



## विचार बिन्दु

योग पति अपनी पत्नी को सम्मान की अधिकारिणी बना देता है। -मनु

# चिंतित पीढ़ी की चिंता करने का वक्त

ते

जी से बढ़ते इंटरनेट का लाभ उठाए हुए दो दशक पहले अमेरिकी की प्रौद्योगिकी कंपनियों ने दुनिया को बदलने वाले डिजिटल उत्पाद बनाये। तब जरवरदत्त आशावंधी थी कि इन उत्पादों से जीनां असान, अधिक मजबूत और अधिक काम कर बन जायें। उत्तरांशी में सुने कुछ लोगों को जोड़ने और अपने में संबंध करने में मदद की तो ऐसा लगा कि वे लोकान्त्रिक व्यवस्थाओं के लिए एक वरदान साधित होंगे। सबको ऐसा लगा कि वे लोकान्त्रिक व्यवस्थाओं के लिए एक वरदान साधित होंगे।

जी से बढ़ते इंटरनेट का लाभ उठाए हुए दो दशक पहले अमेरिकी की प्रौद्योगिकी कंपनियों ने दुनिया को बदलने वाले डिजिटल उत्पाद बनाये। तब जरवरदत्त आशावंधी थी कि इन उत्पादों से जीनां असान, अधिक मजबूत और अधिक काम कर बन जायें। उत्तरांशी में सुने कुछ लोगों को जोड़ने और अपने में संबंध करने में मदद की तो ऐसा लगा कि वे लोकान्त्रिक व्यवस्थाओं के लिए एक वरदान साधित होंगे। सबको ऐसा लगा कि वे लोकान्त्रिक व्यवस्थाओं के लिए एक वरदान साधित होंगे।

जी से बढ़ते इंटरनेट का लाभ उठाए हुए दो दशक पहले अमेरिकी की प्रौद्योगिकी कंपनियों ने दुनिया को बदलने वाले डिजिटल उत्पाद बनाये। तब जरवरदत्त आशावंधी थी कि इन उत्पादों से जीनां असान, अधिक मजबूत और अधिक काम कर बन जायें। उत्तरांशी में सुने कुछ लोगों को जोड़ने और अपने में संबंध करने में मदद की तो ऐसा लगा कि वे लोकान्त्रिक व्यवस्थाओं के लिए एक वरदान साधित होंगे। सबको ऐसा लगा कि वे लोकान्त्रिक व्यवस्थाओं के लिए एक वरदान साधित होंगे।











यहां आना और अपनी पिछली असफलताओं से उबरकर कांस्य पदक जीता एक बड़ी उपलब्धि है, जिसके लिए वर्षों त्याग करना पड़ता है। अोलिंपिकवहू सारे खेलों का शिखर है। इन्होंने कम उम्र में इन्हें दबाव में ऐसा प्रदर्शन करना सराहनीय है। अब मनु भाकर को बधाई देता है। - राहुल द्रविड़

पूर्ण भारतीय क्रिकेट कोच, पदक जीतने पर मनु को बधाई दी।

# खेल जगत्

## आज का खिलाड़ी ►

## नी जिया लियान

लवज मर्मर्ग की 61 साल की टेबल टेनिस खिलाड़ी नी जिया लियान अपना छठा ओलिंपिकखेल रही है। चीन में पैदा हुई नी ने टेबल टेनिस के अपने पहले दो में तुक्रे की अपने से लगभग आधी उम्र की 31 साल की सिबल को 49 मिनट में 4-2 से हरा दियानी जिया भरे ही उद्दराज है लेकिन

उनके हासले अब भी बुलंद है। उनका कहना है कि वह उद्दराज हो गई लेकिन उनका दिल तो जवान है। नी 1983 में चीन की ओर से खेलते हुए खिलाड़ीयन रह चुकी है। उन्होंने दो साल बाद विश्व चैम्पियनशिप में रेजत पदक भी जीता।

## आज 6 खेलों में भारतीय खिलाड़ी भाग लेंगे

निशानेवाजी और टेबल टेनिस 11:00 बजे से शुरू होगा। बुधवार को पुरुषों की 50 मीटर तीरंदाजी राइफल 3 पोर्टेशन में ऐस्ट्रेलियन प्रपात तोमार और ख्वानिल रिंग व्हालिंपिकेशन राइड में नजर आएंगी। यह मुकाबला दोपहर 12:30 से शुरू होना है। इस बीच टेबल राय पुरुषों के व्हिकिंगत 1/32 टेनिस स्ट्रीज़ अकला महिला एकल के राइड ऑफ 3.2 में सिंगल्स के जैग जियान से भिड़ेंगी। यह मैच दोपहर 2:30 बजे से शुरू होना है। इससे पहले भारत की शीर्ष वरियता वाली खिलाड़ी ने स्वीडन की किस्ट्रीना कालबर्ग पर 4-0 से शानदार जीत दर्ज की थी। बैडमिंटन स्थर्थाओं की बात करें तो महिला एकल युप एले स्ट्रेज मैचेवी सिंधुका मुकाबला एस्ट्रेलिया की शटलर क्रिस्टन कुबा से होगा। यह मैच दोपहर 12:50 बजे से होगा। पुरुष एकल स्थर्थामें लक्ष्य सेन इंडोरेशन एकल के जीनाथन क्रिस्टी को चुनौती देंगे। ये मुकाबला दोपहर 1:40 बजे से शुरू होंगा। इसी स्थर्थामें एचएस प्रणयका मुकाबला वियतनाम के द्व्यक्त फाट ले से होगा। यह मैच रात 3:50 बजे से शुरू होगा।

