

विचार बिन्दु

निरंतर विकास जीवन का एक नियम है। और जो भी व्यक्ति खुद को सही दिखाने के लिए अपनी रुढ़िवादिता को बरकरार रखने की कोशिश करता है वो खुद को एक गलत स्थिति में पहुंचा देता है। -महात्मा गांधी

जीवन की गुणवत्ता : किनके जीवन की गुणवत्ता?

हा

ल में एचएसबीसी बवालिटी ऑफ लाइफ रिपोर्ट 2024 आर्थ है। एचएसबीसी एक डिटिश बहु राष्ट्रीय समूह है और इस समूह के इसी नाम के बैंक से हमसे से बहुत सारे लोग परिचित होंगे। इस समूह ने पिछले बरस से ही इस तरह की रिपोर्ट जारी करना शुरू किया है। बैंक ने बहुत साफ़ शब्दों में कहा है कि यह रिपोर्ट समाज के संपर्क वर्ग से प्राप्त जानकारी के आधार पर तैयार की जाती है। इस बार की रिपोर्ट हाँग कांग, इडोनेशिया, मुख्यभूमि (मेनलैण्ड) चीन, मलेशिया, मेसिको, सिंगापुर, ताइवान, संयुक्त अमेरिका, युनाइटेड किंगडम और संयुक्त राज्य अमेरिका के उल्ल 11,230 उत्तरदाताओं के उत्तरों पर आधारित है। इनमें से भारत के उत्तरदाता केवल 1,456 हैं।

यह सवाल किया जा सकता है कि एक बहुत ही छोटे समूह से प्राप्त उत्तरों के आधार पर जाने गए संपर्क वर्ग के सरोकारों पर बात करना कितना युक्ति संगत है? मेरे पास इस सवाल का जवाब है। और जबकि यह है कि यह अपने से ऊपर देखता है और समाज सदा ही प्रभु वर्ग का अनुकरण करता है। इस अपर्याप्त अगर हम उस समूह के सरोकारों को जान तें तो कोई हजार नहीं है।

इस रिपोर्ट में मुझे पहली रोचक बात यह लगी कि जब इन समूह लोगों से पूछा गया कि वे अपने जीवन में स्वास्थ्य के विभिन्न पक्षों में से किसको कितना महत्व देते हैं, तो उनमें से सर्वाधिक 26 प्रतिशत लोगों ने शारीरिक स्वास्थ्य के पक्ष में अपना मत दिया। इनसे थोड़ा कम, 17 प्रतिशत ने नामसिक, 13 प्रतिशत ने भारतीय और 11 प्रतिशत ने आधारिक स्वास्थ्य के मोहर्तपूर्ण माना। बहुत रोचक बात यह है कि संपर्क लोगों में वित्तीय जीवन निवाह करता है। बहुधा गोष्ठी अकेले 17 प्रतिशत के लिए यह चिंता का विषय पाया गया। वैसे इस बात पर आधारी होना भी नहीं चाहिए। जो संपर्क है उन्हें अधिक चिंता करने साताने लगी? भौतिक सफलता को 9 प्रतिशत ने और सामुदायिक संलग्नता को केवल 7 प्रतिशत ने महत्वपूर्ण बताया। यह बात फिर से दिलचस्प है कि अपनीं के लिए सामुदायिक संलग्नता, सामुदायिक बहुत अधिकतर रखती है। वे अपनी हाथी दांत की कैबिन और सुनुआ और संसुए रखते हैं। इसी के साथ इस समूह एक और जानकारी की भी जोड़ कर देखना खासा रुपरेख होगा। जिनको जो होने वाले ऐसे फारम रातड़ की तरह पर जब इन उत्तरदाताओं से याकायक यह पूछा गया कि उनके लिए अच्छी गुणवत्ता वाली जिंदगी का क्या ऐमान है, तो उन्होंने इन बातों को अधिक महत्वपूर्ण माना। 43 प्रतिशत उत्तरदाताओं ने कहा कि उनके लिए अच्छी गुणवत्ता वाली जिंदगी का अधिक स्वस्थ शरीर और मन से है। अब यह बात रोचक लोगों में से भी एक चौथाई ने आधिक सुरक्षा को गुणवत्ता प्राप्त किंदगी और जानकारी का पर्याय बताया। 19 प्रतिशत ने अपने जीवन के साथ जीवन विद्युत करने को गुणवत्ता प्राप्त जिंदगी का पर्याय बताया। सबसे रोचक बात यह लगी कि इनमें सेकेल 9 प्रतिशत ने अपने जीवन और काम के बेहतर संतुलन को गुणवत्ता पूर्ण जीवन के लिए अनिवार्य बताया। इस बात को अनुभवों में सुखों की अनेकों करने में कोई दुराकृत या अस्थायी कार्रवाई की जाए तो उन्हें उन्हें करते हैं।

