



नॉरफोक के 5 मील लम्बे समुद्र तट पर इस बार रिकॉर्ड संख्या में सील पप्स (सील के बच्चे) ने जन्म लिया है। अभी तक 3,790 सील पप्स की गिनती की जा चुकी है और वॉलेंटियर्स को 1169 वयस्क भी नजर आए हैं। इस बार पप्स की संख्या लगभग दोगुनी है। गत बार 2019-20 में गणना हुई थी तब 2,069 पप्स थे। फ्रेड्स ऑफ हॉर्सी सील संस्था के प्रमुख पीटर एन्सल ने कहा कि "यह हैल्दी कॉलोनी का संकेत है। इस समय नॉर्थ सी में हजारों सील्स के भोजन के लिए पर्याप्त मात्रा में मछलियाँ हैं। इसलिए यह उनके प्रजनन के लिए अच्छी जगह है।" हर साल नवंबर और जनवरी के बीच में ग्रे सील्स बड़ी संख्या में प्रजनन के लिए नॉरफोक तट पर आती हैं। सील के बच्चे तीन सप्ताह तक माँ का दूध पीते हैं और तेजी से बढ़ते हैं। उसके बाद वयस्क मादा ग्रे सील लौट जाती हैं और बच्चे तट पर ही बने रहते हैं। जब बच्चों का सफेद फर हट जाता है और उसकी जगह सलेटी (ग्रे) फर आ जाता है तो वे भी समुद्र में चले जाते हैं। इस प्रक्रिया में तीन सप्ताह लगते हैं। ग्रे सील की आधी से ज्यादा आबादी ब्रिटिश तट रेखा पर मिलती है और नॉरफोक इनका महत्वपूर्ण प्रजनन केन्द्र है। वैक्सहैम से विटरटन के बीच में हर साल बड़ी संख्या में सील आती हैं, जिन्हें देखने बड़ी संख्या में पर्यटक आते हैं। एन्सल ने कहा कि, पर्यटकों में ये सील काफी लोकप्रिय हैं। फ्रेड्स ऑफ हॉर्सी सील वर्ष 2012 से नॉरफोक की सील कॉलोनी की देखभाल कर रहा है। ये सील इंसानी हस्तक्षेप के प्रति बहुत संवेदनशील होती हैं।

थरूर एक बार फिर विवाद में फंसे?

-सुकुमार साह-
-राष्ट्रदूत दिल्ली ब्यूरो-
नई दिल्ली, 28 जनवरी। कांग्रेस के सीनियर नेता शशि थरूर एक बार फिर से तुफान का केन्द्र बन गए हैं। उन्होंने वर्ष 2002 के गुजरात दंगों पर बनी बी.बी.सी. की डॉक्यूमेंट्री के भारतीय राजनीति पर असर को कमतर आंक कर विवाद छेड़ दिया है। उन्होंने इस डॉक्यूमेंट्री को "नॉन इश्यु" करार दिया।

इस दृष्टिकोण को उनकी ही पार्टी के रूख के विपरीत माना जा रहा है। थरूर ने उक्त विवादास्पद दंगों पर किसी बहस को निरर्थक बताया है। डॉक्यूमेंट्री को प्रतिबंधित किए जाने को लेकर कांग्रेस पार्टी मोदी सरकार की आलोचना कर रही है। यद्यपि थरूर ने कहा था कि वर्ष 2002 के गुजरात दंगों के घाव नहीं भरें जा सकेंगे, फिर भी इस मुद्दे पर बहस करने से धर्मनिरपेक्ष कैम्प के लोगों को कुछ भी हासिल नहीं होगा।

थरूर एक दिवटर यूजर को जवाब दे रहे थे जिन्होंने दावा किया था कि थरूर ने भारतीयों से कहा कि वह दंगों पर ध्यान देना बंद करो। दृवीट में कहा गया कि "शशि थरूर ने वर्ष 1919 के जलियांवाला बाग नरसंहार को लेकर ब्रिटिश सरकार से माफी मांगने को कहा था। कल उन्होंने भारतीयों से कहा कि वे वर्ष 2002 के गुजरात दंगों पर ध्यान ना देकर आगे की सोचें।" थरूर ने इसका जवाब यह कहकर

दिया "मैंने ऐसा नहीं किया। मैं यह बार-बार स्पष्ट कर चुका हूँ कि मेरा मानना है कि गुजरात के घाव पूर्ण रूप से नहीं भरे हैं, लेकिन सुप्रीम कोर्ट इस मामले में अपना अंतिम निर्णय दे चुका है, इसलिए इस मुद्दे पर बहस करने से कुछ भी हासिल नहीं होगा, खासतौर पर तब जबकि कई अत्यावश्यक सामाजिक मुद्दों को हल करने की जरूरत है।" उन्होंने आगे कहा कि "मैं मानता हूँ कि अन्य लोग मेरे विचार से शायद

संगठनों ने पूरे भारत में फैले अपने विश्वविद्यालय परिसरों में इस फिल्म को देखा है, जबकि प्रशासन इसे निषिद्ध घोषित कर चुका है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी पर बनी बी.बी.सी. डॉक्यूमेंट्री सीरीज की स्क्रीनिंग के लिये एन.एस.यू.आई.-के.एस.यू.आई. के आह्वान के फलस्वरूप दिल्ली पुलिस ने शुकुवार को दिल्ली विश्वविद्यालय की फेकल्टी ऑफ आर्ट्स के बाहर से करीब 20 लोग हिरासत में ले लिए।

उन्होंने बी.बी.सी. की प्र.मंत्री के बारे में निर्मित डॉक्यूमेंट्री को "नॉन इश्यु" (महत्वहीन) बताया। थरूर ने कहा, अब हमें गुजरात दंगों से आगे बढ़ना चाहिये। डॉक्यूमेंट्री पर प्रतिबंध लगाने से कोई लाभ नहीं हुआ, केवल डॉक्यूमेंट्री का महत्व बढ़ गया। थरूर का यह सोच कांग्रेस की इस मुद्दे पर घोषित नीति के खिलाफ है। कांग्रेस ने कई जगह डॉक्यूमेंट्री को "स्क्रीन" करने का प्रयास किया है, इस विषय के तहत।

सहमत नहीं होंगे, लेकिन साम्प्रदायिक मुद्दे उठाने का मेरा चार दशक कारिकार्ड रहा है और गुजरात दंगा पीड़ितों के पक्ष में मैं दो दशकों तक खड़ा रहा। इसलिए मेरे विचार से असहमत होना काफी हद तक कुटिलता है। "धर्मनिरपेक्ष कैम्प" के लोगों को दुर्भावना रखने से कुछ प्राप्त नहीं होगा। इस बीच, कई गैर-भाजपा विद्यार्थी

फैकल्टी ऑफ आर्ट्स के बाहर कोड ऑफ क्रिमिनल प्रॉसिजर (सी.आर.पी.सी.) की धारा 144 लागू कर दी गई है। इससे पूर्व, पत्रकारों से बातचीत करते हुये, थरूर ने कहा कि भारत की सम्प्रभुता सिर्फ इसलिये ही कमजोर नहीं हो जाती कि बी.बी.सी. ने 2002 के गुजरात के दंगों के ऊपर कोई

विवादास्पद डॉक्यूमेंट्री बना दी है। थरूर ने कहा, "मामला (गुजरात के दंगों) खत्म हो चुका है। क्या हम आज अन्य महत्वपूर्ण चीजों की ओर नहीं बढ़ सकते?" थरूर ने डॉक्यूमेंट्री विवाद की तुलना "बारबारा स्ट्रीज़ेंड" प्रभाव (किसी चीज को संसर करना, छिपाना या उससे ध्यान दिलाने की कोशिश हुआ करते हैं) से की। उन्होंने कहा, "साफ बात यह है कि, हमारी सम्प्रभुता इतनी कमजोर नहीं है कि बी.बी.सी. की कोई डॉक्यूमेंट्री उसे नष्ट कर सके और फिर इस डॉक्यूमेंट्री में ऐसा है क्या?" उन्होंने कह कि ब्रिटेन द्वारा गुजरात के दंगों की जांच-पड़ताल किया जाना इस समय कोई समाचार नहीं है, क्योंकि ये 2002 में हुये थे और उसके बाद देश आगे बढ़ गया है।

थरूर ने कहा, "हम जानते थे कि हर दूतावास यह जानने की कोशिश कर रहा था कि हुआ क्या है। खासतौर से वे दूतावास इस दिशा में ज्यादा सक्रिय थे, जिनके नारिक इन घटनाओं की जड़ में थे। सच्चाई यह है कि हम भी ऐसा ही करते। अगल कल, भारतीय लोग इंग्लैण्ड में दंगों में मार जाते हैं तो हमारा दूतावास भी ऐसा ही करेगा, जैसा कि, मेरा मानना है, भारतीय दूतावास ने लीस्टर हिंसा के बाद, ऐसा ही किया था। यह कोई विशेष बात नहीं है, सामान्य बात है।" थरूर ने आगे कहा, "यह मुझ बहुत तेजी से एक बड़े विवाद का रूप इसलिये ले गया, क्योंकि केन्द्र सरकार (शेष अंतिम पृष्ठ पर)

कैप्टन अमरिन्दर महाराष्ट्र के राज्यपाल बनेंगे?

-जाल खंबाता-
-राष्ट्रदूत दिल्ली ब्यूरो-
नई दिल्ली, 28 जनवरी। पंजाब के मुख्यमंत्री कैप्टन अमरिन्दर सिंह (80), जो पटियाला राज-परिवार के वंशज हैं, जल्दी ही महाराष्ट्र के राज्यपाल की नई भूमिका में नजर आ सकते हैं। अभी चन्द रोज पहले ही महाराष्ट्र के

दिसम्बर में कांग्रेस छोड़कर भाजपा में आए अमरिन्दर सिंह को पार्टी कोई महत्वपूर्ण पद देना चाहती है, इसलिए उन्हें महाराष्ट्र का राज्यपाल बनाया जा सकता है, हालांकि अमरिन्दर पंजाब में ही रहना चाहते हैं।

मौजूदा राज्यपाल बी.एस. कोशियारी ने राज भवन छोड़ने की इच्छा व्यक्त की थी। ज्ञातव्य है कि कोशियारी उत्तराखंड के मुख्यमंत्री रह चुके हैं। भारतीय जनता पार्टी ने अभी दिसम्बर में ही अमरिन्दर को अपनी राष्ट्रीय कार्यकारिणी में लिया था। इससे पूर्व उन्होंने कांग्रेस छोड़ देने के बाद बनाई गई अपनी पार्टी को भंग कर दिया (शेष अंतिम पृष्ठ पर)

न्यायाधीश मुरलीधर की नियुक्ति फिर लटकी!

-जाल खंबाता-
-राष्ट्रदूत दिल्ली ब्यूरो-
नई दिल्ली, 28 जनवरी। केन्द्र सरकार ने एक जज के मामले को कोलीजियम को थका दिया है। केन्द्र सरकार ने उस जज के नाम पर असहमति जतायी थी जिन्होंने वर्ष 2020 के दिल्ली दंगों में एक अरुचिपूर्ण निर्णय किया था।

कोलीजियम ने उड़ीसा हाई कोर्ट के जज जसवंत सिंह को त्रिपुरा का चीफ जस्टिस बनाने की सिफारिश की है। कोलीजियम ने इससे पहले उन्हें उड़ीसा हाई कोर्ट का चीफ जस्टिस बनाने की सिफारिश की थी, जिसे उसने ही बाद में रद्द कर दिया था। केन्द्र सरकार द्वारा उड़ीसा के चीफ जस्टिस के पद को ब्लॉक कर दिए जाने के बाद कोलीजियम को उक्त सिफारिश सामने आई है। केन्द्र ने उड़ीसा हाई कोर्ट के वर्तमान चीफ जस्टिस एस. मुरलीधर का और बड़े हाई कोर्ट मद्रास हाई कोर्ट के चीफ जस्टिस के रूप में तबादला रोक दिया है।

मुरलीधर तीन वर्ष पूर्व दिल्ली हाई कोर्ट के जज थे। तब उन्होंने भाजपा नेताओं की हेट स्पीच पर पुलिस को एफ.आई.आर. दर्ज करने के लिए प्रेरित किया। उसके एक दिन

बाद जस्टिस मुरलीधर का तबादला पंजाब एवं हरियाणा हाई कोर्ट कर दिया गया था। अन्ततः उन्हें उड़ीसा हाई कोर्ट के चीफ जस्टिस के रूप में पदोन्नत किया गया। कोलीजियम द्वारा जस्टिस सिंह के नाम की सिफारिश किए जाने से

जजों सहित जस्टिस मुरलीधर और जस्टिस सिंह की पदोन्नति और तबादले की सिफारिश की थी। लेकिन केन्द्र सरकार जस्टिस मुरलीधर के तबादले की फाइल दबाकर बैठ गई, जिसका मतलब था कि तीन सिफारिशों पर मंजूरी देने के दौरान

न्यायाधीश मुरलीधर को मद्रास हाई कोर्ट का मुख्य न्यायाधीश बनाने के आदेश जारी हो गए थे। और, उनके वर्तमान उड़ीसा हाई कोर्ट के मुख्य न्यायाधीश पद पर न्यायाधीश जसवंत सिंह को लाने का निर्णय ले लिया गया था। पर, फिर अचानक न्यायाधीश जसवंत सिंह की नियुक्ति के आदेश बदल दिये गये और न्यायाधीश मुरलीधर का मद्रास जाना स्थगित हो गया। न्यायाधीश मुरलीधर ने दिल्ली के दंगों के दौरान भाजपा नेताओं के खिलाफ, "हेट स्पीच" के मामले में एफ.आई.आर. दर्ज कराने के लिये दबाव बनाया था।

जस्टिस सिंह की पदोन्नति को भी रोकना होगा। कोलीजियम के प्रस्ताव में 25 जनवरी को कहा गया था कि "सुप्रीम कोर्ट कोलीजियम की 25 जनवरी को मीटिंग हुई। उसमें 28 सितम्बर 2022 में की गई सिफारिशों पर पुनर्विचार कर उन्हें रद्द किया गया।

जस्टिस सिंह की पदोन्नति को भी रोकना होगा। कोलीजियम के प्रस्ताव में 25 जनवरी को कहा गया था कि "सुप्रीम कोर्ट कोलीजियम की 25 जनवरी को मीटिंग हुई। उसमें 28 सितम्बर 2022 में की गई सिफारिशों पर पुनर्विचार कर उन्हें रद्द किया गया।

'फोटो वायरल करने की धमकी से डर कर फांसी लगाई'

हनुमानगढ़, 28 जनवरी (कास)। जिले के भादरा में 12वीं कक्षा की छात्रा ने दो लड़कों द्वारा बार-बार परेशान किए जाने और उसकी आपत्तिजनक फोटो सोशल मीडिया पर डालने की धमकी से

12वीं कक्षा की छात्रा के फांसी लगाकर आत्महत्या करने के मामले में उसके भाई ने बताया कि, आरोपी लड़के छात्रा की आपत्तिजनक तस्वीरें सोशल मीडिया पर डाल उसे बदनाम करने की धमकी दे रहे थे। प्रताडित होकर फांसी लगा आत्महत्या कर ली। छात्रा के भाई ने बताया कि आरोपी लड़कों ने उससे कहा था कि "तुम्हारी बहन हमसे बात करती है और उसकी फेसबुक आईडी है। हमारे पास तुम्हारी बहन की कई आपत्तिजनक तस्वीरें हैं। अगर उसने हमारी बात नहीं मानी तो उसे बदनाम कर देंगे।" 26 (शेष अंतिम पृष्ठ पर)

इकोनॉमिक नीतियों के बाद यू.एन.ओ. पाकिस्तान को मानवाधिकार मामलों में भी आड़े हाथ लेगा

-सुकुमार साह-
-राष्ट्रदूत दिल्ली ब्यूरो-
नई दिल्ली, 28 जनवरी। पाकिस्तान का आर्थिक कुप्रबंधन जैसे पर्याप्त नहीं था अब मानवाधिकार रिकॉर्ड में झूठे तथ्य जोड़ने में उसके खिलाफ एक और अभियोग लग सकता है। पाकिस्तान के मानवाधिकार रिकॉर्ड को लेकर सोमवार 30 जनवरी को संयुक्त राष्ट्र संघ की एक अनिवार्य रिव्यू मीटिंग होने वाली है, लेकिन एक मानवाधिकार ग्रुप ने उससे पहले ही रहस्योद्घाटन कर दिया है कि पाकिस्तान ने 47 देशों को मिलाकर बनी जिस ह्यूमन राइट्स काउन्सिल में अपना जो निवेदन प्रस्तुत किया है, उसमें कई झूठे दावे किए गए हैं।

जिनेवा स्थित "यू.एन. वॉच" जो कि एक स्वतंत्र गैर सरकारी मानवाधिकार संगठन है, के कार्यकारी निदेशक हिलाल नॉय ने कहा कि "पाकिस्तान ने संयुक्त राष्ट्र के सम्मुख अपने मानवाधिकार रिकॉर्ड का जो

जिनेवा स्थित यू.एन. वॉच नाम की मानवाधिकारों के क्षेत्र में काम कर रही स्वतंत्र संस्था अपनी रिपोर्ट पेश करेगी

नागरिकों का लापता होना, बाल श्रम, महिलाओं के विरुद्ध किये गये टॉर्चर, मीडिया पर लगायी गयी सख्त पाबंदियों तथा हिन्दुओं, सिख, शिया, अहमदी समुदायों की स्थिति तथा आतंकवादियों को संरक्षण देने के मामले उठाये जायेंगे। पाकिस्तान द्वारा प्रस्तुत वक्तव्य व वास्तविकता में मौजूद भारी फर्क को भी सुनिश्चित तरीके से उजागर करने का इरादा जताया है यू.एन. वॉच ने।

निवेदन प्रस्तुत किया है, वह झूठ से भरा पड़ा है। नॉय ने कहा कि संयुक्त राष्ट्र संघ को पाकिस्तान के सैन्य प्रभुत्व शासन से यह अनुरोध जरूर करना चाहिए कि वह उत्पीड़न, लोगों को जबरन गायब करवाना, बाल श्रम और महिलाओं के विरुद्ध हिंसा बंद करे तथा स्वतंत्र मीडिया का गला घोटना, फेसबुक व ट्विटर को सेंसर करना, हिन्दुओं, ईसाईयों, सिखों, शियाओं और अहमदियों का उत्पीड़न करना बंद करे तथा आतंकवादी समूहों को मेजबानी व चीन में हो रहे वीगर मुस्लिमों के

उत्पीड़न का समर्थन करने से बाज आए।" अल्पसंख्यकों की सुरक्षा: पाकिस्तान का दावा है कि "अल्पसंख्यकों के हितों की रक्षा और उनकी जन भागीदारी बढ़ाने के लिए सरकार ने कई विधायी, नीतिगत और प्रशासनिक उपाय किए हैं।" वास्तविकता: असलियत यह है कि पाकिस्तान में अल्पसंख्यकों को अच्छी नजर से नहीं देखा जाता और उनकी संख्या देश की कुल आबादी का 4 प्रतिशत ही है। पाकिस्तान का

संविधान अल्पसंख्यकों से भेदभाव करता है और उन्हें राजनीति में आने से रोकता है। मीडिया सूत्रों के अनुसार पाकिस्तान में अल्पसंख्यकों पर हिंसा और हमले बढ़ रहे हैं। जनवरी 2022 में चरमपंथियों ने पेशावर के पादरी विलियम सिराज की हत्या कर दी थी। मई 2022 में देश में हुई अलग-अलग वारदातों में दो सिख व्यापारियों और अहमदी सम्प्रदाय के एक व्यक्ति की हत्या हो गई थी। इस व्यक्ति के परिजनों में एक प्रमुख मौलवी और उसके मद्रसे पर आरोप लगाया था कि उन्होंने

अहमदी सम्प्रदाय के खिलाफ हत्या और हिंसा भड़काई है। जून 2022 में कराची के एक हिंदू मंदिर का अपवित्र किया गया था। अक्टूबर में डूश वैली ने पाकिस्तान में अल्पसंख्यकों के विरुद्ध घृणास्पद अपराधों में बढ़ोत्तरी की खबर दी थी। लोगों को जबरन गायब करवाना: पाकिस्तान का दावा है कि कथित गायब व्यक्तियों के केंसों का कमीशन ऑफ इन्क्वायरी द्वारा त्वरित गति और कुशलता से निबटारा जा रहा है। हकीकत यह है कि इस्लामाबाद हाई कोर्ट ने ही जून 2022 में इस दावे

का खंडन किया। उसने अपने निर्णय में जबरन गायब हुए लोगों के लिए गठित कमीशन ऑफ इन्क्वायरी की जमकर आलोचना की। चीफ जस्टिस अथर मिनल्लाह ने टिप्पणी की थी कि कमीशन अपना दायित्व निभाने में नाकाम रहा है और उसे यह सफाई देनी होगी कि उसका अस्तित्व अब भी क्यों बना हुआ है। कोर्ट ने लोगों के गायब होने में यह कहते हुए सरकार की मिलीभगत की आलोचना की थी कि "आप यह साबित कर रहे हैं कि लोगों को जबरन गायब करवाना जनरल मुशर्रफ के समय से सरकार की नीति रही है।"

ईशानिदा कानून: पाकिस्तान का दावा है कि उसकी सरकार ईशानिदा कानूनों का दुरुपयोग रोकने के लिए प्रतिबद्ध है। वास्तविकता यह है कि पाकिस्तान के एन.जी.ओ. "सेन्टर फॉर सोशल जस्टिस" ने बताया था कि वर्ष 2021 में पाकिस्तान में कम से कम 84 लोगों पर ईशानिदा के आरोप लगाए गए (शेष अंतिम पृष्ठ पर)

उच्चैन क्षेत्र में गिरा जलता हुआ सुखोई विमान

रुदावल, 28 जनवरी (निर्स)। भरतपुर जिले के उच्चैन उपखण्ड के गांव चक नगला बीजा में शनिवार सुबह करीब 10 बजे सेना का लडाकू विमान सुखोई 30 गिर गया, विमान में आसमान में ही आग लग गई थी पांच सौ मीटर दूरी तक विमान के टुकड़े बिखर गए और विमान गिरने की जगह

भरतपुर के उच्चैन क्षेत्र में एक गांव चक नगला बीजा के समीप यह हादसा हुआ। प्रत्यक्षदर्शी ग्रामीणों ने बताया कि विमान जब गांव के ऊपर से गुजरा तब उसमें आग लगी हुई थी।

से महज सौ मीटर दूर पर ही गांव की आबादी है। गनीमत रही कि विमान खुले स्थान पर गिरा जिससे कोई जनहानि नहीं हुई। ग्रामीणों ने बताया कि जिस समय विमान गांव के ऊपर होकर निकला (शेष अंतिम पृष्ठ पर)

विचार बिन्दु

जो वस्तु आनंद प्रदान नहीं कर सकती, वह सुन्दर हो ही नहीं सकती। —प्रेमचंद

उत्तम स्वास्थ्य के लिए प्रतिदिन कितने कदम चलें?

