and enhanced mental health.

However, exploration of the link between physiological mechanisms and green space among special populations, like pregnant women, has been lacking. For the study, researchers recruited 63 healthy pregnant women from Beijing to participate in the double-blind, randomized

In the quiet predawn hours of April 15, 1912, the RMS Titanic met its icy fate. Its tragic sinking became a symbol of human hubris and the fragility of life. But what if that ill-fated night had played out differently? What if the Titanic had evaded the iceberg, sailing triumphantly into New York Harbor, days later? In this alternate universe, the story of the Titanic takes on a vastly different hue, one of triumph, lives saved, and futures forever altered.



Edward J. Smith



John Jacob Astor IV

A Ship That Lived On

Had the Titanic survived, it might have gone on to ferry countless passengers across the Atlantic. Perhaps, in its later years, it would have been retired and turned into a floating museum, preserving its legacy as a marvel of engineering. Imagine school children walking its decks decades later, marvelling at its grandeur and learning about its history, not as a tragedy, but as a triumph. The Titanic might even have inspired advancements in naval ship design, learning from its design, could have aimed higher, sparking a golden age of transatlantic voyages where opulence and safety went hand-in-hand. In such a world, the Titanic's survival would have reshaped our understanding of progress. It might have become a symbol of resilience, inspiring not just engineers, but storytellers, artists, and dreamers.

#MENTAL HEALTH

Why is Anxiety Worse at Night?



Why is night-time often anxiety o'clock? Here's what to know.



Will you actually 'Feel Better' in the Morning?

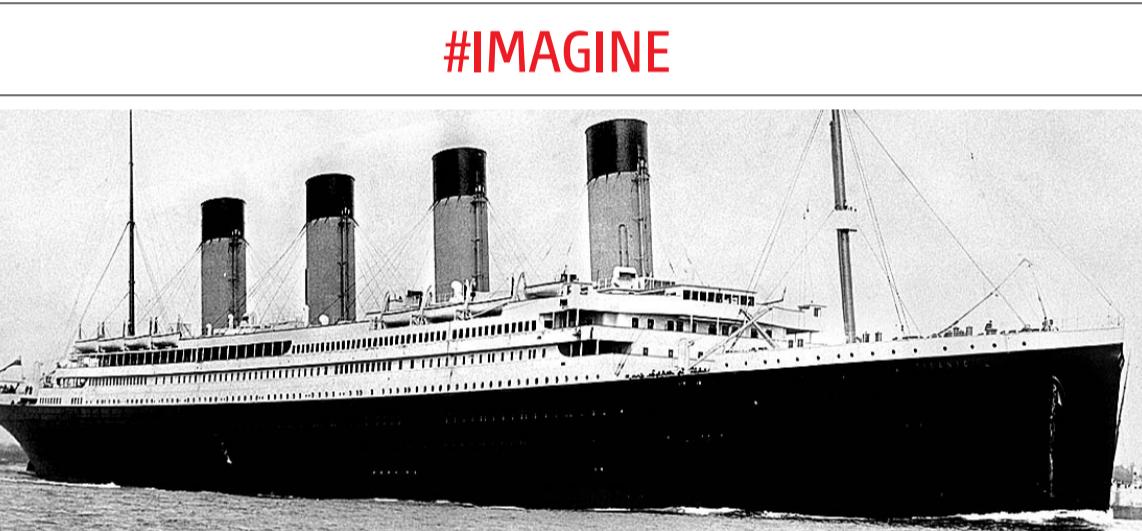
You've probably heard the advice to get a good night's sleep when you're worried or upset, because everything will feel better in the morning. There actually seems to be some truth to that adage, research suggests. Anxiety and sleep are closely linked. Anxious people tend not to sleep well, and poor sleep may also predict future anxiety, as researchers, including Cox, have demonstrated. Conversely, getting a good night's rest often seems to ease anxiety and racing thoughts, that plague many anxiety sufferers, are at their worst in the evening.

