



## विचार बिन्दु

हम यहाँ किसी विशेष कारण से हैं। इसीलिए अपने भूत का कैदी बनना छोड़िये। अपने भविष्य के निर्माता बनिए। -रोबिन शर्मा

## कहीं विनाश का कारण ना बन जाएं हीट रिस्क का फैलाव

ज

लवायु परिवर्तन की दुष्प्रारियों में से एक देश और दुनिया के देशों में हीट रिस्क के व्यापक प्रभाव से आसानी से समझा जा सकता है। यदि हम भारत की ही बात करें तो 2011 से 2022 के दशक के अध्ययन के अनुसार देश में हीट रिस्क का दैर्यारा बहुत अधिक बढ़ गया है। मजे की बात यह है कि अब देश की तुलना में रानी भी अधिक गम होने लगी है। इसका कारण आज की भवन निर्माण विधि और शहरों में क्रिंकर का जांचना होना और अन्य के साथ ही इलेक्ट्रोनिक उत्पाद खासतौर से अत्यधिक उर्जा खपत वाले प्रोजेक्ट और कुलर की जाह लेते पर्याकरणीयशर्न भी एक है। घटने जंगल और आवादी का दबाव भी एक बड़ा कारण है। उन्होंने के रूप में जो संसाधन उपयोग किये जा रहे हैं वे भी जलवाया परिवर्तन का प्रमुख कारक बन रहे हैं। कारबूल अॅन्ड एन्ड एन्वायर्मेंट एंटर्प्राइज्ड ब्ल्यू की हालिया रिपोर्ट अत्यधिक चिनाया और हालात को पैंचांगी का दर्शाता है। रिपोर्ट की माने तो देश की तीन चौथाई आवादी आज हीट रिस्क को जद में आ चुकी है। देश के 734 जिलों में से 417 जिले तो अत्यधिक जोखिम वाले जिलों में शुमार हो चुके हैं। कम जोखिम वाले जिलों में तो केवल 116 जिले ही रह गये हैं। हालात की गंभीरता को इसी से समझा जा सकता है कि वैसे तो हीट रिस्क के दायरे में नौर्थ ईस्ट और उत्तरी भारत के क्षेत्रों को छोड़ दिया जा सकता है। अपेक्षित नौर्थ ईस्ट के दायरे में आ चुका है। देश के 10 जिले राजस्थान, दिल्ली, आन्ध्र प्रदेश, केरल, गोवा, महाराष्ट्र, गुजरात, कर्नाटक, तमिलनाडू और उत्तरप्रदेश हीट रिस्क की अत्यधिक जद में आये प्रश्न के क्रेन्शासित राज्य हैं।

ऐसा नहीं है कि हमारे देश में हीट रिस्क का दायरा बढ़ रहा है। अपितु अब यह वैश्विक समस्या हो चुकी है। देशों में तापमान में लगातार बढ़ती हो रही है। जंगलों में दावानाल और बैमैसम आदि तूफान, सूखा या बाढ़ ऐसे समस्याएं आने लगी हैं जिससे साल दर साल अब अधिक दो-चार होना पड़ रहा है। अमेरिका का मित्रिवाह, ईरान का अहवाज और लूट रेगिस्तान, चीन का फ्लैटिंग आदि स्थान ऐसे हैं जो सर्वाधिक गम्भीर वाले स्थान हैं। इसके

आखिर यह मौसम का बदलाव भावी

संकट की ओर साफ-साफ इशारा कर

रहा है। समुद्र का जल स्तर बढ़ रहा है।

ग्लोशियर तेजी से पिघलने लगे हैं। समुद्र

किनारे के शहरों के सामने अस्तित्व का

संकट खड़ा हो गया है। अब झूबने का ड्र

सताने लगा है। अमेरिका ही नहीं दुनिया

के अन्य देशों के जंगलों में जिस तेजी से

आग की घटनाएं बढ़ रही हैं वह अपने

आप में अलग चुनौती होती जा रही है।

बीमारियों का असर बढ़ रहा है। हालात

गंभीर होते जा रहे हैं।

बीमारियों का असर बढ़ रहा है। हालात में अलग चुनौती होती जा रही है।

बीमारियों का असर बढ़ रहा है।











मैं अगले 10 साल तक फुटबॉल खेल सकते हैं। ये टेस्ट फिटनेस टैक्स के बाद और स्वस्थ निगरानी उपकरणों में विशेषज्ञता रखने वाली एक तकनीकी कंपनी ने किए थे।