अब इस बात के खरे सोने की तरह ठोस प्रमाण है कि नियमित शारीरिक गतिविधि (व्यायाम) रूग्णता और सकल-कारण मृत्यु दर में कमी लाती है और अनेक बीमारियों से बचाव करती है। प्रमाणों का अनुमान इस बात से लगाया जा सकता है कि 27 जनवरी 2023 तक 1.4 मिलियन शोध पत्रों के अलावा 11,726 क्लिनिकल ट्रायल्स और ट्रायल्स के 948 मेटा-एनालिसिस प्रकाशित हो चुके हैं। ये सभी प्रकाशन अच्छे स्वास्थ्य के लिए शारीरिक गतिविधि की निर्बिबाद आवश्यकता सिद्ध करते हैं। आज की चर्चा में हम उपयोगी शोध को एकत्र कर सुबह की सैर, जो व्यायाम का सबसे लोकप्रिय और आसान स्वरूप है, पर चर्चा करेंगे। स्वास्थ्य संबंधी लाभ के लिए विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) का सुझाव है कि वयस्कों को कम से कम 150 से 300 मिनट की मध्यम-तीव्रता वाली एरोबिक शारीरिक गतिविधि करने चाहिए, या कम से कम 75 से 150 मिनट की अधिक-तीव्रता वाली एरोबिक शारीरिक गतिविधिकरना चाहिए। पूरे सप्ताह मध्यम और अधिक-तीव्रता वाली गतिविधि का समतुल्य संयोजन भी किया जा सकता है। सुबह फुरस्त के पलों में नियमित शारीरिक व्यायाम प्रतिदिन लगभग 45 मिनट हो सकता है।

नियमित व्यायाम मेटाबोलिक सिंड्रोम, उच्च रक्तचाप, हृदय रोग, टाइप 2 मधुमेह, मनोभ्रंश, अल्जाइमर रोग, संज्ञानात्मक गिरावट, तनाव, माइग्रेन, ऑटो इम्यून बीमारियों सहित कम से कम 26 प्रकार के कैंसर से बचा सकता है। व्यायाम कोशिकीय स्तर पर बुढ़ापा कम करता है। व्यायाम शरीर में हड्डियों के स्वास्थ्य को बेहतर करने के साथ ही उम्र-आधारित रोगजनन को भी रोकता है। गैर-संचारी रोगों से बचाव के अलावा, रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाकर कोविड-19 जैसे संचारी रोगों से लड़ने में भी व्यायाम मददगार है। उच्च शारीरिक गतिविधि, लेकिन अत्यधिक नहीं, बढ़ती उम्र में भी स्वस्थ रहने की संभावना को 39 प्रतिशत तक बढ़ा देता है।

आप सोच रहे होंगे कि जब शारीरिक गतिविधि इतनी महत्वपूर्ण है तब दुनिया इसके लिए एकदम तत्पर होगी। असल में ऐसा नहीं है। लोगों के आलसी होने के अपने कारण हैं। अपर्याप्त शारीरिक गतिविधि के विश्वव्यापी रुझानों पर लैटेस्टलोलबल हेल्थ में प्रकाशित एक अध्ययन के अनुसार अपर्याप्त शारीरिक गतिविधि का वैश्विक प्रसार 27.5 प्रतिशत था। यह आलस्य 1.4 बिलियन से अधिक वयस्कों को निष्क्रियता से जुड़ी बीमारियों के विकसित होने के जोखिम में डालता है।

दुनिया की तरह भारत में भी लोग आलस्य के लिए प्रसिद्ध हैं। लगभग 34 प्रतिशत वयस्क भारतीय अपर्याप्त व्यायाम करते हैं। आधे भारतीय बच्चे और किशोर प्रति दिन 60 मिनट की शारीरिक गतिविधि के आवश्यक स्तर को पूरा नहीं करते। ऐसी शारीरिक निष्क्रियता के कारण एक ही व्यक्ति में दो या तीन से अधिक रोगों को पनपते देखा गया है। इसे मल्टीमॉर्बिडिटी कहा जाता है। अध्ययन यह भी बताते हैं कि उत्तरी भारत के 49.6 प्रतिशत वयस्क व्यायाम नहीं करते।

दुनिया की बात करें तो 10-24 वर्ष की आयु के युवा दुनिया की आबादी का 24 प्रतिशत हैं, और उनमें से 80 प्रतिशत से अधिक ऐसे हैं जो अपर्याप्त व्यायाम करते हैं। विशेष बात यह भी है कि 60 वर्ष से अधिक आयु के लगभग 30 प्रतिशत लोग साल में प्रायः उड़ते-बैठते गिरने के शिकार हो जाते हैं। ऐसे लोगों में व्यायाम शारीरिक व मानसिक लचीलापन, दृढ़ता और फिटनेस को बढ़ा सकता है। शारीरिक निष्क्रियता की भारी कीमत चुकानी पड़ती है। निष्क्रियता के कारण दुनिया भर में स्वास्थ्य प्रणालियों की लागत 53.8 बिलियन डॉलर है। यह दुनिया भर में 13.4 मिलियन विकलांगता-समायोजित जीवन-वर्षों के लिए भी उत्तरदायी है। भारत में दिल के रोग, श्वसन रोग और मधुमेह से सालाना 4 मिलियन से अधिक लोगों की समय-पूर्व मृत्यु होती है जो 30-70 की आयु के बीच होते हैं।

आयुर्वेद में 5000 साल पहले प्राचीन भारत के महर्षि-वैज्ञानिक आचार्य सुश्रुत द्वारा सुझाई गई सबसे आसान और सबसे लोकप्रिय शारीरिक गतिविधियों में से एक है: पैदल चलना। महर्षि-वैज्ञानिक आचार्य चरक का कहना है कि शारीरिक और मानसिक लचीलापन और स्थैर्य प्रदान करने वाले सभी कारकों में व्यायाम सर्वश्रेष्ठ है। चरक और सुश्रुत ने हिप्पोक्रेटस (460-370 ईसा पूर्व) और गैलेन (129-210 ईस्वी) से कम से कम 1000 साल पहले स्वास्थ्य के लिए व्यायाम निर्धारित किया था। चिकित्सा के रूप में व्यायाम को दुनिया की सबसे पुरानी परिभाषा और सलाह आयुर्वेद की चरकसंहिता में वर्णित है।

प्रति दिन चलने के कदमों की संख्या शारीरिक गतिविधि का एक सरल उपाय है। साइकिल चलाना, तैरना और कई अन्य रूपों में व्यायाम हेतु विशेष व्यवस्था की आवश्यकता होती है। लेकिन जाँकि तो कहीं भी की जा सकती है। हरे-भरे पार्क और सुरक्षित शहरी वन प्रतिदिन चलने के लिए बढ़िया स्थान हैं। वनानुभव, हरित व्यायाम, बागवानी, और प्रकृति को देखने का स्वास्थ्य प्रयोजन से भी सकारात्मक प्रभाव पड़ता है।

प्रश्न यह है कि प्रतिदिन कितने कदम चलने की आवश्यकता है? सामान्य रूप से प्रचारित एक लक्ष्य प्रतिदिन 10,000 कदम चलने का है। कदमों की यह संख्या जापान में एक मार्केटिंग अभियान से लोकप्रिय हुई थी। विश्व स्वास्थ्य संगठन की वर्ष 2020 में जारी फिजिकल एक्टिविटी गाइडलाइंस ने विशेष रूप से शारीरिक गतिविधि की मात्रा (प्रति दिन कदम) और तीव्रता (प्रति मिनट कदम) और स्वास्थ्य परिणामों के बीच संबंध पर शोध की आवश्यकता पर बल दिया था। यहाँ इस विषय पर हाल ही में उपलब्ध हुए प्रमाण की चर्चा करेंगे।

सबसे महत्वपूर्ण मार्गदर्शन उक्त मेटा-एनालिसिस के माध्यम से उपलब्ध हुआ है। पहला अध्ययन दैनिक कदमों और सर्व-कारण मृत्यु दर से संबंधित है। यह 47,471 वयस्कों के 15 अंतरराष्ट्रीय समूहों के मेटा-एनालिसिस पर आधारित है। यह 60 वर्ष और उससे अधिक आयु के वयस्कों में प्रति दिन 6,000-8,000 कदम चलने पर मृत्यु दर का जोखिम उत्तरोत्तर कम होता जाता है। 60 वर्ष से कम उम्र के वयस्कों के लिए प्रतिदिन 8,000-10,000 कदम उपयुक्त हैं। दूसरे अध्ययन में कैसर और हृदय रोग की घटनाओं और मृत्यु दर के साथ-साथ सकल-कारण मृत्यु दर का दैनिक कदमों की संख्या से संबंध देखा गया। कदमों की तीव्रता या तेज-चाल का अतिरिक्त लाभ भी है या नहीं, यह भी देखा गया। इस अध्ययन ने औसत 61 वर्ष की आयु के 78,500 व्यक्ति से संबंधित आंकड़ों का उपयोग किया। निष्कर्ष यह पाया गया कि प्रतिदिन लगभग 10,000 कदम तक चलना मृत्यु दर के जोखिम, कैसर और दिल के रोग की घटनाओं में कमी लाते हैं। इन निष्कर्षों से संकेत मिलता है कि प्रतिदिन लगभग 10,000 कदम तक चलना कैसर और दिल की बीमारी से होने वाली मृत्यु दर में कमी के साथ-साथ कैसर और दिल के रोग होने की घटनाओं के जोखिम को भी कम करने के लिए उपयोगी है। उच्च कदम तीव्रता या तेज चलना अतिरिक्त लाभ प्रदान कर सकता है, लेकिन ध्यान रखें कि व्यायाम की अति नहीं करना चाहिए।

मान लीजिये आपके पास प्रतिदिन 8,000 से 10,000 कदम चलने का समय नहीं है तब क्या किया जाए? मुख्य बात व्यायाम है और अगर आप 10,000 कदम नहीं चल सकते, तो जितना हो सके उतना चलें, पर चलो। नेचर मेडिसिन में प्रकाशित शोध से यह भी ज्ञात हुआ है कि यदि आप हर दिन लगभग दो-दो मिनट के लिए 3 से 5 बार तेज शारीरिक गतिविधि कर लेते हैं, तो यह भी सभी कारणों और कैसर मृत्यु दर में लगभग 40 प्रतिशत की कमी और कार्डियो-वैस्कुलर मृत्यु दर जोखिम में लगभग 50 प्रतिशत की कमी ला सकता है। शर्त यह है कि यह नियमित होना चाहिए। इसके पूर्व यूरोपियन हार्ट जर्नल में प्रकाशित शोध में ऐसे ही निष्कर्ष पाए गए थे। इन परिणामों से संकेत मिलता है कि थोड़ी मात्रा में भी तेज शारीरिक गतिविधि मृत्यु दर जोखिम को काफी हद तक कम कर सकती है। सामान्य सिद्धांत यह है कि अगर हम व्यायाम करते समय गाना गा सकते हैं, तो यह हल्की तीव्रता है। अगर हम बोल सकते हैं लेकिन गा नहीं सकते, तो यह मध्यम तीव्रता है। अगर हम मुश्किल से कुछ शब्द बोल सकते हैं, तो हम जोरदार-तीव्रता वाला व्यायाम कर रहे हैं। यहाँ प्रश्न यह उठता है कि अगर एक व्यक्ति अपने दैनिक जीवन में पर्याप्त तेज-तीव्रता वाला थोड़ा सा व्यायाम करके यह सब लाभ पा सकता है तो क्या फुरस्त के समय नियमित व्यायाम करना आवश्यक है? नहीं, यह अध्ययन इस विचार का समर्थन नहीं करता है कि एक नियमित और व्यापक व्यायाम से कन्नी काटकर ऐसा किया जाये। असल में प्रत्येक व्यक्ति के लिए सबसे अच्छी व्यायाम दिनचर्या वह है जिसे वे अपने साप्ताहिक या दैनिक दिनचर्या में समाहित कर सके।

संक्षेप में, इन प्रमाणों ने 5,000 साल पहले आयुर्वेद में निकाले गए निष्कर्षों को बल प्रदान किया है। आचार्य सुश्रुत ने इस बारे में रोचक निर्देश दिया है। मध्यम मात्रा में चलना जीवन-काल, शक्ति, बुद्धि, व पाचन शक्ति को बढ़ाता है। यह हमारी सभी इंद्रियों को सक्रिय करता है। किन्तु बहुत अधिक चलना या अति-व्यायाम स्वास्थ्य के लिए हानिकारक है। यह भी याद रखें कि व्यायाम करने के बावजूद बहुत अधिक बैठे रहने की आदत स्वतंत्र रूप से हानिकारक स्वास्थ्य परिणामों के लिए उत्तरदायी है। इसलिए लगातार 40 से 50 मिनट से अधिक काम करते हुए बैठे न रहें। लंबे समय तक बैठे रहने के बजाय बीच-बीच में थोड़ा चलने-फिरने से उपापचयी स्वास्थ्य में सार्थक सुधार होता है। एक ब्रेक लें, कुछ तेज कदम चलें, स्ट्रेच करें, कुछ गहरी साँसें लें, अपनी खिडकी से वृक्षों और हरियाली को निहारें, और तरोताजा होकर काम पर वापस लग जायें। अगर आपके कार्यस्थल में बगीचा है तो वहाँ भी पाँच मिनट घूमकर आ सकते हैं।

ध्यान दीजिये, हमने यहाँ दौड़ के बारे में चर्चा नहीं की है। लेकिन इस बात के पुष्पा प्रमाण है कि नियमित दौड़ना भी बीमारियों और समय से पहले मृत्यु दर की रोकथाम के लिए महत्वपूर्ण स्वास्थ्य लाभ प्रदान करता है। चाहे कितना भी कम दौड़ें, दौड़ने से स्वास्थ्य और दीर्घायु में काफी सुधार होने की संभावना रहती है। सप्ताह में भले केवल एक बार ही क्यों न दौड़ा जाए, बिलकुल नहीं दौड़ने से कम दौड़ना भी बेहतर है। लेकिन बहुत उच्च-मात्रा में दौड़ने से कोई अतिरिक्त लाभ नहीं होता। एक बात यह भी है कि दौड़ना सभी के लिए संभव नहीं है क्योंकि विभिन्न क्लिनिकल स्थितियों और वृद्धावस्था नियमित दौड़ने के अध्यास को बाधित कर सकती है। कुल मिलाकर, दुनिया में ऐसी कोई औषधि नहीं है जो व्यायाम जैसे शारीरिक और मानसिक प्रभाव दे सके। शारीरिक गतिविधि स्वस्थ दीर्घायु में योगदान करती है, और प्रसन्नता, स्वास्थ्य और कल्याण को बढ़ावा देती है। उचित मात्रा में शारीरिक गतिविधि के अनेक लाभ हैं किन्तु जैसा कि पूर्व में कहा गया है, अति-व्यायाम स्वास्थ्य के लिए एक जोखिम है। आयुर्वेद और आधुनिक विज्ञान दोनों ही शारीरिक गतिविधि की अति के विरुद्ध चेतावनी देते हैं। व्यायाम अच्छे स्वास्थ्य के लिए आवश्यक है लेकिन बलाघात (अर्थात् अपनी शक्ति का आधा) से अधिक नहीं किया जाना चाहिए। पसीना आना, श्वास का बढ़ना, शरीर में हल्कापन और हृदय-क्षेत्र में थोड़ी जकड़न महसूस होना आदि बढ़िया शारीरिक गतिविधि के संकेत हैं। व्यायाम की सीमा प्रत्येक व्यक्ति की अपनी शारीरिक क्षमता से निर्धारित होती है। बहुत थकने से पहले हमें व्यायाम बंद कर देना चाहिए और अनावश्यक अति-उत्साह व अति-परिश्रम से बचना चाहिए। चलते रहिए, स्वस्थ रहिए, प्रसन्न रहिए।

—अतिथि सम्पादक,
डॉ. दीप नारायण पाण्डेय
(इंडियन फॉरेस्ट सर्विस में वरिष्ठ अधिकारी)

(यह लेखक के निजी विचार हैं और 'सार्वभौमिक कल्याण के सिद्धांत' से प्रेरित हैं।)

रोड सेफ्टी एक्शन प्लान से जिम्मेदारों की तय होगी जिम्मेदारी



डॉ. राजेन्द्र प्रसाद शर्मा

देश में बढ़ती सड़क दुर्घटनाओं को लेकर लगता है अब सरकार गंभीर हो गई है। इसके लिए केन्द्र सरकार ने इसी 13 जनवरी को नए रोड सेफ्टी एक्शन प्लान को लागू कर दिया है। इसके तहत देश के मौजूदा हाईवे, मरम्माताधीन हाईवे और नए बनने वाले हाईवे को एक्सिडेंट फ्री बनाने के लिए जिम्मेदारों को जिम्मेदार बनाया गया है। इसका मतलब यह है कि इससे जुड़े सभी अधिकारी, कंपनियों और ठेकेदारों की भी जिम्मेदारी तय की गई है कि वे रोड बनाते समय आवश्यक मानकों का ध्यान रखने के साथ ही इस तरह से निर्माण तकनीक अपनाएँ ताकि डिजाइन से लेकर निर्माण तक रोड एक्सिडेंट फ्री हो सके। दरअसल देश में सड़क हादसे

साल दर साल बढ़ते ही जा रहे हैं। खास बात यह कि अब दुर्घटनाओं में घायल होने वालों की संख्या की तुलना में मरने वालों की संख्या बढ़ती जा रही है। यानि की मरने वालों का आंकड़ा साल दर साल बढ़ता जा रहा है। हालांकि दुर्घटना रहित यात्रा हो रही सुकून भरा हो सकता है। अब तो समाचार पत्र सड़क हादसों की खबरों से परे रहते हैं। अगर कल की दुर्घटनाओं में परिवार के परिवार या एक से अधिक लोग घायल या मौत के मुंह में समा रहे हैं।

