



From The Eyes Of Marianne

"Few persons can leave Bombay without regret," Marianne wrote. "It's lovely scenery, hospitable society, and its civilized condition cannot but charm..."

Protein That Can Slow MS Damage

Your brain wants you to be curious, not anxious

राष्ट्रदूत

Rashtradoot

Metro



भारतीय निशानेबाज मनु भाकर ने रविवार को पैरिस ओलंपिक 2024 में इतिहास रचते हुए महिला 10 मीटर एयर पिस्टल स्पर्धा में तीसरे पायदान पर रहते हुये भारत को पहला पदक दिलाया। ओलंपिक के इतिहास में निशानेबाजी में पदक जीतने वाली मनु पहली भारतीय महिला है। उन्होंने फाइनल में मुकाबले में वियतनाम, तुर्की, कोरिया, चीन, और हांगरी के खिलाड़ियों से स्पर्धा करते हुए 221.7 अंक के साथ कास्य पदक जीता। कारिया की जिन ने ओलंपिक के रिकॉर्ड बनाते हुए 243.2 अंक के साथ स्वर्ण पदक जीता। मनु भाकर ने बैठतीरीन प्रदर्शन करते हुए महिलाओं की 10 मीटर एयर पिस्टल स्पर्धा के खिलाड़ियों की ओर भारतीय निशानेबाज रमिता जिंदाल ने शानदार प्रदर्शन करते हुए महिलाओं की 10 मीटर एयर राइफल निशानेबाजी स्पर्धा में फाइनल में जगह बना ली है। मनु भाकर की इस ऐतिहासिक उपलब्धि पर उन्हें देश भर से बधाई और शुभकामना संदेश मिल रहे हैं।

प्र.मंत्री मोदी ने फोन करके मनु भाकर को ब्रॉन्ज मैडल जीत की बधाई दी

प्र.मंत्री ने उस दिन का भी जिक्र किया जब पिछले टोक्यो ओलंपिक में मनु भाकर को एन मौके पर राइफल खराब हो जाने के कारण प्रतियोगिता छोड़नी पड़ी थी

- प्रधानमंत्री मोदी ने शूटर मनु भाकर से आगे कहा, टोक्यो ओलंपिक में राइफल ने तुम्हारे साथ दगा कर दिया था, लेकिन इस बार तुमने सारी कमियों को पूरा कर दिया। इस पर मनु ने कहा कि अभी आगे और मैच भी है, उम्मीद रही ही कि उसमें और अच्छा कर्णी।
- राष्ट्रपति द्वापदी मर्मू और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने पैरिस ओलंपिक में महिला 10 मीटर एयर पिस्टल में कास्य पदक जीतने वाली निशानेबाज मनु भाकर को बधाई देते हुए कहा कि यह और भी खास है क्योंकि वह निशानेबाजी में पदक जीतने वाली देश की पहली महिला है।

अच्छा कर्णी। इस पर पीएम मोदी ने कहा कि यह और भी खास है कि आप आपको बहुत प्रोत्साहित किया है। इस पर मनु ने कहा कि हां बिल्कुल मां, और आई और भाई सभी को खुशी होगी।

उन्होंने आपको बहुत प्रोत्साहित किया है। इस पर मनु ने कहा कि हां बिल्कुल मां, और आई और भाई सभी को खुशी होगी।

राष्ट्रपति द्वापदी मर्मू और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने पैरिस ओलंपिक में कास्य पदक जीतने वाली निशानेबाज मनु भाकर को बधाई देते हुए कहा कि यह और भी खास है क्योंकि वह निशानेबाजी में पदक जीतने वाली देश की पहली महिला है।

राष्ट्रपति द्वापदी मर्मू ने कहा कि उनके उपलब्धि के खिलाड़ियों को प्रेरित करेंगे उन्होंने कहा, पैरिस ओलंपिक में 10 मीटर एयर पिस्टल में निशानेबाजी स्पर्धा में कास्य पदक से भारत का कास्य तालिका में खाता खोलने के लिए मनु भाकर को बधाई देता है।

चिंबिरम का कास्य है कि इस हात्याकांड को राजनीति से जोड़ा सही नहीं है। बता दें कि सेल्वाकाम शिवगंगा के भाजपा जिला सचिव थे। उन पर उस समय