हम हर रोज देखते हैं कि सरकार की

दिलचस्पी जिस काम में होती है उसे करने में आर्थिक साधनों की कोई कमी

महसूस नहीं होती है, बल्कि वहां तो पानी की तरह है।

सारे अर्थात् भाव के लिए उन कामों के वरत

याद आते हैं, जो आम नागरिक के जीवन को सुगम बना सकते हैं। ऐसे में

क्वालिटी ऑफ लाइफ की बात केवल

संपर्क लोग ही कर सकते हैं।

भारतीयों को अनेक प्रकार के संकटों का सामना करना पड़ता है। विदेश, सही पाठ्यक्रम, सही संस्कृत करने का चुनाव जीवन को साथ-साथ अपने पर्सनल संस्थान में प्रवेश करने को लेकर इन

क्या के लिए विदेश भेजना चाहते हैं? क्या यह केवल स्टेट्स सिंवल राम या दूर की ओर उठाकर भारतीय विद्यायां विदेश में पढ़ रहे होंगे? पढ़ाई के लिए जिंदगी और संस्कृतों से अमेरिका, ब्रिटेन, कानाडा, ऑस्ट्रेलिया और सिंगापुर भारतीयों की प्राथमिकता सूखी में ऊपर है। अपने बच्चों को विदेश में पढ़ाने को लेकर इन

क्या के लिए विदेश भेजना चाहते हैं? क्या यह बात यह सबल उठाना ही चाहिए? क्या यह केवल संपर्क वर्ग की अधिक सुरक्षा को गुणवत्ता प्राप्त किंदगी और जानकारी को पर्याय बताया? इस बात को अनुभवों में सुखों की अनेकों करने में कोई दुराकृत या अस्थायी कार्रवाई की जाए तो उन्हें उन्हें करते हैं।

इस सवाल की बात यह है कि इनमें नारे तो बहुत लगा है, बातें तो बड़ी-बड़ी की हैं, लेकिन विद्यार्थी में बहुत कम काम किया जाता है। हाल में राजस्थान के शिक्षा विभाग ने अपनी मासिक रिपोर्ट में बताया है कि राज्य में व्यावधाताओं व अवधारित अध्यापकों के बियालीस हजार और माध्यमिक शिक्षा में सभी कैडेट के एक लाख प्रच्चीन हजार से भी ज्यादा पढ़ाया जाता है। यहां तक कि सिंगापुर भी जानकारी को संपर्क करने को गुणवत्ता प्राप्त जिंदगी का पर्याय बताया। इस बात को अनुभवों में सुखों की अनेकों करने में कोई दुराकृत या अस्थायी कार्रवाई की जाए तो उन्हें उन्हें करते हैं।

इस सवाल की बात यह है कि इनमें नारे तो बहुत लगा है, बातें तो बड़ी-बड़ी की हैं, लेकिन विद्यार्थी में बहुत कम काम किया जाता है। हाल में राजस्थान के शिक्षा विभाग ने अपनी मासिक रिपोर्ट में बताया है कि राज्य में व्यावधाताओं व अवधारित अध्यापकों के बियालीस हजार और माध्यमिक शिक्षा में सभी कैडेट के एक लाख प्रच्चीन हजार से भी ज्यादा पढ़ाया जाता है। यहां तक कि सिंगापुर भी जानकारी को संपर्क करने को गुणवत्ता प्राप्त जिंदगी का पर्याय बताया। इस बात को अनुभवों में सुखों की अनेकों करने में कोई दुराकृत या अस्थायी कार्रवाई की जाए तो उन्हें उन्हें करते हैं।