सड़क दुर्घटनाओं के कई कारणों में से लापरवाही तो प्रमुख कारण है ही इसके साथ ही हाई वे निर्माण में रही खामियाँ भी बड़ा कारण बनती जा रही हैं। निर्माण के समय इस तरह के कट या अन्य पेच छोड़ दिए जाते हैं जो दुर्घटना का कारण बनते हैं। दरअसर जिस तरह से तेज गति के वाहनों की रेलमपेल हुई है ठीक उसी तरह से देश में सड़कों का जाल भी फैला है। इसमें कोई दो राय नहीं कि हाईवेज ने यातायात को सुगम व समय व पैसे की बचत की है पर तेज गति के वाहन थोड़ी सी लापरवाही के कारण स्वयं व दूसरे की असाधारण मृत के कारण बन जाते हैं। हालांकि दुर्घटनाग्रस्त लोगों तक तकला तत्कालीक उपचार पहुँचाने की व्यवस्था की गई है। टोल नाकों पर एम्बुलेंस तैनात की गई है तो हाईवे पर ट्रामा सेंटर निर्धारित किए गए हैं। पर

दुर्घटनाओं में मरने वालों का आंकड़ा साल दर साल बढ़ता जा रहा है

यह सब नाकाफी इस मायने में सिद्ध हो रहे हैं कि एनसीआरबी द्वारा 2021 की जारी हालिया रिपोर्ट में दुर्घटनाओं के बढ़ने और दुर्घटना में अधिक मौत होना सामने आया है।

नेशनल ब्रॉडम रिपोर्ट ब्यूरो द्वारा जारी हालिया रिपोर्ट में 2021 के सड़क हादसों को शामिल किया गया है। रिपोर्ट के अनुसार साल 2021 में देश में 4 लाख 3116 सड़क दुर्घटनाएँ हुई हैं। इन सड़क दुर्घटनाओं में 3 लाख 71 हजार से अधिक घायल हुए हैं तो एक लाख 55 हजार 662 लोगों ने अपनी जान गंवाई है। यह इससे पहले की साल में सड़क दुर्घटना में हुई मौतों से अधिक है। यदि इसे आंकड़ों की ही भाषा में समझे तो देश में 2021 में हर घंटे 18 लोग सड़क दुर्घटना के कारण मौत के शिकार हो रहे हैं तो यदि प्रतिदिन का देखा जाए तो 426 लोग प्रतिदिन सड़क हादसों में मौत के शिकार हो रहे हैं। यह गंभीर चिन्तनीय है। हालांकि केन्द्र व राज्य की सरकारें इसे लेकर गंभीर हैं

और अपने अपने स्तर से प्रयास किये जा रहे हैं। चिंता की बात यह है कि अभी तक परिणाम अधिक सकारात्मक नहीं आए हैं। यही कारण है कि नए रोड सेफ्टी एक्शन प्लान को कहीं दूर रोशनी की तरह देखा जा रहा है।

हालांकि नए रोड सेफ्टी प्लान में हाईवे को सड़कों की खामियों को ही लिया गया है और इसके लिए जिम्मेदारों की जिम्मेदारी सुनिश्चित की जा रही है। जूनियर इंजीनियर्स को आरओ यानी कि क्षेत्रीय अधिकारी बनाया जा रहा है और समग्र रूप से 250 किमी तक की जिम्मेदारी प्रत्येक आरओ को दी जा रही है। इसे 24 घंटे की भीतर दुर्घटना की जानकारी सबमिट करनी होगी। वहीं खास बात यह कि निर्माण के समय विशेष सतर्कता बरतनी होगी जिससे आवागमन दुर्घटना रहित हो सके। खास बात यह कि आरओ इस 250 किमी के दायरे में सेफ्टी मेजरर्स सुनिश्चित करेंगे। उनकी जिम्मेदारी होगी उनके क्षेत्र में दुर्घटनाओं को रोकना जाए और सेफ्टी जेन के रूप राह विकसित हो। पहले अस्थाई सुरक्षा मानक उपाय लागू करेंगे और फिर उन्हें मूर्त रूप देंगे।

देखा जाए तो ज्यों-ज्यों आवागमन के साधन बढ़े हैं और यातायात सुगम हुआ है त्यों-त्यों दुर्घटनाएँ अधिक बढ़ती जा रही हैं। एक तो अब वाहन तकनीक में तेजी से बदलाव आया है। लाख सेफ्टी का दावा करने के बाद भी

अधिक सेफ्टी वाले वाहन में दुर्घटनाओं के समय अपने दावों पर खरे नहीं उतरे हैं तो वाहन स्टार्ट करते ही फ्रीटाड भरने वाले वाहन आने से लोग ग्लेमर समझें या और कुछ अधिक लापरवाही करने लगे हैं। अधिक गति के कारण वाहन पर नियंत्रण हट जाता है और दुर्घटना हो जाती है। देखा गया है कि ज्यादातर दुर्घटनाएँ सायं 6 बजे से रात 9 बजे के बीच या फिर सुबह कर पांच बजे के आसपास ही होती हैं। एक तो धुंधलका और दूसरी झपकी इसका एक कारण तो है ही। इसके अलावा ओवर स्पीड तो आम होती ही जा रही है। सड़क के निर्माण के समय रह जाने वाले एक्सिडेंट जोन भी इसका बड़ा कारण बन जाते हैं। मोड़, सड़क व गड्डों की भरमार या बनाते समय लापरवाही के कारण उबड़-खाबड़ या फिर कुछ स्थानों पर डामर के उंचे-नीचे स्थान छोड़ देने से अचानक उस जगह पर आने से ब्रेकन बियाड जाता है और दुर्घटना हो जाती है। इसके अलावा यातायात नियमों के पालना के प्रति गंभीर नहीं होना भी प्रमुख कारण है। खैर यह सब तो है पर आशा निश्चित रूप से नए रोड सेफ्टी एक्शन प्लान से जहाँ एक ओर जिम्मेदारों की जिम्मेदारी तय होगी वहीं दुर्घटनाओं में भी कमी आयेगी। ऐसा माना जा सकता है।

—डॉ. राजेन्द्र प्रसाद शर्मा,
(वरिष्ठ लेखक)

मोरेल बांध पर पक्षी गणना में 7495 प्रवासी पक्षी मिले

लालसोट, (निसं)। उपखंड क्षेत्र के मोरेल बांध पर सामाजिक वानिकी विभाग दौसा के द्वारा वाटर बड्स सेंसर तहत पक्षियों की गणना की गई।

इस गणना में विभिन्न दुर्लभ एवं संकटग्रस्त श्रेणी आदि के करीब 7495 प्रवासी पक्षी पाए गए। बड़े लंबे अरसे से लगातार सतनाम पक्षी मोरेल बांध पर सुरक्षित उपलब्ध है।

स्थानीय प्रमुख पक्षी विशेषज्ञ डॉक्टर सुभाष पहाड़िया, उपवन संरक्षक केतन कुमार रेंजर, जगदीश नारायण तथा फॉरेस्टर रामकिशन मीणा व अन्य वन विभाग के कर्मचारी जलीय पक्षियों की गणना के दौरान मौजूद रहे। मोरेल बांध पर मिले 7495 जलीय पक्षियों में अधिक पक्षी ग्रेट कोरमोरेंट पिन टेल 375, ब्लैकटेल्ड गोडविट 490, नॉर्दन शोवल्ड 120 तथा

लिटिल रिंग प्लोवर 175 पाए गए।

पक्षी विशेषज्ञ डॉ. सुभाष पहाड़िया ने बताया कि मोरेल बांध पर लगभग 12 प्रकार की संकटग्रस्त प्रजातियों के पक्षी भी यहाँ प्रवास पर आए हैं, जिनमें इंडियन स्कीमर, वुली नेकड स्टार्क, पेंटेड स्टार्क, ब्लैकटेल्ड गोडविट, रीवर टर्न, ब्लैक हेडेड आइबिस, यूरोसियन कर्लू, डेल्टासियन पेलिकन, कॉमन पोचर्ड पक्षी प्रजातियाँ प्रमुख हैं।

उपवन संरक्षक वी केतन कुमार ने बताया कि मोरेल बांध की जैव विविधता और प्रवासी पक्षियों की संख्या को देखते हुए इनके संरक्षण और पर्यटन स्थल बनाने के लिए उपखंड अधिकारी और तहसीलदार के द्वारा बांध का सर्वे करवाकर प्रस्ताव मांगा गया है। डीएफओ केतन कुमार ने बताया कि यह बांध उन वेटलैंड में शामिल है जहाँ सबसे अधिक प्रजातियों के प्रवासी पक्षी प्रवास पर आते हैं।



मोरेल बांध पर जलीय पक्षियों की गणना के दौरान बांध के अंदर जल क्रीड़ा करते प्रवासी पक्षी।

फूलों की होली के साथ भागवत कथा का समापन सुंदर समाज निर्माण के लिए गीता उपदेश के अनुरूप आचरण जरूरी: मृदुल कृष्ण शास्त्री

मेहंदीपुर बालाजी, (निसं)। आस्थाधाम मेहंदीपुर बालाजी में शनिवार को उत्सव सा माहौल रहा। आयोजन मेहंदीपुर बालाजी मंदिर के सामने सीताराम मंदिर में महंत नरेश पुरी महाराज के सानिध्य में सम्पन्न हुआ। श्री राधाकृष्ण विग्रह की प्राण प्रतिष्ठा के इस कार्यक्रम में लोकसभा अध्यक्ष ओम भिरला, केंद्रीय मंत्री पीयूष गोयल, करौली धौलपुर सांसद मनोज राजोरिया सहित कई अन्य राजनीतिक और प्रशासनिक हस्तियाँ इस महाआयोजन के साक्षी बनीं।

सुबह करीब सवा 9 बजे महंत नरेश पुरी महाराज ने पूजा अर्चना की। इसके बाद श्री राधाकृष्ण भगवान के युगल विग्रह की प्राण प्रतिष्ठा हुई। कस्बे में सीताराम मंदिर में महंत नरेश पुरी महाराज के सानिध्य में पिछले सात दिनों से भगवताचार्य मृदुल कृष्ण शास्त्री के मुखारविंद से हो रही है। अष्टोत्तर श्रौमद भागवत कथा का समापन शनिवार को हुआ। भागवत कथा में चार वेद, पुराण, गीता एवं श्रौमद भागवत महापुराण की व्याख्या,



भागवत कथा के समापन अवसर पर महंत नरेश पुरी महाराज के सानिध्य में पूजा अर्चना हुई।

प्रभुपाद आदि का संगीतमय वर्णन किया। इस दौरान भजन गायन ने

उपस्थित लोगों को ताल एवं धुन पर नृत्य करने के लिए विवश कर

दिया। कथावाचक मृदुल कृष्ण शास्त्री ने सातवें दिन कथा में बताया कि सुंदर

लोकसभा अध्यक्ष ओम बिड़ला, केंद्रीय मंत्री पीयूष गोयल, करौली-धौलपुर सांसद राजोरिया सहित कई लोग मौजूद रहे

समाज निर्माण के लिए गीता उपदेश के अनुरूप आचरण करना चाहिए। भागवत कथा में आने वाले श्रोताओं के लिए मंदिर ट्रस्ट द्वारा सातों ही दिन भंडारे का आयोजन किया गया। जिसमें लाखों श्रद्धालुओं ने महाप्रसादी प्रहण की। भागवत कथा के सातवें दिन जयपुर शहर सांसद रामचरण बोहरा, पंडित सुरेश मिश्रा, देवली उन्नाव विधायक हरीश मीना, सालास धाम मंदिर अध्यक्ष यशोदा नंदन पुजारी आदि ने कथा श्रवण का लाभ उठाया।

राशिफल रविवार 29 जनवरी, 2023

माघ मास, शुक्ल पक्ष, अष्टमी तिथि, रविवार, विक्रम संवत् 2079, भरणी नक्षत्र रात्रि 8:21 तक, शुभ योग दिन 11:04 तक, बव करण प्रातः 9:06 तक, चन्द्रमा रात्रि 2:46 से वृष राशि में संचार करेगा।
ग्रह स्थिति: सूर्य-मकर, चन्द्रमा-मेष, मंगल-वृष, बुध-धनु, गुरु-मीन, शुक-कुम्भ, शनि-कुम्भ, राहु-मेष, केतु-तुला राशि में।
रवियोग रात्रि 8:21 से आरम्भ होगा। महापात योग दिन 12:12 से सायं 5:32 तक है। आज दुर्गाष्टमी है।
सर्वश्रेष्ठ चौघड़िया: चर 8:38 से 9:59 तक, लाभ-अमृत 9:59 से 12:40 तक, शुभ 2:00 से 3:21 तक।
राहूकाल: 4:30 से 6:00 तक। सूर्योदय 7:18, सूर्यास्त 6:02

मेष
व्यावसायिक कार्यों पर ध्यान देना ठीक रहेगा। चलते कार्यों में प्रगति होगी। महत्वपूर्ण कार्यों में उचित सफलता मिलेगी। आर्थिक स्थिति ठीक रहेगी। धार्मिक कार्यों में भाग ले सकते हैं।

वृष
मित्रों/रिश्तेदारों से संबंध बनाए रख सकते हैं और सकारात्मक कार्यों में सफलता मिलेगी। आर्थिक स्थिति ठीक रहेगी। धार्मिक कार्यों में भाग ले सकते हैं।

मिथुन
आर्थिक/वित्तीय मामलों में सतुलन बनाए रखना ठीक रहेगा। संपादन/वित्त को ध्यान में रखकर कार्यों में सफलता मिलेगी। आर्थिक स्थिति ठीक रहेगी। धार्मिक कार्यों में भाग ले सकते हैं।

कर्क
अपने अति आवश्यक कार्यों को प्राथमिकता से करने का प्रयास करें। अत्यंत शीघ्रता/सुगमता से बचने लेंगे। चलते कार्यों में प्रगति होगी। धार्मिक स्थानों का आगमन बना रहेगा।

सिंह
नवीन कार्यों के संबंध में सकारात्मक आशवासन प्राप्त होगा। आवश्यक कार्य सुगमता से बनने लगे। महत्वपूर्ण कार्यों में सफलता से मनोबल ऊंचा रहेगा। परिवार में अतिथियों का आगमन बना रहेगा।

धनु
घर-परिवार में धार्मिक-सांसारिक समारोह सम्पन्न हो सकते हैं। परिवार में सुख-सुविधाएं बढ़ेंगी। अतिथियों के आगमन से उत्सव जैसा माहौल रहेगा। शुभ कार्य के लिए यात्रा संभव है।

कन्या
अपनी कार्य योजना को सीमित रखें। आवश्यक कार्यों में विलंब हो सकता है। नवीन कार्यों को टालना ठीक रहेगा। बचने कार्य विगड़ सकते हैं। अतिथियों के आगमन से दिनचर्या अस्त-व्यस्त हो सकती है।

तुला
परिवार में प्रसन्नता-हर्षोल्लास का माहौल रहेगा। परिवार में आपसी सहयोग-समन्वय बना रहेगा। परिवार में मनोरंजन के कार्यक्रम बन सकते हैं।

वृश्चिक
विवादित मामलों से राहत मिल सकती है। अस्त-व्यस्त दिनचर्या में सुधार होगा। चलते कार्यों में प्रगति होगी। परिवार में अतिथियों का आगमन बना रहेगा।

कुंभ
नये-पुराने मित्रों से मुलाकात हो सकती है। अस्त-व्यस्त दिनचर्या में सुधार होगा। परिवार में मनोरंजन के कार्यक्रम से बचने लगे। परिवार में मनोरंजन के कार्यक्रम बन सकते हैं। धार्मिक स्थानों का आगमन बना रहेगा।

मीन
अपने आवश्यक कार्यों को प्राथमिकता से करने का प्रयास करें। आवश्यक कार्य शीघ्रता/सुगमता से बनने लगे। परिवार में मनोरंजन के कार्यक्रम बन सकते हैं। धार्मिक स्थानों का आगमन बना रहेगा।

अपने आवश्यक कार्यों को प्राथमिकता से करने का प्रयास करें। आवश्यक कार्य शीघ्रता/सुगमता से बनने लगे। परिवार में मनोरंजन के कार्यक्रम बन सकते हैं। धार्मिक स्थानों का आगमन बना रहेगा।

पश्चिमी विक्षोभ का असर, डूंगरपुर व उदयपुर में हुई मावठ

पश्चिमी विक्षोभ के चलते 26 जनवरी के बाद कई जिलों में मावठ की संभावना जताई गई थी

उदयपुर, (कासं)। झीलों के शहर में शनिवार शाम को मावठ की बारिश हुई। बारिश के साथ शहर में एक बार फिर ठंड बढ़ जाएगी। इधर, शनिवार को दिन के तापमान में दो डिग्री की वृद्धि हुई वहीं रात के तापमान में सवा दो डिग्री की कमी हुई है। पश्चिमी विक्षोभ के चलते प्रदेश में 26 जनवरी के बाद मौसम में बदलाव व कई जिलों में मावठ की बारिश की संभावना जताई गई थी। उदयपुर शहर में शनिवार शाम को मावठ की तेज बारिश हुई। बारिश करीब 10 से 12 मिनट तक चली। सवे हवाओं का जोर मौसम में बने रहने से शाम होते ही तेज ठंड का अहसास बना हुआ है। इधर, मावठ की बारिश के चलते अब फिर ठंड तेज होने के आसार हैं।

मौसम विभाग डबोक से मिली जानकारी के अनुसार शनिवार को अधिकतम तापमान 24.4 डिग्री व न्यूनतम तापमान 6.1 डिग्री रिकॉर्ड किया गया जो शुक्रवार को क्रमशः 22.2 व 8.6 डिग्री पर था। इससे पूर्व 24 जनवरी मंगलवार को लेकसिटी में घना कोहरा छाया था। बीते चार दिनों से न्यूनतम तापमान 8 डिग्री के इर्द-गिर्द बना हुआ है।

ठण्डी हवाओं व बारिश से जन जीवन अस्त-व्यस्त

डूंगरपुर, (निसं)। शनिवार को धीरे से ही शीतल हवाओं ने ठण्ड का एहसास यकायक बढ़ा दिया। और दिन भर चली ठण्डी हवाओं व धूंध के आगोश ने सामान्य जन जीवन को झकझोर कर रख दिया। इसके बावजूद प्रातः हल्की



डूंगरपुर में शनिवार शाम को हुई तेज बारिश के बीच गुजते शहर वासी।

- धूंध की आगोश में सूर्य की रोशनी रही मंद
- देर शाम को तेज गर्जना के साथ हुई बारिश

बूंदबांदी भी हुई, दोपहर में हल्की मध्यम बारिश तथा शाम ढलते ही तेज बारिश के चलते आम जन जीवन अस्त व्यस्त हो गया।

आदमी ठण्ड से निजात पाने के जतन करता रहा। शनिवार सूर्य की रेशनी भी फिकी सी रही। शाम पडते ही तेज हवाओं के साथ बारिश का

दौर भी प्रारंभ हुआ। हालांकि बारिश 15 मिनट ही गिरी, लेकिन मौसम में यकायक ठण्डक भर आई और शाम ढलने के साथ ही आम जन

अपने अपने घरों में दुबक गया और बाजार व सड़क के विराने सी होने लगे। वही शनिवार को ठण्ड का सबसे अधिक प्रकोप का एहसास हुआ।

पूर्व मंत्री जितेंद्र सिंह के आवास के बाहर छात्रसंघ का धरना

पेपर लीक मामले पर सरकार को घेरा



पूर्व मंत्री जितेंद्र सिंह के आवास पर प्रदर्शन के लिए जाते छात्र।

अलवर, (निसं)। अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद ने शनिवार को पूर्व केंद्रीय मंत्री जितेंद्र सिंह के आवास फूल बाग के बाहर पहुंच कर धरना दिया और सरकार के खिलाफ नारेबाजी की। सरकार पर छात्र राजनीति में हस्तक्षेप करने के आरोप लगाया। पेपर लीक पर सरकार को घेरा। अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद के प्रांत मंत्री राहुल यादव ने कहा कि विद्यार्थी परिषद ने जयपुर प्रान्त में विधायकों के घर के बाहर प्रदर्शन किया है। यह तुगलकी फरमान है जिसमें कहा है कि विधायक की सहमति से छात्रसंघ उद्घाटन होगा

कॉलेज प्रशासन पर छात्रसंघ उद्घाटन में राजनीति करने का आरोप

इसका जयपुर में विरोध हुआ है। जिस प्रकार से सरकार के दबाव में कॉलेज प्रशासन छात्रसंघ उद्घाटन में राजनीति करने में लगा है, इसे हम बदरिश्त नहीं करेंगे। अगर इस तुगलकी फरमान को वापस नहीं लिया गया तो विद्यार्थी परिषद बड़ा प्रदर्शन करेगी।

जिला संयोजक सुदीप डोगवाल ने कहा कि गहलोल सरकार में जिस तरह से पेपर लीक की घटनाएं हुई हैं उससे युवाओं का मनोबल टूटा है। बेरोजगार

युवा सुसाइड तक कर चुके हैं, चलती बस में भी पेपर लीक हुए हैं यह सब शर्मनाक है। प्रदेश का युवा इस गहलोल सरकार को उखाड़ फेंकने का काम करेगा। इस मौके पर जिला संघटन मंत्री पंकज यादव, प्रांत कार्य समिति राहुल चौहान, भिवाड़ी जिला संयोजक अंकित राठी, छात्रसंघ अध्यक्ष अनिल यादव, नगर मंत्री रोहित चौधरी, इकाई अध्यक्ष यशदीप, विरोध जैन, पूजा कुमारी, देव अग्रवाल आदि मौजूद रहे।

छह महीने बाद दर्ज हुई एफ.आई.आर.