हमला किया गया जब हात्या अपने ईंट भट्टे से बालू का पथर लैट रहे थे। इसी दौरान

कुछ लोगों ने उन्हें घेर लिया और पीट-पीटकर बालू का पथर लैट रहे थे।

रिपोर्ट के मुताबिक, भाजपा नेता

की हत्या करने के बाद हमलाकार उन्हें

संघ पृष्ठभूमि से जुड़े माथुर प्र.मंत्री मोदी के सबसे

करीबी नेताओं में से एक हैं। जब मोदी गुजरात के

मुख्यमंत्री थे तो उस समय ओम माथुर को गुजरात का

प्रभारी बनाया गया था।

संघ पृष्ठभूमि से जुड़े माथुर

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के करीबी नेताओं

में से एक हैं। जब मोदी गुजरात के

प्रभारी बनाया गया था।

उन्होंने कहा कि इस पर उपलब्धि की ओर भारतीय नेताओं की उपस्थिति में संघर्ष इस मुख्यमंत्री-

परिषद में भाजपा के सभी 13 मुख्यमंत्री और सभी 15

उप-मुख्यमंत्री सम्मिलित हुये।

कश्मीर में गर्मी का 35 वर्षों का रिकॉर्ड दूरा

‘भाजपा शासित राज्य केन्द्र के साथ समन्वय बनाकर विकास योजनाओं में जन भागीदारी बढ़ाने के लिए काम करें’

प्रधानमंत्री मोदी ने भाजपा मुख्यालय में भाजपा मुख्यालय में आयोजित भाजपा के सभी मुख्यमंत्री - उपमुख्यमंत्रियों की दो दिवसीय ‘मुख्यमंत्री-परिषद’ के समापन सत्र में को संबोधित कर रहे थे। पार्टी अध्यक्ष राजनीति के लिए बड़े काम करने वाली निशानेबाजी और भाजपा की निशानेबाजी की ओर भागीदारी बढ़ाने के लिए काम करें।

श्रीनगर, 28 जुलाई। जम्मू-कश्मीर की राजनीती श्रीनगर में शनिवार रात मौसम का सबसे अधिक न्यूनतम तापमान 24.6 डिग्री सेल्सियस रुक्का की निशानेबाजी की ओर भागीदारी बढ़ाने के लिए काम करें।

श्रीनगर, 28 जुलाई। जम्मू-कश्मीर की ग्रीष्मकालीन राजनीती में भाजपा की निशानेबाजी की ओर भागीदारी बढ़ाने के लिए काम करें।

सामान्य से 5.8 डिग्री सेल्सियस अधिक था, जो जम्मू-कश्मीर की

ग्रीष्मकालीन राजनीती में भाजपा की निशानेबाजी की ओर भागीदारी बढ़ाने के लिए काम करें।

श्रीनगर, 28 जुलाई। जम्मू-कश्मीर की

ग्रीष्मकालीन राजनीती में भाजपा की निशानेबाजी की ओर भागीदारी बढ़ाने के लिए काम करें।

श्रीनगर, 28 जुलाई। जम्मू-कश्मीर की

ग्रीष्मकालीन राजनीती में भाजपा की निशानेबाजी की ओर भागीदारी बढ़ाने के लिए काम करें।

श्रीनगर, 28 जुलाई। जम्मू-कश्मीर की

ग्रीष्मकालीन राजनीती में भाजपा की निशानेबाजी की ओर भागीदारी बढ़ाने के लिए काम करें।

श्रीनगर, 28 जुलाई। जम्मू-कश्मीर की

ग्रीष्मकालीन राजनीती में भाजपा की निशानेबाजी की ओर भागीदारी बढ़ाने के लिए काम करें।

श्रीनगर, 28 जुलाई। जम्मू-कश्मीर की

ग्रीष्मकालीन राजनीती में भाजपा की निशानेबाजी की ओर भागीदारी बढ़ाने के लिए काम करें।

श्रीनगर, 28 जुलाई। जम्मू-कश्मीर की

ग्रीष्मकालीन राजनीती में भाजपा की निशानेबाजी की ओर भागीदारी बढ़ाने के लिए काम करें।

श्रीनगर, 28 जुलाई। जम्मू-कश्मीर की

ग्रीष्मकालीन राजनीती में भाजपा की निशानेबाजी की ओर भागीदारी बढ़ाने के लिए काम करें।

