



'It's Just Better!' Trump Says, So Makeover Coke

जयपुर • कोटा • बीकानेर • उदयपुर • अजमेर • जालोर • हिण्डौनसिटी • चूरू

राष्ट्रदूत

Metro

Rashtradoot

In its quarterly update to investors on Tuesday, the firm confirmed it would ‘launch an offering made with US cane sugar’ in autumn. The company said the new product would ‘complement’ its existing line-up

epaper.rashtradoot.com

A stroll through Fountainhas

विपक्ष का मानना है, दो दिन की बहस के बाद भी ऑपरेशन सिंदूर के बारे में मूल सवाल अनुत्तरित ही रहे

प्र. मंत्री मोदी के विस्तृत उत्तर के बाद भी, विपक्ष के अनुसार, यह बात साफ नहीं हुई कि राष्ट्रपति ट्रंप की युद्ध विराम कराने में कुछ भूमिका थी या नहीं

-जाल खंबाता-
-राष्ट्रदूत दिल्ली ब्यूरो-
नई दिल्ली, 30 जुलाई। लोकसभा में दो दिन तक चली लंबी बहस और राज्यसभा में हुई दो दिन की चर्चा के बावजूद, ऑपरेशन सिंदूर, जो नृशंस पहलगाम नरसंहार के बाद पाकिस्तान के खिलाफ भारत की सैन्य प्रतिक्रिया थी, से जुड़े विपक्ष के महत्वपूर्ण सवालों के जवाब नहीं मिल सके। सरकार द्वारा इसे “पाकिस्तान में आतंकवादी शिविरों को नष्ट करने” की निर्णायक कार्रवाई के रूप में प्रोजेक्ट किया गया, लेकिन अब यह रणनीति संदेहों, कूटनीतिक उलझनों और अस्पष्टता से घिरी हुई नजर आ रही है।

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी द्वारा लोकसभा में दिए गए विस्तृत एवं लम्बे जवाब के बावजूद, सरकार विपक्ष के मुख्य सवालों से किनारा नहीं दिखी। विपक्ष के नेता राहुल गांधी ने अमेरिका के पूर्व राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप की कथित

- विपक्ष के अनुसार, उसे सुरक्षा संबंधी इन प्रश्नों का जवाब नहीं मिला:
 - (अ) आतंकवादी पहलगाम में घुसे कैसे? और आतंकवादी हमले के बाद कहाँ गये?
 - (ब) क्या सभी आतंकवादी मारे गये या कुछ अभी भी घूम रहे हैं? विपक्ष तीन आतंकवादियों को मार गिराने के सरकारी दावे को स्वीकार नहीं करता।
 - (स) हवाई हमले में भारत के कितने लड़ाकू विमान खत्म हुए?
 - (द) ट्रंप के तथाकथित हस्तक्षेप के बाद, भारत द्वारा जवाबी हमला रोक देने से भारत को क्या लाभ मिला, रणनीति की दृष्टि से।

भूमिका पर सरकार से बार-बार सवाल किये, जिन्होंने कम से कम 29 बार यह दावा किया कि उन्होंने भारत-पाकिस्तान के बीच संघर्ष के दौरान संघर्षविराम (सीजफायर) में अहम भूमिका निभाई। लेकिन नई दिल्ली ने न

कभी इसकी पुष्टि की, और न सरकारी स्तर पर इसका खंडन किया। संसद में प्रधानमंत्री मोदी के उत्तर ने इस भ्रम को दूर नहीं किया, सिवाय इसके कि उन्होंने दावा किया कि, “संघर्ष विराम में किसी भी विश्व नेता की भूमिका नहीं थी।”

विपक्ष ने सरकार पर बयानबाजी एवं शब्दजाल के पीछे सच्चाई को छिपाने और जवाबदेही से बचने का आरोप लगाया। मोदी सरकार का यह दावा, कि “किसी वैश्विक शक्ति ने भारत को सैन्य अभियान रोकने का निर्देश नहीं दिया”, ट्रंप के बयानों और अमेरिका सहित, अन्य वैश्विक शक्तियों द्वारा चिंता जताने के तुरंत बाद तनाव में आई कमी से मेल नहीं खाता। सरकार की सबसे बड़ी आलोचना उस समय हुई, जब पहलगाम आतंकी हमला, जिसे सबने सीमा-पार द्वारा प्रयोजित माना था तथा जिसमें 26 निर्दोष पर्यटक मारे गए, पर न तो कोई शोक प्रस्ताव लाया गया, और न ही सरकारी स्तर पर शोक व्यक्त किया गया। संसद में इस पर तीखी प्रतिक्रिया देखने को मिली।

इसके साथ ही, हमले में शामिल पांच आतंकियों की पहचान, उनके मूल (शेष अंतिम पृष्ठ पर)

सुप्रीम कोर्ट ने लालू यादव को एक और झटका दिया

सुप्रीम कोर्ट ने लालू यादव द्वारा दायर याचिका को अस्वीकार कर दिया

-जाल खंबाता-
-राष्ट्रदूत दिल्ली ब्यूरो-
नई दिल्ली, 30 जुलाई। सुप्रीम कोर्ट ने बुधवार को भूमि के बदले नौकरी घोटाले में राष्ट्रीय जनता दल (राजद) प्रमुख लालू प्रसाद को कोई राहत देने से इनकार कर दिया। यह मामला उनके 2004 से 2009 तक रेल मंत्री के कार्यकाल से जुड़ा है।
न्यायमूर्ति एमएम सुंदरेश और न्यायमूर्ति नौगमीकल्प कोटिश्वर सिंह की पीठ ने कहा कि ट्रायल कोर्ट द्वारा आरोप तय किए जाने से दिल्ली हाईकोर्ट में लंबित याचिका निष्प्रभावी नहीं होगी। अतः अदालत ने इस स्तर पर हस्तक्षेप करने से इन्कार करते हुए लालू प्रसाद की आरोप तय करने में देरी की मांग खारिज कर दी।
सुनवाई के दौरान, सीबीआई की ओर से पेश अतिरिक्त सॉलिसिटर जनरल एसबी राजू ने लालू की याचिका का विरोध करते हुए याचिका दायर

- याचिका में यह मांग की गई थी कि ट्रायल कोर्ट पर रोक लगाई जाए, कि उक्त न्यायालय, लालू यादव के खिलाफ आरोप पत्र फाइनल न करें।
- सुप्रीम कोर्ट ने निर्णय दिया कि आरोप पत्र दायर होने से लालू यादव के खिलाफ दिल्ली हाई कोर्ट में चल रहे मुकदमे में कार्यवाही पर कोई फर्क नहीं पड़ेगा।

करने के कारण उन पर जुर्माना लगाने की मांग की। हालांकि, सुप्रीम कोर्ट की पीठ ने ऐसा कोई जुर्माना नहीं लगाया। यह दूसरा अवसर है, जब सुप्रीम कोर्ट ने इस मामले में लालू प्रसाद को राहत देने से इन्कार किया है। इससे पहले 18 जुलाई को भी अदालत ने ट्रायल पर रोक लगाने से इन्कार कर दिया था, जब सुप्रीम कोर्ट, दिल्ली हाई कोर्ट के आदेश के खिलाफ दायर की गई उनकी हूए कहा है कि यह “भारतीय लोकतंत्र के लिए अब तक का सबसे बड़ा खतरा” है।