बीकानेर, (कासं)। एक प्राइवेट स्कूल संचालक के साथ छह महीने पहले हुई मारपीट के मामले में अब गंगाशहर थाने में यही पर ए.एस.आई रहे भवानी दान सहित चार के खिलाफ मामला दर्ज करवाया गया है। पुलिस ने मामला दर्ज नहीं किया तो अब न्यायालय के आदेश पर एफ.आई.आर दर्ज कराई गई है। एफ.आई.आर में आरोप है कि एएसआई भवानीदान और तीन अन्य कॉस्टेबल ने नौ अगस्त 2022 को स्कूल में आकर संचालक लोकेश कुमार मोदी के साथ मारपीट की। जबन उसे पुलिस जोप में डालकर ले गए। जब एएसआई आए, तब तक किसी तरह की कोई एफ.आई.आर दर्ज नहीं थी। ये सब सीसीटीवी कैमरे में कैद हो गया। इस मामले में एफ.आई.आर दर्ज करवाने के

लिए गंगाशहर पुलिस को कई बार रिपोर्ट दी गई लेकिन रिपोर्ट दर्ज नहीं हुई। ऐसे में अदालत में इस्तगासा दायर करके सी.आर.पी.सी के तहत एफ.आई.आर दर्ज करवाई गई है। स्कूल संचालक के साथ मारपीट के खिलाफ तब बीकानेर के अधिकांश स्कूल संचालक एक मंच पर आ गए। कलक्टर में विरोध प्रदर्शन किया। एसपी योगेश यादव से मिलकर विरोध दर्ज कराया, तब एएसआई को निर्लंबित किया गया और कॉस्टेबल को लाइन हाजिर किया गया। इसके कुछ समय बाद ही एएसआई का निर्लंबन रह हो गया। गंगाशहर थाने में एएसआई सहित टीसी नहीं देने की शिकायत करने वाले अधिभावक गोविन्द सोनी के खिलाफ एफ.आई.आर करवाई गई है।

बस पलटी, 16 सवारियां हुई घायल

करीब 3 फीट नीचे खेत में जा गिरी बस, दो घायल लोगों को रेफर किया



घायलों का सीएचसी श्रीमाधोपुर में उपचार कराया।

श्रीमाधोपुर, (निसं)। इलाके में कल्याणपुर से आगे एक ट्रैक्टर को बचाने के चक्कर में एक बस अनियंत्रित होकर पलट गई, इस दौरान बस में सवार करीब 16 सवारियां घायल हो गईं। जिन्हें इलाज के लिए श्रीमाधोपुर राजकीय सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र व रिंगस निजी हॉस्पिटल में भर्ती करवाया। सड़क हादसे की सूचना के बाद मोके पर रिंगस डिट्री विजय सिंह, श्रीमाधोपुर थाना अधिकाारी प्रकाश सिंह राठौड़ मय जाया मौके पर पहुंचे। जानकारी के अनुसार करीब 30 सवारियों से भरी बस नीमकाथाना से रवाना होकर श्रीमाधोपुर के लिए आ रही थी। इसी दौरान कल्याणपुर गांव के नजदीक नवोडी की ढाणी के पास एक घुमाव पर बस अचानक अनियंत्रित होकर पलट गई। जो सड़क से करीब 3 फीट नीचे खेत में जा गिरी। घटना के बाद बस में सवार लोग चोख पुकार सुनकर

ट्रैक्टर को बचाने के चक्कर में पलटी बस

खेतों तथा घरों में काम कर रहे ग्रामीण मौके पर दौड़ कर आए और बस के सामने वाले हिस्से का शीशा तोड़कर बस में फंसी सवारियों को बाहर निकाला। बस अनियंत्रित होने का मुख्य कारण प्रत्यक्षदर्शियों ने बताया कि सामने से ट्रैक्टर आ जाने के चलते हुआ। फिलहाल पुलिस पूरे मामले की जांच में जुटी है।

गंभीरत यह रही कि सड़क हादसे किसी की जनहानि नहीं हुई। बस में सवार कांठट निवासी प्रियंका पत्नी संदीप शर्मा, साक्षी शर्मा पुत्री संदीप शर्मा, जैतुसर निवासी रामकुमार भोपा पुत्र भंवरलाल, कंचनपुर निवासी गीता देवी पत्नी ओमप्रकाश, हांनपुर निवासी

अनीता पत्नी हंसराज विद्या देवी पत्नी रामलाल, बर्फा देवी पत्नी सुरेश, चला निवासी कंचन शर्मा पत्नी संतोष, प्रसीपुरा निवासी मंजू पुत्री गिरधारी लाल, श्रीमाधोपुर निवासी निकिता पत्नी विकास मीणा, कोछोर निवासी वसंत पुत्र विकास मीणा, श्रीमाधोपुर निवासी रतनलाल पुत्र गणेश राम, चौकड़ी निवासी जितेंद्र पुत्र बजरंग सिंह, कांठट निवासी पावर पुत्र संदीप शर्मा, किशनपुरा निवासी बिदामो देवी पत्नी संतोष कुमार और कांठट निवासी संदीप कुमार शर्मा पुत्र शंकर लाल शर्मा घायल हो गए से घायल हो गए।

सड़क हादसे में घायलों लोगों का अस्पताल प्राथमिक उपचार के बाद छुट्टी दे दी। वहीं दो गंभीर घायलों हांसपुर निवासी विद्या देवी पत्नी रामलाल तथा जैतुसर निवासी रामकुमार भोपा पुत्र भंवरलाल, कंचनपुर निवासी गीता देवी पत्नी ओमप्रकाश, हांनपुर निवासी चिकित्सकों ने रेफर कर दिया।

हमले में तीन छात्र घायल

उदयपुर, (निसं)। आपसी विवाद में आरोपी ने चाकू से हमला कर तीन छात्रों को घायल का दिया। पुलिस से प्राप्त जानकारी के अनुसार खातियों का मोहल्ला हरिगढ़ थाना खानपुर आलावाड हॉल जीबीएच बायज हॉस्टल बेडवास निवासी विशाल पुत्र जयराम सुमन ने प्रवीण नामक बदमाश के खिलाफ प्रकरण दर्ज करवाया कि 27 जनवरी सांय में अपने साथी सुमित एवं मोईन अहमद के साथ चाय पी रहा था। जहां किसी बात को लेकर कहासुनी होने पर आरोपी ने चाकू से प्राणघातक हमला कर दिया। इस दौरान चिल्लाने पर पकड़े जाने के भय से आरोपी फरार हो गया। हमले में मैं व दोनों साथी घायल हो गए।

शहीद स्मारक पर अनशन जारी

सांभरश्रील, (निसं)। 70 साल से सांभर को जिला बनाने की मांग लगातार जारी है लेकिन सरकार की ओर से इस संबंध में अभी तक कोई सकारात्मक उत्तर नहीं मिल रहा है। जबकि 70 साल की अधि में निवर्तमान सरकार की ओर से प्रदेश में दौसा, बारों, प्रतापगढ़, राजसमंद नवीन जिले घोषित किए गए लेकिन राजस्थान का सबसे पुराना उपखंड सांभर की उपेक्षा हो बरती गई है। राजनीतिक प्रेशर का अभाव सांभर के हमेशा ही आड़े आता रहा है। 2012 में बार एसोसिएशन सांभर लेक की ओर से उठाएगी आवाज का समर्थन करते हुए एलएन जयपुर ग्रामीण सांसद पंचायत राज मंत्री लालचंद कटारिया, क्षेत्रीय विधायक निर्मल कुमावत सहित

अनेक ग्राम पंचायतों के सरपंचों व सामाजिक संस्थाओं के पदाधिकारियों ने सांभर के पक्ष में लिखित में अपिशोभा भिजवाई गई थी। इसके पश्चात वर्तमान पद के उम्मीदवार रहे विद्याधर चौधरी व वर्तमान विधायक निर्मल कुमावत ने भी मांग का समर्थन करते हुए सरकार से सांभर को जिला घोषित करवाने के लिए अनुरोध किया है। जिला बनाओ संघर्ष समिति के संयोजक विवेक शर्मा नेता प्रतिपक्ष अनिल कुमार गट्टानी के नेतृत्व में शनिवार को जयपुर के शहीद स्मारक पर अनशन कर सरकार का ध्यान आकर्षित किया।

युवक ने फांसी का फंदा लगाया, तीन दिन से डिप्रेशन में था

अजमेर, (कासं)। आदर्श नगर थाना क्षेत्र में एक युवक ने अज्ञात कारणों के चलते कर्म में लगे छत के पंखे से फांसी का फंदा लगाकर जान दी तो वहीं अलवर गेट थाना क्षेत्र निवासी एक छात्र ने ट्रेन के आगे कूद अपनी जान दे दी। पुलिस ने युवक व छात्र का जेएलएन अस्पताल से पोस्टमार्टम करावा शव परिजनों के सुपुर्द कर दिया। पुलिस मामले की जांच में जुटी है। आदर्श नगर थाना क्षेत्र के सूर्य विहार कॉलोनी निवासी एक युवक ने शुक्रवार देर रात अज्ञात कारणों के चलते कर्म में लगे छत के पंखे से खुद को फांसी का फंदा लगाकर आत्महत्या कर ली। परिजन

को जैसे ही पता चला उन्होंने तुरंत आदर्श नगर थाना पुलिस को सूचित कर मौके पर बुला लिया। मौके पर पहुंची पुलिस ने मृतक युवक के शव को कब्जे में लेकर जवाहरलाल नेहरू अस्पताल के मुर्दाघर में सुरक्षित रखवाया था, जहां शनिवार सुबह पुलिस ने परिजन की मौजूदगी में मृतक युवक के शव का अस्पताल से पोस्टमार्टम करा शव परिजन के सुपुर्द कर दिया। मृतक के परिजन पिता ने बताया कि पुत्र विनायक एमएससी कर चुका था और आगे की पढ़ाई के लिए मुंबई जाने वाला था। विनायक पिछले 3 दिनों से डिप्रेशन में चल रहा था और घर में किसी से बात भी नहीं कर रहा

छात्र ने ट्रेन के आगे लगाई छलांग

था। शुक्रवार शाम को वह जब घर आया और सोने के लिए अपने कमरे में चला गया। रात को जब उसकी मां ने उसे खाना खाने के लिए जगाने का प्रयास किया तो कमरे में छत के पंखे से उसे लटकता देख उसके होश उड़ गए। मां ने शोर मचा दिया, शोर सुनकर परिवार के अन्य लोग भी वहां पहुंचे और पुलिस को सूचना देकर बुला लिया।

आदर्श नगर थाना पुलिस ने जवाहरलाल नेहरू अस्पताल के मेडिकल जूरिस्ट चिकित्सक की सूचना पर शनिवार को अस्पताल पहुंचकर मृतक के शव का पोस्टमार्टम करावा शव परिजन के सुपुर्द कर दिया। पुलिस आत्महत्या के कारणों की जांच में जुटी है। अलवर गेट थाना क्षेत्र के शृंगार चंबरी विहारिगंज निवासी कॉलेज छात्रा ने शुक्रवार देर रात अज्ञात कारणों के चलते रेलवे ट्रैक पर आ रही ट्रेन के आगे छलांग लगा दी जिसके कारण उसकी मौके पर ही मौत हो गई। अलवर गेट थाना पुलिस के अनुसार विहारिगंज निवासी जितेंद्र उवानी की 25 वर्षीय पुत्री

बीना उर्फ पूजा शाम को धोला भाटा इलाके में ट्रैक पर आ रही मालगाड़ी के सामने छलांग लगा दी। इसके कारण उसकी मौके पर ही मौत हो गई। सूचना पर मौके पर पहुंची पुलिस ने मृतका के शव को कब्जे लेकर जेएलएन अस्पताल के मुर्दाघर में सुरक्षित रखवा दिया। मरने से पूर्व बीना ने अपने हाथ पर परिजन का मोबाइल फोन नंबर लिखा था, जिसे देखकर पुलिस ने उक्त नंबर पर फोन करके परिजन को बुलाया था, जिसके बाद ही उसकी शिनाख्त बीना उवानी के रूप में हुई थी। पुलिस ने पोस्टमार्टम करा शव परिजन के सुपुर्द कर दिया, पुलिस मामले की जांच में जुटी है।

उपरगामिया गांव में पैथर ने दस्तक दी

डूंगरपुर, (निसं)। जिले की फॉरेस्ट रेंज डूंगरपुर के रोला नाके के उपरगामिया गांव में शनिवार सुबह पैथर ने दस्तक दी। ग्रामीणों ने शोर मचाया तो पैथर बरसती नाले में झाड़ियों के बीच छुप गया है। दरअसल शनिवार सुबह उपरगामिया गांव के ग्रामीण खेतों में गेहूँ की फसल को पानी पिला रहे थे। खेत पर खानों के धौंकने पर पैथर

लॉरेंस गैंग के नाम पर पार्षद-डॉक्टर से मांगी फिरौती

पार्षदों से 50-50 लाख व चिकित्सक से मांगे एक करोड़ रुपए

हनुमानगढ़, (निसं)। जिले में लॉरेंस गैंग के नाम से फिरौती मांगने का मामला सामने आया है। दो पार्षद और एक डॉक्टर से व्हाट्सएप के जरिये फिरौती मांगी गई है और नहीं देने की सूरत में जान से मारने की धमकी दी है। गत वर्ष भी लॉरेंस गैंग के कथित गुर्गों ने सरेआम जंक्शन की धान मंडी में एक दुकान पर फायरिंग करके दहशत फैलाई थी। इस बार अनमोल बिशोई और रितिक बॉक्सर का नाम सामने आया है। रितिक बॉक्सर की जंक्शन पुलिस को जंक्शन धानमंडी में हुई फायरिंग मामले में भी तलाश है।

जंक्शन थाना प्रभारी अरुण चौधरी ने बताया कि भाजपा पार्षद राजेंद्र कुमार (45) पुत्र रामपत जाट निवासी बार्ड 57, बिजली कॉलोनी, सुरेशिया में जंक्शन पुलिस थाने में रिपोर्ट दर्ज करवाई कि उसके और गुरदीप सिंह बराड़ निवासी गांधीनगर के मोबाइल फोन नंबर पर 25 जनवरी को अज्ञात नम्बर से व्हाट्सएप से वॉइस कॉल आई। कॉल करने वालों ने खुद को लॉरेंस गैंग के अनमोल बिशोई और रितिक बॉक्सर बताते हुए जान से मारने की धमकी दी। बीकानेर रेंज आईजी ओमप्रकाश पासवान ने बताया कि संभाग के चारों

- अनमोल बिशोई और रितिक बॉक्सर का नाम सामने आया
- व्हाट्सएप के जरिये फिरौती मांगी व मारने की धमकी दी

जिलों में ऑपरेशन हंटर चलाया जा रहा है, जिसमें हिस्ट्रीशीटर और हार्डकोर बदमाशों की कुंडली बनाई जा रही है। उधर, हनुमानगढ़ एसपी डॉक्टर अजय सिंह ने बताया कि दोनों मामलों में अनमोल बिशोई का नाम सामने आया है। वहीं, एक मामले में रितिक बॉक्सर का भी नाम आया है। रितिक बॉक्सर को पकड़ने के लिए अलग से टीम गठित की गई है, जो हल्की सी जानकारी मिलने पर दबिश दे रही है। वहीं, अनमोल बिशोई के बारे में जानकारी जुटाई जा रही है उसके लिए भी टीम गठित की है। अभी पुलिस जांच कर रही है। बदमाश पुलिस के पकड़ में आने के बाद ही ज्यादा कुछ बताया जा सकता है।

संरक्षण अधिकारी परीक्षा संपन्न

अजमेर, (कासं)। राजस्थान लोक सेवा आयोग द्वारा संरक्षण अधिकारी (महिला अधिकारिता विभाग) परीक्षा-2022 का आयोजन शनिवार को जयपुर जिला मुख्यालय पर कराया गया। आयोग सचिव एचएल अटल ने बताया कि सुबह 9 से 12 बजे तक आयोजित प्रथम प्रश्न-पत्र सामान्य ज्ञान की परीक्षा में पंजीकृत 1848 अभ्यर्थियों में से 589 अभ्यर्थियों द्वारा परीक्षा में भाग लिया। दोपहर 2 से 5 बजे तक द्वितीय प्रश्न-पत्र की परीक्षाओं का आयोजन किया गया। इसमें सोशल वर्क विषय में पंजीकृत 779 अभ्यर्थियों में से 172 अभ्यर्थियों द्वारा एवं लॉ विषय की परीक्षा के लिए पंजीकृत 1069 अभ्यर्थियों में से 396 अभ्यर्थियों द्वारा परीक्षा में भाग लिया गया।

दो करोड़ की नगदी बरामद

मदनगंज-किशनगढ़, (निसं)। बांदरसिंदरी थाना पुलिस ने नाकेबंदी के दौरान कार से बरामद दो करोड़ 7 लाख की नगदी बरामद की है। पुलिस के अनुसार किशनगढ़ से जयपुर जा रहे कार सवार को रुकवाकर तलाशी लेने पर बैग में रखी नगदी पड़ी मिली। पूछताछ के दौरान कारोबारी से इतनी बड़ी रकम मिलने के बावजूद कारोबारी संतुष्ट जवाब नहीं दे पाया। इसके चलते राशि जब्त की गई। अजमेर कंट्रोल रूम से मिली इतला के आधार पर नाकाबन्दी कर क्रेटा कार को रुकवाया गया और दो बैग में रखी नगदी जब्त की।

चुनाव में पेपर लीक भ्रष्टाचार बड़ा मुद्दा होगा: मंत्री सुभाष सरकार

राजस्थान सरकार ट्रांसफर पॉलिसी पर सिर्फ बात कर रही है

बीकानेर, (निसं)। केंद्र सरकार के शिक्षा राज्य मंत्री सुभाष सरकार ने राजस्थान सरकार पर तंज कसते हुए कहा कि गहलोल सरकार रोजगार देने के बजाय पेपर लीक कर रही है और भ्रष्टाचार चरम पर है।

भाजपा कार्यालय में पत्रकारों के साथ बातचीत में कहा कि कोई चोरी करेगा तो खुद नहीं बोलेगा। इसी तरह राजस्थान में भी सरकार भ्रष्टाचार इतना कर रही है लेकिन बोल नहीं रही। पेपर लीक मामले में भी सरकार ने कोई ठोस कदम नहीं उठाया। इस चुनाव में पेपर लीक भ्रष्टाचार बड़ा मुद्दा होगा। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार अब तक स्कूल में टीचर्स के ट्रांसफर के लिए प्लान नहीं बना सकी है ट्रांसफर पॉलिसी की सिर्फ बात हो रही है। राज्य सरकार को केंद्रीय विद्यालयों से सीखना चाहिए, जहां एक नीति के तहत टीचर्स को ट्रांसफर मिलता है। उन्होंने कहा कि देश में नई शिक्षा नीति धीरे-धीरे लागू हो रही है। केंद्र सरकार की योजनाओं को गिनाते हुए सरकार ने कहा कि चिरंजीवी योजना को सिर्फ राजनीतिक रूप से देखा जा रहा है। आयुष्मान भारत से देश में करोड़ों लोगों को लाभ हुआ है। उसी को अपने स्तर पर बदलकर