जो हालात शिक्षा की है उससे बेहतर हालत न तो स्वास्थ्य की है और न जीवन की अन्य ज़रूरी चीजों की है। हालात अस्पताल ही तो डिक्टर नहीं है, और जो डॉक्टर सरकारी अस्पतालों में कार्यरत है उन पर काम करने की चाहती है। और जीवन के साथ-साथ अपने पर्सनल संस्थान में प्रवेश करने को लेकर इन

क्या के लिए विदेश भेजना चाहते हैं? क्या यह केवल स्टेट्स सिंवल राम या दूर की ओर उठाकर भारतीय विद्यायां विदेश में पढ़ रहे होंगे? पढ़ाई के लिए जिंदगी और संस्कृतों से अमेरिका, ब्रिटेन, कानाडा, ऑस्ट्रेलिया और सिंगापुर भारतीयों की प्राथमिकता सूखी में ऊपर है। अपने बच्चों को विदेश में पढ़ाने को लेकर इन

क्या के लिए विदेश भेजना चाहते हैं? क्या यह केवल स्टेट्स सिंवल राम या दूर की ओर उठाकर भारतीय विद्यायां विदेश में पढ़ रहे होंगे? पढ़ाई के लिए जिंदगी और संस्कृतों से अमेरिका, ब्रिटेन, कानाडा, ऑस्ट्रेलिया और सिंगापुर भारतीयों की प्राथमिकता सूखी में ऊपर है। अपने बच्चों को विदेश में पढ़ाने को लेकर इन

क्या के लिए विदेश भेजना चाहते हैं? क्या यह केवल स्टेट्स सिंवल राम या दूर की ओर उठाकर भारतीय विद्यायां विदेश में पढ़ रहे होंगे? पढ़ाई के लिए जिंदगी और संस्कृतों से अमेरिका, ब्रिटेन, कानाडा, ऑस्ट्रेलिया और सिंगापुर भारतीयों की प्राथमिकता सूखी में ऊपर है। अपने बच्चों को विदेश में पढ़ाने को लेकर इन

क्या के लिए विदेश भेजना चाहते हैं? क्या यह केवल स्टेट्स सिंवल राम या दूर की ओर उठाकर भारतीय विद्यायां विदेश में पढ़ रहे होंगे? पढ़ाई के लिए जिंदगी और संस्कृतों से अमेरिका, ब्रिटेन, कानाडा, ऑस्ट्रेलिया और सिंगापुर भारतीयों की प्राथमिकता सूखी में ऊपर है। अपने बच्चों को विदेश में पढ़ाने को लेकर इन

क्या के लिए विदेश भेजना चाहते हैं? क्या यह केवल स्टेट्स सिंवल राम या दूर की ओर उठाकर भारतीय विद्यायां विदेश में पढ़ रहे होंगे? पढ़ाई के लिए जिंदगी और संस्कृतों से अमेरिका, ब्रिटेन, कानाडा, ऑस्ट्रेलिया और सिंगापुर भारतीयों की प्राथमिकता सूखी में ऊपर है। अपने बच्चों को विदेश में पढ़ाने को लेकर इन

क्या के लिए विदेश भेजना चाहते हैं? क्या यह केवल स्टेट्स सिंवल राम या दूर की ओर उठाकर भारतीय विद्यायां विदेश में पढ़ रहे होंगे? पढ़ाई के लिए जिंदगी और संस्कृतों से अमेरिका, ब्रिटेन, कानाडा, ऑस्ट्रेलिया और सिंगापुर भारतीयों की प्राथमिकता सूखी में ऊपर है। अपने बच्चों को विदेश में पढ़ाने को लेकर इन

क्या के लिए विदेश भेजना चाहते हैं? क्या यह केवल स्टेट्स सिंवल राम या दूर की ओर उठाकर भारतीय विद्यायां विदेश में पढ़ रहे होंगे? पढ़ाई के लिए जिंदगी और संस्कृतों से अमेरिका, ब्रिटेन, कानाडा, ऑस्ट्रेलिया और सिंगापुर भारतीयों की प्राथमिकता सूखी में ऊपर है। अपने बच्चों को विदेश में पढ़ाने को लेकर इन



