

जयपुर, रविवार 24 अगस्त, 2025

आन्दोलन अशुद्ध के विलोद्ध

OKEDIA™
Pavitra

स्टेलर और कस्टमर को एक फोन कॉल पर एक दिन में

सुपरफास्ट डिलीवरी

1800-120-2727

BESAN 500 g MRP ₹ 70	DESHI CHAKKI AATA 5 kg MRP ₹ 250	SHARBATI WHEAT 10 kg MRP ₹ 650	DESHI WHEAT 10 kg MRP ₹ 450	SHARBATI SUPERIOR AATA 5 kg MRP ₹ 350	WHEAT DALIA 500 g MRP ₹ 40	SUJI (SEMOLINA) 500 g MRP ₹ 40
----------------------------	----------------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------------------	----------------------------------	--------------------------------------

COMING SOON

RICE • WHOLE SPICES • POWDER SPICES • PULSES • EDIBLE OILS • DRY FRUITS • BREWS • SWEETNERS

ORDER
ON WEBSITE



ORDER
ON APP



RETAILERS & CUSTOMERS ALSO ORDER ON WHATSAPP



90704-90704

ORDER
ON WHATSAPP



T&C Apply.

विचार बिन्दु

सेवा से शत्रु भी मित्र हो जाता है। -वाल्मीकि

शहरी हरियाली में मृत्यु दर घटाने का रहस्य छुपा है

जुर्विद संहिता का एक सूत्र है: हरिस्तमुच्चवः; शुभहेषेषः; स्वस्थर्यारंमनसशशान्तिम् निनाशय्याशास्तथान्तः; सज्जत्युदीर्घात्यसापदितः॥। तात्पर्य यह है कि हरियाली का निस्तार शुभ का कारण है। यह शरीर के स्वास्थ्य बढ़ाती है और मन के शांति प्रदान करती है। यह शीघ्र ही रोगों और अन्य कष्टों को नष्ट करती है और दीर्घायु तथा समृद्धि को उत्पन्न करती है। आज की चर्चा इसके वैज्ञानिक विवरण पर है।

कभी आपने सोचा कि कैसे हमारे आपसमें हरे-भरे पेड़, गार्फ़ और हरियाली हमें कैसे जिंदा रख सकते हैं? यह कठोर एक ऐसे सफर की है जहां विनां और प्रकृति के बीच की अनदेखी ढाँके ने मानव जीवन को न केवल लंबा किया है, बल्कि इसे शत और स्वस्थ भी बनाया है। कल्पना कीजिए, एक ऐसा दिन जब शहरों में हरियाली का नाम-निशन मिट चुका हो। दर तक बेल कंकोट का जंगल, घूल, घुआं और बैचोंनी यहीं तो अधिकांश हरियाली की स्त्रांगों की ओर बढ़ जाती है। जहां हरियाली कम होती जा ही है तो लेकिन विनाने हमें हरियाली के गप रखते हैं कि यह कहानी किसी त्रासों की ओर बढ़ जाती है। यह शहरी जीवन की ओर बढ़ जाता है कि कौन जीवन की ओर बढ़ जाता है।

एक बड़ी महिला की कहानी लेंजिए, जो शहरी कोलाहल में अपने घर की खिड़की से केवल कंकोट की इमारत देखती है। वह अकेली रहती है, उसका स्वास्थ्य खाली है, और वह अकसर अस्पताल जाती है। लेकिन एक दिन, उसकी बेटी उसे कई घर में ले जाती है, जहां खिड़की के बाहर एक बड़ा बाला है। कुछ महीनों में, उसकी बेटी उसे कई घर में ले जाती है, जहां खिड़की के बाहर एक बड़ा बाला है। और वह पहले से बेटेर नहीं सकते लगते हैं। यह कहानी केवल भावनात्मक नहीं है, बल्कि वैज्ञानिक है। अध्ययन बताते हैं कि हरियाली हृदय संबंधी बीमारियों, मानसिक तनाव और श्वसन तंत्र पर अद्भुत प्रभाव डालती है।