Why Anxiety feels Worse at Night?

The human body has a finely tuned biological clock that influences everything, from when you get hungry to when you get sleepy. "Those internal rhythms also affect the brain," says Rebecca Cox, an assistant professor of Psychological and Brain Sciences at Washington University in St. Louis and co-author of the recent *Psychiatry Research* study on timing of anxiety symptoms. "You're probably aware that it's more difficult to fall asleep at night, usually, when you're awake in the morning. There actually seems to be some truth to that adage, research suggests. Anxiety and sleep are closely linked. Anxious people tend not to sleep well, and poor sleep may also predict future anxiety, as researchers, including Cox, have demonstrated. Conversely, getting a good night's rest often seems to ease anxiety and racing thoughts, that plague many anxiety sufferers, are at their worst in the evening.

On the promenade deck, John Jacob Astor IV, one of the wealthiest men in America, stands proudly beside his pregnant wife, Madeleine. The pair, admired by all, step onto American soil to a flurry of camera flashes and cheers. In this version of history, Astor lives to see the birth of his son, becoming a guiding influence in his life and continuing his innovative spirit. "The Titanic was supposed to be a new beginning for us," Madeleine might have said, marveling at the start of a brighter future.

What If the Titanic Had Never Sunk?

Shailaza Singh
Published Author,
Poet and a YouTuber

#IMAGINE

The Ripple Effects

The Titanic's survival would have sent ripples across history. The maritime industry, lacking the urgent lessons born of the tragedy, might have taken longer to adopt stricter safety measures like lifeboat drills, watertight compartments, and iceberg patrols.

Another disaster, perhaps even more devastating, could have been avoided for change.

Social reform, too, might have evolved at a slower pace. The Titanic's sinking laid bare the inequities of the time, where class dictated survival. Without this glaring example,

the call for equality in safety, opportunity, and representation might have faced greater resistance.

Yet, Titanic's continued voyages might have created opportunities for countless others. Immigrants, artisans, and adventurers aboard future crossings could have written stories of hope and discovery, regarding the ship of dreams as their aspirations.

The Titanic might have become a symbol not just of luxury, but of the boundless possibilities that awaited those who dared to dream.

Moments of Joy

Picture the ship's final night of the voyage, laughter echoing in the first-class dining room as couples dance to a live orchestra. Children play hide-and-seek in the grand stairwell, their giggles a reminder of innocence and joy. In the third-class quarters, passengers share songs and stories, united by their dreams of a better future.

In this timeline, the Titanic's decks become a stage for connections that might otherwise never have formed. A first-class lady befriends a third-class seamstress, breaking barriers of class and status.

"We shared stories about our families, our hopes. The ocean didn't care about class, and neither did we," she might later recount.

The ship's journey, unmarred by disaster, would have been celebrated as a tapestry of humanity. The Titanic's survival would have been a victory not just for its passengers, but for the human spirit.

Cultural Shifts

Hearts, too, would have taken a different direction. Without its tragic end, the Titanic might not have inspired countless books, songs, and films. James Cameron's 1997 blockbuster might have been a tale of adventure and romance without heartbreak, a story of triumph on the high seas.

But would the Titanic's legend have been as enduring without its tragedy? Its name, synonymous with human ambition and

hubris, might have become simply that of a successful ship, overshadowed by newer marvels. Even so, the Titanic's legacy in this alternate history would have been one of inspirations. Its decks might have been graced by poets and painters, capturing the ship's beauty and spirit. Its survival would have given it a narrative of hope and resilience, a reminder that not all ambitions end in failure.

Nostalgia for What Could Have Been

Even today, in this reimagined history, people look back on the Titanic's maiden voyage with wonder. Veterans of the ship recount their memories with pride, their voices filled with nostalgia rather than sorrow. Eva Hart might say, "The Titanic wasn't just a ship, it was a community, a dream on the waves." Jack Thayer might reflect, "The friendships, that I made on that voyage, lasted a lifetime. It was more than a journey, it was the beginning of a story." These memories, filled with joy and free of heartbreak, would have painted the Titanic as a symbol of hope and ambition, not loss.