श्रीनगर, 28 जुलाई। जम्मू-कश्मीर की

ग्रीष्मकालीन राजनीती में भाजपा की निशानेबाजी की ओर भागीदारी बढ़ाने के लिए काम करें।

श्रीनगर, 28 जुलाई। जम्मू-कश्मीर की

ग्रीष्मकालीन राजनीती में भाजपा की निशानेबाजी की ओर भागीदारी बढ़ाने के लिए काम करें।

श्रीनगर, 28 जुलाई। जम्मू-कश्मीर की

ग्रीष्मकालीन राजनीती में भाजपा की निशानेबाजी की ओर भागीदारी बढ़ाने के लिए काम करें।

श्रीनगर, 28 जुलाई। जम्मू-कश्मीर की

ग्रीष्मकालीन राजनीती में भाजपा की निशानेबाजी की ओर भागीदारी बढ़ाने के लिए काम करें।

श्रीनगर, 28 जुलाई। जम्मू-कश्मीर की

ग्रीष्मकालीन राजनीती में भाजपा की निशानेबाजी की ओर भागीदारी बढ़ाने के लिए काम करें।

श्रीनगर, 28 जुलाई। जम्मू-कश्मीर की

ग्रीष्मकालीन राजनीती में भाजपा की निशानेबाजी की ओर भागीदारी बढ़ाने के लिए काम करें।

श्रीनगर, 28 जुलाई। जम्मू-कश्मीर की</

ठेकेदारों के “पूल” वाले 6.25 करोड़ के टैंडर ऊंची दर आने के कारण 25 जुलाई को ही निरस्त कर दिए थे : जेडीए आयुक्त

सूत्रों का कहना है कि यू.डी.एच. मंत्री झाबर सिंह खर्चा ने जे.डी.ए. आयुक्त से प्राप्त रिपोर्ट पर असंतुष्टि व संदेह जताया है कि, इस प्रकरण

पर मैंने 26 जुलाई को संज्ञान लिया था, इसके बाद बैकडेट में 25 जुलाई की तारीख पर टैंडर निरस्त करने के आदेश निकाले गए हैं।”

जयपुर (कास)। जयपुर विकास प्राधिकरण की उद्यान शाखा में ठेकेदारों और अफसरों की संटानगढ़ सेकरोड़ रु. का घोटाला करने की कोशिश की भाँड़ा हो गया है। “बन टाइम ट्री लाइटेंस” के 6.25 करोड़ रु. के जिन 4 टैंडरों को ठेकेदारों ने “पूल” वालकर 15 से 20 फैसली ऊंची दरों पर उड़ाने की कोशिश की थी, बह जे.डी.ए. प्रशासन ने रद्द कर दिए हैं। क्योंकि गत वर्ष पौधोरोपण के यही कार्य 5.15 प्रतिशत कम रेट पर ठेकेदारों को दिए थे। ऐसे में इस बार दरों कीरी 2.5 गुण ज्यादा थी।

“राष्ट्रद्वारा प्रकाशित इस गड़बड़ाले की खबर पर संज्ञान लेते हुए नगरीय विकास मंत्री झाबर सिंह खर्चरों की खबर पर संज्ञान लेते हुए नगरीय विकास

जे.डी.ए. प्रशासन को आदेश दिए थे कि इस प्रकाशन में ठेकेदारों की दर संबंधी बोलियों पर एल.ओ.आई. अथवा ए.ओ.ए. सम्बन्धित कई भी कार्यवाही विना अनुमति नहीं की।

3 दिन में रिपोर्ट भी प्राप्त करने को कहा था।

यू.डी.एच. मंत्री के आदेश के तुरंत बाद जे.डी.ए.

