

विचार बिन्दु

त्याग यह नहीं कि मोटे और खुरदरे वस्त्र पहन लिए जायें और सूखी रोटी खायी जाये, त्याग तो यह है कि अपनी हँचा अभिलाषा और तृष्णा को जीता जाये। -सुफियान सौरी

मौसमी बीमारियों की गिरफ्त में राजस्थान

प्र

देश में अनेक स्थानों पर बारिश, ओलावृष्टि के बाद मौसम ठंडा हो गया है और साथ ही घर-घर में सर्दी, खासी, जुखाम, दूधारा, फूल-जैजे वायरल इफेक्शन के केस बढ़ते लगे हैं। डैंगू, मरिएंगा, जिनका नेटकरन दें दी है। घर-घर में मौसमी बीमारियों से पीड़ित लोगों की संख्या बढ़ती ही जा रही है। इस वर्ष अब तक डैंगू के मरीजों की संख्या करीब 15 हजार तक पहुंचने के समाचार है। मौसम में अचानक आप बदलाव के बाद मरीजों के आंकड़े में भारी उछल आया है।

अस्पतालों के आटड़ारों में खांसी, जुखाम और खुरदरे के मरीजों की संख्या भी बढ़ते लगी है। इस मौसम में ठंडी हवा तापकोड़ी के लिए साथक शिरद छोड़ दी गयी है। मौसम का यह बदलाव मानव के स्वास्थ्य के लिए आशक शिरद हो रहा है। मौसम में परिवर्तन को झेल नहीं पाते और तबीयत बिगड़ जाती है। विशेषकर जिनको रोग प्रतिरोधक क्षमता कमज़ोर है वे मौसमी बीमारियों का शिकार जल्दी ही जाते हैं। मौसम परिवर्तन और बीमारियों का चोली-दामन का साथ है। नम्बर का मानव नुस्खा शुरू होते होते मौसम भी करवात लेता है। इस मौसम माह नववर्ष मौसम ही गया है और दिसंबर में दस्तक दें दी है। सर्दी भी रात बढ़ती जा रही है। अनेक स्थानों पर कोहरे का प्रकोप भी देखा जा रहा है। तापमान की भी घटन-घटत होती है। इससे बचने के लिए काम पराया की ओर जारूरता ही है। यह बीमारियों आकर्षी रोग प्रतिरोधक क्षमता को प्राप्तिकर कर कई बार आपके आंतरिक अंगों को भी प्रभावित करती है। इनसे बचने के लिए सावधानी रखना बेहद आवश्यक है।

भारत सरकार के निर्देशों के बाद राज्य के स्वास्थ्य विभाग ने चान में बढ़ रहे निमोनिया के मामलों को देखते हुए राज्य के अस्पतालों और मैटिकल कालेजों के लिए एडवाइजरी जारी की है, जिसके मुताबिक राजस्थान के सभी मैटिकल कालेजों के साथ ही निजी अस्पतालों पर निगरानी रखने को कहा गया है। राज्य सरकार ने संबंधित स्वास्थ्य अधिकारियों के साथ ही इनसे अधिकारियों को बीमारी की रोकथाम और उपचार के लिए 3 दिन में कार्य योजना तैयार करने को कहा है। स्वास्थ्य विभाग के अतिरिक्त मुख्य सचिव शुभा सिंह ने अधिकारियों से कहा कि वर्तमान में चिंताजनक रोगों की निगरानी और रोकथाम के लिए पूरी सततता आवश्यक है। उन्होंने मामले में अधिकारियों को नोडल अधिकारी नियुक्त करने और संभाल पर जिला राज्य पर तरित प्रतिनिधित्व दल बनाने को कहा है।

कहते हैं कि पिछले कुछ वर्षों में कंस्ट्रक्शन बढ़ा है। यह मच्छरों से होने वाली बीमारी का एक कारण है। कंस्ट्रक्शन साइट्स पर मच्छर उत्पन्न होता है। वहीं पहले के मूकाबले सर्विलांस बढ़ा है। इस वजह से भी डैंगू, चांदी-दंगू के मामले अधिक हो रहे हैं। बताते हैं कि न तो डैंगू, चिकनगुनिया की

