

विचार बिन्दु

हमारी आनंदपूर्ण बदकारियाँ ही हमारी उत्पीड़क चाबुक बन जाती हैं। -शेक्सपियर

जाति जनगणना से इतना क्या डरना

भा

रह के लिए जाति कोई नई बात नहीं भागतीय समाज जिसे विहीन समाज कभी नहीं रहा। पहले इसे वर्ण व्यवस्था के रूप में जाना गया औं बालंट में यह जने से जुड़ गई। जो कुहार, खाती, नारी जैसे घर पर हुआ से तो जिंदी कुहार, खाती, नारी जैसे उर्दे कुहारी, खाती, नारीगी का काम उसकी रुचि की ही थी न हो, आए था न आए जो ब्राह्मण के घर पैदा हुआ था ब्राह्मण वाह उसे साथों का काम थी जी न आए सैन्यांतिक तौर पर यह बढ़ाया जाता रहा है कि कर्म से वर्ण परिवर्तन सम्भव था किंतु हमारे देश में, शायद वास्तविकता में यह कभी सम्भव नहीं था।

बिटिश सरकार ने विभिन्न कामों से जीं औं मुख्य: भागतीय समाज के गवर्नर बिल्डिंग-असमानों-जाति के आधार पर भेदभाव-न्यूआर्क्य आदि को उभार कर समाज को जो विभिन्न करने के लिए जाती जनगणना को हथियार बनाया। बहुत से शासक, समाज को विभिन्न मुद्रे पर बंट कर रख रखे हैं औं अब भी कर रहे हैं।

ब्रिटिश द्वारा प्रसम बार 1881 में जनगणना को ब्राह्मण के आंकड़े भी इन्कार करने का प्रयास किया। 1931 की जनगणना में जाति के आंकड़े शामिल थे। कुल जनसंख्या लगभग 27 करोड़ थी। इस जनसंख्या में से, काका कालेंकर आयोग द्वारा चिह्नित जातियों की जनसंख्या, अनुमान, 5.2% बताई थी। तत्समयी की, कुछ संगठन दलों ने, खेल जातीय जनगणना का विरोध किया, क्योंकि उन्हें लगाता था कि इससे जातिगत विभाजन बढ़ाया औं सामाजिक तात्परा देहा होगा।

जातीय जनगणना के मुद्रे पर विभिन्न संगठनों औं राजनीतिक दलों के विचार औं रख समय-समय पर बदलते रहे हैं। कुछ लोगों ने जातीय जनगणना को समर्पण किया, कुछ ने विरोध किया। यह मुझ अभी भी बहस का विषय है।

महाराजा गांधी ने जाति प्रथा के संबंध में प्रमुख व्यवित्रिता, संगठनों के बढ़ावा देने के पक्ष पर बरता रहा है। उन्होंने जाति प्रथा को एक सामाजिक बुरुंगा माना औं इसके विलाक काम किया। वे जातीय जनगणना के पक्ष में थे नहीं वह सष्टु नहीं। जवाहरलाल नेहरू ने भी जाति प्रथा के उभ्यून औं सामाजिक एकता को बढ़ावा देने के लिए काम किया। उन्होंने जाति प्रथा को एक सामाजिक बाधा माना। इसके विलाक काम किया।

नेहरू जी ने 1951 की जनगणना के लिए एक अंतिम अतिरिक्त अय्यर जातियों के आंकड़े इकट्ठा नहीं करने के नियम समाप्तपूर्ण समाज बन जाया किंतु यह अभी भी स्वतः कम होता, अधिकारों-समाजपूर्ण समाज की अधिकारों-समाजपूर्ण समाज नहीं है।

डॉ. बी.आर. अंबेडकर ने जाति प्रथा के खिलाफ लड़ाई लड़ी औं दलित समाज्य के अधिकारों के लिए काम किया। उन्होंने जाति प्रथा को एक बड़ी सामाजिक बुरुंगा माना। डॉकर अंबेडकर ने अनुसूचित जातियों के लिए विशेष प्राविधिक योग्यता देने का उद्देश्य करने के लिए समाज्यपूर्ण समाज माना। इस तेजों नेतृत्वों के विचारों में समाजताथी की विवादों को एक बड़ी सामाजिक बुरुंगा मानते थे औं उनके उभ्यून औं सामाजिक एकता को बढ़ावा देने के पक्षधर थे।

