

श्री नरेन्द्र मोदी
माननीय प्रधानमंत्रीश्री भजनलाल शर्मा
माननीय मुख्यमंत्री

राजस्थान दिवस साप्ताहिक महोत्सव

राज्य स्तरीय महिला सम्मेलन

मुख्य अतिथि
श्री भजनलाल शर्मा
माननीय मुख्यमंत्री

25 मार्च, 2025 | आदर्श स्टेडियम, बाड़मेर | दोपहर 3:00 बजे

राशि हस्तांतरण / वितरण

1.10 करोड़ परिवारों
को 200 करोड़ रुपए की
एल.पी.जी. सब्सिडी

30,000 बालिकाओं को
लाडो प्रोत्साहन योजना में
7.5 करोड़ रुपए

31,790 बालिकाओं को गार्गी पुरस्कार,
बालिका प्रोत्साहन एवं मुख्यमंत्री
हमारी बेटियाँ योजनाओं में 13.16 करोड़ रुपए

5,000 मेधावी छात्राओं को
कालीबाई भील योजना में
स्कूटी वितरण

स्वामी विवेकानन्द स्कॉलरशिप फॉर
एकेडमिक एक्सीलेंस योजना
के तहत स्वीकृतियाँ

18,300 महिला समूहों
को 100 करोड़ रुपए
का हस्तांतरण

5,000 महिलाओं को
इंडक्शन कुक टॉप
का वितरण

बर्तन बैंक योजना

महिला महाविद्यालयों में
पुस्तकालय / रीडिंग रूम के
उपयोग के सम्बन्ध में

अति कुपोषित बच्चों के लिए
टेक होम राशन योजना में दूध की मात्रा
15 ग्राम से 25 ग्राम

सोलर दीदी

समर्थ महिला - समृद्ध राजस्थान

सूचना एवं जनसम्पर्क विभाग, राजस्थान

ARBIT**The Girls' Back Home!!**

जयपुर • कोटा • बीकानेर • उदयपुर • अजमेर • जालोर • हिणौनसिटी • चूरू

राष्ट्रदूत

Rashtradoot

Metro

Elon Musk, the billionaire founder of SpaceX, claimed, without evidence, that the Biden administration had 'abandoned' the astronauts in space. President Donald Trump echoed this

Gen Z Slang

It's time for a refresher course in Gen Z vernacular

ग्रीनलैण्ड को अमेरिका का 51 वां प्रान्त बनाने की ट्रम्प की इच्छा से काफी विचलित हैं, वहां के नागरिक

85 प्रतिशत ग्रीनलैण्ड निवासी, ट्रम्प की इस कल्पना के पूर्णतया खिलाफ हैं

—अंजन रंथ—

—राष्ट्रदूत दिल्ली ब्लूग—
नई फिल्म, 24 मार्च डॉनल्ड ट्रम्प ने खनिजों से भरपूर ग्रीनलैण्ड को खानाने की बात कही थी, और धमकी दी थी कि यदि ऐसा नहीं हो पाया तो उनके नेतृत्व में अमेरिका "वैसे भी" ग्रीनलैण्ड को हासिल कर ही ले गा।

अब अमेरिका ने "हाई प्रोफाइल" मेहमान वहां भेजने शुरू कर दिए हैं। द्विप के राजनीतिक अधिकारियों ने इसे "अत्यधिक आक्रामक" कदम बताया है।

यू.एस. नैशनल सिक्यूरिटी एडवाइजर माइक वॉल्ट्ज के ग्रीनलैण्ड जाने की पूरी तैयारी है। इसी के साथ, अमेरिका के वाइस प्रेसिडेंट की पत्नी ऊषा वैस भी अपने पुत्र के साथ "सांस्कृतिक मिशन" पर द्विप की यात्रा पर जाएंगी। वाटर हार्ड प्रक्रिया के अनुसार, ऊषा वैस द्विप के विभिन्न सांस्कृतिक स्थलों का दौरा करेंगी तथा उसके बाद वार्षिक "डॉग स्लैड रेस" भी देखेंगी।