खारिज कर दी थी, जिसमें उन्होंने ट्रायल पर रोक लगाने की मांग की थी। कोर्ट ने कहा था कि इस मामले में हस्तक्षेप के लिए कोई ठोस आधार नहीं है। हालांकि, हाईकोर्ट ने एफआईआर रद्द करने की मांग वाली याचिका पर सीबीआई को नोटिस जारी किया था और 12 अगस्त को अंतिम सुनवाई तय की थी।
यह मामला 18 मई 2022 को सीबीआई द्वारा दर्ज किया गया था, जिसमें आरोप लगाया गया कि लालू प्रसाद ने रेल मंत्री रहते हुए अपने पद (शेष अंतिम पृष्ठ पर)

अन्नपूर्णा रसोई का अनुबंध निरस्त करने पर रोक

जयपुर, 30 जुलाई। राजस्थान हाईकोर्ट ने डींग जिले के नगर में चल रही अन्नपूर्णा रसोई का अनुबंध तय समय से पहले निरस्त करने वाले राज्य सरकार के गत 16 जून के आदेश की क्रियावि्वति पर रोक लगा दी है। इसके साथ ही, अदालत ने मामले में निदेशक व प्रमुख विशेष सचिव स्थानीय निकाय,

- हाई कोर्ट ने डींग जिले के नगर की अन्नपूर्णा रसोई के बारे में राज्य सरकार के 16 जून के आदेश पर रोक लगाई।

जिला कलेक्टर भरतपुर, कमिश्नर नगर निगम भरतपुर व कार्यकारी अधिकारी, डींग सहित अन्य से जवाब तलब किया है। जस्टिस अनिल कुमार उपमन ने ये आदेश संकल्प शिक्षा समिति की याचिका पर दिए।
याचिका में अधिवक्ता अभिमन्यु सिंह ने बताया कि याचिकाकर्ता को 20 अगस्त 2020 को इंदिरा रसोई योजना (शेष अंतिम पृष्ठ पर)

धनखड़ के इस्तीफे का रहस्य गहराता ही जा रहा है!

नवीनतम चर्चा के अनुसार, धनखड़ आंध्र के कांग्रेस नेताओं से मिलकर चंद्रबाबू नायडू के संपर्क में आये, उन्हें एनडीए छोड़ने के लिए प्रेरित करने लगे, जिससे मोदी सरकार अल्पमत में आकर गिर जाए

-जाल खंबाता-
-राष्ट्रदूत दिल्ली ब्यूरो-
नई दिल्ली, 30 जुलाई। हालांकि उपराष्ट्रपति और राज्यसभा के सभापति जगदीप धनखड़ ने 21 जुलाई को स्वास्थ्य कारणों का हवाला देकर इस्तीफा दिया, लेकिन सरकार से जुड़े सूत्रों का कहना है कि उन्हें इस्तीफा देने को कहा गया, क्योंकि वे कांग्रेस नेताओं के साथ गुप्तचुप मेलजोल बढ़ा रहे थे और सरकार गिराने की साजिश में लगे थे। सूत्रों के अनुसार, इसके लिए धनखड़ ने कांग्रेस नेताओं की एक बैठक आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री एन. चन्द्रबाबू नायडू के साथ आयोजित कराने की कोशिश की थी, ताकि वे एनडीए से अलग हो जाएं और संसद में मोदी सरकार अल्पमत में आ जाए।
हालांकि कहा जाता है कि नायडू ने

- चंद्रबाबू नायडू ने इस “साजिश” से प्र.मंत्री मोदी को अवगत कराया और धनखड़ से इस्तीफा लेने की प्रक्रिया शुरू हुई।
- यह भी कहा जा रहा है कि धनखड़ चाहते थे कि न्यायाधीश वर्मा के “इम्पीचमेंट” का प्रस्ताव, राज्यसभा में पारित हो, जिससे वे “इम्पीचमेंट” की कार्यवाही के लिए अपनी पसंद के सुप्रीम कोर्ट के जज, हाई कोर्ट के मुख्य न्यायाधीश व एक वरिष्ठ जुरिस्ट का चयन खुद करते।
- पर, लोकसभा द्वारा 145 सांसदों द्वारा हस्ताक्षरित प्रस्ताव पहले पारित हो गया।

इस प्रस्ताव को ठुकरा दिया और प्रधानमंत्री मोदी को धनखड़ की योजना की जानकारी दे दी।
धनखड़ संदेह के घेरे में थे, क्योंकि

उनका विभिन्न राजनीतिक दलों से नाता रहा है। वे 1989 से 1991 तक राजस्थान के झुंझुनूं से जनता दल के सांसद रहे और 1990-91 में संसदीय

कार्य राज्य मंत्री भी रहे। इसके बाद 1991 में उन्होंने राजीव गांधी के नेतृत्व में कांग्रेस जॉइन कर ली और अजमेर से लोकसभा चुनाव लड़ा, जिसमें वे हार गए। फिर 1993 से 1998 तक वे किशनगढ़ से कांग्रेस के विधायक रहे। एक वरिष्ठ वकील के रूप में उन्होंने 2003 में भाजपा जॉइन की और पार्टी की कानूनी समिति का नेतृत्व किया।
21 जुलाई को राज्यसभा की बिजनेस एडवाइजरी कमेटी की बैठक में भाजपा अध्यक्ष जेपी नड्डा ने धनखड़ से कथित साजिश के प्रयासों पर सवाल किया। धनखड़ ने नड्डा और संसदीय कार्य मंत्री किरण रिंजिजू से शिकायत की थी कि संसद भवन से लगे उनके आवास पर आने-जाने वाले लोगों की कड़ी निगरानी की जा रही है और कुछ (शेष अंतिम पृष्ठ पर)

राज्य उपभोक्ता आयोग ने सहारा सिटी के प्रोजेक्ट मैनेजर को जेल भेजा

जयपुर, 30 जुलाई। राजस्थान राज्य उपभोक्ता आयोग ने टॉक रोड पर बीलवा स्थित सहारा प्राइम सिटी मामले में दिए गए आदेश की पालना नहीं करने के, अवमानना के 56 मामलों में बुधवार को आरोपी प्रोजेक्ट मैनेजर संजय सक्सेना को 13 अगस्त तक न्यायिक हिरासत में भेज दिया।
■ आयोग ने बीलवा स्थित सहारा सिटी के मामले में दिये गये आदेश की पालना नहीं करने के अवमानना के 56 मामलों में यह निर्णय सुनाया।

दिया। आयोग के न्यायिक सदस्य निर्मल सिंह व मुकेश और सदस्य रामनिवास सारस्वत ने यह आदेश भारतीय माहना व अन्य की अवमानना याचिकाओं पर दिया। आयोग के स्थायी गिरफ्तारी वारंट (शेष अंतिम पृष्ठ पर)

‘नागरिकता का सबूत पेश करने की जिम्मेवारी किसकी है?’ हाई कोर्ट ने जयपुर की दूटी सड़कों का प्रसंज्ञान लिया

-डॉ. सतीश मिश्रा-
-राष्ट्रदूत दिल्ली ब्यूरो-
नई दिल्ली, 30 जुलाई। देश के लोकतंत्र के समर्थन में 93 पूर्व नौकरशाहों ने बिहार में चुनाव आयोग द्वारा किए जा रहे मतदाता सूची के विशेष गहन पुनरीक्षण (स्पेशल इन्टेंसिव रिविजन) की कड़ी आलोचना करते हुए कहा है कि यह “भारतीय लोकतंत्र के लिए अब तक का सबसे बड़ा खतरा” है।
पूर्व नौकरशाहों ने एक खुले पत्र में लिखा है कि चुनाव आयोग सिद्धांत और व्यवहार को उलट रहा है, और नागरिकता साबित करने का भार मतदाता पर डाल रहा है, बजाय इसके कि अधिकारी यह प्रमाणित करें कि उन्होंने किसी व्यक्ति को फर्जी नागरिकता के आधार पर क्यों सूची से बाहर रखा है।
पूर्व नौकरशाहों ने चुनाव आयोग की इस प्रक्रिया को लोकतंत्र पर हमला बताया है, जिससे एक बड़े वर्ग के लोग, खासकर वे, जिनके पास नागरिकता के दस्तावेज नहीं हैं या बहुत कम हैं, अपने मताधिकार से वंचित हो सकते हैं।