अश्वन बहुत अच्छे गेंदबाज हैं। वह बहुत रणनीतिक हैं। उनके पास बल्लेबाजों के लिए हमेशा एक योजना होती है। वह बल्लेबाजों की खामियों का पापा लगाने और मैच के दौरान दबदबा बनाने की कोशिश करते रहते हैं। मैं इसका सम्मान करता हूं।

- उम्मान खाना

ऑस्ट्रेलियाई बल्लेबाज, रविचंद्रन अश्वन की तारीफ की।



आज का खिलाफी ▶

अंशुल कंबोज ने 193 रन की बढ़त मिली। प्रथम श्रेणी का अपना 15वां मैच खेल रखे हरिणया के कंबोज ने पहली बार पांच विकेट चटकाये। वह इस सत्र में आईपीएल में मुंबई इंडियंस के लिए खेल चुके हैं। इस मैच में भारतीय खिलाड़ी ईशान किशन ने भी प्रभावित किया।

क्या आप जानते हैं? ... विश्व कप फुटबॉल के इतिहास का सबसे विवादास्पद गोल इंग्लैण्ड में 1966 में हुए विश्व कप के दौरान हुआ। इस मैच में इंग्लैण्ड 4-2 से जीता।

हाथ में फ्रैक्चर के बावजूद नीरज चोपड़ा ने जीता सिल्वर

डायमंड लीग के फाइनल में एक सेंटीमीटर से स्वर्ण पदक से चूके नीरज

एंडरसन पीटर्स ने 87.87 मीटर के प्रयास के साथ अपना पहला डायमंड लीग खिताब जीता

ब्रिसेल, 15 सितंबर। दो बार के ओलिंपिक पक्के विजेता भाला फैक्ट एथलीट नीरज चोपड़ा ने खुलासा किया कि उन्होंने देनिंग सरड़ा के दौरान चाह में लगी चोट के बावजूद डायमंड लीग सत्र के फाइनल में हिस्सा लिया। चोपड़ा जिनवार को डायमंड लीग का खिताब जीतने के बहुत कठीन हुए थे लेकिन एक सेंटीमीटर से चूक और लगातार दूसरे साल 87.86 मीटर के त्रै से दूसरे स्थान पर रहे।

पेरिस ऑलिंपिक 2024 के कांस्य पदक विजेता ग्रेनाडा के एंडरसन पीटर्स ने 87.87 मीटर के प्रयास के साथ अपना पहला डायमंड लीग खिताब किया। भाला फैक्ट एथलीट नीरज चोपड़ा 87.86 मीटर, एक सेंटीमीटर की चुक के साथ दूसरे स्थान पर रहे। 2023 यूरोपीय खेलों के चैम्पियन जर्मन के जूलियन वेबर 87.97 मीटर की दूरी के साथ तीसरे स्थान पर रहे।

चोपड़ा (26 वर्ष) ने अपने सोशल मीडिया हैंडल पर कहा, "सोमवार को

मीडिया वेब पर कहा, "सोमवार को

अभ्यास के दौरान मैं चोटिल हो गया था और 'एस-टै-से' से पता चला कि मेरे बांध हाथ की (चौथी में देखा गया) हड्डी में फ्रैक्चर है। यह मेरे लिए एक और ददनाक चुनौती थी। लेकिन अपनी टीम की मदद से मैं ब्रेसल्स में भाग लेने में सफल जिसमें उन्हें पूरे सर में प्रभावित किया। उन्होंने कहा, "यह साल का अंतिम दृष्टिशक्ति था। मैं अपनी ही उम्मीदों पर खाल नहीं जता सका। लेकिन मुझे लगता है कि यह एक ऐतिहासिक स्वर्ण पदक जीतने के बाद

पेरिस खेलों में रजत जोड़कर उन्होंने सत्र का शानदार अंत किया। सत्र के बारे में उन्होंने कहा, "2024 सत्र समाप्त हो गया है तो मैं साल भर में सीखी गई सभी चीजों को देखता हूं। जिसमें सुधार, असफलताएं, मानसिकता और बहुत कठीन शामिल हैं। मैं आप सभी को प्रत्यासुन के लिए धन्यवाद देना चाहता हूं। 2024 में मुझे एक बेहतर प्रश्नकार और इंसान बनाया है। 2025 में मिलते हैं।"