- क्रिस्टियानो रोनाल्डो

दुनिया के सर्वश्रेष्ठ फुटबॉलर, अपनी फिटनेस को लेकर बालते हुए।



पंजाब किंग्स का सामना आज शाम 7:30 बजे जयपुर के सर्वाई मानसिंह स्टेडियम में दिल्ली कैपिटल्स से होगा। ये मैच पहले भारत-पाकिस्तान तनाव के बीच रद्द कर दिया गया था। अब एक बार फिर यह मुकाबला खेला जाएगा। टूर्नामेंट के दूसरे चरण में बदलाव के कारण पंजाब किंग्स बनाम दिल्ली कैपिटल्स अब मूल रूप से निर्धारित मैच नंबर 58 के बजाय मैच नंबर 66 है। इसके साथ ही जयपुर का सर्वाई मानसिंह स्टेडियम अब लाल रंग में रंग चुका है।

## गिल बन सकते हैं टेस्ट कप्तान, आज टीम का ऐलान संभव

नई दिल्ली, 23 मई। दाएं हाथ के बल्लेबाज शुभमन गिल का टेस्ट में भारतीय टीम का कप्तान बनाया जा सकता है। रात्रीय तीम को दिल्ली के संन्यास ले लिया था। उनके रिटायरमेंट से टीम में लीडरशिप को लेकर क्यास लाए जा रहे हैं। न्यूज एजेंसी ने स्रुति के बाबत से बताया, गिल कप्तान का सामना की रैसें में सबसे अगे है। उनके अलावा, जनप्रीत बुमराह, केंपर राहुल और ऋषभ पंत भी कप्तानी की रैसें में बैठे हुए हैं। पांत अगर कप्तान नहीं बनते हैं तो उन्हें उनका कप्तान बनाया जा सकता है। सिलेशन कमेटी शनिवार, 24 मई को इंस्टेंट के लिए भारतीय टेस्ट टीम का एलान कर सकती है। यह दोपहर 20 जून से शुरू होगा। भारत को वहां 5 टेस्ट की सीरीज खेली जाएगी। शुभमन कप्तानी की रैसें में सबसे अगे शुभमन कप्तानी की रैसें में बूमराह से अगे चल रहे हैं। वे बनें और टी-20 में टीम की कप्तानी कर सकते हैं। युवा बैट्सर्स में यशस्वी, पंत और शुभमन की रैसें लिपिलाल परमार्पण नजर आते हैं। शुभमन 25 साल के हैं और लालगांव इसी उम्र में विराट ने भी कप्तानी संभाली थी। अगर शुभमन अभी कप्तान नहीं भी बने तो टीम उन्हें उन कप्तान के लिए तैयार कर सकती है। पिछले 5 सालों में दुनियाभर की पिचें वैटिंग के लिए मुकुल रही। इसके बाद शुभमन ने बहरीन बैटिंग करते हुए 5 शतक लगाए हैं।

## जिंक फुटबाल अकादमी ने ब्रदर्स यूनाइटेड फुटबाल टलब को 3-0 से रोंदा



जयपुर, 23 मई। जर्शी फुटबॉल बल्ब सीकर ग्राउंड, रोयल क्लब जयपुर और जावर उदयपुर में मैच खेल गए। राजस्थान फुटबॉल संघ के सचिव श्री दिलों सिंह शेखावत ने बताया कि आज के टेज शुरुआत के बाबत मैच 9-0 से जीत हासिल की। गोल एस रामराम 90 मिनट पर रामराम 59 52,67,73 5 मिनट पर सन्त लक्ष्मण 49 मिनट पर अश्वन की ओर तरफ से मुकेश 65 मिनट पर अश्वन किए।

प्रथम मैच :- जर्शी फुटबॉल बल्ब और राइंगा जयपुर फुटबॉल बल्ब के बीच खेला गया। एक मैच में जर्शी फुटबॉल बल्ब को मैच 9-0 से जीत हासिल की। गोल एस रामराम 90 मिनट पर अश्वन 59 52,67,73 5 मिनट पर सन्त लक्ष्मण 49 मिनट पर अश्वन की ओर तरफ से मुकेश 65 मिनट पर अश्वन किए।