हरियाली का प्रभाव केवल व्यवस्थात स्वास्थ्य तक सीमित नहीं है। यह सामुदायिक रस्ते पर भी लाभार्थी है। जगा सोचिए, एक ऐसा लोक जो हरियाली की कमी है, वह अपना घर की खिड़की के लिए उत्तरांगे के गोरे होते हैं, क्षेत्र में सामानात्मक बदलाव आने लगते हैं। यह केवल एक सामाजिक विवरण पर है।

क्या हरियाली के बिना भी जीवन संभव है? वैज्ञानिक दृष्टिकोण से देखें तो नहीं। चीन में एक अनोखा अध्ययन बताता है कि अत्यधिक डर या गमीं से होने वाली मौतों की हरियाली नाशक कार्य रूप से कम कर सकती है। यह शोध स्पष्ट करता है कि हरियाली केले का स्वास्थ्य और कल्पना के बेल की ओर बढ़ जाती है। अध्ययन बताते हैं कि हरियाली हृदय संबंधी बीमारियों, मानसिक तनाव और श्वसन तंत्र पर अद्भुत प्रभाव डालती है।

दीवान एशियाई देशों में हरियाली के मूलक का समझना और वैज्ञानिक विवरण के लिए उत्तरांगे के गोरे होते हैं, बल्कि जीवन की ओर बढ़ जाती है। अध्ययन बताता है कि हरियाली के लिए उत्तरांगे के गोरे होते हैं, क्षेत्र में सामानात्मक व्यवस्था तक सीमित नहीं है। यह सामुदायिक रस्ते पर भी लाभार्थी है। जगा सोचिए, एक ऐसा लोक जो हरियाली की कमी है, वह अपना घर की खिड़की के लिए उत्तरांगे के गोरे होते हैं, क्षेत्र में सामानात्मक बदलाव आने लगते हैं। यह केवल एक सामाजिक विवरण पर है।

क्या हमारे लोकों के लिए हरियाली को एक सामाजिक सम्पर्क का साकारात्मक प्रभाव देती है? जगा सोचिए, एक ऐसा लोक जो हरियाली की ओर बढ़ जाता है, वह अपना घर की खिड़की के लिए उत्तरांगे के गोरे होते हैं, क्षेत्र में सामानात्मक बदलाव आने लगते हैं। यह केवल एक अंतर्राष्ट्रीय अध्ययन बताता है कि हरियाली की ओर बढ़ जाती है। अध्ययन बताता है कि हरियाली की ओर बढ़ जाती है।

क्या हमारे लोकों के लिए हरियाली को एक सामाजिक सम्पर्क का साकारात्मक प्रभाव देती है? जगा सोचिए, एक ऐसा लोक जो हरियाली की ओर बढ़ जाता है, वह अपना घर की खिड़की के लिए उत्तरांगे के गोरे होते हैं, क्षेत्र में सामानात्मक बदलाव आने लगते हैं। यह केवल एक सामाजिक विवरण पर है।

क्या हमारे लोकों के लिए हरियाली की ओर बढ़ जाती है? जगा सोचिए, एक ऐसा लोक जो हरियाली की ओर बढ़ जाता है, वह अपना घर की खिड़की के लिए उत्तरांगे के गोरे होते हैं, क्षेत्र में सामानात्मक बदलाव आने लगते हैं। यह केवल एक सामाजिक विवरण पर है।

अल्फानी-बन्धनों और साथियों (Environmental Research and Place: 82, 2023) ने हरियाली की ओर बढ़ जाने के लिए उत्तरांगे को प्रभावित करने के बीच संबंधों पर ध्यान देता है। जिसमें एक साथियों की ओर बढ़ जाने के लिए उत्तरांगे के गोरे होते हैं, क्षेत्र में सामानात्मक बदलाव आने लगते हैं। यह केवल एक सामाजिक विवरण पर है।