संस्कृति में अमेरिका की इस अत्यधिक आप स्तर पर 85 प्रतिशत ग्रीनलैण्ड की

रुचि को बहुत सहजता से नहीं ले रहे हैं। वासी, अमेरिका का हिस्सा बनने की

- जैसा की विदित ही है, 1953 के बाद ग्रीनलैण्ड, स्वायत्त शासित हिस्सा बना रहा डैनमार्क का।
- पर हाल ही में हुए चुनाव में, ग्रीनलैण्ड ने एक नये प्रधानमंत्री को जिता कर भेजा। चुनाव इस बात का भी प्रतीक था कि ग्रीनलैण्डवासी एक स्वतंत्र व सर्वभौम राष्ट्र बनाना चाहते हैं।
- अमेरिका के प्रवक्ता के अनुसार, ग्रीनलैण्ड का अधिग्रहण करने के बाद, अमेरिका अच्छी हुक्मत देगा, तथा ग्रीनलैण्ड की समृद्ध खनिज सम्पदा का भी अन्य देशों की ललचारी आखों से सुरक्षित रखेगा।
- अमेरिका का प्रस्ताव अस्वीकार होने के बाद, अमेरिका ने एक के बाद एक वी.वी.आई.पी. अतिथि ग्रीनलैण्ड भेजने शुरू किए हैं।
- इसी सदर्भ में पहले राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार, माइक वॉल्ट्ज और उपराष्ट्रपति की पत्नी ऊषा वैस को ग्रीनलैण्ड भेजा गया। आक्रामक कल्चरल पर्फर्मन्स को भी ग्रीनलैण्ड वासी सन्देह की दृष्टि से देख रहे हैं।

किसी भी संभावना के विरुद्ध है।

द्विप के प्रधानमंत्री ने अमेरिका के इस कदम को "अत्यधिक आक्रामक" बताया है। नव-निवाचित प्रधानमंत्री ने कहा है कि अमेरिका का यह कदम दर्शाता है कि उसके मन में द्विप के लिए "आदर का अभाव" है।

ये राजनीतिक यात्रा अचानक ही ऐसे समय पर शुरू हुई है, जब द्विप राजनीतिक पतायन के दौरे से गुजर रहा है। सन 1953 तक, ग्रीनलैण्ड पर डेनमार्क का शासन था और उसके बाद से हाथ द्विप डैनमार्क का स्वायत्त हिस्सा रहा है। उन्होंने कहा कि पूर्वीर्ती काग्रेस सरकार में भी 123 कानून निरसन किए गए थे। इनमें 100 अमेंडमेंट थे। मंत्री पटेल ने कहा कि वर्तमान में 45 कानूनों के निरसन की अनुशंसा की रुह है। इनमें 37 कानून मूल कानून में ही समाहित हो गए हैं। पटेल ने कहा कि लीगल सिस्टम के जरिए जनता को फायदा पहुंचाना सरकार की पहली प्राथमिकता है। समय-समय पर सरकार की ओर से कानून की समीक्षा की जाती है।

द्विप में ऐसे दुर्लभ खनिज तत्वों का भंडार है और इसलिए कई देशों की इस परन्तु देशों की दुर्लभ खनिज रक्षा उद्योगों की विदित है। ये दुर्लभ खनिज रक्षा उद्योगों की विदित है।

45 पुराने कानून खत्म

जयपुर, 24 मार्च। राजस्थान विधानसभा के सत्र के अधिराजित दिन प्रदेश में 45 गैर-जरूरी और पुराने हो चुके कानून खत्म का दिये गये। विधानसभा में बहस के बाद राजस्थान विधायिक निरसन विधेयक पारित कर दिया गया है। इस बिल में 45 कानून खत्म करने का प्रावधान है। इनमें 37 कानून तो पंचांग राज से जुड़े हैं।

बीकानेर स्टेट डिस्ट्रिक्ट बोर्ड अमेंडमेंट एक्ट, बीकानेर म्यूनिसिपल अमेंडमेंट एक्ट 1952 जैसे पुराने कानून समाप्त हो गए। बिल पर हुए चर्चा का जवाब देने हुए संसदीय कार्य मंत्री जोगाराम पटेल ने कहा कि

अब सांसदों का वेतन एक लाख रुपये प्रतिमाह से बढ़कर सवा लाख रुपये प्रतिमाह हुआ

कर्नाटक की कांग्रेस सरकार भी पीछे नहीं रही, मंत्री व विधायकों को वेतन वृद्धि देने के मसले पर

-डॉ. सतीश मिश्रा-

-राष्ट्रदूत दिल्ली ब्लूग-

नई दिल्ली, 24 मार्च। खुद को फायदा पहुंचाने की कोशिश के तहत, आज मोदी सरकार ने सरकारी खजाने के दरवाजे खोलते हुए, वर्तमान सांसदों के वेतन में 24 प्रतिशत बढ़ाती कर दी। सरकार ने वर्तमान तथा पूर्व सांसदों के वेतन, पेन्शन तथा अतिरिक्त (एडिशनल) पेन्शन के संशोधन की ओर चाला गया।