A Bittersweet Question

What if the Titanic had never sunk? It's a question that stirs both comfort and longing. Comfort in imagining the lives saved and the dreams fulfilled, yet longing for the lessons learned from its loss. The Titanic's legacy, real or imagined, reminds us of humanity's ability to dream, to strive, and to endure. In this alternate world, the Titanic is not just a ship, it is a beacon of resilience and hope. Its story reminds us that, in any timeline, the human spirit is

unsinkable. In this imagined reality, the Titanic serves not as a grave in the deep, but as a triumph riding the waves.

It carried not just passengers but their ambitions, joys, and stories, woven into the fabric of human memory.

It reminds us that dreams, even when fleeting, have the power to inspire across centuries. And in an alternate timeline, it is remembered not for what was lost, but for everything it achieved.

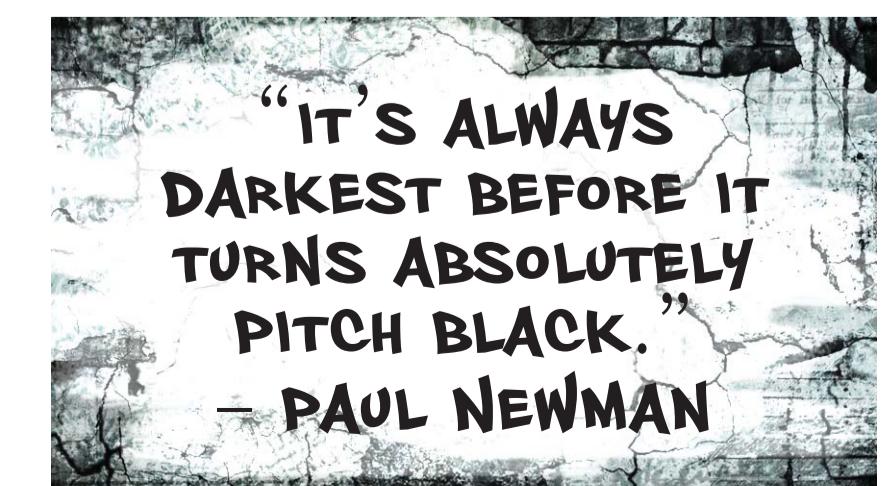