भारतीय टीम का प्ररसन शानदार रहा है। खिलाड़ियों ने प्रत्येक विभाग में बेहतर खेल दिखाया है, फिर चार अग्रिम पंक्तियों में उन्होंने एशियाई ट्रॉफी (एसीटी) द्वारा सेमीफाइनल में कोरिया के खिलाफ प्रत्येक बाद देखाया है। उन्होंने एक मैच जीते हैं। हरमनप्रीत सिंह की अग्रुआ वाली टीम ने अपने अभियान की सुरुआत में जिनवार चीम पर 3-0 जीते हैं। यहाँ के बाद उसने जापान को 5-1 और मलेशिया को 8-1 से मात दी। भारतीय टीम ने कोरिया को 3-1 से हराने के बाद चिर प्रतिद्वंद्वी पकिस्तान पर 2-1 से जीत रखा।

भारतीय टीम का प्ररसन शानदार रहा है। खिलाड़ियों ने प्रत्येक विभाग में बेहतर खेल दिखाया है, फिर चार अग्रिम पंक्तियों में उन्होंने एशियाई ट्रॉफी (एसीटी) द्वारा सेमीफाइनल में कोरिया के खिलाफ प्रत्येक बाद देखाया है। उन्होंने एक मैच जीते हैं। हरमनप्रीत सिंह की अग्रुआ वाली टीम ने अपनी अच्छी फॉर्म जारी रखते हुए पांच पेनल्टी कॉर्नर को गोल में तब्दील किया।

हरमनप्रीत सिंह ने युवा जुगाज सिंह से अच्छा सहयोग मिल रहा है जो इस समय दुर्मांगेट के शीर्ष प्रतिक्रिया के लिए जारी रखता है। इसके अलावा अनुभवी मनप्रीत सिंह, उप कप्तान विकेक सागर प्रसाद और नीलकंत शर्मा ने भी इंसान बनाया है। लेकिन नॉकआउट मुकाबला किसी भी टीम के लिए नियन्त्रित किया है। तो भारतीय टीम को हल्के में लेने की गलती नहीं कर सकी क्योंकि प्रतिद्वंद्वी टीम का दिन अच्छा रहे तो वह हीन कर सकती है और उसने मरणशील के खिलाफ अंतिम समय में बाकरी हासिल कर 3-3 से ड्रॉ खेल रखा। अपनी सेमीफाइनल की जीतवान चीम ने एक हस्पन्ड्रीनों ने पेरिस को भारतीय डिफेंस को प्रस्तुत किया।

भारतीय टीम को हल्के में लेने की गलती नहीं कर सकी क्योंकि प्रतिद्वंद्वी टीम का दिन अच्छा रहे तो वह हीन कर सकती है और उसने मरणशील के खिलाफ अंतिम समय में बाकरी हासिल कर 3-3 से ड्रॉ खेल रखा। अपनी सेमीफाइनल की जीतवान चीम ने एक हस्पन्ड्रीनों ने पेरिस को भारतीय डिफेंस को प्रस्तुत किया।

भारतीय टीम का प्ररसन शानदार रहा है। खिलाड़ियों ने प्रत्येक विभाग में बेहतर खेल दिखाया है, फिर चार अग्रिम पंक्तियों में उन्होंने एशियाई ट्रॉफी (एसीटी) द्वारा सेमीफाइनल में कोरिया के खिलाफ प्रत्येक बाद देखाया है। उन्होंने एक मैच जीते हैं। हरमनप्रीत सिंह की अग्रुआ वाली टीम ने अपनी अच्छी फॉर्म जारी रखते हुए पांच पेनल्टी कॉर्नर को गोल में तब्दील किया।

हरमनप्रीत सिंह ने युवा जुगाज सिंह से अच्छा सहयोग मिल रहा है जो इस समय दुर्मांगेट के शीर्ष प्रतिक्रिया के लिए जारी रखता है। इसके अलावा अनुभवी मनप्रीत सिंह, उप कप्तान विकेक सागर प्रसाद और नीलकंत शर्मा ने भी इंसान बनाया है। लेकिन नॉकआउट मुकाबला किसी भी टीम के लिए नियन्त्रित किया है। तो भारतीय टीम को हल्के में बेहतरीन प्रस्तुत किया है।