होता है बदलते मौसम में खान पान में संतरता रखनी जरूरी है। इस मौसम में बचाव करने को बेहद जरूरत है। सुबह-शाम को खास अंतर पर गर्म कपड़े जरूर लगने हेतु अन्यथा सर्दी को पापत होने की संभाना है। बच्चों को खास अंतर पर गर्म कपड़े जरूरी हैं और बच्चों को खास अंतर पर गर्म कपड़े जरूरी हैं। इनसे बचने के लिए एक मास तक उपचार और जारूरता ही है। यह बीमारियों आकर्षी रोग प्रतिरोधक क्षमता को प्राप्तिकर कर कई बार आपके आंतरिक अंगों को भी प्रभावित करती है। इनसे बचने के लिए सावधानी रखना बेहद आवश्यक है।

खान-पान और साफ-सफाई का ध्यान न देने की वज्रांते से चिकनगुनिया और डैंगू की समस्या से लोगों को दो-दो हाथ करने पड़ रहे हैं। मौसम बदलने के साथ ही बीमारियों का होना भी शुरू हो जाता है और बुखार-जुखाम आदि बीमारियों ज्यादा होने लगती है। चिकनगुनिया, डैंगू आदि होने का खतरा है और कई बार हम पहान होते हैं कि रोगी को चिकनगुनिया का बुखार हो जाए तो भी बढ़ा जाएगा। इस वर्ष खान-पान ज्यादा बढ़ा जाएगा है और मुखिल से नियन्त्रण में आती है। चिकित्सा विशेषज्ञों का कहना है कि मौसम परिवर्तन और तेजी से बीमारी को फैलने में सहायता की है।

कहते हैं कि पिछले कुछ वर्षों में कंस्ट्रक्शन बढ़ा है। यह मच्छरों के लिए उत्तर ज्यादा पर रहे हैं। वहीं पहले के मूकाबले सर्विलांस के बदलते होते होते हैं। डैंगू आदि होने का खतरा है और कई बार हम पहान होते हैं कि रोगी को चिकनगुनिया का बुखार हो जाए तो भी बढ़ा जाएगा। इस वर्ष खान-पान ज्यादा बढ़ा जाएगा है और मुखिल से नियन्त्रण में आती है। चिकित्सा विशेषज्ञों का कहना है कि मौसम परिवर्तन और तेजी से बीमारी को फैलने में सहायता की है।

कहते हैं कि पिछले कुछ वर्षों में कंस्ट्रक्शन बढ़ा है। यह मच्छरों के लिए उत्तर ज्यादा पर रहे हैं। वहीं पहले के मूकाबले सर्विलांस के बदलते होते होते हैं। डैंगू आदि होने का खतरा है और कई बार हम पहान होते हैं कि रोगी को चिकनगुनिया का बुखार हो जाए तो भी बढ़ा जाएगा। इस वर्ष खान-पान ज्यादा बढ़ा जाएगा है और मुखिल से नियन्त्रण में आती है। चिकित्सा विशेषज्ञों का कहना है कि मौसम परिवर्तन और तेजी से बीमारी को फैलने में सहायता की है।

कहते हैं कि पिछले कुछ वर्षों में कंस्ट्रक्शन बढ़ा है। यह मच्छरों के लिए उत्तर ज्यादा पर रहे हैं। वहीं पहले के मूकाबले सर्विलांस के बदलते होते होते हैं। डैंगू आदि होने का खतरा है और कई बार हम पहान होते हैं कि रोगी को चिकनगुनिया का बुखार हो जाए तो भी बढ़ा जाएगा। इस वर्ष खान-पान ज्यादा बढ़ा जाएगा है और मुखिल से नियन्त्रण में आती है। चिकित्सा विशेषज्ञों का कहना है कि मौसम परिवर्तन और तेजी से बीमारी को फैलने में सहायता की है।

कहते हैं कि पिछले कुछ वर्षों में कंस्ट्रक्शन बढ़ा है। यह मच्छरों के लिए उत्तर ज्यादा पर रहे हैं। वहीं पहले के मूकाबले सर्विलांस के बदलते होते होते हैं। डैंगू आदि होने का खतरा है और कई बार हम पहान होते हैं कि रोगी को चिकनगुनिया का बुखार हो जाए तो भी बढ़ा जाएगा। इस वर्ष खान-पान ज्यादा बढ़ा जाएगा है और मुखिल से नियन्त्रण में आती है। चिकित्सा विशेषज्ञों का कहना है कि मौसम परिवर्तन और तेजी से बीमारी को फैलने में सहायता की है।