rajeshsharma1049@gmail.com



Tips to Reduce Racing Thoughts at Night



THE WALL

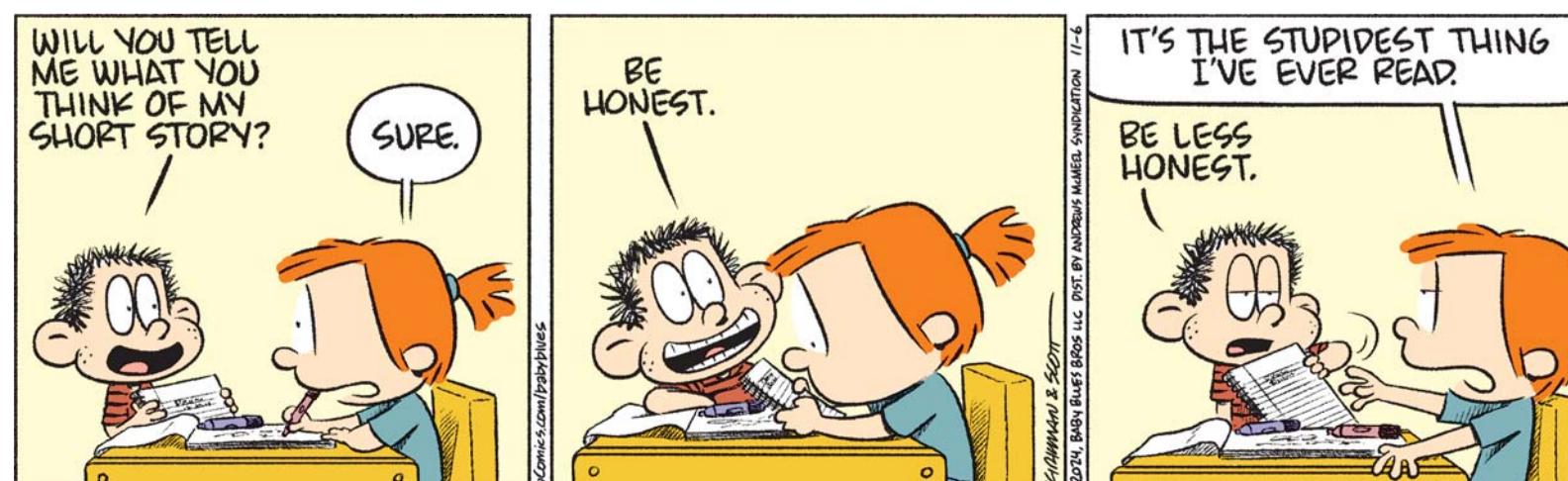
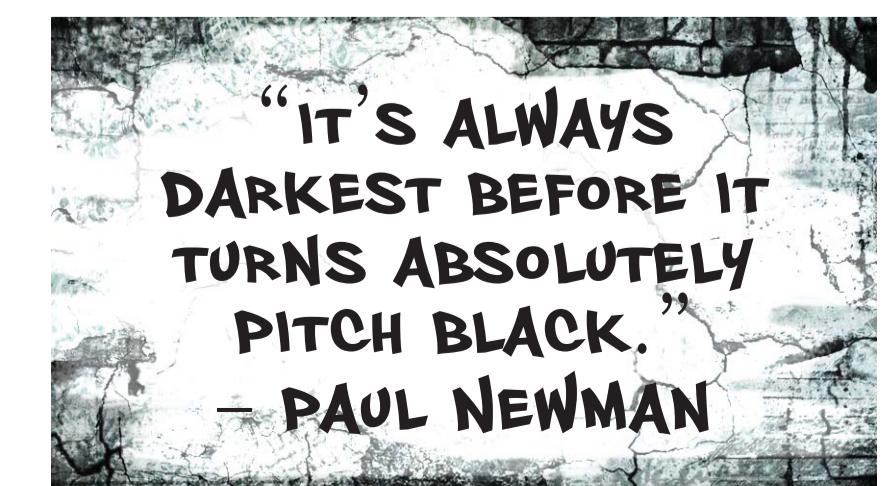


BABY BLUES



By Rick Kirkman & Jerry Scott

ZITS



By Rick Kirkman & Jerry Scott

ZITS



By Jerry Scott & Jim Borgman



NEXA

MISSED THE DECEMBER DEAL? DON'T MISS OUT AGAIN.

This is your last chance to drive home your favourite NEXA car.

C R E A T E . I N S P I R E .



BUY A NEXA CAR & STAND A CHANCE
TO WIN 2 TICKETS TO

ABP Presents and BookMyShow Live by arrangement with One Finix Live
Ed Sheeran.
+ - ÷ X
2025 INDIA TOUR

3 years **100 000 km**
WARRANTY*
EXTENDABLE UPTO 6 YEARS



CONSUMER
OFFERS UP TO
₹ 1 90 000*



EXCHANGE
BONUS OF
UP TO
₹ 1 00 000*



PER LAKH EMI
STARTING FROM
₹ 1 475*

ADDITIONAL SCRAPPAGE BONUS
AVAILABLE AGAINST VALID
CERTIFICATE OF DEPOSIT.



SCAN TO CONNECT TO
A SHOWROOM NEAR YOU



E-BOOK TODAY @
WWW.NEXAEXPERIENCE.COM