चुनाव आयोग ने जिम्मेवारी मतदाता पर डाल दी, जबकि, पहले चुनाव आयोग किसी भी व्यक्ति का मतदान का अधिकार छीनने से पहले कारण बताकर संतुष्ट करता था कि उस व्यक्ति का नाम मत सूची से क्यों काटा जा रहा है

ये सेवानिवृत्त अधिकारी भारत सरकार की तीन अखिल भारतीय सेवाओं और अन्य केन्द्रीय सेवाओं से हैं और संवैधानिक आचरण समूह (कॉन्स्टिट्यूशनल कन्डक्ट ग्रुप) से जुड़े हुए हैं।
उन्होंने लिखा, “बिहार में मतदाता सूची के इस “निरर्थक” विशेष पुनरीक्षण को जारी रखना और इसे आगे चल कर देश भर में लागू करना, भारतीय लोकतंत्र के लिए अब तक के सबसे बड़े खतरों में से एक है।”
पत्र में कहा गया है, “हम यह पत्र गहरी चिंता के साथ लिख रहे हैं, क्योंकि ऐसा प्रतीत हो रहा है कि लोकतंत्र की नींव, सार्वभौमिक वयस्क मताधिकार, पर सीधा हमला हो रहा है।”
उन्होंने आगे कहा, “यह हमला बेहद चालाकी से किया जा रहा है, जहां

- देश के 93 रिटायर्ड टॉप अफसरों ने खुला पत्र लिखकर चुनाव आयोग के इस निर्णय को प्रजातंत्र के समक्ष अब तक का सबसे बड़ा खतरा बताया।
- पत्र के अनुसार, भारत में आज भी अधिकतर लोगों के पास दस्तावेज नहीं होते, जो यह साबित करें कि वह व्यक्ति भारत का नागरिक है। कमज़ोर व गरीब वर्ग के लोग तो विशेषकर इन दस्तावेजों से महरूम हैं।
- एक और अहम सवाल है जो इस पत्र में शीर्ष रिटायर्ड अफसरों ने उठाया है, क्या चुनाव आयोग को संवैधानिक अधिकार प्राप्त हैं कि वह किसी की भी नागरिकता किसी भी कारण से रद्द कर सकता है।

मतदाता सूची को शुद्ध करने के नाम पर, मतदाताओं के एक बड़े हिस्से को, खासतौर पर गरीबों और हासिए पर मौजूद लोगों को, जिनके पास

नागरिकता के पर्याप्त दस्तावेज नहीं हैं, वोट देने के अधिकार से वंचित किया जा सकता है।”
पत्र में कहा गया है, “पूर्व में चुनाव

आयोग ने मतदाता सूची तैयार करने के लिये दस्तावेजों की जांच के मामले में उदार और लचीला रवैया अपनाया था, आयोग अच्छी तरह जानता था कि अधिकारि भारतीयों के पास अपनी नागरिकता को सिद्ध करने के लिये पूर्ण दस्तावेज नहीं होते। उस समय यह मान लिया गया था कि विशेष रूप से गरीबों को सरकारी दस्तावेजों की उपलब्धता में बहुत कठिनाई होती है और उन्हें मतदाता सूची में शामिल करने के लिए अतिरिक्त रूप से सक्रिय उपायों की जरूरत होती है। अब यह प्रक्रिया पलट दी गई है, जिससे यह सुनिश्चित हो गया है कि जिनके पास दस्तावेज नहीं हैं, उन्हें मताधिकार से वंचित कर दिया जाएगा।”
पत्र में यह भी कहा गया है कि चुनाव आयोग ने लंबे समय से चले आ

रहे नियमों को उलट दिया है और अब नागरिकता सिद्ध करने का बोझ मतदाता पर ही डाल दिया गया है।
पत्र में यह भी आरोप लगाया गया कि चुनाव आयोग ने असंवैधानिक रूप से अपने अधिकारियों को किसी का भी नाम मतदाता सूची में जोड़ने या हटाने का अधिकार दे दिया है।
अधिकारियों ने आगे कहा कि चुनाव आयोग ने अपने अधिकारियों को यह “असाधारण स्वविवेकाधारित अधिकार” दे दिया है, जिससे मतदाता “जोड़ने या हटाने के मामलों में भ्रष्टाचार की संभावना बढ़ गई है।”
पत्र में कहा गया है, “इस पूरी कवायद का जारी रहना तथा इसके बाद इसका पूरे देश में पहुँचना भारतीय लोकतंत्र के लिए अब तक के सबसे बड़े खतरों में से एक है और यह खतरा उस संस्था द्वारा पैदा किया जा रहा है, जिसका काम सार्वभौमिक मताधिकार व्यवस्था को मजबूत करना है। मतदाता सूची को अपडेट करना तो चुनाव आयोग का नियमित एवं सामान्य (रूटीन) कार्य है।

- सर्व कर दो सप्ताह में तथ्यात्मक रिपोर्ट व चार सप्ताह में सड़कों की मरम्मत का समयबद्ध प्लान पेश करने को कहा।

बुनियादी ढांचे की कमी से ढहते हुए, एक ढुबते हुए शहर में बदल जाएगा। इसके साथ ही अदालत ने मामले में स्वरेणरा से प्रसंज्ञान लेते हुए मुख्य सचिव, प्रमुख यूडीएच सचिव, जेडीसी, हेरिटेज और ग्रेटर नियम आयुक्त को नोटिस जारी कर जवाब तलब किया है। वहीं, अदालत ने जेडीए और निगम आयुक्तों को निर्देश दिए हैं कि सड़कों (शेष अंतिम पृष्ठ पर)

जयपुर, 30 जुलाई। राजस्थान हाईकोर्ट ने शहर की क्षतिग्रस्त सड़कों पर चिंता जताते हुए कहा है कि हम इस बात पर विचार करें कि क्या जयपुर अपनी खूबसूरती और निरास के लिए जाना जाने वाला गौरवशाली गुलाबी नगर बना रहेगा, या फिर अपनी ही

फेफड़ों की अत्याधुनिक देखभाल, अब उदयपुर में पहली बार...