केंद्रीय शिक्षा राज्य मंत्री सुभाष सरकार ने भाजपा कार्यालय में प्रेसवार्ता की।

बी.बी.सी. डॉक्यूमेंट्री देखना राष्ट्र द्रोह

गहलोल सरकार अपना प्रचार कर रही है। स्वास्थ्य योजनाओं के नाम पर राजनीति हो रही है। उन्होंने कहा कि आयुष्मान भारत योजना में साठ प्रतिशत प्रीमियम सरकार भर रही है जबकि चिरंजीवी योजना से जनता को आर्थिक भार सहन करना पड़ रहा है।

बोबीसी डॉक्यूमेंट्री पर रोक के मुद्दे पर कहा कि देश में गलत चीज दिखाना बर्दाशत नहीं है। एट्टी नेशनल फीलिंग बच्चों में नहीं आने देंगे। इससे देश व बच्चों की रूढ़िमान होगा। बोबीसी डॉक्यूमेंट्री में भी एट्टी नेशनल फीलिंग है। उन्होंने कहा कि मध्य प्रदेश सरकार बच्चों को रामचरित मानस के बारे में कुछ सीखा रही है तो ये स्वागत योग्य है। केंद्रीय मंत्री सुभाष सरकार ने भाजपा कार्यालय में कार्यकर्ताओं से संवाद किया व पार्टी की रीति नीति बताते

हुए अपने अनुभव साझा करते हुए कहा राजस्थान में जल्दी कमल खिलने वाला है और वेंटीलेटर पर चल रही कांग्रेस सरकार की विवाई होने वाली है। आज के कार्यक्रम में डॉ सत्यप्रकाश आचार्य, मुस्ताज अली भाटी, अखिलेश प्रताप सिंह, नारायण चोपड़ा, राजेंद्र पंवार, मोहन सुराणा, अनिल शुक्ला, नरेश नायक, आनंद सिंह भाटी, हनुमान चावड़ा, धूपेंद्र शर्मा, सुमन खजेंड, सुषमा बिस्सा, रमजान अब्बासी, श्याम चौधरी, ओम प्रकाश मीणा, मुकेश ओझा, संगीलाल गहलोल, उपस्थित रहे।

दूधवा नदी में अवैध खनन के चलते हो रही हरे पेड़ों की कटाई

प्रशासन द्वारा प्रभावी कार्यवाही नहीं होने से खनन माफियाओं के हौसले बुलंद

खेतड़ी, (निर्स)। खेतड़ी उपखंड के दूधवा नदी में अवैध खनन के चलते हरे पेड़ों की कटाई बेखोफ होकर की जा रही है। नदी में खनन को रोकने के लिए लगाई पुलिस की अस्थाई चौकी के बाद भी नदी क्षेत्र में धड़ल्ले से बजरी का अवैध खनन किया जा रहा है।

नदी में बजरी का खनन व हरे पेड़ों की कटाई बंद करने की मांग को लेकर ग्रामीण कई बार मुद्दा उठा चुके हैं, लेकिन प्रशासन द्वारा खनन माफियाओं के खिलाफ कोई ठोस कार्रवाई नहीं किए जाने के कारण सरेआम बजरी का खनन किया जा रहा है। ग्रामीणों ने नदी में खनन को रोकने के लिए मुख्य सचिव उषा शर्मा से वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से जनसुनवाई के दौरान भी मुद्दा उठाया था। जिस पर मुख्य सचिव ने स्थानिय प्रशासन को आमजन की समस्याओं को तत्परता से सुनकर उनका तुरंत समाधान करने के निर्देश दिए थे। दूधवा के ग्रामीणों ने बताया कि ग्राम पंचायत दूधवा नगपालिका के पास से गुजर रही दोहन नदी में रोक के बावजूद भी भारी मात्रा में अवैध रूप से बजरी का खनन कर हरे पेड़ों की कटाई की जा रही है। आप दिन हो रही हरे पेड़ों की कटाई व अवैध खनन के कारण प्राकृतिक व पर्यावरण को भारी



खेतड़ी उपखंड के दूधवा नदी क्षेत्र में खनन माफियाओं ने खनन कर सौ फीट तक गहरे गड्ढे कर दिए।

नुकसान हो रहा है, जिसको लेकर ग्रामीण पूर्व में भी कई बार शिकायत व धरना प्रदर्शन कर चुके हैं। अवैध खनन को रोकने व हरे पेड़ों की कटाई पर लगाम लगाने को लेकर ग्रामीणों द्वारा न्यायालय में जनहित याचिका भी लगाई गई थी। नदी में खनन माफिया अवैध रूप से हजारों की संख्या में हरे पेड़ों की बलि चढ़ा चुके हैं, नदी में भारी मात्रा में जंगलात के रूप में खड़े पेड़ों की संख्या है, जो खनन

माफियाओं द्वारा बजरी निकालने को लेकर नष्ट किए जा रहे हैं। ग्रामीणों द्वारा पूर्व में भूख हड़ताल व धरना प्रदर्शन भी किया गया था। जिस पर जिला कलेक्टर ने तहसीलदार, एसडीएम, माईनिंग विभाग, वन विभाग के द्वारा कमेटी भी बनाई गई थी। जिला कलेक्टर ने ग्रामीणों की मांग पर अवैध खनन व पेड़ों की कटाई पर रोक लगा देने को लेकर स्थाई चौकी लगाने के निर्देश दिए थे, लेकिन नदी में अभी तक

अवैध खनन जारी है तथा रोजाना सैकड़ों पेड़ों की बलि चढ़ाई जा रही है। खनन माफिया दिन रात अपनी मशीनों से बजरी निकाल रहे हैं, लेकिन अभी तक प्रशासनिक अधिकारियों द्वारा कोई ठोस कार्रवाई नहीं होने की वजह से अवैध खनन का घंघा बेलगाम चल रहा है।

ग्रामीण नेतराम ने बताया कि नदी में खनन माफियाओं ने खनन कर सौ फीट तक गहरे गड्ढे कर दिए। नदी क्षेत्र

नदी में खनन रोकने के लिए लगाई पुलिस चौकी के बाद भी धड़ल्ले से हो रहा है बजरी का अवैध खनन

हरियाणा की सीमा पर स्थित होने के कारण खनन माफिया रात को नदी में मशीनों उतारकर धड़ल्ले से खनन करते हैं। ग्रामीणजन अवैध खनन को लेकर स्थानीय प्रशासन के अलावा जिला कलेक्टर तक गुहार लगा चुके हैं। प्रशासन द्वारा प्रभावी कार्यवाही नहीं होने से खनन माफियाओं के हौसले बुलंद हो रहे हैं तथा भारी मात्रा में पर्यावरण को नुकसान पहुंचाया जा रहा है।

इस संबंध में तहसीलदार विवेक कटारिया ने बताया कि ग्रामीणों के द्वारा अवैध खनन की सूचना मिली है। प्रशासन की ओर से जल्द ही प्रभावी कार्यवाही की जाएगी। पूर्व में भी प्रशासन ने कार्यवाही कर अवैध खनन बंद करवा दिया था।

सड़क हादसों में दस जने घायल, दो जयपुर रैफर



राजकीय बगड़िया अस्पताल में घायलों का चिकित्सकों ने उपचार किया।

सुजानगढ़, (कास)। शनिवार को क्षेत्र में हुए दो सड़क हादसों में 10 जने घायल हो गये। इनमें से दो गंभीर घायलों को जयपुर रैफर किया।

प्राप्त जानकारी के अनुसार इयारा गांव के समीप कार व बाईक में टक्कर हो गयी। जिस हादसे में राजू व प्रेमराम के गंभीर चोट आई। हादसे के बाद घायलों को कुलदीप सिंह राठीडू ने अपनी निजी कार से राजकीय बगड़िया अस्पताल पहुंचाया और उपचार किया। जिसके बाद दोनों घायलों का चिकित्सकों ने उपचार कर जयपुर रैफर कर दिया। हादसे की सूचना पर साण्डवा थाना पुलिस मौके पर पहुंची

■ इयारा गांव के समीप कार व बाईक में टक्कर में दो गंभीर घायल

■ वहीं हिरण को बचाने के चक्कर में बोलेरो कार अनियंत्रित होकर पलटी खाई

और जांच शुरू की।

दूसरी ओर देवाणी गांव के पास भंसाली टी.टी कॉलेज के पास हिरण को बचाने के चक्कर में बोलेरो कार अनियंत्रित होकर पलटी खा गयी। जिससे कार में सवार दस जनों के चोटें आईं। घायलों ने बताया कि वे सालासर बालाजी के दर्शनों के लिये जा रहे थे। अचानक हिरण के आ जाने से कार

अनियंत्रित होकर पलट गयी। घायलों को 108 एम्बुलेंस के चालक मनोहर सिंह अस्पताल लेकर पहुंचे। जहां घायलों का डॉ. रविन्द्र भार्गव, डॉ. विजय बगड़िया, डॉ. रघुवीर तुनवाल व चिकित्सा कर्मियों ने उपचार किया। घायलों का मामला दर्ज कराया है। मामले में फिलहाल किसी की गिरफ्तारी नहीं हुई।

कृषि भूमि पर अवैध रूप से संचालित प्लांट के विरोध में धरना जारी

सांचौर, (निर्स)। जालोर जिले के सांचौर उपखंड क्षेत्र में नियमों को ताक में रखकर क्षेत्र में भारतमाला परियोजना के तहत कार्य करने वाली एम के सी इन्फ्रास्ट्रक्चर ने लाछड़ी और कारोला में अपना प्लांट लगाकर अपनी मशीनरी, कंक्रीट, प्लांट का कार्य चालू

■ कृषि भूमि पर पिछले डेढ़ वर्ष से 2 प्लांट चल रहे अवैध, करोड़ों का राजस्व नुकसान



लाछड़ी में अवैध रूप से संचालित प्लांट के विरोध में धरना जारी है।

है मगर प्रशासन नाकाम साबित हो रहा है। इतना ही नहीं कृषि भूमि पर बिना प्रशासनिक स्वीकृति व भू-रूपांतरण कराए प्लांट लगा दिए हैं। इसको लेकर शनिवार को छठे दिन भी धरना जारी है।

जानकारी के अनुसार भारतमाला परियोजना एक महत्वकांक्षी योजना होने से कई फायदे भी होंगे मगर इस पर कार्य करने वाली कंपनी ने अपना प्लांट को हाईटेशन लाइन के नीचे ही लगाकर सारे नियम कायदे को ताक में रखा। वहीं प्लांट में काम करने वाले लेबरों को अपनी जान जोखिम में डालकर कार्य को करना होगा। यह प्लांट पिछले 6 माह से चल रहा जिसको लेकर हल्का पटवारी ने नोटिस भी दिया मगर हजारा करोड़ का काम करने वाली कम्पनी छोटें कर्मचारियों के नोटिस को अनदेखी कर रही है।

ग्रामीण क्षेत्र में भी कृषि व आवासीय भूमि पर बिना भूमि रूपांतरण कवाए प्लांट लगे हुए हैं। ऐसे में सरकार को राजस्व नुकसान हो रहा है। जबकि, ग्रामीण क्षेत्र में प्लांट लगाने के लिए ग्राम पंचायत

से अनुमति लेनी होती है। लेकिन ग्राम पंचायतों की अनदेखी से कोई कार्रवाई नहीं हो रही है। जबकि, राजस्व विभाग ने 2012 में संभागीय आयुक्त, जिला कलेक्टर, उपखण्ड अधिकारी एवं तहसीलदार को परिपत्र जारी किया था। जिसके तहत राजस्थान भू-राजस्व (ग्रामीण क्षेत्रों में कृषि भूमि का अकृषि प्रयोजनार्थ संपरिवर्तन) नियम 2007 के अन्तर्गत प्राप्त संपरिवर्तन प्रभारों को ग्राम पंचायतों को हस्तांतरण की प्रक्रिया करने का प्रावधान है। इन नियमों की अधीन राजस्व मद में समा होने वाले संपरिवर्तन प्रभारों की शत-प्रतिशत राशि, वित्तीय वर्ष की समाप्ति तक ग्राम पंचायतों को हस्तांतरित किए जाने का प्रावधान किया गया है। लाछड़ी में प्लांट बने हुए हैं जो 132 केवी लाईन के नीचे कार्य व गोदाम कंक्रीट स्टॉक की जा रही है न तो विद्युत विभाग जिम्मेदार है न ही प्रशासन सड़क से 5.5 मीटर ऊंचे हो सड़क से गुजर रहे तार पर गार्डिंग अनिवार्य है।

मांगीलाल बिस्नोई हल्का पटवारी का कहना है कि लाछड़ी भारतमाला

परियोजना के तहत कंपनी का प्लांट बना हुआ है जो नेम खान की 4.77 हेक्टेयर है और खेत के अंदर से हाईटेशन लाइन जा रही है। जहां पर वाणिज्य कार्य होने पर राजस्व विभाग द्वारा नोटिस दिया गया है। मगर नोटिस का कोई जवाब नहीं दिया गया है। इसको लेकर उच्चाधिकारियों को अवगत भी करवा दिया गया है।

रविकुमार, उपखण्ड अधिकारी का कहना है कि भारतमाला परियोजना के तहत होने वाले कार्य कंपनी का प्लांट को लेकर आज धरना देने वालों ने ज्ञान दिया है जिसकी जांच करवाता हूं। भू किस्म परिवर्तन क्यों नहीं की यदि ऐसे चल रहा है नियम के विरुद्ध है।

एडवोकेट सदाराम बिस्नोई का कहना है कि भारतमाला परियोजना के तहत काम करने वाली कंपनी पिछले डेढ़ वर्ष हो गया। हाडेतर ग्राम पंचायत के लाछड़ी और कारोला में बिना कोई भूमि किस्म परिवर्तन किए चल रहा है जिससे करोड़ों रुपयों का राजस्व घाटा हो रहा है। जिसकी जांच करवाकर नियम अनुसार कार्रवाई की जावे।

हिण्डौन के महेश को सेना मेडल मिला

हिण्डौन सिटी, (निर्स)। भारतीय सेना की 55 आरआर ग्रेनेडियर्स रेजिमेंट में अपनी सेवाएं दे रहे हिण्डौन के गांव बरगमा निवासी महेश चंद जाट को गणतंत्र दिवस के अवसर पर सेना मेडल से नवाजा गया है।

समीप के गांव बरगमा निवासी महेश चंद जाट भारतीय सेना की 55 आर आर ग्रेनेडियर्स रेजिमेंट में नायक के पद पर अपनी सेवाएं दे रहे हैं। उनके शौर्य, वीरता और पराक्रम के लिए गत दिवस 74 वें गणतंत्र दिवस के अवसर पर भारतीय सेना के जवानों को दिए जा रहे पुरस्कारों की सूची में उनके नाम को शामिल किया। उन्होंने भारत की सीमा पर मुस्तीदी के साथ अपनी ड्यूटी निभाते हुए आतंकवादियों से हुई मुठभेड़ में पराक्रम दिखाया था। जिसके लिए उन्हें यह मेडल प्रदान किया गया है। भारतीय सेना के जवान जाट को दिया गया यह सेना मेडल क्षेत्र के युवाओं के लिए एक प्रेरणा और देशभक्ति की भावना जागृत करने का भी काम करेगा।

फर्जी दस्तावेज का मामला दर्ज

उदयपुर, (निर्स)। फतह स्कूल के दो व्याख्याताओं व वरिष्ठ सहायक के खिलाफ फर्जी दस्तावेज तैयार करने का सूरजपोल थाना पुलिस ने मामला दर्ज किया।

पौडित सत्यनारायण मार्ग अमल का कांटा हॉल फतह उच्च माध्यमिक विद्यालय के प्रधानाचार्य चेतन पानेरी पुत्र ओमप्रकाश पानेरी ने विद्यालय में कार्यरत व्याख्याता संस्कृत पंकी सालवी, व्याख्याता रसान्वय विज्ञान महेन्द्र नागदा तथा वरिष्ठ सहायक अश्विनी पालीवाल के खिलाफ प्रकरण दर्ज करवाया। जिसमें प्रधानाचार्य ने बताया कि पंकी को 17

ड्रेस नहीं बदलने से ग्राहक और दुकान स्टाफ के बीच विवाद हुआ, चार जने घायल

जोधपुर, (कास)। जोधपुर पुलिस कमिश्नरेट के सरदारपुरा थाना क्षेत्र के बी रोड स्थित कपड़े की दुकान में शुरूवार शाम ग्राहक और दुकान स्टाफ के बीच विवाद हो गया। विवाद ने झगड़े का रूप ले लिया। इसके बाद शोरूम के अंदर और बाहर दोनों पक्षों के बीच जमकर लात-धुंसे चले। जिसमें 4 लोगों को चोट आई। इसका वीडियो वायरल होने के बाद मामला थाने में दर्ज हुआ है। इस विवाद को लेकर शनिवार को सरदारपुरा थाने में दोनों पक्षों ने एक दूसरे के खिलाफ फ्रांस मामला दर्ज करवाया है।

सरदारपुरा थाना इंचार्ज सोमकरण ने बताया कि शहर के सरदारपुरा थाना इलाके के बी-रोड स्थित मन्नत कलेक्शन के नाम के कपड़े के शोरूम पर 26 जनवरी की शाम एक लड़की ड्रेस लेकर पहुंची थी। वह उस ड्रेस को

■ शोरूम के बाहर मारपीट में जमकर लात-धुंसे चले

■ वीडियो वायरल होने के बाद मामला थाने में दर्ज हुआ

चेंज करवाना चाहती थी। लड़की का कहना था कि ड्रेस की फिटिंग सही नहीं है। ड्रेस की सिलाई को लेकर शोरूम के स्टाफ से लड़की की बहस हो गई। इसके बाद शोरूम वालों ने ड्रेस को बदलने से इनकार कर दिया। युवती के साथ आए सफेद जैकेट पहने युवक ने काउंटर पर बैठे शोरूम मालिक को थपड़ जड़ दिया। इसके बाद शोरूम के स्टाफ ने भागकर उसे रोका और पीट दिया। बताया जाता है कि युवती और

शोरूम स्टाफ की बीच बहस जब ज्यादा बढ़ गई तो युवती ने अपने मोबाइल फोन से परियोजना को सूचना दी थी। कुछ देर बाद लड़की के परिजन शोरूम पर पहुंच गए। सफेद जैकेट पहने एक लड़के ने दुकान में घुसते ही काउंटर पर बैठे शोरूम मालिक को चांटा जड़ दिया। इसके बाद दुकान में मौजूद दो लड़कों ने भागकर युवक को पकड़ा और दोनों पक्षों के बीच मारपीट शुरू हो गई। कुछ देर तक लड़की के परिजन और शोरूम के मालिक व स्टाफ के बीच सड़क पर ही जमकर मारपीट होती रही। इस दौरान युवती भी मौजूद रही।

शोरूम स्टाफ की ओर से बताया गया कि लड़की कई बार ड्रेस को चेंज करा चुकी थी। हर बार वह ड्रेस में नुकसान कर लाता रही थी। इसलिए उसे मना किया था। लेकिन उसने परियोजना को बुलाकर शोरूम में हंगामा कर दिया। आरोपियों के

जेवर व नकदी चोरी

उदयपुर, (निर्स)। शहीद समारोह के दौरान रिसेंट से अज्ञात चोर नकदी व जेवरता से भरा पर्स चुरा ले गया।

पौडित सुन्दर कॉलोनी भीलवाडा रोड काकरोली निवासी अश्विन कोठारी पुत्र संजय कोठारी ने पुलिस थाने में प्रकरण दर्ज करवाया कि मेरी शहीदी होने से 26 जनवरी को रिसेंट में समारोह का आयोजन था। इस दौरान मेरी मां ने अपना पर्स रखा था। जिसे अज्ञात चोर चुरा ले गया। जिसकी तलाश की लेकिन सुरांग नहीं लगा। पुलिस ने हस्ताक्षर करने के लिए मेरे पास प्रस्तुत किया।

फर्जी कंपनी रजिस्टर्ड कराई

उदयपुर, (निर्स)। शहर के प्रतापनगर थाना पुलिस ने आरोपी के खिलाफ पौडित के घर के पते पर रजिस्टर्ड कंपनी होने का कूटरचित दस्तावेज तैयार करने का प्रकरण दर्ज किया। पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू की।

