















यह एक बड़ी स्वास्थ्य समस्या है जिसे महीने जीवनशैली का विकल्प चुनकर और संक्रिया, स्वस्थ्य और फिट रहने का विकल्प चुनकर समाप्त किया जा सकता है। - मोराबाई

पूर्व विश्व चैम्पियन आरोतेलक, मोटांग के खिलाफ लड़ाई में जागरूकता फैलाने के लिए पीएम मेंदों द्वारा नामित किए जाने पर बहुत खुशी है।

## हरि सिंह के ऑलराउंडर प्रदर्शन से इंसापार जीती, सेहरा की गेंदबाजी से सिंगेनेहर की आसान जीत

जयपुर, 24 फरवरी। दृष्टिपात्र क्रिकेट क्लब द्वारा आयोजित 27वीं नवाद-फैसल स्मृति क्रिकेट प्रतियोगिता में आज सिंगेनेहर क्रिकेट ग्राउंड सामानेर पर खेले गये पूल-ए के मैचों में इन्सापार निकेट एकेडमी ने हारिसिंह 23 रन व 18 रन पर 3 विकेट के ऑलराउंड प्रदर्शन तथा 105 अमन सिंह शेखावत 52 रन नावाद के बदौलत विमल क्रिकेट एकेडमी को 7 विकेट से हारिसिंह द्वारा अंतिम किया। पूल-ए के अन्य मैच में सिंगेनेहर क्रिकेट एकेडमी में राम शर्मा 71 रन (5 चौके 6 छक्के) तथा अरुण सहरा 7 रन पर 4 विकेट तथा नरें सैनी 72 रन पर 3 विकेट की शानदार गेंदबाजी की बदौलत बाल क्रिकेट एकेडमी को 112 रन से हारिसिंह 2 अंक अंतिम किया। पूल-ए के अन्य मैच में सिंगेनेहर क्रिकेट एकेडमी में राम शर्मा 71 रन (5 चौके 6 छक्के) तथा अरुण सहरा 7 रन पर 4 विकेट तथा नरें सैनी 72 रन पर 3 विकेट की शानदार गेंदबाजी की बदौलत बाल क्रिकेट एकेडमी को 112 रन से हारिसिंह 2 अंक अंतिम किया।

## राजस्थान यूथ ने सबा तलब को ह्राया

जयपुर, 24 फरवरी। जयपुर जिला क्रिकेट संघ द्वारा आयोजित के एल सैनी ए डिविजन लीग में आज खेल गए मैच में राजस्थान यूथ ने सभा कलब को खेल से सेंकरे से खेला। राजस्थान यूथ के बदौलत बाल क्रिकेट एकेडमी को 1 रन, अमन खिलाड़ी को 25 रन, यथार्थ भारताजे को 43 रन, बरदान शर्मा के 30 रन, अदित्य वाधवा के 25 रन, ललित सिंह के 14 रनों से 46.4 ओवर में 187 रन बनाकर आउट हो गया। राजस्थान यूथ के लिए आदित्य जाला ने 41 पर 3, अनुज मोहन ने 37 पर 2, रोहन सिंह ने 38 पर 3, जितन सैनी व कैपेन गुरुज ने 1-1 विकेट लेकर शानदार गेंदबाजी की। जबाबदी पारी में राजस्थान यूथ ने अर्धवान कटारिया के 36 रन, भुजेन शर्मा के 11 रन, जयंत ताम्पा के नावाद 71 रन, अदित्य जाला के 36 रन, रिहान अली के 12 रन व कुण्ठल गौतम के नावाद 15 रनों से 30.2 ओवर में 5 विकेट पर 190 रन बनाकर मैच जीत लिया। सभा कलब के लिए आदित्य वाधवा ने 59 पर 2, सार्थक त्यागी, आयुष आमेरिया व नीतीराज ने 1-1 विकेट लिया।