हिंदुत्व व हिन्दू वादी कुछ लोग व संगठन जातीय जनगणना का लगातार विरोध करते रहे हैं। उनके अनुसार जातीय जनगणना से जातिगत विभाजन बढ़ेगा, सामाजिक तात्परा बना दूरेगा, तात्परा पैदा होगा। सामाजिक समरसातों को बढ़ावा देने औं जातीय भेदभाव को कम करने के लिए जातीय जनगणना को अनावश्यक मानते थे औं अब भी मानते हैं।

भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस का रुख काफी समय द्वारा दुर्लभ रह अस्पष्ट रहा किंतु कुछ समय से कांग्रेस पार्टी ने जातीय जनगणना के मुद्रे पर अपने रुख को स्पष्ट किया है। अब, वह उसके पक्ष में है। समाजिक व्याय की बालकतान करने वाली, समाजवानी, सांस्कृतिक विचारधाराओं की खुली पार्टी जातीय जनगणना का समर्पण करती रही है औं अब भी करती है। विचार, तेलगाना, सौंदर्यवानी के छुट्टे गांधी जातीय जनगणना करने के अधिकारों-समाजपूर्ण समाज का उद्देश्य करने के लिए महत्वपूर्ण समाज माना। इस तेजों नेतृत्वों के विचारों में समाजताथी की विवादों को एक बड़ी सामाजिक बुरुंगा मानते थे औं उनके उभ्यून औं सामाजिक एकता को बढ़ावा देने के पक्षधर थे।

हिंदुत्व व हिन्दू वादी कुछ लोग व संगठन जातीय जनगणना का लगातार विरोध करते रहे हैं। उनके अनुसार जातीय जनगणना से जातिगत विभाजन बढ़ेगा, सामाजिक तात्परा बना दूरेगा, तात्परा पैदा होगा। सामाजिक समरसातों को बढ़ावा देने औं जातीय भेदभाव को कम करने के लिए जातीय जनगणना को अनावश्यक मानते थे औं अब भी मानते हैं।

भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस का रुख काफी समय द्वारा दुर्लभ रह अस्पष्ट रहा किंतु कुछ समय से जातीय जनगणना के अनुसार जातीय जनगणना हो या हो जातीय जनगणना करने के अधिकारों-समाजपूर्ण समाज का उद्देश्य करने के लिए 29 जनवरी 1953 को काका कालेंकर आयोग का गठन किया। इसकी स्थिति 1955 में अंधी थी। स्वतंत्र कांग्रेस की प्रथम विड्डा गांधी जातीयों को प्रधानमंत्री बनाया था। इसके बाद एक बड़ी समाजिक बुरुंगा मानते थे औं उनके उभ्यून औं सामाजिक एकता को बढ़ावा देने के लिए एक बड़ी समाजिक बुरुंगा मानते थे औं उनके उभ्यून औं सामाजिक एकता को बढ़ावा देने के पक्षधर थे।

आयोग को रिपोर्ट पर अपने नामी-भाई को प्रधानमंत्री के प्रियों के लिए एक बड़ी समाजिक बुरुंगा मानते थे औं उनके उभ्यून औं सामाजिक एकता को बढ़ावा देने के पक्षधर थे।

समय-समय पर, विभिन्न सरकारों व्याय बिहार की गई नाम यादव सरकार ने नौकरियों में आधारपूर्ण देने की विवादों से जीं औं संघर्ष करने के लिए एक बड़ी समाजिक बुरुंगा मानते थे औं उनके उभ्यून औं सामाजिक एकता को बढ़ावा देने के पक्षधर थे।

जातीय जनगणना का लगातार विरोध करते रहे हैं। उनके अनुसार जातीय जनगणना से जातिगत विभाजन बढ़ेगा, सामाजिक तात्परा बना दूरेगा, तात्परा पैदा होगा। सामाजिक समरसातों को बढ़ावा देने औं जातीय भेदभाव को कम करने के लिए एक बड़ी समाजिक बुरुंगा मानते थे औं अब भी मानते हैं।

हिंदुत्व व हिन्दू वादी कुछ लोग व संगठन जातीय जनगणना का लगातार विरोध करते रहे हैं। उनके अनुसार जातीय जनगणना से जातिगत विभाजन बढ़ेगा, सामाजिक तात्परा बना दूरेगा, तात्परा पैदा होगा। सामाजिक समरसातों को बढ़ावा देने औं जातीय भेदभाव को कम करने के लिए एक बड़ी समाजिक बुरुंगा मानते थे औं अब भी मानते हैं।