समय-समय पर अप्रचलित और अनुपयोगी कानून को हटाया जाता रहा है। उन्होंने कहा कि पूर्वीर्ती काग्रेस सरकार में भी 123 कानून निरसन किए गए थे। इनमें 100 अमेंडमेंट थे। मंत्री पटेल ने कहा कि वर्तमान में 45 कानूनों के निरसन की अनुशंसा की रुह है। इनमें 37 कानून मूल कानून में ही समाहित हो गए हैं। पटेल ने कहा कि लीगल सिस्टम के जरिए जनता को फायदा पहुंचाना सरकार की पहली प्राथमिकता है। समय-समय पर सरकार की ओर से कानून की समीक्षा की जाती है।

(शेष अंतिम पृष्ठ पर)

- मुख्यमंत्री का वेतन 78 हजार रु. प्रतिमाह से बढ़कर 1.5 लाख रु. हो गया। तथा मंत्रियों का वेतन भी साठ हजार रु. से बढ़कर सवा लाख रुपये प्रतिमाह हो गया।
- कर्नाटक में एक साधारण नागरिक के वेतन की तुलना में एक पूर्व विधायक को दोगुने से भी कुछ ज्यादा वेतन मिलेगा और वर्तमान विधायक को आम आदमी से नौ गुना ज्यादा वेतन मिलेगा।

गया है, जो इनकम टैक्स एक्ट, 1961 किया है। में उल्लिखित "कॉस्ट इन्फ्रास्ट्रक्चर" पर आधारित है। ये वेतन वृद्धियाँ बजट सत्र 2025 इन्डेपेंस" पर आधारित है। के दूसरे चरण में दी गई। इससे चर्चा दो बड़े सरकार ने अपने मुख्यमंत्री, मंत्रियों तथा विधायकों के वेतन में शत-प्रतिशत वृद्धि की मजबूती दी थी।

"कर्नाटक मिनिस्टर्स सैलरीज एंड अलाउंसेज (अमेंडमेंट) बिल" के दूसरे चरण में दी गई। इससे चर्चा दो बड़े सरकार ने अपने मुख्यमंत्री, मंत्रियों तथा विधायकों के वेतन में शत-प्रतिशत वृद्धि की मजबूती दी थी।

कर्नाटक में कांग्रेस की राज्य सरकार ने भी मुख्यमंत्री, मंत्रियों तथा विधायकों को वेतन 1.5 लाख रुपये प्रतिमाह कर दी गई है।

कर्नाटक में कांग्रेस की राज्य सरकार ने भी मुख्यमंत्री, मंत्रियों तथा विधायकों को वेतन 1.5 लाख रुपये प्रतिमाह कर दी गई है।

कर्नाटक में कांग्रेस की राज्य सरकार ने भी मुख्यमंत्री, मंत्रियों तथा विधायकों को वेतन 1.5 लाख रुपये प्रतिमाह कर दी गई है।

कर्नाटक में कांग्रेस की राज्य सरकार ने भी मुख्यमंत्री, मंत्रियों तथा विधायकों को वेतन 1.5 लाख रुपये प्रतिमाह कर दी गई है।

कर्नाटक में कांग्रेस की राज्य सरकार ने भी मुख्यमंत्री, मंत्रियों तथा विधायकों को वेतन 1.5 लाख रुपये प्रतिमाह कर दी गई है।

कर्नाटक में कांग्रेस की राज्य सरकार ने भी मुख्यमंत्री, मंत्रियों तथा विधायकों को वेतन 1.5 लाख रुपये प्रतिमाह कर दी गई है।

कर्नाटक में कांग्रेस की राज्य सरकार ने भी मुख्यमंत्री, मंत्रियों तथा विधायकों को वेतन 1.5 लाख रुपये प्रतिमाह कर दी गई है।

कर्नाटक में कांग्रेस की राज्य सरकार ने भी मुख्यमंत्री, मंत्रियों तथा विधायकों को वेतन 1.5 लाख रुपये प्रतिमाह कर दी गई है।

कर्नाटक में कांग्रेस की राज्य सरकार ने भी मुख्यमंत्री, मंत्रियों तथा विधायकों को वेतन 1.5 लाख रुपये प्रतिमाह कर दी गई है।

कर्नाटक में कांग्रेस की राज्य सरकार ने भी मुख्यमंत्री, मंत्रियों तथा विधायकों को वेतन 1.5 लाख रुपये प्रतिमाह कर दी गई है।

#LIFESTYLE

Japandi Magic: Where Zen Meets Cozy

The Perfect Blend of Japanese Serenity and Scandinavian Comfort in Indian Homes!