दूसरा मैच :- जयपुर एलीट फुटबॉल बल्ब और और एस एल फुटबॉल बल्ब के बीच खेला गया। मैच पर जयपुर एलीट फुटबॉल बल्ब ने 4-1 से जीत हासिल की। गोल एस रामराम 90 मिनट पर अश्वन 59 52,67,73 5 मिनट पर सन्त लक्ष्मण 49 मिनट पर अश्वन की ओर तरफ से मुकेश 65 मिनट पर अश्वन किए।

तीसरा मैच :- रीयल फुटबॉल बल्ब और सनराइज फुटबॉल बल्ब के बीच खेला गया। मैच में जर्शी फुटबॉल बल्ब को 1-0 से जीत हासिल की। गोल एस रामराम 90 मिनट पर अश्वन 59 52,67,73 5 मिनट पर सन्त लक्ष्मण 49 मिनट पर अश्वन की ओर तरफ से मुकेश 65 मिनट पर अश्वन किए।

चौथा मैच:- जिंक फुटबॉल बल्ब और ब्रांडेंड फुटबॉल बल्ब के बीच खेला गया। जिसमें जर्शी फुटबॉल बल्ब को 1-0 से जीत हासिल की। गोल एस रामराम 90 मिनट पर अश्वन 59 52,67,73 5 मिनट पर सन्त लक्ष्मण 49 मिनट पर अश्वन की ओर तरफ से मुकेश 65 मिनट पर अश्वन किए।

चौथा मैच:- जिंक फुटबॉल बल्ब और ब्रांडेंड फुटबॉल बल्ब के बीच खेला गया। जिसमें जर्शी फुटबॉल बल्ब को 1-0 से जीत हासिल की। गोल एस रामराम 90 मिनट पर अश्वन 59 52,67,73 5 मिनट पर सन्त लक्ष्मण 49 मिनट पर अश्वन की ओर तरफ से मुकेश 65 मिनट पर अश्वन किए।

चौथा मैच:- जिंक फुटबॉल बल्ब और ब्रांडेंड फुटबॉल बल्ब के बीच खेला गया। जिसमें जर्शी फुटबॉल बल्ब को 1-0 से जीत हासिल की। गोल एस रामराम 90 मिनट पर अश्वन 59 52,67,73 5 मिनट पर सन्त लक्ष्मण 49 मिनट पर अश्वन की ओर तरफ से मुकेश 65 मिनट पर अश्वन किए।

चौथा मैच:- जिंक फुटबॉल बल्ब और ब्रांडेंड फुटबॉल बल्ब के बीच खेला गया। जिसमें जर्शी फुटबॉल बल्ब को 1-0 से जीत हासिल की। गोल एस रामराम 90 मिनट पर अश्वन 59 52,67,73 5 मिनट पर सन्त लक्ष्मण 49 मिनट पर अश्वन की ओर तरफ से मुकेश 65 मिनट पर अश्वन किए।

चौथा मैच:- जिंक फुटबॉल बल्ब और ब्रांडेंड फुटबॉल बल्ब के बीच खेला गया। जिसमें जर्शी फुटबॉल बल्ब को 1-0 से जीत हासिल की। गोल एस रामराम 90 मिनट पर अश्वन 59 52,67,73 5 मिनट पर सन्त लक्ष्मण 49 मिनट पर अश्वन की ओर तरफ से मुकेश 65 मिनट पर अश्वन किए।

चौथा मैच:- जिंक फुटबॉल बल्ब और ब्रांडेंड फुटबॉल बल्ब के बीच खेला गया। जिसमें जर्शी फुटबॉल बल्ब को 1-0 से जीत हासिल की। गोल एस रामराम 90 मिनट पर अश्वन 59 52,67,73 5 मिनट पर सन्त लक्ष्मण 49 मिनट पर अश्वन की ओर तरफ से मुकेश 65 मिनट पर अश्वन किए।

चौथा मैच:- जिंक फुटबॉल बल्ब और ब्रांडेंड फुटबॉल बल्ब के बीच खेला गया। जिसमें जर्शी फुटबॉल बल्ब को 1-0 से जीत हासिल की। गोल एस रामराम 90 मिनट पर अश्वन 59 52,67,73 5 मिनट पर सन्त लक्ष्मण 49 मिनट पर अश्वन की ओर तरफ से मुकेश 65 मिनट पर अश्वन किए।

चौथा मैच:- जिंक फुटबॉल बल्ब और ब्रांडेंड फुटबॉल बल्ब के बीच खेला गया। जिसमें जर्शी फुटबॉल बल्ब को 1-0 से जीत हासिल की। गोल एस रामराम 90 मिनट पर अश्वन 59 52,67,73 5 मिनट पर सन्त लक्ष्मण 49 मिनट पर अश्वन की ओर तरफ से मुकेश 65 मिनट पर अश्वन किए।