कहते हैं कि पिछले कुछ वर्षों में कंस्ट्रक्शन बढ़ा है। यह मच्छरों के लिए उत्तर ज्यादा पर रहे हैं। वहीं पहले के मूकाबले सर्विलांस के बदलते होते होते हैं। डैंगू आदि होने का खतरा है और कई बार हम पहान होते हैं कि रोगी को चिकनगुनिया का बुखार हो जाए तो भी बढ़ा जाएगा। इस वर्ष खान-पान ज्यादा बढ़ा जाएगा है और मुखिल से नियन्त्रण में आती है। चिकित्सा विशेषज्ञों का कहना है कि मौसम परिवर्तन और तेजी से बीमारी को फैलने में सहायता की है।

कहते हैं कि पिछले कुछ वर्षों में कंस्ट्रक्शन बढ़ा है। यह मच्छरों के लिए उत्तर ज्यादा पर रहे हैं। वहीं पहले के मूकाबले सर्विलांस के बदलते होते होते हैं। डैंगू आदि होने का खतरा है और कई बार हम पहान होते हैं कि रोगी को चिकनगुनिया का बुखार हो जाए तो भी बढ़ा जाएगा। इस वर्ष खान-पान ज्यादा बढ़ा जाएगा है और मुखिल से नियन्त्रण में आती है। चिकित्सा विशेषज्ञों का कहना है कि मौसम परिवर्तन और तेजी से बीमारी को फैलने में सहायता की है।

कहते हैं कि पिछले कुछ वर्षों में कंस्ट्रक्शन बढ़ा है। यह मच्छरों के लिए उत्तर ज्यादा पर रहे हैं। वहीं पहले के मूकाबले सर्विलांस के बदलते होते होते हैं। डैंगू आदि होने का खतरा है और कई बार हम पहान होते हैं कि रोगी को चिकनगुनिया का बुखार हो जाए तो भी बढ़ा जाएगा। इस वर्ष खान-पान ज्यादा बढ़ा जाएगा है और मुखिल से नियन्त्रण में आती है। चिकित्सा विशेषज्ञों का कहना है कि मौसम परिवर्तन और तेजी से बीमारी को फैलने में सहायता की है।

कहते हैं कि पिछले कुछ वर्षों में कंस्ट्रक्शन बढ़ा है। यह मच्छरों के लिए उत्तर ज्यादा पर रहे हैं। वहीं पहले के मूकाबले सर्विलांस के बदलते होते होते हैं। डैंगू आदि होने का खतरा है और कई बार हम पहान होते हैं कि रोगी को चिकनगुनिया का बुखार हो जाए तो भी बढ़ा जाएगा। इस वर्ष खान-पान ज्यादा बढ़ा जाएगा है और मुखिल से नियन्त्रण में आती है। चिकित्सा विशेषज्ञों का कहना है कि मौसम परिवर्तन और तेजी से बीमारी को फैलने में सहायता की है।

कहते हैं कि पिछले कुछ वर्षों में कंस्ट्रक्शन बढ़ा है। यह मच्छरों के लिए उत्तर ज्यादा पर रहे हैं। वहीं पहले के मूकाबले सर्विलांस के बदलते होते होते हैं। डैंगू आदि होने का खतरा है और कई बार हम पहान होते हैं कि रोगी को चिकनगुनिया का बुखार हो जाए तो भी बढ़ा जाएगा। इस वर्ष खान-पान ज्यादा बढ़ा जाएगा है और मुखिल से नियन्त्रण में आती है। चिकित्सा विशेषज्ञों का कहना है कि मौसम परिवर्तन और तेजी से बीमारी को फैलने में सहायता की है।

कहते हैं कि पिछले कुछ वर्षों में कंस्ट्रक्शन बढ़ा है। यह मच्छरों के लिए उत्तर ज्यादा पर रहे हैं। वहीं पहले के मूकाबले सर्विलांस के बदलते होते होते हैं। डैंगू आदि होने का खतरा है और कई बार हम पहान होते हैं कि रोगी को चिकनगुनिया का बुखार हो जाए तो भी