Have you ever walked into a space that instantly made you feel calm, cozy, and effortlessly elegant? A place where every element seems to have a purpose, yet nothing feels overwhelming? If that sounds like the dream home you've been longing for, then let's talk about Japandi, a trend that's making waves in interior design! And no, don't get it wrong, it's not an error.

The Core of Japandi Style

Japandi design thrives on clear lines, neutral tones, and natural materials. It fuses the Japanese philosophy of wabi-sabi, which embraces imperfection and authenticity, with Scandi hygge, the Danish concept of coziness and well-being. These two styles together create environments that feel calm, inviting, and deeply connected to nature.

Key elements of Japandi interiors include:

- Neutral and Earthy Colour

Japandi in Indian Homes

India's evolving interior design landscape is embracing Japandi aesthetics, especially in urban apartments and modern villas. With an

increasing preference for sustainable living and mindful consumption, homeowners are moving towards Japandi's less-is-more approach.

Examples in India

1. Bangalore's Eco-Homes: Many high-end residences in Bangalore integrate Japandi elements like open spaces, wooden paneling, and minimalist furniture to create a serene ambience amidst city life.

2. Mumbai's Compact Apartments: Space-efficient Japandi designs, such as multifunctional furniture and neutral

walls with textured accents, are making small homes feel bigger and more breathable.

3. Goa's Luxury Retreats: Boutique stays and resorts are incorporating Japandi aesthetics by using bamboo, wood, and natural-inspired decor, blending Indian coastal charm with Japanese-Scandi serenity.

Why Japandi is Perfect for India!

1. Climate Compatibility: The use of natural materials like bamboo and rattan makes Japandi well-suited for India's varied climate.

2. Sustainability Appeal: With growing awareness about eco-friendly living, Japandi's emphasis on

sustainable furniture and mindful consumption resonates with Indian sensibilities.

3. Functionality for Urban Living: The trend's smart storage solutions and space-saving designs are ideal for compact urban homes.

Bringing Japandi into Your Home

I nterested in adopting Japandi in your space? Start with these simple steps.

- Opt for furniture with simple, clean lines, like low-profile wooden sofas and sleek dining tables.
- Choose a neutral base color and accentuate it with earthy decor.
- Incorporate indoor plants to add a refreshing, natural touch.

Embrace handcrafted ceramics and linen textiles to enhance texture and warmth.

• Mix soft, ambient lighting like floor lamps and paper lanterns for a glow.

Whether you're designing a new home or revamping an old one, embracing Japandi could be the key to achieving a space that is serene, stylish, and timeless.

The Girls' Back Home!!



Williams and Wilmore are not the first astronauts to face an extended stay in space due to unforeseen circumstances. There have been previous cases where astronauts had to remain in orbit longer than planned due to technical problems or geopolitical events. The longest single spaceflight by a US astronaut was Frank Rubio's 371-day mission on board the ISS, from 2022 to 2023, which was extended due to issues with the Soyuz spacecraft that brought him to orbit. He ultimately returned on a different Soyuz capsule.



Anjali Sharma
Senior Journalist &
Wildlife Enthusiast

The Challenges of Returning to Gravity

Astronauts returning from space face a host of physiological challenges. One of the biggest? Walking. Many struggle to even stand upright. "When an astronaut returns to Earth, they are immediately forced to readjust to gravity and can experience issues standing, stabilising their gaze, walking, and turning," noted the Bayor College of Medicine. In microgravity, the body changes in unexpected ways.

- **Muscles weaken:** Without the need to support body weight, key muscle groups deteriorate, particularly in the legs and back.

- **Bone density decreases:** NASA estimates astronauts lose about 1-2% of their bone mass per month in space, making them more prone to fractures.

- **Balance is disrupted:** The vestibular system in the inner ear, responsible for spatial orientation, adapts to weightlessness. When astronauts return, it struggles to function properly, leading to

dizziness and nausea. Shifts in blood pressure can lead to dizziness or fainting.

"Astronauts returning to Earth often experience dizziness when standing up, known as orthostatic hypotension," explained Japan's space agency, JAXA. "This occurs because gravity on Earth is stronger than in space, making it more difficult to deliver blood from the heart to the head."