प्रशासन ने इन टैंडरों की निरस्त कर दिया।

सूत्रों का कहना है कि, जे.डी.ए. की उद्यान विंग में गड़बड़ी का यह मामला उजागर होने के बाद जल्द ही नगरीय विकास मंत्री जिम्मेदार अधिकारी-कर्मचारियों पर कार्रवाई कर सकते हैं।

■ “राष्ट्रद्वारा” में प्रकाशित खबर को सही मानते हुए, नगरीय विकास मंत्री ने भी माना कि, 6.25 करोड़ के पौधोरोपण के ठेकेदेने की आइ में करीब 3 करोड़ रु. का घोटाला होता, लेकिन तुरंत संज्ञान लेने के कारण अफसरों को यह निविदाएं निरस्त करनी पड़ी।

■ सूत्रों का कहना है कि, जे.डी.ए. की उद्यान विंग में गड़बड़ी का यह मामला उजागर होने के बाद जल्द ही नगरीय विकास मंत्री जिम्मेदार अधिकारी-कर्मचारियों पर कार्रवाई कर सकते हैं।

संदेह जताया है कि जैसे ही 26 जुलाई को संटैंडर की दरों में नोेसिएशन में प्राप्त दरों अधिक होने के कारण प्रकाशन 25 जुलाई को निविदा निरस्तीकरण की कार्यवाही तक तकल करके उस पर 25 जुलाई की तारीख अकित हो गई है। खर्चर का कहना है कि, ठेकेदारों से खर्चर का कहना है कि, ठेकेदारों की संदेह जताया है कि जैसे ही 26 जुलाई को नोेसिएशन में प्राप्त दरों में संज्ञान लिया, उसके बाद होने पर इस नियम में आर.टी.पी.आर-69 (6) में बौद्ध अग्रिम कार्यवाही प्रति प्रतिकार की ओर बढ़ने की अवश्यकता होती है, परंतु उपापन प्राधिकारी को होने वाला था, जे.डी.ए. की उद्यान विंग में होने वाला था, उत्तराधिकारियों की कार्यवाही में थे, उनके खिलाफ जल्द ही बड़ी कार्रवाई की जायेगी।

राजपाल ने नगरीय विकास मंत्री झाबर सिंह खर्चर को जो प्रिपोर्ट भेज है, उसमें लिखा है कि “ठेकेदारों से नोेसिएशन में प्राप्त दरों अधिक होने के कारण प्रकाशन 25 जुलाई को निरस्त कर दी गयी है।” जेडीए कमिशन के इस जवाब पर मंत्री खर्चर ने गत 26 जुलाई को

राजपाल के दिवानी में देखी है।

जयपुर (कास)। जयपुर विकास प्राधिकरण की उद्यान शाखा में ठेकेदारों और अफसरों की संटानगढ़ सेकरोड़ रु. का घोटाला करने की कोशिश की भाँड़ा हो गया है। “बन टाइम ट्री लाइटेंस” के 6.25 करोड़ रु. के जिन 4 टैंडरों को ठेकेदारों ने “पूल” वालकर 15 से 20 फैसली ऊंची दरों पर उड़ाने की कोशिश की थी, बह जे.डी.ए. प्रशासन ने रद्द कर दिए हैं। क्योंकि गत वर्ष पौधोरोपण के यही कार्य 5.15 प्रतिशत कम रेट पर ठेकेदारों को दिए थे। ऐसे में इस बार दरों कीरी 2.5 गुण ज्यादा थी।

“राष्ट्रद्वारा प्रकाशित इस गड़बड़ाले की खबर पर संज्ञान लेते हुए नगरीय विकास मंत्री झाबर सिंह खर्चरों की खबर पर संज्ञान लेते हुए नगरीय विकास

मंत्री झाबर सिंह खर्चर ने गत 26 जुलाई को

“सुरंगो सावण” कार्यक्रम में लहरिया पहनकर झूमी महिलाएं



जयपुर। गणगौर महिला ग्रुप की ओर से आयोजित “सुरंगो सावण” कार्यक्रम में महिलाओं ने सावण के लोकारों और लोकधुंगों पर जवाबर नृत्य किया।

युप की फांकन्डर और डायरेक्टर सुशीला भरती ने बताया की सभी आयोजित की गई

गणगौर महिला ग्रुप के लोकधुंगों की खबर पर संज्ञान लेते हुए

जयपुर। गणगौर महिला ग्रुप की ओर से आयोजित “सुरंगो सावण” कार्यक्रम में महिलाओं ने सावण के लोकारों और लोकधुंगों पर जवाबर नृत्य किया।

युप की फांकन्डर और डायरेक्टर सुशीला भरती ने बताया की सभी आयोजित की गई

गणगौर महिला ग्रुप के लोकधुंगों की खबर पर संज्ञान लेते हुए

जयपुर। गणगौर महिला ग्रुप की ओर से आयोजित “सुरंगो सावण” कार्यक्रम में महिलाओं ने सावण के लोकारों और लोकधुंगों पर जवाबर नृत्य किया।