पुलिस से प्राप्त जानकारी के अनुसार पौडित एनबी नगर धाउजी की बावड़ी प्रतापनगर निवासी मोहनलाल पुत्र उकारलाल मेघवाल ने आरोपी भंटेवर रोड मोड़ी वल्लभ नगर निवासी सुरेश चन्द्र मेघवाल के खिलाफ प्रकरण दर्ज करवाया कि अगस्त 2022 में सनस्टार पैकर्स एण्ड मूवर्स के नाम से कंपनी का रजिस्ट्रेशन करवाया। जिस पर मेरे मकान का पता अंकित था। गत दिनों घर पर अंटो से माल आने पर मिले दस्तावेज पर पता अंकित होने की जानकारी मिली। इस पर ऑनलाईन सचिं किया तो आरोपी के मोबाइल नंबर कंपनी के रजिस्ट्रेशन पर दर्ज होने की जानकारी सामने आई। पुलिस ने प्रकरण दर्ज कर जांच शुरू की।

घर से दुल्हन के जेवर चोरी, एक गिरफ्तार

बीकानेर, (कास)। परिवार भवन में शहीद समारोह कर रहा था और पीछे दुल्हन के लिए खरीदे गए सोने-चांदी के जेवर पर चार जनों ने मिलकर हाथ साफ किया। पुलिस की तत्परता का परिणाम है कि महज कुछ घंटों में ही चोरों को दबोच लिया और चोरी हुए जेवरता भी जब्त कर लिए।

इस चोरी में तीन नाबालिग शामिल थे, जिन्हें निरूद्ध किया गया है जबकि एक युवक को गिरफ्तार किया है। बीकानेर में श्रीरामसर के पास ही रहने वाले उमाशंकर हर्ष के बेटे की शहीद हर्षालाब तालाब पर स्थित अमरेश्वर भवन में थी। पूरा परिवार विवाह समारोह में इसी भवन में व्यस्त था। इस बीच दुल्हन के लिए सोने-चांदी के जेवरता घर पर रूढ़े हुए थे। विवाह के बाद दुल्हन को बरी देने के लिए जेवर लेने घर पहुंचे तो पता चला कि सब कुछ चोरी हो गया है। सामान बिखरा हुआ था और घर का ताला टूटा हुआ था।

उमाशंकर ने जैसे-तैसे पहले विवाह निपटारा और फिर पुलिस को इसकी शिकायत दर्ज करवाई, जिस पर एफआईआर दर्ज करके मामले की छानबीन शुरू हुई। उमाशंकर के घर के ठीक सामने एक घर पर सीसीटीवी कैमरा लगा हुआ था, जिसमें चार जने उमाशंकर के घर में जाते हुए कैद हुए। पुलिस ने इन चोरों की पड़ताल शुरू की। पड़ताल करने पर उन्होंने चोरी में

■ चोरी करने के मामले में तीन नाबालिग भी शामिल थे, जिन्हें निरूद्ध किया गया है

शामिल होना स्वीकार कर लिया। इतना ही नहीं चोरी गया सामान भी उनके कब्जे से बरामद हो गया। दरअसल रात 11 बजे से सुबह तीन बजे के बीच घर पर ताला था। ऐसे में स्पष्ट हो गया कि इसी बीच में चोरी हुई है। पुलिस ने इसी समय के सीसीटीवी कैमरे खंगाले, जिसमें चोरी का पता चल गया। इसमें तीन नाबालिग लड़के शामिल थे। इसके अलावा एक युवक भी था। 3 नाबालिगों को निरूद्ध किया गया।

आरोपी रामदयाल पुत्र श्री सांवर लाल जाति बिस्नोई उम्र 18 साल 6 माह निवासी भाटों का बास पुलिस थाना नयाशहर जिला बीकानेर को गिरफ्तार कर चोरी किये गये सोने चांदी के जेवरता व नगदी बरामद किये गये हैं।

811 वां सालाना उर्स परवान पर, खाजा साहब की दरगाह में पेश हुई बसंत

छह दिवसीय उर्स के अवसर पर खाजा साहब की महाना छठी व कुल की रस्म आज



खाजा साहब की दरगाह में बसंत पेश करते हुए शाही कब्बाल व प्रतिनिधि सदस्य।

अजमेर, (कास)। सूफी संत खाजा मोइनुद्दीन हसन चिश्ती का 811वां सालाना उर्स की रौनक पूरे परवान पर चढ़ चुकी है। शनिवार को सूफी परंपरा के अनुसार खाजा साहब की दरगाह पर बसंत पेश की गई।

दरगाह के परिधि इलाकों में जायरी के जल्ये जियारत के लिए आ रहे हैं। दरगाह परिसर में दरगाह दीवान जैनुअल ओबेदीन की सदरत में उर्स की महफिल और धार्मिक रस्मों अदा की जा रही है। छह दिवसीय उर्स के अवसर पर खाजा साहब की महाना छठी व कुल की रस्म रविवार संपन्न होगी। दरगाह परिसर को गुलाब जल से घोया थाना नयाशहर जिला बीकानेर की बिंद कर दिया जाएगा और आस्ताने की छिदमत का समय भी सामान्य दिनों की भांति कर दिया जाएगा। कुल की रस्म के साथ ही जायरीन के लौटने सिलसिला शुरू होगा।

इस्लामिक कलेंडर की चांद की 5 तारीख को खाजा मोइनुद्दीन हसन चिश्ती की दरगाह पर बसंत परंपरा पलटी आ रही है। इसी परंपरा के अनुरूप



खाजा साहब की दरगाह में बसंत पेश करते हुए शाही कब्बाल व प्रतिनिधि सदस्य।

शाही कब्बाल सरसों और गुलाब के खूबसूरत फूलों से सजे बसंत के गुलदस्तों को खानकाही अंदाज में खाजा साहब की मजार शरीफ पर पेश कर रस्म अदा की गई। इस अवसर पर दरगाह कमेटी की ओर से बसंत में

■ शाही कब्बाल कलाम और मनकबत को रागे बसंत में गाते पहुंचे दरगाह

विभिन्न लोग भी शामिल हुए। दरगाह के शाही कब्बाल ने बताया कि चिश्तिया खानकाहों में बसंत पेश करने की रस्म हजरत अमीर खुसरो से शुरू हुई। अमीर खुसरो और हजरत नियाज बे नियाज के लिखे हुए कलाम शाही कब्बाल पेश करते हैं। शाही कब्बाल ने बताया कि सबसे पहले खाजा के दर पर बसंत पेश करने की परंपरा है, उसके बाद कुतुबसाहब पर फिर चिल्ले पर और सलारगाजी पर बसंत पेश की जाती है। बसंत पेश किए जाने के दौरान दरगाह दीवान के साहबजादे सैयद नसीरउद्दीन चिश्ती सहित खुदा में खाजा बड़ी संख्या में अकीदमतद मौजूद रहे।

खाजा साहब का 811वां सालाना उर्स पूरे परवान पर है, दरगाह के परिधि इलाकों में जायरीन के जल्ये जियारत के लिए पहुंच रहे हैं। वहीं दरगाह परिसर



अपने सर्वश्रेष्ठ चार गेंदबाजों को चुनें - और अगर ये तीन तेज गेंदबाज हैं जो वास्तव में अच्छी रिवर्स स्विंग प्राप्त कर सकते हैं और नाथन लियोन, जो स्पष्ट रूप से हमारे पास अब तक के सर्वश्रेष्ठ ऑफ स्पिनर हैं तो ये अपनी भूमिका निभा सकते हैं। -एडम गिलक्रिस्ट

पूर्व ऑस्ट्रेलियाई क्रिकेटर, ऑस्ट्रेलिया के भारत दौरे को लेकर।



आज का खिलाड़ी



अंतरराष्ट्रीय हॉकी महासंघ सुरक्षा मुद्दों के मद्देनजर पेनल्टी कॉर्नर ड्रॉ-फ्लिक में नियमों में बदलाव पर विचार कर सकता है, लेकिन भारतीय खिलाड़ी इस दौरान भारतीय टीम में ज्यादातर मौके पर सबसे पहले दौड़ शुरू करने वाले अमित रोहिदास इससे जुड़े

अमित रोहिदास

राष्ट्रदूत चौरु, 29 जनवरी, 2023 5

जोखिम को लेकर चिंतित नहीं है। इस 29 साल के डिफेंडर ने 'कहा, " मैं भारतीय टीम में सबसे पहले दौड़ने वालों में से एक रहा हूँ। टीम जो भी और जब भी चाहे, मैं पहला तेज रनर हो सकता हूँ, मुझे कोई समस्या नहीं है।"

क्या आप जानते हैं? ... प्रथम श्रेणी क्रिकेट में सर्वाधिक व्यक्तिगत स्कोर का विश्व रिकॉर्ड ब्रायन लारा के नाम है। लारा ने 1994 में वारविकशायर की तरफ से डरबन के खिलाफ 501 रन की नाबाद पारी खेली।

41 बार का रणजी चैम्पियन मुंबई बाहर

रवीन्द्र जडेजा की टीम सौराष्ट्र को तमिलनाडु ने हराया, क्वार्टर फाइनल की 8 टीमों में तय

नई दिल्ली 28 जनवरी। रणजी टॉफी इतिहास की सबसे सफल टीम 41 बार की चैम्पियन मुंबई इस सीजन के नॉकआउट स्टेज में प्रवेश नहीं कर सकी। ग्रुप स्टेज के आखिरी दिन को टीम ने महाराष्ट्र के खिलाफ जीत जरूरी थी। लेकिन, शुक्रवार को टीम 253 रन के टारगेट का पीछा करते हुए 6 विकेट पर 195 रन ही बना सकी। मैच ड्रॉ रहा और एलीट ग्रुप बी से सौराष्ट्र के साथ आंध्र प्रदेश को टीम क्वालिफाई कर गई।

टाई ने बढ़ाई मुसीबत

दरअसल, महाराष्ट्र और मुंबई के बीच ग्रुप स्टेज का आखिरी मैच खेला गया। जो भी टीम मैच जीतती या फर्स्ट इनिंग लीड

लेती, वह क्वार्टर फाइनल के लिए क्वालिफाई कर जाती। लेकिन पहली पारी में दोनों ही टीमों में 384 रन बनाकर ऑल आउट हो गई। पहली पारी में टाई होने के बाद दोनों ही टीमों का मैच जीतना जरूरी था। महाराष्ट्र चौथे और आखिरी दिन दूसरी पारी में 252 पर ऑल आउट हो गई।

28 ओवर में 253 रन के टारगेट का पीछा करते हुए मुंबई ने 10 ओवर में तेजी से करीब 90 रन बना लिए थे। लेकिन, लगातार अंतराल में विकेट गिरने के चलते मुंबई ने डिफेंसिव गेम खेलना शुरू कर दिया। इस कारण टीम 28 ओवर में 6 विकेट पर 195 रन ही बना सकी। मैच ड्रॉ रहा और आंध्र प्रदेश की टीम क्वालिफाई कर गई।

आखिरी मैच हारा सौराष्ट्र

इसी ग्रुप के एक मैच में क्वार्टर फाइनल के लिए क्वालिफाई कर चुकी सौराष्ट्र को तमिलनाडु ने 59 रनों से हरा दिया। अंतिम दिन सौराष्ट्र को जीत के लिए 266 रनों की जरूरत थी, लेकिन टीम 206 रन पर ही डेर हो गई। सौराष्ट्र की दूसरी पारी में हार्विक देसाई ने सबसे ज्यादा 101 रन बनाए। अजीत ने दूसरी पारी में 6 विकेट अपने नाम किए। पहली पारी में उन्होंने 3 विकेट लिए थे। उन्हें प्लेयर ऑफ द मैच चुना गया।

31 जनवरी को होंगे क्वार्टर फाइनल

क्वार्टर फाइनल की 8 टीमों में तय हो चुकी

हैं। कोलकाता के इंडन गार्डन मैदान पर बंगाल झारखंड के बीच पहला, राजकोट में सौराष्ट्र और पंजाब के बीच दूसरा, बेंगलुरु में कर्नाटक और उत्तराखंड के बीच तीसरा और इंदौर में मध्य प्रदेश और आंध्र प्रदेश के बीच चौथा क्वार्टर फाइनल मुकाबला खेला जाएगा।

पांच दिन के होंगे क्वार्टरफाइनल मुकाबले

रणजी के नॉकआउट मुकाबले 5 दिन के होते हैं, ऐसे में टीमों को नतीजे निकालने के लिए एक दिन का एक्स्ट्रा टाइम मिलेगा। वहीं, अगर मैच क्वार्टर फाइनल मुकाबले ड्रॉ रहे तो फर्स्ट इनिंग में लीड लेने वाली टीम को जीत मिलेगी।

निशंक ने किया सांसद स्थान महोत्सव का उद्घाटन

हरिद्वार, 28 जनवरी। पूर्व केंद्रीय मंत्री एवं उत्तराखंड के पूर्व मुख्यमंत्री डॉ. रमेश पोखरियाल 'निशंक' ने शनिवार को गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय के दयानन्द स्टेडियम में एंजेल्स अकादमी सीनियर सेकेण्ड्री स्कूल द्वारा आयोजित दो दिवसीय 'सांसद खेल महोत्सव' (कबड्डी, वॉलीबॉल, बास्केटबॉल, खो-खो, बैडमिंटन) का उद्घाटन दीप प्रज्वलित, ध्वजारोहण एवं आकाश की ओर रंग-बिरंगे गुब्बारे छोड़कर मंत्रोच्चारण के बीच किया। हरिद्वार के सांसद डॉ. पोखरियाल ने इस अवसर पर आयोजित कार्यक्रम को सम्बोधित करते हुये कहा कि आज पूरे देशभर में सांसद खेल महोत्सव का आयोजन एक साथ किया जा रहा है।

उन्होंने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी का जिक्र करते हुये कहा कि उनके कुशल नेतृत्व में पूरा देश हर क्षेत्र में विकास कर रहा है। खेलों के क्षेत्र में भी देश के साथ ही हमारे प्रदेश के उदीयमान खिलाड़ी देश व प्रदेश का नाम ऊंचा कर रहे हैं तथा चारों तरफ माहौल का माहौल है। उन्होंने कहा कि सांसद खेल महोत्सव में भी पूरे जिले के खिलाड़ी दौड़ेंगे, खेलेंगे तथा नये कीर्तिमान स्थापित करेंगे। निशंक ने कहा कि हमारी सरकार खेलों के विकास के लिये निरन्तर प्रयासरत है तथा खिलाड़ियों को हर क्षेत्र में अवसर प्रदान करने के लिये चार प्रतिशत आरक्षण पर विचार कर रही है। इसके अलावा शोषण संस्थान भी अपने संस्थानों में खिलाड़ियों को रोजगार के अवसर प्रदान कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि खिलाड़ियों के लिये अब अवसरों की कमी नहीं है।

विश्व कप में नौवे स्थान पर रहा भारत

राउरकेला, 28 जनवरी। मेजबान देश भारत ने शनिवार को एफआईएफए पुरुष हॉकी विश्व कप 2023 के क्वालिफिकेशन मुकाबले में दक्षिण अफ्रीका को 5-2 से हराकर टूर्नामेंट में नौवां स्थान हासिल कर लिया। बिरसा मुंडा अंतरराष्ट्रीय हॉकी स्टेडियम को जन्मग कर रहे हुए अभिषेक (चौथे मिनट), रामशेर सिंह (11वें मिनट), रामशेर सिंह (44वें मिनट), आकाशदीप सिंह (48वें मिनट) और सुखजीत सिंह (58वें मिनट) ने मेजबान टीम के गोल किये। दक्षिण अफ्रीका के गोल सैमकेलो विम्बी (48वां) और मुस्तफा कासिम (60वां मिनट) ने किये। भारत इस जीत के साथ घरेलू सरजमीन पर हुए टूर्नामेंट में अर्जेंटीना के साथ नौवे स्थान पर रहा। दक्षिण अफ्रीका ने वेल्स के साथ 11वां स्थान साझा किया। नौवां स्थान हासिल करने की होड़ में भारत ने पहले मिनट से ही दक्षिण अफ्रीका अर्द्ध में जगह बनाना शुरू कर दी। उन्हें इसका फल चौथे मिनट में तब मिला जब अभिषेक ने दक्षिण अफ्रीका अर्द्ध में गेंद को पाकर उसे नेट में दाग दिया। इस क्वार्टर में भारत विपक्षी टीम के लिये बहुत तेज साबित हुआ और उसने कई प्रयासों के बीच 11वें मिनट में पेनल्टी कॉर्नर अर्जित कर लिया। हरमनप्रीत ने इस कॉर्नर को गोल में तब्दील करते हुए भारत की बढ़त दोगुनी कर दी।

पांच दिवसीय हो रणजी के ग्रुप मुकाबले : ऑजिव्य रहाणे

मुंबई, 28 जनवरी। मुंबई रणजी टीम के कप्तान और भारतीय टेस्ट टीम के पूर्व उपकप्तान ऑजिव्य रहाणे ने रणजी टॉफी के ग्रुप चरण मुकाबलों को पांच दिन का करने की वकालत की है। वर्तमान में रणजी टॉफी के क्वार्टर फाइनल और उसके बाद के चरण के मुकाबले पांच दिन के होते हैं जबकि ग्रुप चरण के मुकाबले चार दिवसीय होते हैं। रणजी के मौजूदा सत्र में महाराष्ट्र के खिलाफ ड्रॉ खेलकर मुंबई टूर्नामेंट से बाहर हो गयी। रहाणे की टीम को क्वार्टरफाइनल में पहुंचने के लिये महाराष्ट्र पर जीत या पहली पारी में बढ़त की जरूरत थी। पहली पारी में



स्कोर बराबर रहने के बाद मुंबई ने महाराष्ट्र को चौथे दिन ऑलआउट किया और उसे 28 ओवरों में 253 रन की जरूरत थी। अथक प्रयासों के बावजूद मुंबई 58 रन से पीछे रह गयी और 41 बार की विजेता का रणजी अभियान ग्रुप स्टेज में ही समाप्त हो गया। रहाणे ने चार-दिवसीय प्रारूप पर खिन्नता व्यक्त करते हुए कहा, प्रथम श्रेणी क्रिकेट पांच दिवसीय होना चाहिये। हम पांच दिनों तक टेस्ट मैच खेलते हैं। पांच दिनों में परिणाम की संभावना लगभग तय है और आपको अधिक परिणाम मिलेंगे। चार दिवसीय मैचों में आपको वास्तव में परिणाम नहीं मिलते हैं।

'करो या मरो' मुकाबले में जीत के इरादे से उतरेगा भारत

लखनऊ, 28 जनवरी। न्यूजीलैंड के खिलाफ पहला टी-20 मुकाबला हारने के बाद हार्दिक पांड्या की अगुवाई वाली भारत की युवा क्रिकेट टीम रविवार को इकाना के मैदान पर शंखला में वापसी के इरादे से उतरेगी। तीन मैचों की सीरीज का पहला मैच हारने के बाद वैसे भी भारतीय टीम के लिये कल होने वाला मुकाबला 'करो या मरो' वाला होगा। मैच को अपने पक्ष में करने के लिये युवा खिलाड़ियों से लवरेज भारतीय टीम को जोश के साथ

पिछली गलतियों को दोहराने से बचना होगा, वहीं कप्तान हार्दिक पांड्या भी प्रयोगों के अत्यधिक इस्तेमाल से परहेज करेंगे। रांची के मुकाबले में सात गेंदबाजों का इस्तेमाल करने के बावजूद उम्मीद से अधिक रन खर्च किये गये, वहीं बल्लेबाजों में टॉप आर्डर की विफलता ने टीम को और मुश्किल में डाल दिया। नतीजन भारत को घरेलू मैदान में हार के लिये विवश होना पड़ा। टी-20 विश्वकप में शानदार यकॉर की बदौलत बल्लेबाजों को मुश्किल

में डालने वाले अर्शदीप का प्रदर्शन अपनी सरजमीं पर अब तक अपेक्षा के अनुरूप नहीं रहा है। कल के मैच में मौका मिलने के नई वाइड गेंद पर अंकुश लगाना होगा वहीं तूफानी गेंदबाज उमरान मलिक और शिवम मावी को लाइव-लैथ को काबू में रखते हुए कीवी बल्लेबाजों के लिये मुश्किल पैदा करनी होंगी। रांची में स्पिनरों के लिये मददगार रही पिच पर वाशिंगटन सुंदर और कुलदीप यादव का प्रदर्शन उम्दा रहा था।

सानिया मिर्जा : छह ग्रैंड स्लैम, 205 करोड़ नेटवर्थ : चार क्रिकेट कप्तानों की रिश्तेदार, दुबई में घर, महंगी कारों का कलेक्शन भी