अल्फानी-बन्धनों और साथियों (Environmental Research and Place: 82, 2023) ने 5.38 नमूनों पर अध्ययन किया। उत्तरांगे गर्भावास्तविक देशों के बीच संबंधों के संरक्षण की प्रभावित करने के लिए उत्तरांगे के गोरे होते हैं, क्षेत्र में सामानात्मक बदलाव आने लगते हैं। यह केवल एक सामाजिक विवरण पर है।

क्या हरियाली का महत्व केवल स्वास्थ्य तक सीमित नहीं है? यह हमारी संस्कृति, हमारे समाज, और हमारे अस्तित्व का आधार है। यह हमें न केवल जिंदा रखती है, बल्कि हमें जीवन जीने का तरीका भी सिखाती है। यह समय है कि हम इस जीवन की ओर बढ़ जाते हैं। यह समय है कि हम इस जीवन की ओर बढ़ जाते हैं।

हरियाली का महत्व केवल स्वास्थ्य तक सीमित नहीं है। यह हमारी संस्कृति, हमारे समाज, और हमारे अस्तित्व का आधार है। यह हमें न केवल जिंदा रखती है, बल्कि हमें जीवन जीने का तरीका भी सिखाती है। यह समय है कि हम इस जीवन की ओर बढ़ जाते हैं। यह समय है कि हम इस जीवन की ओर बढ़ जाते हैं।

हरियाली का महत्व केवल स्वास्थ्य तक सीमित नहीं है। यह हमारी संस्कृति, हमारे समाज, और हमारे अस्तित्व का आधार है। यह हमें न केवल जिंदा रखती है, बल्कि हमें जीवन जीने का तरीका भी सिखाती है। यह समय है कि हम इस जीवन की ओर बढ़ जाते हैं। यह समय है कि हम इस जीवन की ओर बढ़ जाते हैं।

हरियाली का महत्व केवल स्वास्थ्य तक सीमित नहीं है। यह हमारी संस्कृति, हमारे समाज, और हमारे अस्तित्व का आधार है। यह हमें न केवल जिंदा रखती है, बल्कि हमें जीवन जीने का तरीका भी सिखाती है। यह समय है कि हम इस जीवन की ओर बढ़ जाते हैं। यह समय है कि हम इस जीवन की ओर बढ़ जाते हैं।

हरियाली का महत्व केवल स्वास्थ्य तक सीमित नहीं है। यह हमारी संस्कृति, हमारे समाज, और हमारे अस्तित्व का आधार है। यह हमें न केवल जिंदा रखती है, बल्कि हमें जीवन जीने का तरीका भी सिखाती है। यह समय है कि हम इस जीवन की ओर बढ़ जाते हैं। यह समय है कि हम इस जीवन की ओर बढ़ जाते हैं।

हरियाली का महत्व केवल स्वास्थ्य तक सीमित नहीं है। यह हमारी संस्कृति, हमारे समाज, और हमारे अस्तित्व का आधार है। यह हमें न केवल जिंदा रखती है, बल्कि हमें जीवन जीने का तरीका भी सिखाती है। यह समय है कि हम इस जीवन की ओर बढ़ जाते हैं। यह समय है कि हम इस जीवन की ओर बढ़ जाते हैं।

हरियाली का महत्व केवल स्वास्थ्य तक सीमित नहीं है। यह हमारी संस्कृति, हमारे समाज, और हमारे अस्तित्व का आधार है। यह हमें न केवल जिंदा रखती है, बल्कि हमें जीवन जीने का तरीका भी सिखाती है। यह समय है कि हम इस जीवन की ओर बढ़ जाते हैं। यह समय है कि हम इस जीवन की ओर बढ़ जाते हैं।