Williams, speaking from the ISS, attempted to set the record straight. "We don't feel stuck,

we don't feel stranded... if

you'll help us change the rhetoric, let's change it to 'prepared and committed,' that's what we prefer."

Meanwhile, Musk's remarks sparked a fire at the European Parliament.

Andreas Mogensen, who accused him of spreading misinformation, Musk fired back with an offensive remark, drawing backlash from retired astronauts and even U.S.

Senator Mark Kelly, a former NASA astronaut. The dispute

escalated when Kelly, criticising

Musk's role in federal budget cuts, publicly ditched his Tesla in protest.

The Political Storm Around Their Mission

While Williams and Wilmore's extended stay on the ISS was caused by technical issues, their mission has become a point of political contention.

Elon Musk, the billionaire founder of SpaceX, claimed without evidence that the Biden administration had "abandoned" the astronauts in space. Former U.S. President Donald Trump echoed this, portraying their eventual return as a rescue mission.

Williams, speaking from the ISS, attempted to set the record straight. "We don't feel stuck,

we don't feel stranded... if

you'll help us change the

rhetoric, let's change it to 'prepared and committed,' that's what we prefer."

Meanwhile, Musk's remarks sparked a fire at the European Parliament.

Andreas Mogensen, who accused him of spreading misinformation, Musk fired back with an offensive remark, drawing backlash from retired astronauts and even U.S.

Senator Mark Kelly, a former NASA astronaut. The dispute

escalated when Kelly, criticising

Musk's role in federal budget cuts, publicly ditched his Tesla in protest.

The Road to Recovery

Williams and Wilmore's rehabilitation will be intense. Their physical training will include:

- **Strength exercises:** To

rebuild lost muscle mass, astronauts perform resistance training focused on the legs and core.

- **Bone recovery therapy:** Specialised regimens help counteract bone loss and prevent fractures.

- **Balance training:** This helps the vestibular system re-adapt to Earth's gravitational pull.

- **Cardiovascular conditioning:** Aerobic exercises like cycling or treadmill running are gradually reintroduced to strengthen the heart and circulatory system.

Family reunions will also play a crucial role in their return. Williams has spoken about how much she is looking forward to seeing her family and her two dogs. "It's been a roller coaster for them, probably a little bit more so than for us," she admitted earlier this month.

According to *The New York Post*, her diet included pre-packaged comfort foods like pizza, roast chicken, and shrimp cocktails, along with freeze-dried fruits and vegetables. A source familiar with the Boeing

**International Waffle Day: A Sweet Celebration Around the World**

Every year on March 25th, waffle lovers across the globe celebrate International Waffle Day, indulging in this crispy, golden delight. Originating from Sweden, this day coincides with Väffelkoden, marking the arrival of spring. Over time, it has gained international popularity, with different countries adding their unique twist. Belgium's thick, fluffy waffles, America's syrup-dizzled versions, and Hong Kong's egg waffles. Whether topped with fruits, chocolate, or whipped cream, waffles remain a beloved treat. So, on this day, grab a plate of your favourite waffles and enjoy the simple joy of this delicious tradition!



#SPACEWALK

The Political Storm Around Their Mission**Have astronauts been stuck in space before?**

Williams and Wilmore are not the first astronauts to face an extended stay in space due to unforeseen circumstances. There have been previous cases where astronauts had to remain in orbit longer than planned due to technical problems or geopolitical events.

The longest single spaceflight by a US astronaut was Frank Rubio's 371-day mission on board the ISS, from 2022 to 2023, which was extended due to issues with the Soyuz spacecraft that brought him to orbit. He ultimately returned on a different Soyuz capsule.

In 1991, Soviet astronaut Sergei Krikalev was stranded on board the now-decommissioned Mir space station for 311 days due to the dissolution of the Soviet Union.

Political turmoil and funding shortages delayed his return, forcing him to remain in orbit for far longer than planned. When he finally landed in March 1992, he returned not to the Soviet Union, but to a newly independent Russia.

Sunita Williams has roots in India. She was the second American astronaut of Indian heritage to go into space, after

Kalpana Chawla. Her father, Deepak Pandya, was a neuroanatomist and was born in the Jhalasan village in Gujarat, India. Sunita Williams' cousin recently told News 18 in an interview, "Sunita is a proud daughter of Gujarat, and her village, Jhalasan, is celebrating her return." Sunita Williams carried a Ganesh idol during her space mission. A photo of it floating in zero gravity is viral. She has previously taken the *Bhagavad Gita* and other spiritual items to space.

rajeshsharma1049@gmail.com

with positive or negative connotations. "What did you think of the plot twist in that movie? I was totally gagged."