नयी दिल्ली, 28 जनवरी। मध्य प्रदेश में 30 जनवरी से शुरू हो रहे खेलों इंडिया यूथ गेम्स में भारत सरकार की 'टारगेट ओलंपिक पोडियम योजना' (टॉप) के 15 एथलीट मैदान पर उतर कर स्पोर्ट्स एथलीटों को प्रोत्साहित करेंगे। भारतीय खेल प्राधिकरण (साई) ने शनिवार को एक विज्ञापन जारी कर बताया कि टॉप के तहत पहले से ही अंतरराष्ट्रीय उपलब्धि हासिल कर चुके एथलीट यहां जमीनी स्तर के एथलीटों को आगे बढ़ने के लिये प्रेरित करेंगे। इन खिलाड़ियों में महाराष्ट्र के विशाल कांगर्ड, मंजरी अलोन, अपेक्षा फर्नांडीस, आकांक्षा व्यवहारे, हरियाणा की रिद्धि, उन्नित हुद्दु, शिव नरवाल, तेजस्वी, निश्चल, दिल्ली की पायस जैन और कर्नाटक की रिथिमा वीरेंद्र कुमार एवं यशस्विनी घोषपट्टे सहित अन्य एथलीटों के नाम शामिल हैं। इन खेलों के इतिहास में पहली बार वाटर स्पोर्ट्स को शामिल किया जा रहा है। इसके अलावा कैनो स्लैलम, कयाकिंग, कैनोइंग और रोइंग जैसे पानी के खेल भी साथ होंगे।

नई दिल्ली, 28 जनवरी। भारत की टेनिस क्वीन सानिया मिर्जा ऑस्ट्रेलियन ओपन 2023 में मिक्सड डबल्स का फाइनल हार गईं। टेनिस करियर में यह उनका आखिरी ग्रैंड स्लैम मैच था। मुकाबले के बाद फेयरवेल स्पीच में उनके आंसू छलक पड़े। उन्होंने कहा, ग्रैंड स्लैम करियर खत्म करने के लिए मेलबर्न से बेहतर कुछ नहीं। मुझे कोर्ट पर घर जैसा अहसास कराने के लिए सभी का धन्यवाद। ग्रैंड स्लैम टूर्नामेंट में सानिया का सफर थम गया है। कुछ दिनों बाद वे अपना आखिरी प्रोफेशनल मैच भी खेलेंगी। यह मुकाबला कब और कहा होगा इसके बारे में आगे जानेंगे। इसके अलावा इस स्टोरी में सानिया की उपलब्धियां, लज्जोरियस लाइफस्टाइल, को शामिल किया जा रहा है। इसके अलावा कैनो स्लैलम, कयाकिंग, कैनोइंग और रोइंग जैसे पानी के खेल भी साथ होंगे।

में प्रोफेशनल टेनिस करियर की शुरुआत की। 27 जनवरी 2023 को करियर का आखिरी ओपन 2023 में मिक्सड डबल्स का फाइनल हार गईं। टेनिस करियर में यह उनका आखिरी ग्रैंड स्लैम मैच था। मुकाबले के बाद फेयरवेल स्पीच में उनके आंसू छलक पड़े। उन्होंने कहा, ग्रैंड स्लैम करियर खत्म करने के लिए मेलबर्न से बेहतर कुछ नहीं। मुझे कोर्ट पर घर जैसा अहसास कराने के लिए सभी का धन्यवाद। ग्रैंड स्लैम टूर्नामेंट में सानिया का सफर थम गया है। कुछ दिनों बाद वे अपना आखिरी प्रोफेशनल मैच भी खेलेंगी। यह मुकाबला कब और कहा होगा इसके बारे में आगे जानेंगे। इसके अलावा इस स्टोरी में सानिया की उपलब्धियां, लज्जोरियस लाइफस्टाइल, को शामिल किया जा रहा है। इसके अलावा कैनो स्लैलम, कयाकिंग, कैनोइंग और रोइंग जैसे पानी के खेल भी साथ होंगे।

आयरलैंड के फाइनल मैकग्रेगर कार हादसे में जर्जमी डबलिन, 28 जनवरी

ऑस्ट्रेलियाई चैम्पियनशिप (यूएफसी) के स्टार फाइनल कॉनर मैकग्रेगर अपने देश आयरलैंड में सड़क दुर्घटना का शिकार हुए, हालांकि उन्हें ज्यादा चोट नहीं आई है। मैकग्रेगर को यह जानकारी खुद इंस्टाग्राम पर वीडियो पोस्ट कर साझा की। वीडियो में उन्हें यह कहते हुए सुना गया, मैं वहां मर सकता था जबकि कार का ड्राइवर माफ़ी मांग रहा था। हालांकि बाद में उन्होंने यह वीडियो डिलीट कर दिया। मैकग्रेगर ने इंस्टाग्राम पर लिखा, पीछे से अभी-अभी एक कार ने टक्कर मारी। सूरज की तेज रोशनी कार चालक को आंखों में पड़ रही थी जिस कारण वह मुझे नहीं देख सका और पूरी रफ्तार के साथ मुझसे टकरा गया। ईश्वर का शुक्र है, सतर्क रहने के कारण मेरी जान बच गयी। मैकग्रेगर पिछले कुछ महीनों से चर्चा में रहे हैं। पिछले साल जुलाई में एक महिला ने उन पर जानलेवा हमले का आरोप लगाया था। हालांकि मैकग्रेगर आरोप से इंकार करते रहे हैं।

डबलिन, 28 जनवरी। ऑस्ट्रेलियाई चैम्पियनशिप (यूएफसी) के स्टार फाइनल कॉनर मैकग्रेगर अपने देश आयरलैंड में सड़क दुर्घटना का शिकार हुए, हालांकि उन्हें ज्यादा चोट नहीं आई है। मैकग्रेगर को यह जानकारी खुद इंस्टाग्राम पर वीडियो पोस्ट कर साझा की। वीडियो में उन्हें यह कहते हुए सुना गया, मैं वहां मर सकता था जबकि कार का ड्राइवर माफ़ी मांग रहा था। हालांकि बाद में उन्होंने यह वीडियो डिलीट कर दिया। मैकग्रेगर ने इंस्टाग्राम पर लिखा, पीछे से अभी-अभी एक कार ने टक्कर मारी। सूरज की तेज रोशनी कार चालक को आंखों में पड़ रही थी जिस कारण वह मुझे नहीं देख सका और पूरी रफ्तार के साथ मुझसे टकरा गया। ईश्वर का शुक्र है, सतर्क रहने के कारण मेरी जान बच गयी। मैकग्रेगर पिछले कुछ महीनों से चर्चा में रहे हैं। पिछले साल जुलाई में एक महिला ने उन पर जानलेवा हमले का आरोप लगाया था। हालांकि मैकग्रेगर आरोप से इंकार करते रहे हैं।

बीसीसीआई ने वुमेंस प्रीमियर लीग के मुख्य प्रायोजन के लिये बोलियां आमंत्रित की

मुंबई, 28 जनवरी। भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) ने वुमेंस प्रीमियर लीग (डब्ल्यूपीएल) के आगले चार सत्रों के प्रायोजन के लिये बोलियां आमंत्रित की हैं। बोर्ड ने शनिवार को जारी विज्ञापन में कहा, बीसीसीआई वुमेंस प्रीमियर लीग के 2023-2027 सत्रों के मुख्य प्रायोजन के लिये सम्मानित कंपनियों से बोलियां आमंत्रित करता है। बीसीसीआई ने विज्ञापन में कहा कि इस बोली लगाने की इच्छुक कंपनियों को एक लाख रुपये की राशि अदा करनी होगी, जिसके बाद उन्हें एक नीलामी दस्तावेज (आरएफपी) उपलब्ध कराया जायेगा। इस दस्तावेज में नीलामी के लिये पात्र होने की आवश्यकताएं, बोलियां प्रस्तुत करने की प्रक्रिया, शोर्षक प्रायोजन के अधिकार, दायित्व आदि जानकारीयां उपलब्ध होंगी। बोली प्रस्तुत करने की इच्छुक किसी भी पार्टी के लिये आरएफपी खरीदना आवश्यक है। इसके बाद जो पार्टियां आरएफपी में निर्धारित मानदंडों को पूरा करेंगी, वही बोली लगाने की हकदार होगी। बोर्ड ने यह स्पष्ट किया कि केवल आरएफपी खरीदने से कोई पार्टी बोली लगाने का हकदार नहीं हो जायेगी। उल्लेखनीय है कि बीसीसीआई ने हाल ही में डब्ल्यूपीएल की पांच टीमों के मालिकाना अधिकार बेचे हैं, जिससे उसे करीब 4700 करोड़ का लाभ हुआ है। डब्ल्यूपीएल के पहले सत्र का आयोजन चार मार्च से किया जा सकता है।

वॉलीबॉल कैप्टन ने अफसर संग लिए फेरे

पानीपत की निर्मल से दीपक ने 1 रुपये में रचाई शादी, 3 साल से भेज रहे थे रिश्ता

नई दिल्ली, 28 जनवरी। हरियाणा के पानीपत की रहने वाली भारतीय वॉलीबॉल टीम की कप्तान निर्मल तंवर रेलवे अफसर दीपक के साथ परिणय सूत्र में बंध गई हैं। ये शादी शुक्रवार को बिना दहेज के हुई। सिर्फ एक रुपए और एक जोड़े में निर्मल को दीपक ब्याहकर ले गए। निर्मल इस समय पुणे में रेलवे में नौकरी कर रही हैं तो वहीं दीपक भाटी भी मुंबई में रेलवे में अफसर के पद पर तैनात हैं। निर्मल 2019 में भारतीय टीम की कप्तान बनी थीं। उनकी कप्तानी में इंडियन टीम ने काठमांडू (नेपाल) में हुई साउथ एशियन गेम्स में गोल्ड मेडल जीता था। इस जीत में खास बात यह रही कि भारतीय कप्तान निर्मल को डेंगू हो गया था।



फाइनल में जब टीम हारने लगी तो आखिरी राउंड में निर्मल खुद मैदान में आ गईं। इसके बाद ही ऑफिसर दीपक भाटी ने उनके मैच के वीडियो यूट्यूब पर देखे थे। तभी से दीपक ने निर्मल से शादी करने का मन बना लिया था। तभी से ही निर्मल के घर रिश्ता भेजना शुरू कर दिया था। पिछले तीन साल से निर्मल से शादी के लिए रिश्ता भेज रहे थे। 2022 में निर्मल के घरवालों ने रिश्ता लिया और शादी की तारीख तय की। राष्ट्रीय किसान यूनियन प्रधान मेनपाल चौहान, हरियाणा कर्मचारी चयन आयोग के चेयरमैन भोपाल सिंह, सांसद संजय पाटिया, विधायक बलबीर सिंह, पूर्व मंत्री बच्चन सिंह, ओम प्रकाश, अर्जुन अवाई दलोल सिंह,

अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी सूबे सिंह गुजर, भीम सिंह चोपड़ा, पूर्व सुमेधा कटारिया, एशियन बैंक्सर अंकित, पूर्व विधायक भरत सिंह, साध्वी देवा ठाकुर, बीजेपी नेता धारा सिंह रावल, कांग्रेस नेता अमर सिंह, वॉलीबॉल कोच वैशाली, पूर्व सिंह ने शादी समारोह में शिरकत कर दोनों को शुभाकामनाएं दीं। पिता का सपना पूरा करने के लिए निर्मल ने खेलना शुरू किया था। निर्मल के पिता चाहते थे कि उनके बच्चे खेल में अच्छा प्रदर्शन करें। पांच सितंबर 1996 को पानीपत के आसन कला गांव में जन्मी निर्मल तंवर ने नौ वर्ष की आयु में ही वॉलीबॉल खेलना शुरू कर दिया था। उनके पिता मदनलाल का 17 मई 2021 को हाट अटैक से निधन हो गया था।

जीत के बगैर खत्म हुआ चिली का विश्व कप सफर, फ्रांस को 13वां स्थान

राउरकेला, 28 जनवरी। हॉकी विश्वकप 2023 में शनिवार को क्वालिफिकेशन मुकाबले में फ्रांस से मिली हार के साथ टूर्नामेंट में पहली बार हिस्सा ले रहे चिली का सफर एक अदद जीत की हसरत पूरा किये बगैर खत्म हो गया। बिरसा अंतरराष्ट्रीय हॉकी स्टेडियम पर फ्रांस ने मौजूदा विश्वकप में चिली को 4-2 से हरा कर दूसरी बार जीत का स्वाद चखा और टूर्नामेंट में 13वां स्थान हासिल किया। कर्टी एलियट ने मैच के पहले क्वार्टर में चिली की रक्षा रक्षित को इकट्ठे हुये शानदार फील्ड गोल किया जबकि मैच के 17वें मिनट में शार्लेट विक्टर ने सिलसिलेवार दो पेनाल्टी कॉर्नरों को गोल में तब्दील करते हुए फ्रांस को 3-0 से आगे कर दिया। फ्रांस के एक के बाद एक हमलों से विचलित हुए बिना चिली ने जवाबी प्रहार किया और 20वें मिनट में पहला पेनल्टी कॉर्नर अर्जित किया। बेसेरा फ्रेंको ने फ्रांसिसी गोलकीपर को चकमा देते हुए अपनी टीम के लिये पहला गोल दागा। बाद के बीच मिनट दोनों टीमों ने एक दूसरे पर जबरदस्त हमले किये मगर नतीजा सिफर रहा। मैच के 42वें मिनट पर जेवियर गैस्पर्ड ने शानदार मूव बनाते हुए चिली के गोल में एक बार फिर गेंद डाल दी और स्कोरबोर्ड पर फ्रांस के अंक में 4-1 अंकित कर दिया। चिली के पिछले एंड्रेस ने हालांकि एक फील्ड गोल दाग कर जीत हार के अंतर को कम किया मगर टीम हार के संकट से ऊपर नहीं सकी।



प्रधानमंत्री मोदी शनिवार को भगवान देवनारायण की जयंती के अवसर पर उनके धाम मालासेरी डूंगरी (भीलवाड़ा) पहुँचे। इस मौके पर प्र. मंत्री ने मालासेरी के मंदिर में हुई यज्ञशाला में आहुति अर्पित की। मंदिर के पुजारियों ने सबसे पहले पगड़ी पहनाकर प्र. मंत्री मोदी का स्वागत किया। पुजारियों ने प्र. मंत्री को जयपुर में बनी भगवान देवनारायण की चांदी की मूर्ति भेंट की। पूर्व-अहिंसा के बाद प्र. मंत्री मोदी ने वहां मौजूद विशाल जन समूह को भी संबोधित किया।

‘मैं पूरे विरक्त भाव से आपकी ही तरह एक यात्री के रूप में आशीर्वाद लेने आया हूँ’

प्रधानमंत्री मोदी ने देव दर्शन कर गुर्जर समाज से जुड़ा होने का संदेश दिया

भीलवाड़ा/आसॉद, 28 जनवरी (निसं)। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी शनिवार को भीलवाड़ा जिले की आसॉद विधानसभा क्षेत्र के मालासेरी डूंगरी की यात्रा पर आए। भाजपा की लाख कोशिशों के बावजूद मोदी की यह यात्रा धार्मिक कम और सियासी रंग में ज्यादा नजर आई। प्रधानमंत्री के द्वारा कार्यक्रम में कोई घोषणा नहीं करने से जरूर लोगों में मायूसी का भाव दिखा पर उन्होंने गुर्जर समाज को अपने भाषण से गद्दाव जरूर कर दिया। वही कांग्रेस के राष्ट्रीय सचिव धीरज गुर्जर ने मोदी की सभा को चुनावी सभा करार दिया है।

प्रधानमंत्री मोदी ने मालासेरी डूंगरी में देवनारायण भगवान के दर्शन करने के साथ यज्ञ में भी भाग लिया और आहुति दी। मालासेरी डूंगरी में सभा स्थल पर मंदिर के मुख्य पुजारी हेमराज पोसवाल ने साफा बांध कर प्रधानमंत्री का स्वागत किया। सवाई भोज के महंत सुरेशदास ने शॉल ओढ़ा कर मोदी का सम्मान किया। पुजारी पोसवाल ने प्रधानमंत्री को जयपुर में निर्मित कमल पर सवार भगवान देवनारायण की चांदी की मूर्ति भेंट की। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने कहा कि देवनारायण भगवान का बुलावा आया तो मैं भी यहाँ आ गया। यहाँ अभी तक कोई प्रधानमंत्री नहीं आया है। मैं पूरे विरक्त भाव से आया की ही तरह एक यात्री के रूप में आशीर्वाद लेने आया हूँ। मैं यहाँ विश्व कल्याण, देश व आम जन की खुशहाली की कामना लेकर आया हूँ। अनवरत राष्ट्रसेवा व गरीबों के कल्याण के लिए काम करते रहने का आशीर्वाद लिया है। प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि गुर्जर समाज शौर्य, पराक्रम व देशभक्ति का पर्याय रहा है। इक्कीसवीं सदी का कालखंड भारत के लिए अहम है। ऐसे में समाज को एकजुटता दिखाकर देश के विकास के लिए बढ़ना है।

मोदी ने भगवान देवनारायण को ऊर्जा का पुंज बताते हुए कहा कि उन्होंने लोगों के जीवन व संस्कृति की रक्षा की। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने कहा कि भारत को तोड़ने की कोशिश कई बार की गई लेकिन भारत अटल, अजर, अमर है। उन्होंने कहा कि समाज व देश के कोटि कोटि की शक्ति की वजह से ही हमारी ताकत

■ उन्होंने राजस्थान में शौर्य और बलिदान को प्रणाम किया और कहा, तेजाजी, पाबूजी, गोगाजी, जाननायकों ने हमेशा देश को रक्षा दिखाया है

■ प्रधानमंत्री मोदी ने कहा, हमें अपनी विरासत पर गर्व करना चाहिए, गुलामी की मानसिकता को भुलाकर विकास और बदलाव के पथ पर आगे बढ़ना चाहिए।

■ कांग्रेस नेता धीरज गुर्जर ने प्रधानमंत्री की सभा को चुनाव सभा बताया।

मजबूत हुई है। उन्होंने भगवान देवनारायण की स्तुति की और समाज में व्याप्त कुरीतियों के खिलाफ व एकजुटता पर उनके योगदान को नमन किया। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने कहा कि हमें अपनी विरासत पर गर्व करना चाहिए, गुलामी की मानसिकता को भुलाते हुए विकास व बदलाव के पथ पर बढ़ते रहना चाहिए। उन्होंने राजस्थान के शौर्य व बलिदान को

प्रणाम किया और कहा कि तेजाजी, पाबूजी, गोगाजी, जाननायकों ने हमेशा देश को रक्षा दिखाया है। इसमें भी गुर्जर समाज का अपना अहम योगदान है। समाज ने शौर्य के प्रहरी की भूमिका निभाई। उन्होंने रामबाई व पन्नाधाय को भी याद किया। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने कहा कि 21 वीं सदी का यह कालखंड विकास के लिए अहम है। भारत ने जिस प्रकार से अपना दमखम दिखाया है, उसने इस धरती का भी गौरव बढ़ाया है। उन्होंने कहा, भगवान देवनारायण के आशीर्वाद से हम अपना परचम समूचे विश्व में लहराएंगे।

इससे पूर्व हैलोपेड पर पीएम मोदी का केंद्रीय मंत्री अर्जुनराम मेघवाल, भाजपा प्रभारी चंद्रशेखर, भाजपा प्रदेश अध्यक्ष सतीश पूनिया, सांसद सुभाष बहेड़िया, कर्नाटक राज्यपाल के ओएसडी शंकरलाल गुर्जर ने अगवांनी की। विधायक कैलाश मेघवाल, विट्टल अवस्थी, गोपीचंद मीणा, जम्बरसिंह सांखला, पूर्व मंत्री कालुलाल गुर्जर, सभाप्रति राकेश पाठक, भाजपा जिला अध्यक्ष लादुलाल तेली, रोशन मेघवंशी ने स्वागत किया। देश के विभिन्न भागों से गुर्जर समाज सहित अन्य समाजों से लोग इस जनसभा का हिस्सा बने।

कांग्रेस के राष्ट्रीय सचिव, और बीज निगम चेयरमैन (राज्यमंत्री) धीरज गुर्जर ने प्रधानमंत्री की सभा को लेकर टवीट करते हुए कटाक्ष किया और सभा को चुनावी सभा करार देते हुए कहा कि यह सभा गुर्जर समाज को उम्मीदों पर खरी नहीं उतर पाई है। गुर्जर समाज को आरक्षण की मांग पर 9 वीं अनुसूची पर मोहर लगने, गुर्जर रेजिमेंट की घोषणा होने की उम्मीद थी लेकिन गुर्जर समाज के हाथ खाली रहे हैं। प्रधानमंत्री की यह सभा पूर्ण रूप से चुनावी सभा नजर आ रही थी।

पाकिस्तान के मददगार दो मित्र देशों ने कश्मीर को भूल जाने की नसीहत दी

सऊदी अरब और यू.ए.ई ने कहा है कि, हम कश्मीर पर पाकिस्तान का सार्वजनिक रूप से साथ नहीं दे सकते

नई दिल्ली, 28 जनवरी। तंगहाली से परेशान पाकिस्तान को उसके दो दोस्त मुस्लिम देशों ने भी दो दूक कह दिया है कि अब कश्मीर का राग अलापना बंद कर दे। हम कश्मीर पर आपका सार्वजनिक रूप से साथ नहीं दे सकते हैं। बेहतर यही है कि कश्मीर को भूल जाओ और भारत के साथ दोस्ती करो। पाकिस्तान को यह नसीहत उन दो मुस्लिम देशों ने दी है, जो कंगाल पाकिस्तान को बड़ी इमदद देते रहे हैं।

उच्चैन क्षेत्र में ...