युप की फांकन्डर और डायरेक्टर सुशीला भरती ने बताया की सभी आयोजित की गई

गणगौर महिला ग्रुप के लोकधुंगों की खबर पर संज्ञान लेते हुए

जयपुर। गणगौर महिला ग्रुप की ओर से आयोजित “सुरंगो सावण” कार्यक्रम में महिलाओं ने सावण के लोकारों और लोकधुंगों पर जवाबर नृत्य किया।

युप की फांकन्डर और डायरेक्टर सुशीला भरती ने बताया की सभी आयोजित की गई

गणगौर महिला ग्रुप के लोकधुंगों की खबर पर संज्ञान लेते हुए

जयपुर। गणगौर महिला ग्रुप की ओर से आयोजित “सुरंगो सावण” कार्यक्रम में महिलाओं ने सावण के लोकारों और लोकधुंगों पर जवाबर नृत्य किया।

युप की फांकन्डर और डायरेक्टर सुशीला भरती ने बताया की सभी आयोजित की गई

गणगौर महिला ग्रुप के लोकधुंगों की खबर पर संज्ञान लेते हुए

जयपुर। गणगौर महिला ग्रुप की ओर से आयोजित “सुरंगो सावण” कार्यक्रम में महिलाओं ने सावण के लोकारों और लोकधुंगों पर जवाबर नृत्य किया।

युप की फांकन्डर और डायरेक्टर सुशीला भरती ने बताया की सभी आयोजित की गई

गणगौर महिला ग्रुप के लोकधुंगों की खबर पर संज्ञान लेते हुए

जयपुर। गणगौर महिला ग्रुप की ओर से आयोजित “सुरंगो सावण” कार्यक्रम में महिलाओं ने सावण के लोकारों और लोकधुंगों पर जवाबर नृत्य किया।

युप की फांकन्डर और डायरेक्टर सुशीला भरती ने बताया की सभी आयोजित की गई

गणगौर महिला ग्रुप के लोकधुंगों की खबर पर संज्ञान लेते हुए

जयपुर। गणगौर महिला ग्रुप की ओर से आयोजित “सुरंगो सावण” कार्यक्रम में महिलाओं ने सावण के लोकारों और लोकधुंगों पर जवाबर नृत्य किया।

युप की फांकन्डर और डायरेक्टर सुशीला भरती ने बताया की सभी आयोजित की गई

गणगौर महिला ग्रुप के लोकधुंगों की खबर पर संज्ञान लेते हुए

जयपुर। गणगौर महिला ग्रुप की ओर से आयोजित “सुरंगो सावण” कार्यक्रम में महिलाओं ने सावण के लोकारों और लोकधुंगों पर जवाबर नृत्य किया।

युप की फांकन्डर और डायरेक्टर सुशीला भरती ने बताया की सभी आयोजित की गई

गणगौर महिला ग्रुप के लोकधुंगों की खबर पर संज्ञान लेते हुए

जयपुर। गणगौर महिला ग्रुप की ओर से आयोजित “सुरंगो सावण” कार्यक्रम में महिलाओं ने सावण के लोकारों और लोकधुंगों पर जवाबर नृत्य किया।

युप की फांकन्डर और डायरेक्टर सुशीला भरती ने बताया की सभी आयोजित की गई

गणगौर महिला ग्रुप के लोकधुंगों की खबर पर संज्ञान लेते हुए

जयपुर। गणगौर महिला ग्रुप की ओर से आयोजित “सुरंगो सावण” कार्यक्रम में महिलाओं ने सावण के लोकारों और लोकधुंगों पर जवाबर नृत्य किया।

युप की फांकन्डर और डायरेक्टर सुशीला भरती ने बताया की सभी आयोजित की गई

गणगौर महिला ग्रुप के लोकधुंगों की खबर पर संज्ञान लेते हुए

जयपुर। गणगौर महिला ग्रुप की ओर से आयोजित “सुरंगो सावण” कार्यक्रम में महिलाओं ने सावण के लोकारों और लोकधुंगों पर जवाबर नृत्य किया।

#CURIOSITY

Your brain wants you to be curious, not anxious

A new neuroimaging study from Columbia University reveals how brains process curiosity, and points to a better way to approach the unknown.