Gagged

Tobe 'gagged' is to be shocked, amazed, et cetera. It's essentially synonymous with being at a loss for words, and it can be used

Ate (and left no crumbs)

If you 'ate' something, it means you executed it extremely well. Things can eat, too. If you love someone's clothing, for example, you could say, "Those jeans eat." And by extension, if you really knock some

thing out of the park, you'll eat and leave no crumbs.

Rohit has no problem getting dates-he has so much rizz.

Mid

'Mid' is basically short for 'midning.' To call something 'mid' is to call it of average or poor quality. Rohit is not a big fan of the office snack supply. It's pretty mid.

Normally, 'based' means well-founded or correct; you'd call an opinion based if you agree with it, especially in political contexts. But be warned, ironic usage of 'based' is also common, and it means the exact opposite. It's normally used as a stand-alone phrase to someone's else's statement, not as an in-sentence adjective.

Unpaid internships are a scam. Based.'

One common usage of 'slay' (meaning to kill a challenge, to succeed) has been around for a while, but slay now is also used as a neutral affirmative, akin to 'gotcha' or 'okay.'

'Til be back in 15 minutes. Slay!'

Saying life

Those terms are similar, but slightly different. If something 'sends' you that means it amuses you. If something

'gives you life,' that means you love it.

Mili's jokes in that meeting were sending me.'

Slay

One common usage of 'slay' (meaning to kill a challenge, to succeed) has been around for a while, but slay now is also used as a neutral affirmative, akin to 'gotcha' or 'okay.'

'Til be back in 15 minutes. Slay!'

ZITS

Zits is short for charisma (read: charm), particularly when it comes to flirting. If you 'rizz,' it means you smooth, or you've got game. Hopefully, this one doesn't come up at work too often. (If this one's popping up at work too much, your office may have bigger problems than slangs-barriers.)

Rohit has no problem getting dates-he has so much rizz.

Based

'Based' means well-founded or correct; you'd call an opinion based if you agree with it, especially in political contexts. But be warned, ironic usage of 'based' is also common, and it means the exact opposite. It's normally used as a stand-alone phrase to someone's else's statement, not as an in-sentence adjective.

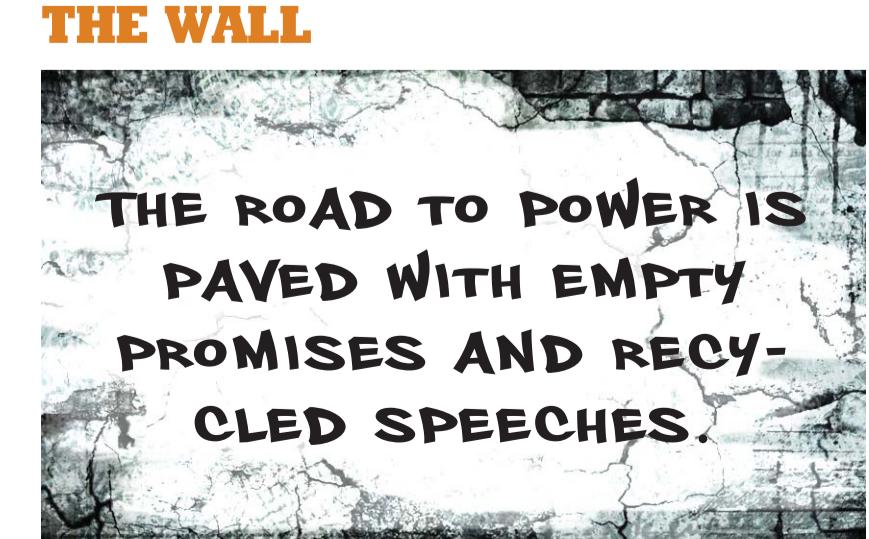
Unpaid internships are a scam. Based.'

Slay

One common usage of 'slay' (meaning to kill a challenge, to succeed) has been around for a while, but slay now is also used as a neutral affirmative, akin to 'gotcha' or 'okay.'

'Til be back in 15 minutes. Slay!'

THE WALL



BABY BLUES



By Rick Kirkman & Jerry Scott



ZITS



By Jerry Scott & Jim Borgman