बेसिक और एडवांस्ड ब्रोंकोस्कोपी

एवं उदयपुर में सर्वप्रथम
थोरेकोस्कोपी सूट अब PMCH में

अब फेफड़ों से सम्बंधित उपचार के लिए
नहीं जाना पड़ेगा अहमदाबाद

पल्मोनोलॉजिस्ट्स की अनुभवी टीम



डॉ. सी.एस. पुरोहित
चेस्ट एवं टी.बी. रोग विशेषज्ञ



डॉ. सुनील कुमार
चेस्ट एवं टी.बी. रोग विशेषज्ञ

एडवांस्ड
ब्रोंकोस्कोपी एवं
क्रायो प्रोसीजर
~~₹50000~~
निःशुल्क

एडवांस्ड
थोरेकोस्कोपी
~~₹50000~~
निःशुल्क



डॉ. अनुल लुहाडिया
इंटरवेंशनल पल्मोनोलॉजिस्ट एवं
चेस्ट एवं टी.बी. रोग विशेषज्ञ

निःशुल्क
परामर्श व जाँच

निःशुल्क
भर्ती

निःशुल्क चेस्ट CT-Scan
& सीटी गाइडेड लंग्स बायोप्सी

निःशुल्क
X-Ray, 2D Echo

निःशुल्क ब्रोंकोस्कोपी,
ICDT प्रोसीजर

निःशुल्क
स्पाइरोमेट्री, DLCO

उपलब्ध सुविधाएं

बेसिक ब्रोंकोस्कोपी सेवाएं

- ब्रोंकोएल्वियोलर लैवेज (BAL)
- बायोप्सी
- ट्रांसब्रोंकियल नीडल एस्पिरेशन (TBNA)
- ट्रांस ब्रोंकियल लंग बायोप्सी (TBLB)

- इंटरवेंशनल पल्मोनोलॉजी की अत्याधुनिक तकनीकें
- स्पेशल नेगेटिव प्रेशर सूट (Negative Pressure Suite)
- 24x7 क्रिटिकल केयर और आईसीयू सुविधा
- एचडी वीडियो ब्रोंकोस्कोप एवं थोरेकोस्कोप उपकरण

थोरेकोस्कोपी सेवाएं

- डायग्नोस्टिक एवं थैरेप्यूटिक
- बायोप्सी • प्ल्यूरोडेसिस
- एड्हीसियोलाइसिस

एडवांस्ड ब्रोंकोस्कोपी द्वारा उपचार

- पीडियाट्रिक ब्रोंकोस्कोपी • ब्रोंकोस्कोपी इन आईसीयू
- रिजिड ब्रोंकोस्कोपी • इलेक्ट्रोकोटर
- ट्रांस ब्रोंकियल लंग क्रायोबायोप्सी (TBLC)
- क्रायो प्रक्रियाएं (क्रायो बायोप्सी, क्रायो एक्सट्रैक्शन)
- एपीसी (Argon Plasma Coagulation)
- ट्यूमर मास डिबल्किंग - वायुमार्ग से बड़ी गांठें हटाना
- फॉरेन बॉडी रिमूवल - श्वास नली में फंसी वस्तु निकालना
- भारी खून बहाव (Massive Hemoptysis) का प्रबंधन
- ग्लू थेरेपी - वायुमार्ग की ब्लीडिंग रोकने हेतु



मुख्यमंत्री आयुष्मान आरोग्य योजना



राजस्थान स्वास्थ्य सेवा योजना



कर्मचारी राज्य बीमा योजना ESIC



जननी सुरक्षा योजना JSY

योजनाओं एवं सभी इश्योरेंस एवं TPA के कैंसलेशन ईलाज के लिए अधिकृत हॉस्पिटल

अंबेरी पुलिस से पेसिफिक हॉस्पिटल बेदला के लिए आने एवं जाने के लिए मरीजों को निःशुल्क वाहन की सुविधा

*नियम व शर्तें लागू

पंजीकृत मरीज इस सुविधा का लाभ 31 अक्टूबर 2025 तक उठा सकते हैं



पेसिफिक मेडिकल कॉलेज एण्ड हॉस्पिटल

भीलों का बेदला, एन.एच.-27, प्रतापपुरा, अम्बेरी, उदयपुर - 313011 (राजस्थान)

फोन : 8690541110, 8239278607

तीस हजार रुपये की रिश्तव लेते अधिशासी अभियंता गिरफ्तार

जयपुर। केंद्रीय जांच ब्यूरो (सीबीआई) की टीम ने कार्रवाई करते हुए पेंडिंग बिलों को मंजूरी देने के एवज में तीस हजार रुपये की रिश्तव लेते दिल्ली के लोक निर्माण विभाग (पीडब्ल्यूडी) के कार्यकारी अधिशासी अभियंता (एक्सईएन) को गिरफ्तार किया। एक्सईएन के दिल्ली और जयपुर स्थित घरों पर टीम ने तलाशी ली। टीम को 1 करोड़ 60 लाख रुपये नकद मिला। सीबीआई टीम एक्सईएन से पूछताछ कर रही है। सीबीआई के अनुसार कि गिरफ्तार एक्सईएन के खिलाफ 28 जुलाई को सीबीआई कार्यालय में मामला दर्ज हुआ था कि एक्सईएन पेंडिंग बिलों के पेमेंट करने के लिए बकाया बिल का तीन प्रतिशत कमीशन तीस हजार रुपये की रिश्तव में मांगा रहा है। यह रिश्तव पेंडिंग बिलों को मंजूरी देने के एवज में मांगी गई थी। सीबीआई टीम की ओर से ट्रैप का जाल बिछाया गया और शिकायतकर्ता को रिश्तव के तीस हजार रुपए देकर भेजा गया। रिश्तव के तीस हजार रुपए लेते ही सीबीआई टीम ने आरोपित अधिशासी अभियंता (एक्सईएन) को पकड़ लिया।सीबीआई टीमों ने एक्सईएन के दिल्ली और जयपुर स्थित ठिकानों पर तलाशी ली। जहां टीम को सच में कैश के अलावा,प्रांपटी डॉक्यूमेंट मिले हैं।

जयपुर में कच्छा-बनियान गैंग फिर सक्रिय

जयपुर। राजधानी जयपुर के मुहाना थाना इलाके में एक मकान में कच्छा-बनियान गैंग के बदमाशों के घुसने का मामला सामने आया है। बताया जा रहा है कि नकाबपोश बदमाशों ने घर में घुसने के लिए खिड़कियां तोड़ी। घर में सो रहे लोगों के जागने पर बदमाश पत्थर फेंककर फरार हो गए। पुलिस ने मामला दर्ज कर बदमाशों की तलाश कर रही है।

पुलिस ने बताया कि थाना इलाके के गणेश नगर में बोद्धराम और बाबूलाल चौधरी ने मामला दर्ज करवाया है कि उनके मकान में मंगलवार की रात को कच्छा-बनियान गैंग के बदमाश दीवार फांदकर मकान में अंदर घुसे।

सभी बदमाशों ने कच्छा और बनियान पहना हुआ था। इसके साथ ही मुंह पर कपड़े का नकाब डाला हुआ था। घर में घुसने के लिए बदमाशों ने टॉच जलाकर अंदर देखा। टॉच की रोशनी के चलते हॉल में सो रही बुजुर्ग माँ जाग गई।

बाहर से रोशनी आने की उन्होंने परिवार के अन्य लोगों को जगा कर

‘अधिकारी बाढ़ संभावित इलाको को सूचिबद्ध कर कार्मिक नियुक्त करें’

मुख्यमंत्री ने कहा कि निरंतर बारिश के चलते अधिकारी अलर्ट मोड में रहे

जयपुर। मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने कहा कि प्रदेश में हो रही निरंतर बारिश के चलते अधिकारी अलर्ट मोड पर रहें। अतिवृष्टि प्रभावित क्षेत्रों में प्रशासन पूरी मुस्तीदी के साथ काम करते हुए राहत एवं बचाव कार्यों में तेजी लाए। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए कि जलभराव वाले स्थानों पर सतर्कता और संवेदनशीलता के साथ काम करें जिससे किसी भी प्रकार की जनहानि को रोका जा सके।शर्मा बुधवार को मुख्यमंत्री निवास पर आपदा राहत प्रबंधन की बैठक को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि प्रदेश में हो रही निरंतर बारिश के चलते अधिकतर बांध, नदियां, तालाब और जलाशय लबालब भर चुके हैं। ऐसे में अधिकारी इनके जल स्तर संबधी अपडेट लेते हुए निचले और बाढ़ संभावित इलाकों को सूचीबद्ध कर कार्मिक नियुक्त करें तथा उन क्षेत्रों की विशेष निगरानी रखें। उन्होंने कहा कि ऐसे क्षेत्रों में आवश्यकतानुसार चेतावनी बोर्ड लगाकर किसी भी तरह की दुर्घटना से रोका जाए।