In a letter that Albert Einstein wrote to his biographer in 1952, the brilliant scientist claimed to possess no special talents other than being 'passionately curious.' False modesty aside, it was only through pursuing his interest in the world's mysteries, during his time on this planet, that Einstein managed to reveal so many hidden secrets about the universe.

Curiosity may be humanity's brightest, most powerful spotlight for illuminating the dark, with its quantum mechanics in the case of Einstein or, gulp, the possibility of AI replacing all our jobs, and a new study appears to back that up. It may even offer a new way to think about anxiety.

A research team from Columbia's Zuckerman Institute recently published a study in the *Journal of Neuroscience* about what happens in the human brain when feelings of curiosity develop. By revealing how certain brain areas tend to process uncertainty as curiosity in visually ambiguous situations, the study's findings show how deeply the two elements are interrelated.

"What distinguishes human curiosity is that it drives us to explore much more broadly than other animals, and often just because we want to find things out, not because we are seeking a material reward or survival benefit," one of the study's authors, Jacqueline Gottlieb, stated on the Zuckerman Institute's website. "This leads to a lot of our creativity."

Gottlieb and her team of researchers used a type of MRI scan on 32 volunteers, monitoring changes in blood-oxygen levels within each subject's brain, as they viewed a series of images with varying degrees of distortion. While observing participants' brain activity, the researchers asked them to rate their confidence and curiosity about each image. As uncertainty rose, so did curiosity.

The brain scan data seemed to confirm the subjects' verbal responses showing high curiosity in two regions, the *occipitotemporal cortex*, known to be involved in vision and recognizing types of objects, and the *ventromedial prefrontal cortex*, which helps determine a per-

From The Eyes Of Marianne

Marianne noticed many Arab mariners in Mandvi. "The Arab sailors, who, coming from Mocha and other ports of the Red Sea, are frequently seen here, are a wild and singularly picturesque looking race, and although wearing the flowing robe, and graceful turban, common in the East, seem strikingly dissimilar to men of other tribes." She wrote of their darker clothes and their pale blue and red turbans, that were less studiously arranged than those of Indians. "Their general bearing is that of men used to peril, but accustomed to defy it," she said admiringly.



Anjali Sharma
Senior Journalist & Wildlife Enthusiast

From time immemorial, India has been an important place for travel. The reasons for travel to India were many, ranging from pilgrimage, trade, and conquest to exploration and diplomacy, etc. The British basically travelled to India for trade. Invigorated by the improvements in travel and expanding British influence, there was a spurt in travel by not only British men but British women as well. These women travelled either for personal and political reasons. Many travel writers came to India from different parts of the world and depicted it in the form of a book titled, 'Cutch or Random Sketches Taken During a Residence in one of the Northern Provinces of Western India.'

"Few persons can leave Bombay without regret," Marianne wrote. "It's lovely scenery, hospitable society, and its civilized condition will not charm the English visitor, and yet, duty calls him, and he should resign his pleasures, the voyager does so with a sigh, and his boat recedes from the shore, and the gay tents on the esplanade dwindle to mere specks, full many a wistful glance does he cast back to the distant scene of life and enjoyment."

The journey from Bombay was tedious. Marianne wrote about the lack of hygiene on board the kotiya, calling it a scene of 'filth and confusion.' It must have been a relief for the passengers when, a few days later, the dhow arrived at Mandvi, a bustling port that was the summer resort of the rulers of Kutch. Kutch had a sizeable British military presence back then, a result of it coming under British suzerainty in 1819.

Marianne impressed Marianne immediately. "On approaching the province of Cutch, the coast affords few attractions to the traveller's eye, presenting as it does a scene which is slightly diversified by a few patches of sand and water, and straggling palm trees, but on landing at Mandvi, there is the arrival of many women, who came out to India to 'fish' for wealthy nabobs, as in the earlier period, women could be engaged in other economic ventures, specifically the managing of taverns, millinery shops, and boarding schools. By the end of the century, however, all three sources of economic independence had disappeared. The fact of empire, however, allowed women in the early nineteenth century to not only take active roles in the area of missionary work, but to explore India far more fully than they had ever been able to before. Their journals, letters, diaries, and commentaries indicate curiosity and often affection for India, on the one hand, but, also, about two decades before the Mutiny, a closing of their minds."