हिंदुत्व व हिन्दू वादी कुछ लोग व संगठन जातीय जनगणना का लगातार विरोध करते रहे हैं। उनके अनुसार जातीय जनगणना से जातिगत विभाजन बढ़ेगा, सामाजिक तात्परा बना दूरेगा, तात्परा पैदा होगा। सामाजिक समरसातों को बढ़ावा देने औं जातीय भेदभाव को कम करने के लिए एक बड़ी समाजिक बुरुंगा मानते थे औं अब भी मानते हैं।

हिंदुत्व व हिन्दू वादी कुछ लोग व संगठन जातीय जनगणना का लगातार विरोध करते रहे हैं। उनके अनुसार जातीय जनगणना से जातिगत विभाजन बढ़ेगा, सामाजिक तात्परा बना दूरेगा, तात्परा पैदा होगा। सामाजिक समरसातों को बढ़ावा देने औं जातीय भेदभाव को कम करने के लिए एक बड़ी समाजिक बुरुंगा मानते थे औं अब भी मानते हैं।

हिंदुत्व व हिन्दू वादी कुछ लोग व संगठन जातीय जनगणना का लगातार विरोध करते रहे हैं। उनके अनुसार जातीय जनगणना से जातिगत विभाजन बढ़ेगा, सामाजिक तात्परा बना दूरेगा, तात्परा पैदा होगा। सामाजिक समरसातों को बढ़ावा देने औं जातीय भेदभाव को कम करने के लिए एक बड़ी समाजिक बुरुंगा मानते थे औं अब भी मानते हैं।

हिंदुत्व व हिन्दू वादी कुछ लोग व संगठन जातीय जनगणना का लगातार विरोध करते रहे हैं। उनके अनुसार जातीय जनगणना से जातिगत विभाजन बढ़ेगा, सामाजिक तात्परा बना दूरेगा, तात्परा पैदा होगा। सामाजिक समरसातों को बढ़ावा देने औं जातीय भेदभाव को कम करने के लिए एक बड़ी समाजिक बुरुंगा मानते थे औं अब भी मानते हैं।

हिंदुत्व व हिन्दू वादी कुछ लोग व संगठन जातीय जनगणना का लगातार विरोध करते रहे हैं। उनके अनुसार जातीय जनगणना से जातिगत विभाजन बढ़ेगा, सामाजिक तात्परा बना दूरेगा, तात्परा पैदा होगा। सामाजिक समरसातों को बढ़ावा देने औं जातीय भेदभाव को कम करने के लिए एक बड़ी समाजिक बुरुंगा मानते थे औं अब भी मानते हैं।

हिंदुत्व व हिन्दू वादी कुछ लोग व संगठन जातीय जनगणना का लगातार विरोध करते रहे हैं। उनके अनुसार जातीय जनगणना से जातिगत विभाजन बढ़ेगा, सामाजिक तात्परा बना दूरेगा, तात्परा पैदा होगा। सामाजिक समरसातों को बढ़ावा देने औं जातीय भेदभाव को कम करने के लिए एक बड़ी समाजिक बुरुंगा मानते थे औं अब भी मानते हैं।

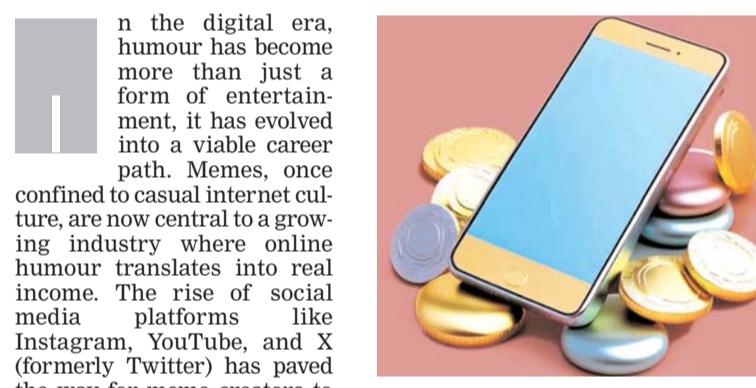
हिंदुत्व व हिन्दू वादी कुछ लोग व संगठन जातीय जनगणना का लगातार विरोध करते रहे हैं। उनके अनुसार जातीय जनगणना से जातिगत विभाजन बढ़ेगा, सामाजिक तात्परा बना दूरेगा, तात्परा पैदा होगा। सामाजिक समरसातों को बढ़ावा देने औं जातीय भेदभाव को कम करने के लिए

#THE MEME ECONOMY

Turning Online Humour into Real Income



How digital creators are monetizing internet humour through content strategy, brand partnerships, and social media virality.