हरियाली का महत्व केवल स्वास्थ्य तक सीमित नहीं है। यह हमारी संस्कृति, हमारे समाज, और हमारे अस्तित्व का आधार है। यह हमें न केवल जिंदा रखती है, बल्कि हमें जीवन जीने का तरीका भी सिखाती है। यह समय है कि हम इस जीवन की ओर बढ़ जाते हैं। यह समय है कि हम इस जीवन की ओर बढ़ जाते हैं।

हरियाली का महत्व केवल स्वास्थ्य तक सीमित नहीं है। यह हमारी संस्कृति, हमारे समाज, और हमारे अस्तित्व का आधार है। यह हमें न केवल जिंदा रखती है, बल्कि हमें जीवन जीने का तरीका भी सिखाती है। यह समय है कि हम इस जीवन की ओर बढ़ जाते हैं। यह समय है कि हम इस जीवन की ओर बढ़ जाते हैं।

हरियाली का महत्व केवल स्वास्थ्य तक सीमित नहीं है। यह हमारी संस्कृति, हमारे समाज, और हमारे अस्तित्व का आधार है। यह हमें न केवल जिंदा रखती है, बल्कि हमें जीवन जीने का तरीका भी सिखाती है। यह समय है कि हम इस जीवन की ओर बढ़ जाते हैं। यह समय है कि हम इस जीवन की ओर बढ़ जाते हैं।

हरियाली का महत्व केवल स्वास्थ्य तक सीमित नहीं है। यह हमारी संस्कृति, हमारे समाज, और हमारे अस्तित्व का आधार है। यह हमें न केवल जिंदा रखती है, बल्कि हमें जीवन जीने का तरीका भी सिखाती है। यह समय है कि हम इस जीवन की ओर बढ़ जाते हैं। यह समय है कि हम इस जीवन की ओर बढ़ जाते हैं।

हरियाली का महत्व केवल स्वास्थ्य तक सीमित नहीं है। यह हमारी संस्कृति, हमारे समाज, और हमारे अस्तित्व का आधार है। यह हमें न केवल जिंदा रखती है, बल्कि हमें जीवन जीने का तरीका भी सिखाती है। यह समय है कि हम इस



Waffle Wonders

Served on August 24th, National Waffle Day pays tribute to one of the world's most beloved breakfast staples. The day marks the anniversary of the first U.S. waffle iron patent, granted in 1869. From crispy Belgian waffles to soft, buttery classics topped with fruit, syrup, or whipped cream, waffles have evolved into a versatile treat enjoyed at any time of day. Celebrations often include waffle-themed brunches, creative toppings, and even waffle-making competitions. Whether sweet or savory, National Waffle Day is the perfect excuse to indulge in this golden, grid-patterned delight that continues to warm hearts and plates alike.

#MEDICINE

Bees And Cancer

Bee Venom cures Breast Cancer: A Natural Breakthrough in Modern Medicine



In a remarkable fusion of natural biology and cutting-edge science, researchers have uncovered a stunning potential cancer treatment: bee venom. In laboratory studies, scientists found that venom from honeybees can eliminate 100% of aggressive breast cancer cells in under 60 minutes, offering a promising glimpse into a new class of cancer-fighting therapies.

At the heart of this discovery is melittin, a potent natural compound found in bee venom. Melittin works by targeting the membranes of cancer cells, puncturing holes in them and effectively stopping their growth, survival without causing significant harm to surrounding healthy cells.

The precise mechanism makes it especially intriguing for treating aggressive subtypes of breast cancer, including triple-negative breast cancer (TNBC), which is notoriously difficult to treat with current therapies.

"Melittin acts incredibly fast," noted one of the lead researchers. "It attacks cancer cell membranes within minutes and disrupts key signaling pathways that help



Volodymyr Zelenskyy

Authenticity and performance



Zelenskyy, capturing (journalists') hearts and minds

With Ukraine an increasingly partisan issue for the US, and a significantly less visible one, taking a backseat against the unfolding crisis in the Middle East, it might be hard to remember back the early days of Russia's invasion in spring 2022 when the country was ubiquitous in mainstream Western news. In those months, it was nearly impossible to follow the news without seeing similar stories across outlets: 'How Zelenskyy Found His Roar' (The Economist Staff) or 'How Volodymyr Zelensky Defended Ukraine and United the World' (Shuster), detailing Ukrainian President Volodymyr Zelenskyy's response to Russia's invasion of Ukraine. A major shift in the global order, in which war came to Europe, destabilized the entire continent in decades.