बैडमिंटन स्थर्थाओं की बात करें तो महिला एकल युप एले स्ट्रेज मैचेवी सिंधुका मुकाबला एस्ट्रेलिया की शटलर क्रिस्टन कुबा से होगा। यह मैच दोपहर 12:50 बजे से होगा। पुरुष एकल स्थर्थामें लक्ष्य सेन इंडोरेशन एकल के जीनाथन क्रिस्टी को चुनौती देंगे। ये मुकाबला दोपहर 1:40 बजे से शुरू होंगा। इसी स्थर्थामें एचएस प्रणयका मुकाबला वियतनाम के द्व्यक्त फाट ले से होगा। यह मैच रात 3:50 बजे से शुरू होगा।

## बोपन्ना का 22 साल बाद संन्यास



पेरिस, 30 जुलाई। पेरिस ओलिंपिक के मैस डबल्स मैच में फाइनलिस्ट रहे। 2017 में मिक्स्ड डबल के लिए दो बार विश्व चैम्पियन और अपने जीत चुके हैं। पेरिस ओलिंपिकसे पहले बोपन्ना ने आखिरी बार परियन गेम्स 2023 में भारत के लिए शिरकत की थी, जिसमें उन्होंने मिक्स्ड डबल्स में रुतुजा भोसले के साथ गोल्ड मेडल जीता था।

स्लेम के मैस डबल्स मैच में फाइनलिस्ट रहे। 2024 में मैस डबल्स मैच में ऑस्ट्रेलियन ओपन जीत चुके हैं। पेरिस ओलिंपिकसे पहले बोपन्ना ने आखिरी बार परियन गेम्स 2023 में भारत के लिए शिरकत की थी, जिसमें उन्होंने मिक्स्ड डबल्स मैच में रुतुजा भोसले के साथ गोल्ड मेडल जीता था।

## भारत ने आयरलैंड को 2-0 से हराया

पेरिस, 30 जुलाई। भारतीय पुरुष हॉकी टीम ने मंगलवार को पूल बी के मुकाबले में आयरलैंड को 2-0 से हराया। इसी के साथ भारतीय टीम पूल बी में हुये तीनों मैचों में सात अंक के साथ शीर्ष पर जाने हुए हैं।

आज यह यैक्स-डू-मनोर डेंडियम में खेले गये मुकाबले में भारत ने शुरूआत से ही आक्रमक खेल का मुजाहिर करते हुए आयरलैंड पर दबाव बढ़ाये रखा। कपान हमस्नायीत सिंह ने पहले हाँफ के 1:1 में मिनट में पेनल्टी कार्ड के गोल में टॉपल के लिए 1-0 की बढ़ाव दिलाई। इसके बाद हरमनस्नायीत सिंह ने दूसरे हाँफ में 19 मिनट में एक और गोल दागकर टीम की बढ़त दोगुनी कर दी। इन दोनों गोलों के साथ पेरिस अंटीट्रीटमेंट की टीम की बढ़त दोगुनी कर दी। इन दोनों गोलों के साथ आयरलैंड के खिलाड़ी ने दोगुनी योग्यी तीरों की संख्या चार हो गयी है। तीसरे हाँफ में दोनों ही टीमों ने आक्रमक खेल का प्रदर्शन किया। इस दौरान



आयरलैंड की टीम को तीन पेनल्टी कार्ड दिये गये। आयरलैंड के खिलाड़ी ने दोगुनी योग्यी तीरों की संख्या चार हो गयी है। तीसरे हाँफ में दोनों ही टीमों ने आक्रमक खेल का प्रदर्शन किया। इस दौरान

पेरिस, 30 जुलाई। भारतीय पुरुष हॉकी टीम के मैस डबल्स के बाद जब वह पिछले

साल एक अग्रसर की दोपहर को उडापेस्ट में स्कैटर के तीसरे दो गोल में टॉपल के लिए अंटीट्रीटमेंट की टीम की बढ़त दोगुनी कर दी। इन दोनों गोलों के साथ आयरलैंड के खिलाड़ी ने दोगुनी योग्यी तीरों की संख्या चार हो गयी है। तीसरे हाँफ में दोनों ही टीमों ने आक्रमक खेल का प्रदर्शन किया। इस दौरान