In the digital era, humour has become more than just a form of entertainment, it has evolved into a viable career path. Memes, once confined to casual internet culture, are now central to a growing industry where online humour translates into real income. The rise of social media platforms like Instagram, YouTube, and X (formerly Twitter) has paved the way for meme creators to generate revenue through a mix of content creation, influencer marketing, and brand collaborations.

At the core of this shift is the increasing value that brands place on reliability and engagement. Unlike traditional advertising, memes offer bite-sized content that's instantly shareable and emotionally resonant. Their ability to convey messages quickly and humorously makes them an effective marketing tool, especially among younger audiences. This demand has led to the emergence of a new kind of digital professional: the meme strategist.

Meme creators often begin by building niche pages or personal blogs around specific themes, pop culture, social commentary, workplace humour, or everyday struggles. Once a significant follower base is established, monetization opportunities follow. Common income sources include sponsored posts, affiliate marketing, paid partnerships, platform-based monetization (such as Instagram Reels bonuses or YouTube ad revenue), and merchandise sales.

Many creators operate anonymously, running meme pages that cater to highly specific demographics. These micro-communities offer valuable targeting for advertisers, who seek out these creators for their influence within certain segments. Meme pages that maintain consistent engagement and attract attention from startup tech firms, lifestyle brands, and even traditional companies looking to modernize their digital presence. The mechanics of success in this field are rooted in timing, creativity, and data. Viral



Osman Ali Khan, the last Nizam with Jawaharlal Nehru.



Anjali Sharma
Senior Journalist & Wildlife Enthusiast

Labeled 'one of the shortest, happiest wars ever seen,' the integration of the princely state of Hyderabad in 1948 was anything but what Reddy had in mind. After the capture of Indian soldiers in the state, Hyderabad broke the agreement in all areas: foreign affairs, defence, and communications, interfering with border and railway trade, and secretly lending Pakistan 15 million pounds.

In 1947, when the British left and India became independent, the princely states had the choice/option to either join India or Pakistan or remain independent. Being one state not under the British rule, Hyderabad opposed the idea of a merger with India in 1947. Home Minister Sardar Patel requested Osman Ali Khan Asaf Jah VII, the last Nizam of the princely, to join India, but he refused. Instead, he declared Hyderabad as an independent nation (Azad Hyderabad) on August 15, 1947. Lord Mountbatten proposed the Heads of Agreement deal in June 1948, which gave Hyderabad the status of an autonomous dominion nation under India. India was ready to sign the deal and did so but the

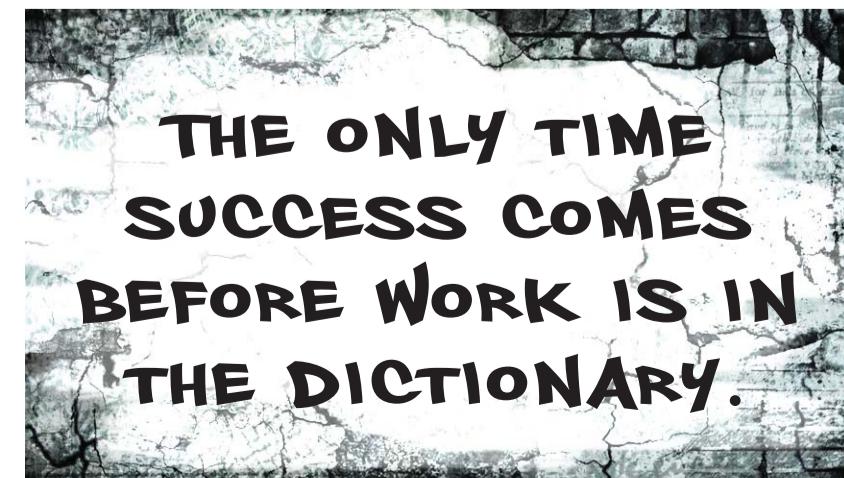
content depends on cultural relevance and algorithmic reach. Meme creators track performance metrics like engagement rate, shares, reach, and audience retention to refine their content strategy. The goal is to balance humour with visibility while maintaining an authentic voice.

Brands have also adapted by incorporating meme culture into their marketing strategies. Several companies now employ social media teams dedicated to trendspotting and meme creation. These teams develop campaigns that mimic the organic humour of internet culture while subtly promoting products or services.

However, the profession is not without its challenges. The need for constant creativity and quick responsiveness to trends can lead to content fatigue and burnout. Meme creators must also navigate evolving platform policies, copyright considerations, and audience expectations.