It makes sense that the invasion of Ukraine made headline news in Western markets. However, the sheer volume of coverage trained on not just the country but specifically its leader, raises questions about what makes Zelenskyy, the man, the leader and the citizen, such a keen object of interest for journalists and why Western news outlets thoroughly strapped for resources and time would cover the same man, in the same way, so many times.

The genre of the 'profile piece' emerges as a meaningful site of inquiry for understanding what it is about Zelenskyy that captured the hearts and minds of Western journalists (and publics) in those early days. Following the logic of journalistic categorizing tool, it is also a signal of the sociohistorical conditions of texts production and circulation. Thus, taken as products of their moment, the profile pieces and their interplay with Zelenskyy's short form, seemingly grassroots social media videos are revealing of the value system underpinning journalism in the West, and the society it reflects.

Still, the implications are exciting. This discovery adds to a growing body of evidence suggesting that nature holds untapped solutions to some of medicine's most complex challenges. From rainforest plants to oceanic microbes, and now, the humble honeybee, the natural world continues to inspire innovative approaches to health and healing.

"One day, the sting of a bee may no longer symbolize pain or fear, but rather, hope, resilience, and recovery in the ongoing fight against cancer."

Zelenskyy's content: A masterful performance of authenticity

When Russia invaded Ukraine on 24 February 2022, experts in the region gave Kyiv only a matter of hours before falling to Putin's troops. While Ukraine's forces were far stronger than expected, it was clear in the early days of the attack that they would not be able to sustain their hold on the country without outside support, Ukraine being a small country about the size of the US state of Texas and Russia a powerhouse. To put a finer point on the kind of support Ukraine requires, since the invasion, the US has appropriated more than \$175 billion in aid to the country, the large majority of which supports military efforts. This context helps to explain Zelenskyy's instantaneous transformation into character: what we might also think of as the launch of

his 'charm offensive,' as Ukraine's rugged, tireless, and fearless leader. 'Instantaneous' is not an exaggeration; in fact, as of early February 2022, Zelenskyy presented as one would expect the leader of a country to look, his X profile picturing him in a sharp pressed suit, shaking hands with other world leaders, and attending 'official' events. However, as soon as the invasion began, Zelenskyy's posts shifted in tone, picturing him in his now infamous green t-shirt, seated behind his desk, poring over his computer or bundled in rugged outerwear surveying the state of Ukraine's capital, Kyiv.

At a moment when the fate of his country was hanging in the balance, Zelenskyy's rapid transformation can be understood as an attempt to secure the support of the Western world in Ukraine's favour. Zelenskyy's rapid change into character can be read as impression management, in this case rooted in an attempt to secure international, financial, military, and moral support for Ukraine's fight against Russia. The logic might go: if Zelenskyy appears disheveled but dogged in his commitment to fight Russia, dressing in military attire and staying alongside his countrymen, perhaps, global leaders would take the situation as seriously as he does.

In a video from the day after the invasion began, Zelenskyy, now officially addressed Ukrainians and the world in a quick announcement recorded from his cellphone: 'Good morning to all Ukrainians! There

are a lot of fakes out there... but I am here.' From his (purposely) disheveled look to his scorn for those who are 'fake,' Zelenskyy tells his viewers that he is to be believed because he is 'real' while others are not.