- मुख्यमंत्री ने अधिकारियों को निर्देश दिए हैं कि नागरिक सुरक्षा को सर्वोच्च प्राथमिकता देते हुए प्रशासन पूरी सक्रियता से काम करे।**

- आपदा की स्थिति में राज्य स्तरीय हेलपलाइन नंबर 1070 तथा 112 एवं जिला स्तरीय हेलपलाइन नंबर 1077 पर करें संपर्क**

मुख्यमंत्री ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि दुर्घटना संभावित क्षेत्रों में एसडीआरएफ, सिविल डिफेंस और होमगार्ड्स के दल पर्याप्त संसाधनों के साथ अलर्ट रहें तथा आमजन की आवाजाही को ऐसे स्थानों पर निषेध किया जाए। साथ ही, रपट जैसे स्थानों पर पानी चलने के दौरान अस्थायी चौकी लगाकर वाहनों का आवागमन रोका जाए।

मुख्यमंत्री ने अधिकारियों को निर्देश दिए हैं कि नागरिक सुरक्षा को सर्वोच्च प्राथमिकता देते हुए प्रशासन पूरी सक्रियता से काम करे। शर्मा ने प्रदेशवासियों से अपील की कि बारिश के मौसम में विशेष सावधानी बरतें।

जयपुर नगर निगम की गाड़ी अब पूरी तरह बेलगाम : खंडेलवाल

जयपुर । जयपुर में साफ़-सफाई की जिम्मेदारी उठाने वाला नगर निगम अब खुद गंदगी फैलाने का प्रतीक बनता जा रहा है। लाखों की आबादी वाले शहर में स्वच्छता की व्यवस्था पूरी तरह ध्वस्त हो चुकी है।

उकेदार और हेल्वर गाड़ियों पर केवल ‘दिखावे’ के लिए तैनात हैं, असलियत में ये लोग घरों से कचरा उठाने की जगह गाड़ी पर बैठे-बैटे सड़कों से कबाड़ बीनकर दोहरी कमाई में मस्त हैं।

जयपुर नगर निगम में नेता प्रतिपक्ष रहे गिरिराज खंडेलवाल ने इसे यह महज बचते की नहीं, व्यवस्था की सड़ांध कटोरे की तरह कहा कि नगर निगम प्रशासन द्वारा 7.20 करोड़ रुपये हर साल इस व्यवस्था पर खर्च हो रहे हैं लेकिन शहर गंदगी में डूबा है। ये लूट नही तो और क्या है?उन्होंने कहा कि सड़क पर पड़े कचरे में सिस्टम की सच्चाई सड़ रही है नगर निगम के सफाई उकेदारों द्वारा नियुक्त हेल्वर महज खानापूर्ति कर रहे हैं। उन्हें घर-घर से कचरा उठाने के लिए रखा गया है, लेकिन वे वाहन पर बैठकर कबाड़ बीनने में लगे हैं।

रोज़ी बारोलिया बर्नी ट्रांसजेंडर प्रकोष्ठ की प्रथम प्रदेशाध्यक्ष

आई शिकायतों पर त्वरित एक्शन लेते हुए आमजन को शीघ्र राहत पहुंचाए। उन्होंने अधिकारियों को अतिवृष्टि से प्रभावित आमजन और पशुधन को सुरक्षित जगहों पर स्थानांतरित करने

तथा वहां साफ पानी के साथ नियमित सफाई भी सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि प्रभावित क्षेत्रों में आवश्यक संसाधनों की पर्याप्त उपलब्धता और सेवाओं को सुचारू रखा जाए। जलभराव क्षेत्रों में प्रभावित लोगों को पेयजल-खाद्य सामग्री सहित जरूरी वस्तुओं की कमी नहीं होनी चाहिए। उन्होंने स्वास्थ्य विभाग को निर्देश दिए कि जलभराव वाले स्थानों पर मौसमी बीमारियों को रोकथाम, दवाइयों की पर्याप्त आपूर्ति, अस्पतालों में आपातकालीन चिकित्सा सहायता जैसे कार्यों की नियमित मॉनिटरिंग करें।

मुख्यमंत्री ने समीक्षा बैठक में निर्देश दिए कि अधिकारी संवेदनशीलता के साथ कार्य करते हुए बच्चों, महिलाओं, बुजुर्गों और दिव्यांगों की सुरक्षा को विशेष प्राथमिकता दें।

भारतीय सेना का राजस्थान के रेगिस्तान में क्षमता वृद्धि प्रदर्शन का आयोजन



सप्त शक्ति कमान के चेतक कोर ने बुधवार को राजस्थान के रेगिस्तानी क्षेत्र में ‘क्षमता संवर्धन प्रदर्शन’का आयोजन किया।

निरंतर लाभ उठाने पर जोर दिया। आर्मी कमांडर ने सभी प्रतिभागियों के कर्तव्यनिष्ठ समर्पण की सराहना की तथा उन्हें परिचालन तैयारियों के उच्चतम मानकों को बनाए रखने के लिए प्रेरित किया। ड्रोन युद्धकला में आत्मनिर्भरता राष्ट्रीय सुरक्षा को सुदृढ़ बनाती है तथा आधुनिक विषम युद्ध परिदृश्यों में सेना की सामरिक बढ़त को सशक्त करती

जांच परिणामों की प्रति ऑनलाइन करवाई जाए उपलब्ध

जयपुर । सहकारिता विभाग की प्रमुख शासन सचिव एवं रजिस्ट्रार, सहकारी समितियां मंजू राजपाल ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि राजस्थान सहकारी सोसायटी अधिनियम-2001 की धारा 55 एवं 57 के अंतर्गत लम्बित प्रकरणों की जांच इस संबंध में जारी की गई माहक संचालन प्रक्रिया () के अनुरूप निर्धारित समय में पूरी की जाए। उन्होंने कहा कि कार्यवाही में अधिनियम के प्रावधानों के अनुसार समस्त प्रक्रियाएं पूरी की जाए, जिससे निर्बाध रूप से कार्यवाही सम्पन्न हो सके।

राजपाल बुधवार को शासन सचिवालय स्थित अपने कक्ष से वीसी के माध्यम से राजस्थान सहकारी सोसायटी अधिनियम-2001 की धारा 55, 57 (1) एवं 57 (2) के तहत लम्बित प्रकरणों की समीक्षा कर रही थी। उन्होंने इस संबंध में विगत दिनों में अर्जित जोड़ कई उपलब्धि पर संतोष व्यक्त करते हुए आगामी समय में भी इसी भावना के साथ

इंस्टाग्राम पर दोस्ती कर बन्धक बनाकर लूट व वसुली करने वाली गैंग गिरफ्तार

जयपुर। मुहाना थाना पुलिस ने कार्रवाई करते हुए युवती द्वारा इंस्टाग्राम पर फ्रेंड रिक्वेस्ट भेज दोस्ती के झंसे में लेकर स्वयं के फ्लैट पर बुलाकर बंधक बना जबरन वसुली करने वाली गैंग की युवती सहित तीन आरोपितों को गिरफ्तार किया है। पुलिस जांच में सामने आया कि यह गैंग द्वारा जयपुर के बाहर के जिलों के लड़कों को टारगेट जयपुर बुलाकर घटना करते हैं। जो बदनामी के डर से पुलिस के पास नहीं जाते। फिलहाल आरोपितों से पूछताछ की जा रही है।