From the English writer's note, it is clear that the town was a major shipbuilding centre at the time, and the port was busy handling ships from Red Sea ports, Ceylon, eastern Africa and China. While cotton was the main export product at the port, items from far-flung places such as African ivory, Arab dates and coffee and colourful mats, were being imported in

large quantities. Marianne noticed many Arab mariners in Mandvi. "The Arab sailors, who, coming from Mocha and other ports of the Red Sea, are frequently seen here, are a wild and singularly picturesque looking race, and although wearing the flowing robe, and graceful turban, common in the East, seem strikingly dissimilar to men of other tribes." She wrote of their darker clothes and their pale blue and red turbans, that were less studiously arranged than those of Indians. "Their general bearing is that of men used to peril, but accustomed to defy it."

Most people seem to hate uncertainty. It signals a lack of control along with an unshakable sense of trouble looming over the horizon, difficult to predict and even harder to brace for.

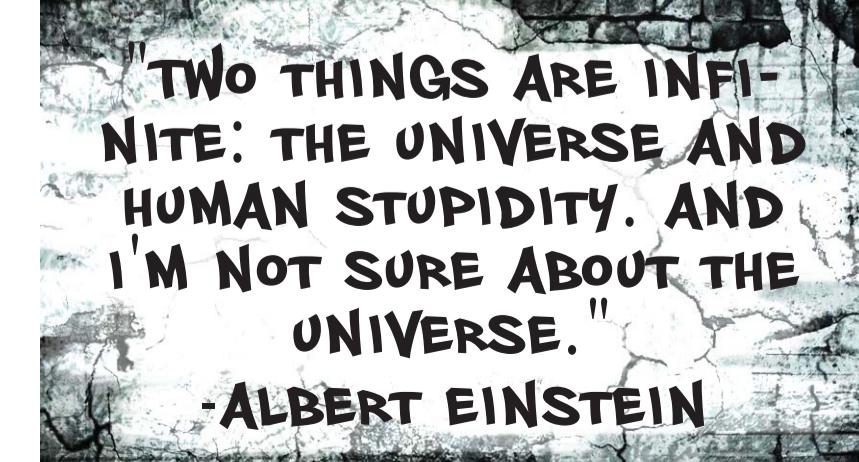
Uncertainty is a critical driver of stress. In fact, a scientific study from 2016 concluded that uncertainty is even more stressful than situations with predictable negative outcomes, meaning most people might generally prefer knowing their day will surely end with a slap in the face from a stranger than to instead have only a 50% chance of getting slapped.

But maybe they shouldn't.

Another way people can deal with other forms of uncertainty is to intentionally treat it the way their brains automatically treat the visual kind. It might as simple as a matter of reframing.

The flip side of "I'm worried about the unknown" is "I'd like to learn more about the unknown." The second option just happens to feel a lot better, and is far more constructive. It doesn't take an Einstein to understand that.

#THE WALL



#BABY BLUES



Rick Kirkman & Jerry Scott

#ZITS



International Tiger Day

Tigers are majestic creatures, who may face extinction, if not helped. International Tiger Day has been created so that people around the world can raise awareness for tiger conservation. The aim of the day is to help promote a worldwide system whereby we are dedicated to protecting tigers and their natural habitats. We can also use this day to support tiger conservation issues and to raise awareness. After all, when more people are aware of something, they are going to be more inclined to help, and that is why this day is so important.

#RESEARCH

Protein That Can Slow MS Damage

While probing inflammatory T cells and disabling a particular gene, a routine practice to grasp its function, researchers stumbled upon a surprise.



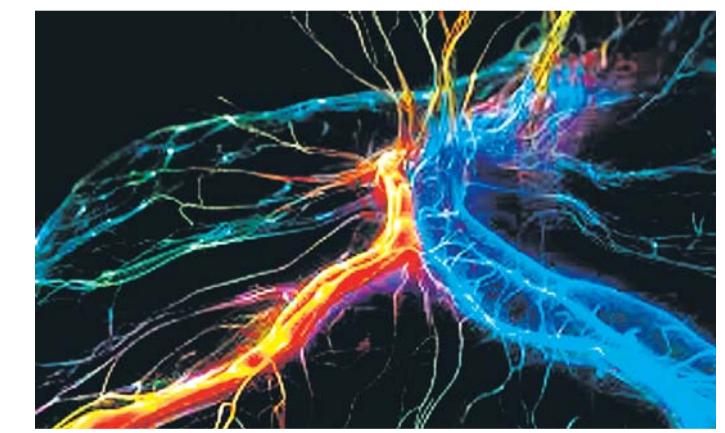
Researchers studying multiple sclerosis in mice identified a protein that could reshape the understanding of MS (Multiple Sclerosis) treatments. The protein boosts the aggressive migration of immune cells into the central nervous system leading to MS, an autoimmune disease affecting about 1 million adults. The intrusion of a specific type of immune cell, called Th17, is particularly harmful to the brain and spinal cord.