Internet influencers are a helpful comparison here, fostering a sense of intimacy that creates (artificial) closeness with their followers. For Zelenskyy, the cultivation of this closeness started immediately when the invasion began. On the night of Russia's advance, President Zelenskyy and members of his cabinet posted a video from the governmental district of Kyiv, in which Zelenskyy repeatedly named members of his cabinet followed by the declaration 'Bro! (0:03:42)', confirming that the Ukrainian government

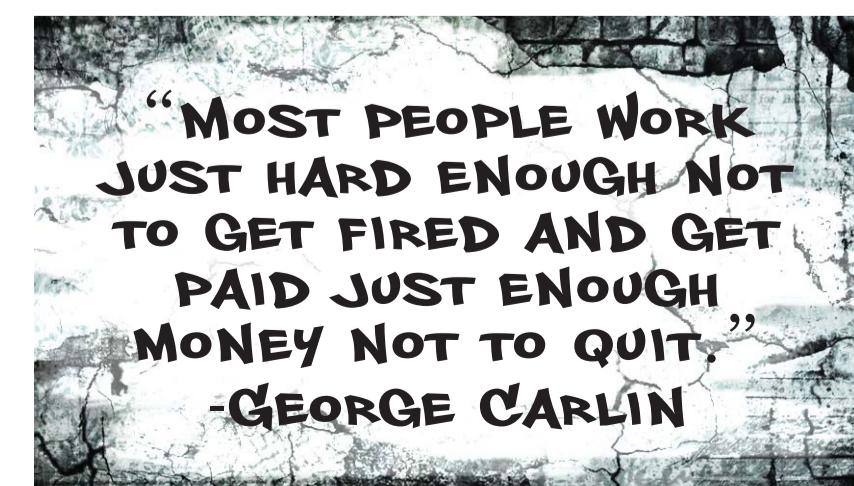
remained standing. In the video, Zelenskyy appears to hold his cell phone out in front of him to record the video, the other government officials gathered closely around him. They are all wearing rugged cold-weather gear. His colleagues appear serious, but Zelenskyy is smirking slightly, appearing proud and defiant. Standing in sharp contrast to highly polished, public relations-approved materials one is used to seeing from a politician, the shaggy-cam quality of the video, the leaders' casual dress, and the fact that Zelenskyy was clearly filming the video as a 'selfie' gives viewers the impression of a backstage moment.

No doubt, familiar with the dynamics of front and backstage, it matters that Zelenskyy is a professionally trained and experienced

actor, in addition to President of Ukraine, not because it explains why he is so adept at performing this particular authenticity, but because it lends credence to others' interpretations of his behaviour as authentic, describes this phenomenon, in which theater and life appear indistinguishable, arguing:

"So, there is theater in the theater; theater in ordinary life; events in ordinary life that can be interpreted as theater; events from ordinary life that can be brought into the theater where they exist both as theater and as continuations of ordinary life... For some, drama is the motor underlying social processes and crisis management. For others, like Goffman, all human behaviour has a strong performative quality."

THE WALL



BABY BLUES

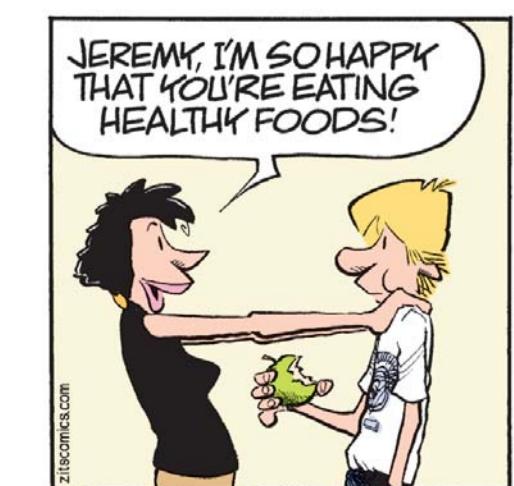


LIKE ROLLING DOWN A HILL UNTIL I GET SICK AND THROW UP!



Rick Kirkman & Jerry Scott

ZITS



By Jerry Scott & Jim Borgman