पुलिस उपायुक्त दक्षिण जयपुर शहर राजर्षि जय वर्मा ने बताया कि मुहाना थाना पुलिस ने कार्रवाई करते हुए युवती द्वारा इंस्टाग्राम पर फ्रेंड रिक्वेस्ट भेज दोस्ती के झंसे में लेकर स्वयं के फ्लैट पर बुलाकर बंधक बना जबरन विडियो बनाकर वायरल करने की धमकी देकर लूट व जबरन वसुली



पुलिस ने गैंग के आरोपी प्रियंका, पंकज सिंह को गिरफ्तार किया।

करने वाली गैंग की युवतीप्रियंका उर्फ पिंकी निवासी कंचनपुर जिला धौलपुर हाल करौली,बापदां रणजीत सिंह निवासी आंगई जिला धौलपुर और बापदां पंकज सिंह निवासी आंगई जिला धौलपुर को गिरफ्तार किया है।

सार-समाचार

मेगा मानसून ऑफर को बाजारों में ज़बरदस्त प्रतिक्रिया



जयपुर। राजस्थान की पहली एगमार्क प्रमाणित मसाला कंपनी पिंक सिटी मिल्स द्वारा प्रारंभ की गई मेगा मानसून ऑफर – 2025 को देशभर के खुदरा बाजारों से अत्यंत उत्साहजनक प्रतिक्रिया मिल रही है। यह विशेष योजना उपभोक्ताओं और व्यापारियों दोनों के लिए लाभकारी सिद्ध हो रही है। इस अभूतपूर्व योजना के तहत अब तक 72,000 से अधिक छाते वितरित किए जा चुके हैं देश के विभिन्न राज्यों में काम कर रहे खुदरा विक्रेता कंपनियां इस योजना से अत्यधिक संतुष्ट हैं और पिंक सिटी मिल्स को भरपूर समर्थन प्रदान कर रही हैं। यह योजना अब अपने अंतिम चरण में है – बस एक दिन शेष है। ऐसे में सभी व्यापारिक साझेदारों और खुदरा विक्रेताओं से अनुरोध है कि वे इस एकमुश्त सुनहरे अवसर का अधिकतम लाभ उठाएं और अपने ग्राहकों को मानसून की सीढ़ियां तै। "हिंदुस्तान की शान – खाने में डालें जान, अब विदेश में भी बनी हिंदुस्तानी शान!" पिंक सिटी मिल्स की यही सोच इसे देश के कोने-कोने में ग्राहकों के बीच लोकप्रिय बना रही है। पिंक सिटी मिल्स (पीसीएम मसाला) को मिल रही जबरदस्त बाजार प्रतिक्रिया पारंपरिक स्वाद और आधुनिक रसूनाओं का संगम बना लोकप्रियता का कारण और यह भी सुचित किया गया कि पीसीएम मसाला वर्तमान में 70 से अधिक उत्पादों का उत्पादन कर रहा है।

पेचकस से युवक की हत्या करने वाले तीन आरोपित गिरफ्तार

जयपुर। मालपुरा गेट थाना इलाके में पत्नी से कहासुनी होने पर वाई बाॅय की पेचकस से हत्या करने वाले तीन आरोपितों को गिरफ्तार कर लिया। पुलिस ने हत्यारों से वारदात में काम ली गई बाइक और पेचकस को जब्त कर लिया। अतिरिक्त पुलिस कमिश्नर मनीष अग्रवाल ने बताया कि मालपुरा गेट थाना पुलिस ने कार्रवाई करते हुए पत्नी से कहासुनी होने पर वाई बाॅय दीनदयाल बैरवा (26) की हत्या के आरोप में हरेंद्र सिंह चौहान (26) निवासी मानसरोवर, लाला सिंह उर्फ जितेंद्र सिंह नरका (24) निवासी मानसरोवर और गणेश प्रजापत (19) निवासी प्रताप नगर को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने हत्यारों से वारदात में काम ली गई बाइक और पेचकस को जब्त कर लिया। पुलिस जांच में सामने आया कि मृतक दीनदयाल की हरेंद्र की पत्नी से कहासुनी हो गई थी। इस पर महिला ने अपने पति हरेंद्र सिंह को इस बारे में बताया। हरेंद्र ने अपने दोस्त लाला और गणेश के साथ मिलकर पीछा किया। इसमें से एक हमलावर ने पहले पेचकस निकालकर दीनदयाल की पीठ पर वार किया। इसके बाद गले में पेचकस चोंप दिया। निढाल होकर दीनदयाल के सड़क पर गिरने पर तीनों बदमाश बाइक पर बैठकर फरार हो गए। दीनदयाल के श्वास नली में पेचकस लगने से उसकी मौके पर ही मौत हो गई।

आर्ट ऑफ लिविंग निर्माण नगर सेंटर में सत्संग का आयोजन



जयपुर। आर्ट ऑफ लिविंग निर्माण नगर सेंटर पर आयोजित विशेष रुद्र पूजन और सत्संग ने श्रद्धालुओं को एक अद्भुत आध्यात्मिक अनुभव प्रदान किया। यह आयोजन बैंगलुरु आश्रम से पधारे वैदिक पंडितों और स्वामी जी के मार्गदर्शन में संपन्न हुआ। पूजन एवं सत्संग में 100 से अधिक साधकों ने भाग लिया, जिनमें शहर के कई चिकित्सक भी शामिल रहे। कार्यक्रम का संचालन वरिष्ठ आर्ट ऑफ लिविंग फैकल्टी डॉ. अमृगधा सरस्वत द्वारा किया गया। शुद्ध वैदिक मंत्रोच्चार, ध्यान और भक्ति से ओग्रेषित इस आयोजन ने प्रतिभागियों को गहन शांति, ऊर्जा और आनंद का अनुभव कराया। आयोजन में शामिल सभी लोगों ने रुद्र पूजन की दिव्यता और सत्संग की भक्ति-भावना को आत्मसात किया। आर्ट ऑफ लिविंग सेंटर ने केवल एक आध्यात्मिक साधना स्थल है, बल्कि यह क्षेत्रवासियों के लिए स्वास्थ्य और वेलनेस का केंद्र भी बनता जा रहा है।

पड़ोसी ने किया नाबालिग लड़की से दुष्कर्म

जयपुर। मुहाना थाना इलाके में चौदह वर्षीय एक नाबालिग लड़की से दुष्कर्म का मामला सामने आया है। बताया जा रहा है कि वह पीने का पानी लेने निर्माणाधीन बिल्डिंग में गई थी। जहां पीछा करते हुए आरोपित पड़ोसी ने डरा-धमकाकर दुष्कर्म किया। इस संबंध में थाने में पीड़ित नाबालिग लड़की के पिता ने मामला दर्ज करवाया। पुलिस ने बताया कि मुहाना के रहने वाले व्यक्ति ने मामला दर्ज करवाया है कि उसकी चौदह वर्षीय एक नाबालिग लड़की के साथ पड़ोस में रहने वाले लड़के ने दुष्कर्म किया है। आरोप है कि 28 जुलाई की रात परिवार के सभी लोग घर पर ही थे। इस दौरान नाबालिग बेटी पीने का पानी लेने के लिए पास ही निर्माणाधीन बिल्डिंग में गई थी। इस दौरान पीछा करते हुए आरोपित पड़ोसी भी वहां पहुंच गया। नाबालिग लड़की को अकेला पाकर आरोपी ने जबरदस्ती की। विरोध करने पर डरा-धमकाकर उसके साथ दुष्कर्म किया। इस बारे में किसी को बताते पर जान से मारने की धमकी दी। डरी-सहमी नाबालिग पीड़िता ने घर आकर परिजनों को आपबीती सुनाई। आरोपित पड़ोसी की करतूत का पता चलने पर परिजनों ने थाने में मामला दर्ज करवाया।