(प्रथम पृष्ठ का शेष) उसमें आग लगी हुई थी। विमान के गिरने के समय तेज धमाका हुआ और विमान का अगला हिस्सा जमीन में काफी गहराई तक अंदर घुस गया। विमान के पिछले हिस्से के टुकड़े काफी दूर तक बिखर गए। इसके बाद ग्रामीणों ने मिट्टी डालकर आग बुझाने का प्रयास किया।

बताया जा रहा है कि ग्वालियर एयरबेस से दो लडाकू एयरक्राफ्ट सुखोई 30 और मिराज 2000 रूटीन उड़ान पर थे। इसी दौरान मुरैना एमपी में दोनों विमान क्रेश हो गए। इसमें मिराज 2000 आग लगने के बाद एमपी में मुरैना के पास ही जंगल में गिर गया। दूसरा विमान सुखोई 30 करीब 100 किलोमीटर दूर भरतपुर जिले के उच्चैन क्षेत्र के गांव चक नगला बीजा में गिर गया। विमान में आग लगने के बाद दमकल की सहायता से आग बुझाने का प्रयास किया। सेना के जवानों ने घटनास्थल को अपने कब्जे में लेते हुए जेसीबी की सहायता से मलबे में पायलट की तलाश की। पर मलबे किसी के अवशेष नहीं मिले। तो अधिकारियों ने राहत की सांस ली। सेना के जवानों ने विमान के पायलट व ब्लैक बॉक्स की तलाश के लिए समीपवर्ती क्षेत्र में सर्व अभियान शुरू किया। देर शाम तक पुलिस, प्रशासन व सेना के अधिकारी मौके पर ही जांच पड़ताल करते नजर आए। विभागीय सूत्रों की मानें तो ग्वालियर एयरबेस से सुखोई 30 व मिराज फाइटर जेट विमान उड़ान पर। लेकिन उड़ान भरने के कुछ देर बाद ही मुरैना के समीप दोनों विमान अचानक टकरा गए, जिससे उनमें आग लग गई। आग लगने से हुए हादसे में मिराज विमान के पायलट की मौत हो गई। जबकि, सुखोई 30 में सवार दोनों पायलट विमान से नीचे कूद गए। जिसकी वजह से विमान आँटो पायलट मोड़ पर हो गया। आँटो पायलट मोड़ सुखोई 30 विमान भरतपुर जिले में उच्चैन थाना क्षेत्र के गांव नगला चक के समीप आकर जमीन पर गिरा।

रहा है। इसी ओआईसी का सबसे ताकतवर देश है सऊदी अरब। सऊदी अरब ने भी पाकिस्तान को साफ फाफ कइ दिया है कि वह कश्मीर के मामले पर पाकिस्तान का साथ नहीं देगा।

दरअसल, पाकिस्तान यूएन से लेकर हर मंच पर कश्मीर का मामला उठाता रहता है। मुस्लिम देशों के संगठन में भी उसने अपनी वही पुरानी मांग हमेशा रखी है।

इस पर अब सऊदी अरब ने साफ कह दिया है कि ओआईसी कश्मीर को लेकर पाकिस्तान का साथ नहीं देगा। सऊदी अरब और यूएई को इस नसीहत के बाद पाकिस्तान के सामने अब यह स्थिति है कि वह या तो अर्थव्यवस्था को बचाए या फिर कश्मीर का राग अलापता रहे। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार सऊदी

अरब और यूएई दोनों ही भारत के साथ आर्थिक रिश्ते बहुत मजबूत हो गए हैं। भारत चाहता है कि ये दोनों ही देश कश्मीर में बड़े पैमाने पर निवेश करें और पैसा कमाएं। सऊदी और यूएई दोनों ही अपनी अर्थव्यवस्था को तेल की बजाय अन्य क्षेत्रों से कमाई करके मजबूत करना चाहते हैं। ऐसे में उन्हें भारत में अपने अच्छे भविष्य की पूरी संभावनाएं नजर आती हैं। सऊदी और यूएई के कई कारोबारी कश्मीर को लेकर हुई बैठक में शामिल हुए थे। इससे पाकिस्तान को बड़ा झटका लगा था, जो कश्मीर को विवादित इलाका बताता रहा है। यूएई और सऊदी अरब ने हाल के मुस्लिम देशों के संगठन है कि हम भारत के साथ रिश्ते को अहमियत देते हैं। उन्होंने या भी प्रस्ताव दिया कि हम भारत के साथ आपके विवाद को खत्म करा सकते हैं।

इसी वजह से शहबाज शरीफ ने अपने यूएई दौर पर भारत के साथ रिश्ते सुधारने के लिए गुहार लगाई थी और यूएई से मदद के लिए मिन्नतें की थी।

राहुल गांधी...

(प्रथम पृष्ठ का शेष) पहुँचने वाली सभी सड़कें सुरक्षा-बलों ने सील कर दी थीं। केवल अधिकृत वाहन तथा पत्रकार को ही उस स्थान तक पहुँचने दिया जा रहा था।

बहुत उच्च स्तर के सुरक्षा-उपायों के हिस्से के रूप में, गांधी के चारों तरफ डि-स्तरीय सुरक्षा घेरे की भी व्यवस्था की गई थी। दक्षिण कश्मीर जिले के चुरगुं क्षेत्र में यात्रा के उत्साही समर्थकों ने यात्रा का भय स्वागत किया। गांधी के स्वागत के लिये तिरंगा झंडा एवं पार्टी का झंडा लिये कांग्रेस कार्यकर्ता एवं समर्थकों की बहुत बड़ी संख्या में वहाँ एकत्रित थे।

निर्धारित कार्यक्रम के अनुसार, यात्रा आज गांधी को श्रीनगर के बाहर स्थित पंथा चौक पहुँच जायेगी। वहाँ पहुँचने से पहले, यात्रा पम्पोर के गलन्दर क्षेत्र में स्थित बिडला स्कूल के पास ही रुकेगी। यह यात्रा का एकमात्र स्टॉप होगा।

यहाँ रात गुजाने के बाद, यात्रा रिविनार की सुवह पंथा चौक से रवाना हो जायेगी तथा शहर की बोलेवर्ड रोड पर स्थित नेहरू पार्क के पास अपनी चरम स्थिति पर पहुँचेंगे।

सोमवार को गांधी श्रीनगर की एम.ए. रोड पर स्थित पार्टी मुख्यालय पर तिरंगा झंडा फहरायेगी। इसके बाद, वे शहर के एस.के. स्टेडियम में एक जनसभा को संबोधित करेंगे जिसके लिये 23 विपक्षी राजनैतिक दल आमंत्रित किये गये हैं।

इस बीच, कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने गृह मंत्री अमित शाह को पर लिखकर, उनसे जम्मू-कश्मीर में भारत जोड़ो यात्रा की पर्याप्त सुरक्षा सुनिश्चित करने के मामले में हस्तक्षेप करने की माँग की है।

उन्हें शाह को यह पत्र उस घटना के बाद लिखा है, जब ‘सुरक्षा-खामी’ के बाद, शुक्रवार को अपराह्न सत्र के लिये निर्बंधित कर दी गई थी।

गृह मंत्री को लिखे पत्र में, कांग्रेस अध्यक्ष ने कहा है, ‘आगर आप इस मामले में व्यक्तिगत रूप से हस्तक्षेप करते हुये, संबन्धित अधिकारियों को, यात्रा के अपने चरम पर पहुँचने तथा 30 जनवरी को श्रीनगर में होने वाले कार्यक्रम तक के लिये, पर्याप्त सुरक्षा व्यवस्था करने की सलाह दे संके तो मैं आपका आभारी रहूँगा।’

उन्होंने आगे लिखा है, ‘हम अगले दो दिन यात्रा में शामिल होने तथा सोमवार को होने वाले समारोह में शामिल होने के लिए भारी भीड़ इकट्ठी होने की आशा कर रहे हैं। इस समारोह में, कांग्रेस के वरिष्ठ नेता तथा अन्य महत्वपूर्ण राजनैतिक दलों के नेता भी बड़ी संख्या में शामिल होंगे।’

कैटन पर अहिंसा ...

(प्रथम पृष्ठ का शेष) था। वे अपने गृह चुनाव क्षेत्र पटियाला की जिम्मेदारी अपनी पुत्री जय इन्दर कौर को पहले ही सौंप चुके हैं।

उनके खेमे के लोग का कहना है कि हो सकता है कि वे महाराष्ट्र के राज्यपाल का पद स्वीकार न करें क्योंकि उनकी प्रबल इच्छा पंजाब की राजनीति में बने रहने की है।

भाजपा सूत्रों ने कहा कि पार्टी को इस बात में कोई रुचि नहीं है कि अमरिन्दर पंजाब में पार्टी का नेतृत्व प्राप्त करना चाहते हैं। क्योंकि विधानसभा चुनावों में उनका प्रदर्शन बहुत खराब था तथा 2022 के चुनावों में वे पहली बार अपने गृह क्षेत्र में हार गए हैं।

चौंक पंजाब में, इस बुजुर्ग नेता का उल्लेखनीय जनाधार है, इसलिये भाजपा की राष्ट्रीय कार्यकारिणी ने दो दिन पूर्व उन्हें अड़ोपयुक्त पद देने पर विचार किया था।

राष्ट्रपति भवन में सुसज्जित गार्डन को अंग्रेज शासकों ने मुगल गार्डन नाम दिया था

नई दिल्ली, 28 जनवरी। राष्ट्रपति भवन में स्थित मुगल गार्डन का नाम बदलने का नाम बदला है। मीडिया में आई जानकारी के अनुसार, अब मुगल गार्डन को अमृत उद्यान के नाम से जाना जायगा। सरकार ने अमृत महोत्सव के तहत गार्डन का नाम बदला है। बता दें कि इस गार्डन में तरह-तरह के फूल होते हैं। वहीं इस बारे में सूचना देते हुए राष्ट्रपति के उप प्रेस सचिव नविका गुप्ता ने कहा, ‘स्वतंत्रता के 75 वर्ष पूरे होने के अवसर पर आजादी का अमृत महोत्सव के तहत गार्डन के राष्ट्रपति ने राष्ट्रपति भवन के बगीचों को अमृत उद्यान के रूप में एक सामान्य नाम दिया है।’

5 एकड़ के विशाल विस्तार में फैले, राष्ट्रपति भवन में स्थित मुगल गार्डन के लिए जम्मू और कश्मीर के मुगल गार्डन, ताजमहल के आसपास के बगीचों और यहाँ तक कि भारत और फारस के लघु चित्रों से प्रेरणा ली गई है। जैसे राष्ट्रपति भवन की इमारत में वास्तुकला की दो अलग-अलग

शैलियाँ हैं— भारतीय और पश्चिमी, उसी तरह, मुगल गार्डन में दो अलग-अलग बागवानी परंपराएँ हैं, जिसमें मुगल शैली और अंग्रेजी फूलों का बगीचा शामिल है। मुगल नहरों, छतों और फूलों की

■ आजादी के 75वें वर्ष पर मनाये जा रहे अमृत महोत्सव के मौके पर केन्द्र सरकार ने मुगल गार्डन जो अंग्रेजी हुकूमत की निशानी मानी जाती है, का नाम बदलने का फैसला किया है।

झाड़ियों को यूरोपीय फूलों, लॉन और निजी हेजेज के साथ खूबसूरती से मिश्रित किया गया है। हर्बल गार्डन आदि के अलावा विभिन्न प्रकार के गुलाब, टुलिय और हर्बल गार्डन मुगल गार्डन के प्रमुख आकर्षण हैं।

प्रधानमंत्री की डॉक्यूमेंट्री पब्लिक करने की टाइमिंग पर सवाल उठाये केरल के राज्यपाल ने

राज्यपाल आरिफ मोहम्मद खान ने कहा कि, भारत इस वक्त जी-20 का अध्यक्ष बना है और डॉक्यूमेंट्री लाने के लिए इस विशेष वक्त को चुना गया है

नई दिल्ली, 28 जनवरी। प्रधानमंत्री मोदी पर बनी बी बी सी की डॉक्यूमेंट्री ‘इंडिया: दे मोदी क्वेश्चन’ को लेकर चर्चा लगातार जारी है। इस ही बीच केरल के राज्यपाल आरिफ मोहम्मद खान ने सवाल किया है कि इस डॉक्यूमेंट्री के निर्माताओं ने ब्रिटिश अत्याचारों पर डॉक्यूमेंट्री क्यों नहीं बनाई? उन्होंने कहा कि भारत दुनिया भर में इतना अच्छा कर रहा है इसलिए ये लोग निराश महसूस कर रहे हैं। राज्यपाल आरिफ मोहम्मद खान ने कहा कि उन्हें कुछ लोगों के लिए दुख है क्योंकि वे न्यायपालिका के फैसलों पर नहीं बल्कि एक डॉक्यूमेंट्री पर भरोसा

■ राज्यपाल ने कहा, यह डॉक्यूमेंट्री बनाने वाले भी वही लोग हैं जिन्होंने कहा था कि, भारत दुकड़ों में बंट जाएगा और अपनी आजादी नहीं संभाल पाएगा।

कर रहे हैं। केरल के राज्यपाल ने प्रधानमंत्री मोदी पर बनाई गयी डॉक्यूमेंट्री को लेकर सवाल किया कि यह वह समय है जब भारत ने जी-20 की अध्यक्षता संभाली है। इस डॉक्यूमेंट्री को लाने के लिए इस विशेष समय को क्यों चुना गया है? आरिफ मोहम्मद खान ने कहा, ‘यह वह समय है जब भारत ने जी-20 की अध्यक्षता संभाल ली है। इस डॉक्यूमेंट्री

को रिलीज करने के लिए खास समय क्यों चुना गया है। यह डॉक्यूमेंट्री बनाने वाले भी वो लोग हैं जिन्होंने कहा था कि भारत दुकड़ों में बंट जाएगा और अपनी आजादी नहीं संभाल पाएगा।

प्रधानमंत्री मोदी पर बनी इस डॉक्यूमेंट्री की स्क्रीनिंग को लेकर जवाहर लाल नेहरू यूनिवर्सिटी के बाद जामिया मिलिया इस्तामिया यूनिवर्सिटी, दिल्ली विश्वविद्यालय

‘सेना अपने किसी भी ऑपरेशन को अंजाम देते वक्त सबूत के बारे में नहीं सोचती’

नई दिल्ली, 28 जनवरी। सर्जिकल स्ट्राइक पर सवाल खड़े करने पर सेना की ओर से दो दूक कहा गया है कि किसी भी ऑपरेशन को अंजाम देते समय सेना सबूत के बारे में नहीं सोचती। पाकिस्तान में 2016 में किए गए सर्जिकल स्ट्राइक के सबूत की कुछ विपक्षी नेताओं की मांग के बीच थलसेना का यह बयान आया है। थलसेना की पूर्वी कमान के जीओसी-इन-सी लेफ्टिनेंट जनरल आर पी कालिता ने शुक्रवार को कहा कि किसी भी अभियान को अंजाम देते समय सेना कभी भी कोई सबूत रखने के बारे में नहीं सोचती।

कुछ विपक्षी नेताओं की हाल की मांगों पर कोलकाता में पत्रकारों के एक राजनीतिक सवाल का जवाब देते से इनकार करते हुए उन्होंने कहा कि देश भारतीय सेना पर भरोसा करता है। प्रेस क्लब, कोलकाता में ‘प्रेस से मिलिए’ कार्यक्रम में उन्होंने कहा, ‘यह एक राजनीतिक सवाल है। इसलिए मैं इस पर टिप्पणी करना पसंद नहीं करता। मुझे लगता है कि देश भारतीय सशस्त्र

नर्सिंग होम में आग लगी

रांची, 28 जनवरी। झारखण्ड में एक अस्पताल आग का गोला बन गया। धनबाद में देर रात निजी अस्पताल में आग से डॉक्टर दंपति समेत कुल 6 लोगों की मौत हो गई। डॉक्टर अपने परिवार के साथ हॉस्पिटल के फर्स्ट फ्लोर पर रहते थे। बताया जा रहा है कि सबसे पहले स्टोर रूम में आग लगी इसके बाद आग फैलती ही चली गई। हादसे के वक्त सभी लोग गहरी नींद में सो रहे थे। शीट सर्किट से आग लगने की आशंका जताई जा रही है। फिलहाल दमकल विभाग ने आग पर काबू पा लिया है। झारखंड के मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने धनबाद के आरसी हाजरा मेमोरियल अस्पताल के आवासीय परिसर में आग लगने से हुई मौतों पर शोक व्यक्त किया है।

‘फोटो वायरल करने ...

(प्रथम पृष्ठ का शेष) जनवरी को इस बात की सूचना छात्रों के भाई ने अपने चाचा को दी। इस पर चाचा समझाने के लिए राजू के घर गया। शाम करीब 5 बजे चाचा वापस लौटा और घर में बने मालिया का गेट खोलने का प्रयास किया। छात्रा ने दरवाजा नहीं खोला। इस पर दरवाजा तोड़ा तो छात्रा कमरे में पंखे से फंदा लगाकर लटक की मिली।

लड़की के भाई ने पुलिस को बताया कि कुछ समय से राजू पुत्र दयाराम राहड़ व सोनू पुत्र रामकुमार सहू निवासी गांव कुजी, तहसील भादरा, उसे स्कूल जाते समय पीछा करते, अश्लील हरकतें व टीना-टिप्पणी करके परेशान करते थे।

भादरा थाने में दर्ज प्रकरण के अनुसार छात्रा अपने भाई के साथ मोटरसाइकिल पर स्कूल जाती थीं। पुलिस ने धारा 354 डी, 306, 34 भारतीय दंड संहिता व 111/12 पोक्सो एक्ट में मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

थरूर एक बार...

(प्रथम पृष्ठ का शेष) ने इस डॉक्यूमेंट्री पर रोक लगा दी। कांग्रेस ने इस मुद्दे को उठाने का निर्णय इसलिये लिया ताकि भाजपा सरकार द्वारा लगाई गई सेंसरशिप जग जाहिर हो सके। हर व्यक्ति को अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता होनी चाहिये तथा लोगों के विचारों को स्वीकार किया जाना चाहिए।

छात्रा ने हॉस्टल में फांसी लगाई

मालपुरा, 28 जनवरी (निसं)। केन्द्रीय विश्व विद्यालय बांदासिंदरी अजमेर में अध्ययनरत माईको बायाँसकी प्रथम वर्ष की छात्रा व बैडमिंटन प्लेयर सलोनी पुत्री रामकिशोर साहु ने विश्व विद्यालय के ब्लॉक नम्बर 4 ग्लॉस हॉस्टल में पंखे से फांसी के फंदे पर झूल

■ केन्द्रीय विश्वविद्यालय बांदासिंदरी में पढ़ रही सलोनी बैडमिंटन प्लेयर भी थी। छात्रा के पास अंग्रेजी में लिखा सुसाइड नोट भी मिला है।

आत्महत्या कर ली। छात्रा लाम्बा हरिसिंह गांव की रहने वाली थी। जानकारी के अनुसार छात्रा के पास अंग्रेजी में लिखा हुआ सुसाइड नोट भी मिला है जिसकी जांच बांदासिंदरी थाना पुलिस कर रही है। परिवार ने बताया कि शुक्रवार की रात दस बजे टेलीफोन पर उन्हें घटना की जानकारी मिली। परिवारों के हॉस्टल पहुंचने पर