## अखिल भारतीय डाक क्रिकेट प्रतियोगिता में राजस्थान परिमंडल बना विजेता

उदयपुर, 24 फरवरी। 35वीं अखिल भारतीय डाक क्रिकेट प्रतियोगिता-2025 का आयोजन बडोदा राज्यालय में हुआ, जिसमें राजस्थान डाक परिमंडल ने उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए लगातार तीसरी बार विजेता जाता है। फाइनल मुकाबला राजस्थान एवं महाराष्ट्र डाक परिमंडल के मध्य हुआ जिसे राजस्थान परिमंडल टीम में चयनित सीरेप चौहा, चन्द्रपाल सिंह चुंडावत और राजस्थान की अपील की प्रशंसन करते हुए टीम की जीत में महत्वपूर्ण योगदान दिया गया। उक्त प्रदर्शन के लिए प्रवर्त अधिकारीक अधिकारी गाड़क द्वारा सम्मानवार को यहां तीनों कर्मचारियों को सम्मानित किया गया।

## मैं अभी अच्छी लय में हूं, जितने अधिक मैच खेलूँगा उतनी अच्छी गेंदबाजी करूँगा : यादव

दुर्वई, 24 फरवरी। भारतीय स्पिनर कुलदीप यादव को लगता है कि चोट से वापसी करने के बाद उहाँने अपनी लय हासिल कर ली है और उहाँने उम्मीद है कि मौजूदा चैम्पियन ट्रॉफी में बहुत हारिसिंह के बिलाफ डेढ़ अंकों में निकेट लिए और वह एक खेल से खिलाफ हेतु लेने की स्थिति में भी थी। इस 30 वर्षीय खिलाड़ी ने पिछले साल ख्याली हरियां की सर्वजीत कराई थी, जिसके कारण वह तीन महीने से अधिक समय तक खेल से दूर रहे तो कुलपति ने उपकारों से कोई खेले ही मैंने इंग्लैंड के खिलाफ दो मैच खेले। उम्मीदों में छह दिनों तक तीनों अच्छी थी।" कुलदीप चैम्पियन ट्रॉफी में बांगलादेश के खिलाफ पहले मैच में विकेट हासिल नहीं करा पाए थे। उहाँने कहा, "लेकिन स्वाभाविक है कि आप हमेशा विकेट हासिल करने के तलाश में रहते हैं। आज जब मैं अपना खाली डाला, तो मुझे लगा कि मैं बेहतर लय में हूं। मैं आपराम्भक रिस्टिंग में हूं।" कुलदीप ने कहा, "मुझे लगता है कि मैं इससे भी बहतर गेंदबाजी का सकता हूं। मैंने चाट से वापसी करने के बाद अभी तक तीन चार मैच खेले हैं।"

## इंदिरा गांधी कॉलेज ने जीता इंटर कॉलेज महिला हैंडबॉल कार्यिताव

नईदिल्ली, 24 फरवरी। दिल्ली विश्वविद्यालय के इंदिरा गांधी शारीरिक शिक्षा एवं खेल विज्ञान संस्थान की महिला हैंडबॉल टीम ने जीसस एंड मेरी कॉलेज को हारिकर इंटर कॉलेज चैम्पियनशिप 2024-25 का खिलाफ अपने नाम किया। जानकी देवी मेमोरियल कॉलेज के आयोजित हैंडबॉल टूर्नामेंट के रोमांचक मूल कुलबाले में राजस्थान यूथ एवं खेल विज्ञान संस्थान ने जीसस एंड मेरी कॉलेज को 15-5 के स्कोर से हारियां कर दिया। इस ने राजस्थान यूथ एवं खेल विज्ञान संस्थान के नेतृत्व में इंदिरा गांधी टीम ने पूरे दूर्घास्त में असाधारण कौशल, समर्पण और द्रढ़ कल्पना का प्रदर्शन करते हुए प्रतिष्ठित खिलाफ निकाल किया।

## सेबेस्टिन बेज ने जीता रियो ओपन का खिताब

रियो डी जेनरिगो, 24 फरवरी। अंडीजीना के इनिस खिलाड़ी सेबेस्टिन बेज ने काइलन मुकाबले में फ्रांस के ऐलेक्जेंडर मुलर हराकर रियो औपन का अपनी खिलाफ को बकरार रखा। जैकी कलब ब्रासीलीरो के आउटडोर बर्ले तक चले मुकाबले में सेबेस्टिन बेज ने एलेक्जेंडर मुलर को 6-2, 6-3 से हारिकर लगातार द्वारी बार रियो औपन का खिलाफ अपने नाम किया। यह उनका सातवां एस्टीपी रूर खिलाफ है।

&lt;/