अपहरण करने वाली महिला गिरफ्तार

जयपुर। सदर थाना पुलिस ने मंगलवार को हुए डेढ़ साल के बच्चे के अपहरण का मामला खुलझाते हुए बच्चे को सकुशल मुक्त करवाते हुए आरोपी महिला को गिरफ्तार कर लिया है। शांति महिला पुलिस को चकमा देने के लिए कई देन बदलते हुए अपने ठिकाने पर पहुंची। लेकिन पुलिस ने 100 से अधिक सीसीटीवी फुटेज खगालते हुए आरोपी महिला को दबोच लिया। पुलिस उपायुक्त जयपुर पश्चिम हनुमान प्रसाद मीणा ने बताया हाल आरोपित महिला रेखा देवी (46) पत्नी विनोद नौयकाथाना जिला सीकर को कोटपुतली कॉलोनी कच्ची बस्ती निवासी को सीसीटीवी फुटेज के आधार पर नाहौर के नावां रेलवे स्टेशन के पास कच्ची बस्ती से गिरफ्तार किया है। पुलिस पूछताछ में सामने आया है कि उसकी बेटी की शादी को कई साल बीत जाने के बाद भी उसके बच्चा नहीं हुआ। उसे बच्चा देने के लिए उसने डेढ़ साल के बालक का अपहरण किया और कई देन बदलते हुए वो अपने ठिकाने पर पहुंच गई।

स्मैक की सप्लाई करने वाला तस्कर गिरफ्तार

जयपुर। जयपुर कमिश्नरेट की स्पेशल टीम (सीएसटी) ने शिवदासपुरा थाना इलाके में ऑपरेशन क्लीन स्वीप के तहत कार्रवाई करते हुए अवैध मादक पदार्थ स्मैक की तस्करी करने वाले एक तस्कर को गिरफ्तार कर उसके पास से 53 ग्राम अवैध मादक पदार्थ स्मैक जब्त की है। फिलहाल आरोपित तस्कर से पूछताछ की जा रही है। अतिरिक्त पुलिस उपायुक्त (अपरध) रियाल सिंह ने बताया कि पुलिस कमिश्नरेट की ओर से चलाए जा रहे ऑपरेशन क्लीन स्वीप के तहत सीएसटी ने शिवदासपुरा थाना इलाके में कार्रवाई करते हुए अवैध मादक पदार्थ स्मैक की तस्करी करने वाले शिवम शर्मा (23) निवासी गुडुगांव (हरियाणा) हाल मानसरोवर जयपुर को गिरफ्तार किया गया है। पुलिस को तलाशी में उसके पास 53 ग्राम स्मैक मिली है। पुलिस आरोपित से अवैध मादक पदार्थ स्मैक की खरीद-फरोخت के बारे में पूछताछ कर रही है।

#LOOKSEE

A stroll through Fontainhas

A law passed by the Portuguese required the residents to paint the houses after every monsoon, not doing so would be illegal!



Cozy alleys lined by colourful two-storied houses criss-cross this part of Panjim. Some of these houses are fluorescent yellow, some bright green, others adorn shades of red. I'm in Fontainhas, also known as Latin Quarters, a neighbourhood in Panjim, Goa. These houses are from the Portuguese-era Goa.

Fontainhas was constructed in the early 1800s as residential quarters of the Portuguese administration. Little has changed in this neighbourhood. A law passed by the Portuguese required the residents to paint the houses after every monsoon, not doing so would be illegal. This law stands today even though the government does not pay for such maintenance. Fontainhas was added to the list of UNESCO Heritage Zones in 1984. The roosters sculpted on the roofs, soldiers sculpted on the walls and even the oyster shell windows, each have a story to tell. While some of these houses still

stand as residences, others have been improvised into homestays, restaurants, cafes and even taverns!



The US president had previously raised the issue with the company's boss in January, according to a recent book *2024: How Trump Retook the White House*. The book reported that he put billionaire sugar farmer Jose Fanjul, a major political donor, on the phone to discuss the matter. Trump touted the move on social media last week, writing: "I have been speaking to Coca-Cola about using REAL Cane Sugar in Coke in the United States, and they have agreed to do so."



'It's Just Better!' Trump Says, So Makeover Coke

● Kshema Jatuhkarna

US president Donald Trump has said that Coca Cola has agreed to change its recipe. He wants corn syrup to be replaced by cane sugar, but how will the fizz favourite react to this? Coca cola hasn't confirmed any change, though. On the other hand, the company has started a campaign on social media, defending corn syrup as opposed to cane sugar, saying that it's no more likely to harm consumers than cane sugar. US soft drink giant Coca-Cola says that it plans to introduce a

new Coke sweetened with cane sugar to its existing line-up, confirming a plan that President Donald Trump previewed last week. The company already uses regular sugar to sweeten its signature Coke drink in many parts of the world, but in the US, it has typically used corn syrup, a lower cost alternative, for decades. Trump's Health Secretary Robert F. Kennedy Jr. has voiced concern about the corn syrup's health risks, though experts say there are no clear nutritional reasons to favour one sweetener over the other. "This will be a very good move by them, You'll see. It's just better!" Trump wrote on social media last week.

Why is Donald Trump asking Coca-Cola to change its recipe?

In its quarterly update to investors on Tuesday, the firm confirmed it would 'launch an offering made with US cane sugar' in autumn. The company said that the new product would 'complement' its existing line-up, offering more choices to customers. "We are definitely looking to use the whole tool kit of available sweetening options to some extent where there are consumer preferences," said boss James Quincey when asked about the decision. He noted that the firm already used cane sugar in several brands in the US, including lemonade, coffee and vitamin water. Trump surprised many when he announced on Truth Social last week that the company had 'agreed' to use real cane sugar. The US president had previously raised the issue with the company's

boss in January, according to a recent book *2024: How Trump Retook the White House*. The book reported that he put billionaire sugar farmer Jose Fanjul, a major political donor, on the phone to discuss the matter. Trump touted the move on social media last week, writing: "I have been speaking to Coca-Cola about using REAL Cane Sugar in Coke in the United States, and they have agreed to do so." At the time, a Coca-Cola spokesperson had said they 'appreciate President Trump's enthusiasm.' A product marketed in the US as 'Mexican Coke,' which is sold in glass bottles at a higher price, also lists traditional sugar, not corn syrup, as a sweetener and has gained a devoted following since its launch in 2005.



#COKE MAKEOVER



'It's just better!' Trump says Coca-Cola to change key US ingredient

Coca-Cola uses corn syrup in its American products, but Trump's Health Secretary Robert F. Kennedy Jr. has voiced concern about the ingredient's health impacts.

"I have been speaking to Coca-Cola about using REAL Cane Sugar in Coke in the United States, and they have agreed to do so," Trump wrote on social media. "I'd like to thank all of those in authority at Coca-Cola."

Without explicitly confirming the recipe tweak, a Coca-Cola spokesperson said they 'appreciate President Trump's enthusiasm' and 'more details on new innovative offerings within our Coca-Cola product range will be shared soon.'

Trump said in Wednesday's post on Truth Social: "This will be a very good move by them - You'll see. It's just better!" While Coke sold in the US is typically sweetened with corn syrup, in many other countries, it is sweetened in different ways, for example, Mexico uses cane sugar.