चौथा मैच:- जिंक फुटबॉल बल्ब और ब्रांडेंड फुटबॉल बल्ब के बीच खेला गया। जिसमें जर्शी फुटबॉल बल्ब को 1-0 से जीत हासिल की। गोल एस रामराम 90 मिनट पर अश्वन 59 52,67,73 5 मिनट पर सन्त लक्ष्मण 49 मिनट पर अश्वन की ओर तरफ से मुकेश 65 मिनट पर अश्वन किए।

चौथा मैच:- जिंक फुटबॉल बल्ब और ब्रांडेंड फुटबॉल बल्ब के बीच खेला गया। जिसमें जर्शी फुटबॉल बल्ब को 1-0 से जीत हासिल की। गोल एस रामराम 90 मिनट पर अश्वन 59 52,67,73 5 मिनट पर सन्त लक्ष्मण 49 मिनट पर अश्वन की ओर तरफ से मुकेश 65 मिनट पर अश्वन किए।

चौथा मैच:- जिंक फुटबॉल बल्ब और ब्रांडेंड फुटबॉल बल्ब के बीच खेला गया। जिसमें जर्शी फुटबॉल बल्ब को 1-0 से जीत हासिल की। गोल एस रामराम 90 मिनट पर अश्वन 59 52,67,73 5 मिनट पर सन्त लक्ष्मण 49 मिनट पर अश्वन की ओर तरफ से मुकेश 65 मिनट पर अश्वन किए।

चौथा मैच:- जिंक फुटबॉल बल्ब और ब्रांडेंड फुटबॉल बल्ब के बीच खेला गया। जिसमें जर्शी फुटबॉल बल्ब को 1-0 से जीत हासिल की। गोल एस रामराम 90 मिनट पर अश्वन 59 52,67,73 5 मिनट पर सन्त लक्ष्मण 49 मिनट पर अश्वन की ओर तरफ से मुकेश 65 मिनट पर अश्वन किए।

चौथा मैच:- जिंक फुटबॉल बल्ब और ब्रांडेंड फुटबॉल बल्ब के बीच खेला गया। जिसमें जर्शी फुटबॉल बल्ब को 1-0 से जीत हासिल की। गोल एस रामराम 90 मिनट पर अश्वन 59 52,67,73 5 मिनट पर सन्त लक्ष्मण 49 मिनट पर अश्वन की ओर तरफ से मुकेश 65 मिनट पर अश्वन किए।

चौथा मैच:- जिंक फुटबॉल बल्ब और ब्रांडेंड फुटबॉल बल्ब के बीच खेला गया। जिसमें जर्शी फुटबॉल बल्ब को 1-0 से जीत हासिल की। गोल एस रामराम 90 मिनट पर अश्वन 59 52,67,73 5 मिनट पर सन्त लक्ष्मण 49 मिनट पर अश्वन की ओर तरफ से मुकेश 65 मिनट पर अश्वन किए।

चौथा मैच:- जिंक फुटबॉल बल्ब और ब्रांडेंड फुटबॉल बल्ब के बीच खेला गया। जिसमें जर्शी फुटबॉल बल्ब को 1-0 से जीत हासिल की। गोल एस रामराम 90 मिनट पर अश्वन 59 52,67,73 5 मिनट पर सन्त लक्ष्मण 49 मिनट पर अश्वन की ओर तरफ से मुकेश 65 मिनट पर अश्वन किए।

चौथा मैच:- जिंक फुटबॉल बल्ब और ब्रांडेंड फुटबॉल बल्ब के बीच खेला गया। जिसमें जर्शी फुटबॉल बल्ब को 1-0 से जीत हासिल की। गोल एस रामराम 90 मिनट पर अश्वन 59 52,67,73 5 मिनट पर सन्त लक्ष्मण 49 मिनट पर अश्वन की ओर तरफ से मुकेश 65 मिनट पर अश्वन किए।

चौथा मैच:- जिंक फुटबॉल बल्ब और ब्रांडेंड फुटबॉल बल्ब के बीच खेला गया। जिसमें जर्शी फुटबॉल बल्ब को 1-0 से जीत हासिल की। गोल एस रामराम 90 मिनट पर अश्वन 59 52,6