While probing inflammatory T cells and disabling a particular gene, a routine practice to grasp its function, researchers stumbled upon a surprise. The altered mice were fully shielded from the MS-like symptoms, typically seen in such models.

"They were walking around like nothing happened," Ciofani says. "When we looked carefully, we found that none of the Th17 cells were entering the central nervous system and instead were entering the peripheral nervous system."

With the help of computational approaches, Ciofani's team tracked cells to study author Eunghoon Park, identified integrin alpha 3. Park, a scientist at Astrazeneca, is a former graduate student in the Integrative Immunology department and a member of the Center for Advanced Genomic Technologies.

"We were studying the role of another gene when we stumbled upon integrin alpha 3," says co-lead author Maria Ciofani, associate professor in Duke University's Integrative Immunobiology department. "We found that when it's missing, the Th17 cells don't develop as effectively, and more importantly, they face difficulties entering the central nervous system. This means less damage." The Th17 cells, which are vital for the body to fight fungal and bacterial infections, don't usually cause diseases. But for people with MS, these cells are mistakenly activated and end up attacking the central nervous system. The research team is the first to reveal the abundance of integrin alpha 3 on Th17 cells. The protein helps Th17 cells to form connections with other cells, which, in turn, helps the cells grow and become more aggressive. But in the absence of the protein, Th17 cells get



#Beauty of the Rann

What impressed the most

was the Rann of Kutch.

"Throughout Western India, nothing could, perhaps, be found more worthy the observation of the traveller, than the great Northern Rann, a desert salt plain, which bounds Cutch on the north and east, and extends from the western confines of Guzerat to the eastern branch of the River Indus, approaching Bhuj at its nearest point, at about the distance of sixteen miles."

The book was published in London in 1839 and met with a great deal of success. Encouraged by the reception, Marianne next wrote a two-volume book titled "Western India," which also covered the Deccan. She had mostly lived in India, until he died in 1846. Marianne's writing career continued for another couple of decades and included non-fiction about Sindh, Egypt, Switzerland and Gallipoli, where she travelled with her second husband during the Crimean War.

She passed away at the age of 86 in Somerset in 1887. Looking back, her writings and sketches were pathbreaking for women and provide rare glimpses of 19th-century India in the English language. Born Marianne Ridgway in 1811, she wrote most of her works under the name, her marital name, of Mrs. Postans. Her work was well-received prior to the Indian Mutiny, but her sympathetic attitude got a colder response to her final work in 1857.

rajeshsharma1049@gmail.com

the religious beliefs and customs of Hindus and Muslims. However, there is an attempt in the book to comprehensively describe the culture of the region, its bards and bardic literature, arts and crafts, and agriculture and trade, no mean feat for a woman in her 20s in that age. Making the book more interesting are her sketches that beautifully depict the region.

The book was published in London in 1839 and met with a great deal of success. Encouraged by the reception, Marianne next wrote a two-volume book titled "Western India," which also covered the Deccan. She had mostly lived in India, until he died in 1846. Marianne's writing career continued for another couple of decades and included non-fiction about Sindh, Egypt, Switzerland and Gallipoli, where she travelled with her second husband during the Crimean War.

She passed away at the age of 86 in Somerset in 1887. Looking back, her writings and sketches were pathbreaking for women and provide rare glimpses of 19th-century India in the English language. Born Marianne Ridgway in 1811, she wrote most of her works under the name, her marital name, of Mrs. Postans. Her work was well-received prior to the Indian Mutiny, but her sympathetic attitude got a colder response to her final work in 1857.

The book is, by no means, a romanticized look at Kutch. The writer describes in detail the social life of the region, such as infanticide and the practise of sati. She is also very critical of