BABY BLUES



National Avocado Day!

Avocados, especially when sliced and placed on toast, may have seemed like a fad in the early 2000s. But, happily, they are here to stay. And to make sure they are paid the attention they deserve, they have their own day, National Avocado Day! There are many reasons to celebrate National Avocado Day. For one, avocados target insulin resistance with heart-healthy fats. They also fight Alzheimer's with its Omega 3 fatty acids. Another avocado superpower is preventing and repairing damage due to its source of Vitamins C, E and K. To celebrate the day, enjoy an avocado and try a new recipe. Share your favourite avocado recipe and use #NationalAvocadoDay to post on social media.



Trump said on Truth Social, "You'll see. It's just better!" Is it, though?



"When it comes to potential health impacts, the answer is no," said Dr. Dariush Mozaffarian, a Cardiologist and director of the Food is Medicine Institute at the Friedman School of Nutrition Science and Policy at Tufts University. "Both high-fructose corn syrup and cane sugar are about 50% fructose, 50% glucose, and have identical metabolic effects," he said. That is, both can equally raise the risk for obesity, diabetes, and high triglycerides and blood pressure. Both provide the same number of calories, but the body processes them differently.

Whether from cane sugar or corn syrup, it's the fructose that appears to cause the most harm. The sugar is almost entirely processed by the liver, which con-

verts excess fructose into triglycerides, a type of fat linked to heart disease. And unlike glucose, fructose doesn't prompt the body to produce insulin. Insulin triggers a hormone that helps a person feel full. Over time, too much fructose can lead to insulin resistance and increase the risk for Type 2 diabetes. Corn syrup does have slightly more fructose than table sugar, at a ratio of 55% fructose to 45% glucose. Dr. Melaine Jay, a professor of Medicine and Population Health at the NYU Grossman School of Medicine and director of the NYU Langone Comprehensive Program on Obesity Research, said it's possible that switching from corn syrup to cane sugar may be beneficial on a population level.

rajeshsharma1049@gmail.com



#HEALTH

Gardening For Your Body



Beyond the fruits (and flowers and vegetables) of your labour, the perks of working in the dirt go far beyond the harvest.

You know how it's illogical that people take escalators and elevators and then go to the gym to use the stair machine? The same could be said for people who go to the supermarket for produce and go to the gym to workout. Why not just combine the two and do some work in the garden? Gardening benefits the planet and can do remarkable things for one's health.



What 2.5 Hours of Gardening a Week Can Do

According to the Centers for Disease Control and Prevention (CDC), moderate-intensity level activity for 2.5 hours each week can reduce

the risk for obesity, high blood pressure, type 2 diabetes, osteoporosis, heart disease, stroke, depression, colon cancer, and premature death.

Listen to Your Body

Despite the myriad benefits of gardening, there are risks too. Be careful of straining yourself, watch out for too much sun, stay

hydrated, etc. And remember that it's always prudent to talk to your healthcare provider before starting a new activity.

Other Benefits of Gardening

Horticultural therapy, the practice of using gardens, plants, and horticultural activity to relieve physical and mental symptoms, is

fully backed by science. Among numerous studies examining the health benefits of gardening, here are just a few.

Decreased Dementia Risk

One 2006 study from St. Vincent's Hospital in Darlinghurst, Australia, set out to identify risk factors for dementia in an elderly Australian cohort. The researchers tracked more than 2,800 people over the age

of 60 for 16 years and found that physical activity, particularly gardening, could reduce the incidence of dementia. Specifically, they concluded that gardening could lower the risk of dementia by 36 per cent.

Stress Relief

A Dutch study published in the *Journal of Health Psychology* found that gardening and reading, each, decreased cortisol after a stressful task, but decreases were significantly stronger in the gardening group. Additionally, the reported positive mood was fully restored after gardening but further deteriorated during reading. Of course, this is all provided you have a bit of earth to call your own. If not, consider joining a community garden or volunteering at a park or public clean up, no gym membership is required.



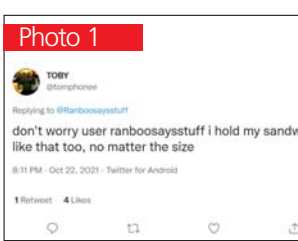
#DIDYOUDOIT

Doing It Right?

If you are a Subway lover, you are also aware of the struggles of holding a footlong to ensure all the fillings inside do not ooze out.

Subway shares the right way to hold a footlong; check it out. Find out if you have been holding it correctly. If you are a Subway lover, you are also aware of the struggles of holding a footlong to ensure all the fillings inside do not ooze out when you take a bite. Putting all confusion to rest, the sandwich chain recently shared on Twitter the right way to hold a footlong. Subway's reply followed a blogger's tweet, who posted an image of him holding a long

'sub' with both hands. "You guys keep making fun of the way I hold my sandwich but how the hell are you supposed to hold a footlong? I'm not in the wrong here," the user wrote. The post went viral.



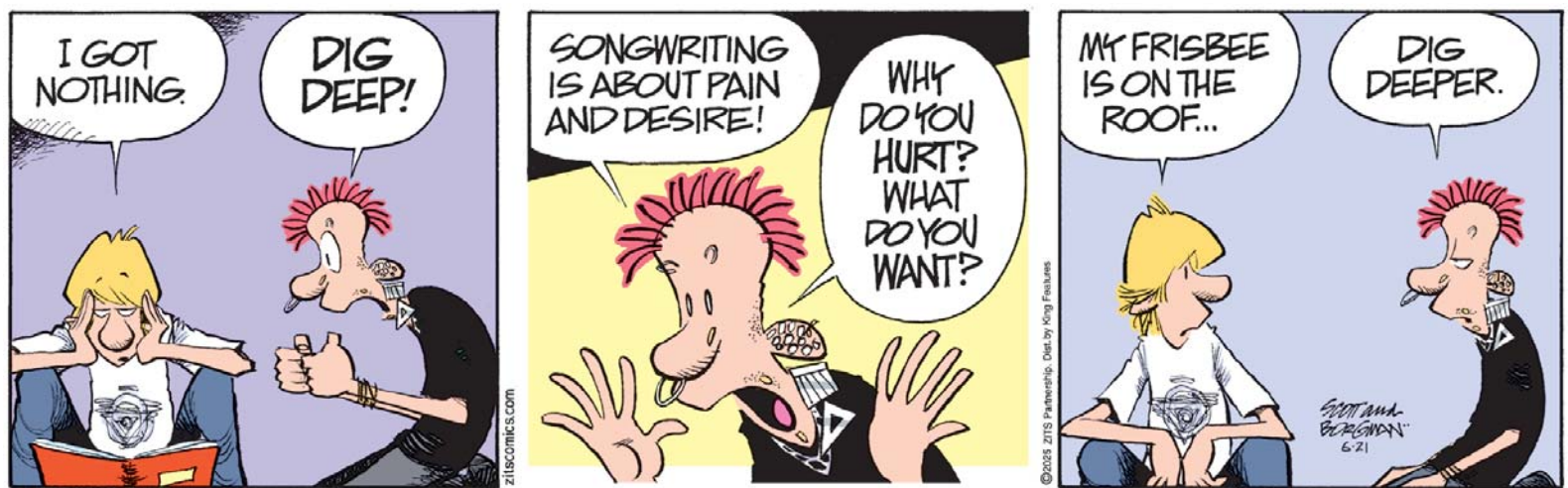
HERE'S HOW NETIZENS REACTED:



Do you also hold a 'sub' this way or have you been doing it wrong?

By Rick Kirkman & Jerry Scott

ZITS



By Jerry Scott & Jim Borgman

THE WALL