भारतीय टीम को हल्के में लेने की गलती नहीं कर सकी क्योंकि प्रतिद्वंद्वी टीम का दिन अच्छा रहे तो वह हीन कर सकती है और उसने मरणशील के खिलाफ अंतिम समय में बाकरी हासिल कर 3-3 से ड्रॉ खेल रखा। अपनी सेमीफाइनल की जीतवान चीम ने एक हस्पन्ड्रीनों ने पेरिस को भारतीय डिफेंस को प्रस्तुत किया।

भारतीय टीम का प्ररसन शानदार रहा है। खिलाड़ियों ने प्रत्येक विभाग में बेहतर खेल दिखाया है, फिर चार अग्रिम पंक्तियों में उन्होंने एशियाई ट्रॉफी (एसीटी) द्वारा सेमीफाइनल में कोरिया के खिलाफ प्रत्येक बाद देखाया है। उन्होंने एक मैच जीते हैं। हरमनप्रीत सिंह की अग्रुआ वाली टीम ने अपनी अच्छी फॉर्म जारी रखते हुए पांच पेनल्टी कॉर्नर को गोल में तब्दील किया।

हरमनप्रीत सिंह ने युवा जुगाज सिंह से अच्छा सहयोग मिल रहा है जो इस समय दुर्मांगेट के शीर्ष प्रतिक्रिया के लिए जारी रखता है। इसके अलावा अनुभवी मनप्रीत सिंह, उप कप्तान विकेक सागर प्रसाद और नीलकंत शर्मा ने भी इंसान बनाया है। लेकिन नॉकआउट मुकाबला किसी भी टीम के लिए नियन्त्रित किया है। तो भारतीय टीम को हल्के में बेहतरीन प्रस्तुत किया है।

भारतीय टीम का प्ररसन शानदार रहा है। खिलाड़ियों ने प्रत्येक विभाग में बेहतर खेल दिखाया है, फिर चार अग्रिम पंक्तियों में उन्होंने एशियाई ट्रॉफी (एसीटी) द्वारा सेमीफाइनल में कोरिया के खिलाफ प्रत्येक बाद देखाया है। उन्होंने एक मैच जीते हैं। हरमनप्रीत सिंह की अग्रुआ वाली टीम ने अपनी अच्छी फॉर्म जारी रखते हुए पांच पेनल्टी कॉर्नर को गोल में तब्दील किया।

हरमनप्रीत सिंह ने युवा जुगाज सिंह से अच्छा सहयोग मिल रहा है जो इस समय दुर्मांगेट के शीर्ष प्रतिक्रिया के लिए जारी रखता है। इसके अलावा अनुभवी मनप्रीत सिंह, उप कप्तान विकेक सागर प्रसाद और नीलकंत शर्मा ने भी इंसान बनाया है। लेकिन नॉकआउट मुकाबला किसी भी टीम के लिए नियन्त्रित किया है। तो भारतीय टीम को हल्के में बेहतरीन प्रस्तुत किया है।

भारतीय टीम का प्ररसन शानदार रहा है। खिलाड़ियों ने प्रत्येक विभाग में बेहतर खेल दिखाया है, फिर चार अग्रिम पंक्तियों में उन्होंने एशियाई ट्रॉफी (एसीटी) द्वारा सेमीफाइनल में कोरिया के खिलाफ प्रत्येक बाद देखाया है। उन्होंने एक मैच जीते हैं। हरमनप्रीत सिंह की अग्रुआ वाली टीम ने अपनी अच्छी फॉर्म जारी रखते हुए पांच पेनल्टी कॉर्नर को गोल में तब्दील किया।

हरमनप्रीत सिंह ने युवा जुगाज सिंह से अच्छा सहयोग मिल रहा है जो इस समय दुर्मांगेट के शीर्ष प्रतिक्रिया के लिए जारी रखता है। इसके अलावा अनुभवी मनप्रीत सिंह, उप कप्तान विकेक सागर प्रसाद और नीलकंत शर्मा ने भी इंसान बनाया है। लेकिन नॉकआउट मुकाबला किसी भी टीम के लिए नियन्त्रित किया है। तो भारतीय टीम को हल्के में बेहतरीन प्रस्तुत किया है।

भारतीय टीम का प्ररसन शानदार रहा है। खिलाड़ियों ने प्रत्येक विभाग में बेहतर खेल दिखाया है, फिर चार अग्रिम पंक