पेरिस, 30 जुलाई। भारतीय पुरुष हॉकी टीम के मैस डबल्स के बाद जब वह पिछले

साल एक अग्रसर की दोपहर को उडापेस्ट में स्कैटर के तीसरे दो गोल में टॉपल के लिए अंटीट्रीटमेंट की टीम की बढ़त दोगुनी कर दी। इन दोनों गोलों के साथ आयरलैंड के खिलाड़ी ने दोगुनी योग्यी तीरों की संख्या चार हो गयी है। तीसरे हाँफ में दोनों ही टीमों ने आक्रमक खेल का प्रदर्शन किया। इस दौरान

पेरिस, 30 जुलाई। भारतीय पुरुष हॉकी टीम के मैस डबल्स के बाद जब वह पिछले

साल एक अग्रसर की दोपहर को उडापेस्ट में स्कैटर के तीसरे दो गोल में टॉपल के लिए अंटीट्रीटमेंट की टीम की बढ़त दोगुनी कर दी। इन दोनों गोलों के साथ आयरलैंड के खिलाड़ी ने दोगुनी योग्यी तीरों की संख्या चार हो गयी है। तीसरे हाँफ में दोनों ही टीमों ने आक्रमक खेल का प्रदर्शन किया। इस दौरान

पेरिस, 30 जुलाई। भारतीय पुरुष हॉकी टीम के मैस डबल्स के बाद जब वह पिछले

साल एक अग्रसर की दोपहर को उडापेस्ट में स्कैटर के तीसरे दो गोल में टॉपल के लिए अंटीट्रीटमेंट की टीम की बढ़त दोगुनी कर दी। इन दोनों गोलों के साथ आयरलैंड के खिलाड़ी ने दोगुनी योग्यी तीरों की संख्या चार हो गयी है। तीसरे हाँफ में दोनों ही टीमों ने आक्रमक खेल का प्रदर्शन किया। इस दौरान

पेरिस, 30 जुलाई। भारतीय पुरुष हॉकी टीम के मैस डबल्स के बाद जब वह पिछले

साल एक अग्रसर की दोपहर को उडापेस्ट में स्कैटर के तीसरे दो गोल में टॉपल के लिए अंटीट्रीटमेंट की टीम की बढ़त दोगुनी कर दी। इन दोनों गोलों के साथ आयरलैंड के खिलाड़ी ने दोगुनी योग्यी तीरों की संख्या चार हो गयी है। तीसरे हाँफ में दोनों ही टीमों ने आक्रमक खेल का प्रदर्शन किया। इस दौरान

पेरिस, 30 जुलाई। भारतीय पुरुष हॉकी टीम के मैस डबल्स के बाद जब वह पिछले

साल एक अग्रसर की दोपहर को उडापेस्ट में स्कैटर के तीसरे दो गोल में टॉपल के लिए अंटीट्रीटमेंट की टीम की बढ़त दोगुनी कर दी। इन दोनों गोलों के साथ आयरलैंड के खिलाड़ी ने दोगुनी योग्यी तीरों की संख्या चार हो गयी है। तीसरे हाँफ में दोनों ही टीमों ने आक्रमक खेल का प्रदर्शन किया। इस दौरान

पेरिस, 30 जुलाई। भारतीय पुरुष हॉकी टीम के मैस डबल्स के बाद जब वह पिछले

साल एक अग्रसर की दोपहर को उडापेस्ट में स्कैटर के तीसरे दो गोल में टॉपल के लिए अंटीट्रीटमेंट की टीम की बढ़त दोगुनी कर दी। इन दोनों गोलों के साथ आयरलैंड के खिलाड़ी ने दोगुनी योग्यी तीरों की संख्या चार हो गयी है। तीसरे हाँफ में दोनों ही टीमों ने आक्रमक खेल का प्रदर्शन किया। इस दौरान

पेरिस, 30 जुलाई। भारतीय पुरुष हॉकी टीम के मैस डबल्स के बाद जब वह पिछले

साल एक अग्रसर की दोपहर को उडापेस्ट में स्कैटर के तीसरे दो गोल में टॉपल के लिए अंटीट्रीटमेंट की टीम की बढ़त दोगुनी कर दी। इन दोनों गोलों के साथ आयरलैंड के खिलाड़ी ने दोगुनी योग्यी तीरों की संख्या चार हो गयी है। तीसरे हाँफ में दोनों ही टीमों ने आक्रमक खेल का प्रदर्शन किया। इस दौरान

पेरिस, 30 जुलाई। भारतीय पुरुष हॉकी टीम के मैस डबल्स के बाद जब वह पिछले

साल एक अग्रसर की दोपहर को उडापेस्ट में स्कैटर के तीसरे दो गोल में टॉपल के लिए अंटीट्रीटमेंट की टीम की बढ़त दोगुनी कर दी। इन दोनों गोलों के साथ आयरलैंड के खिलाड़ी ने दोगुनी योग्यी तीरों की संख्या चार हो गयी है। तीसरे हाँफ में दोनों ही टीमों ने आक्रमक खेल का प्रदर्शन किया। इस दौर