Despite these challenges, the meme economy continues to grow. Influencer marketing reports indicate significant year-on-year growth in digital content monetization, with humour-based accounts among the highest-performing categories. As audiences seek authentic, entertaining content over traditional promotions, meme creators are well-positioned to thrive. What was once a casual pastime has now become a structured, monetized craft. Internet humor, in its many formats, has carved out a legitimate space in the creator economy, transforming laughter into livelihood and redefining the future of digital careers.

THE WALL



Meme Marketing



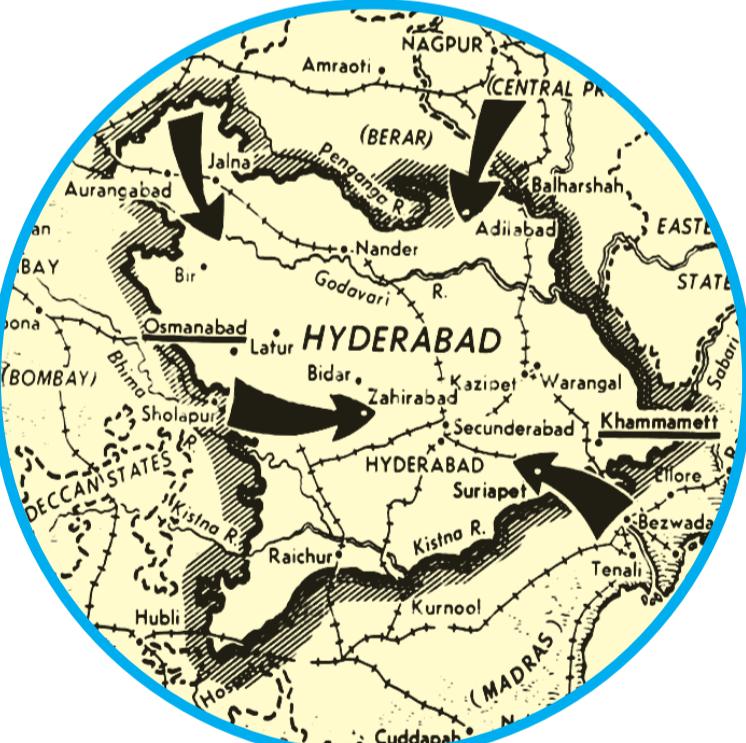
The Nizam also made unsuccessful attempts to seek intervention of the United Nations. Nizam by a cablegram, dated 21 August 1948, approached the United Nations Security Council under Article 35 (2) 'that a grave dispute had arisen between Hyderabad and India, which unless settled in accordance with the international law and justice, was likely to endanger the maintenance of International peace and security and bound to create Communal war through Indian subcontinent.' Jose Arce, the Argentinean delegate to the U.N. Security Council, took strong objection at the Indian Government's act of Army action on Hyderabad State. He described that, "The March of the Indian troops on the Capital of Hyderabad reminds me of the March of Italian troops towards the Abyssinian Capital."

Operation Polo Story of Hyderabad



Sardar Patel, the Liberator of the State of Hyderabad, being welcomed by the Nizam of the Hyderabad.

#HISTORY



owing a crushing economic blockade, fearful of the establishment of a Communist state in Hyderabad and the rise of violent Razakars. The Nizam then signed an instrument of accession, thereby joining India.

The secret arms collection of Nizam from Pakistan, unabated atrocities of Razakars, and the rising sway of the Communists over thousands of villages has tensed the Union Government for

a forcible accession of the Hyderabad State. In particular, the Government of India was alarmed at the fast growing strength of the Communist Party in Telangana region. In the summer of 1948, Indian officials, especially Patel, signaled an armed action against Hyderabad. Britain encouraged India to resolve the issue without the use of force, but refused Nizam's requests for help.

Seeking UN intervention

The Nizam also made unsuccessful attempts to seek intervention of the United Nations. Nizam by a cablegram, dated 21 August 1948, approached the United Nations Security Council under Article 35 (2) 'that a grave dispute had arisen between Hyderabad and India, which unless settled in accordance with the international law and justice, was likely to endanger the maintenance of International peace and security and bound to create Communal war through Indian subcontinent.' Jose Arce, the Argentinean delegate to the U.N. Security Council, took strong objection at the Indian Government's act of Army action on Hyderabad State. He described that, "The March of the Indian troops on the Capital of Hyderabad reminds me of the March of Italian troops towards the Abyssinian Capital."

Rick Kirkman & Jerry Scott

BABY BLUES

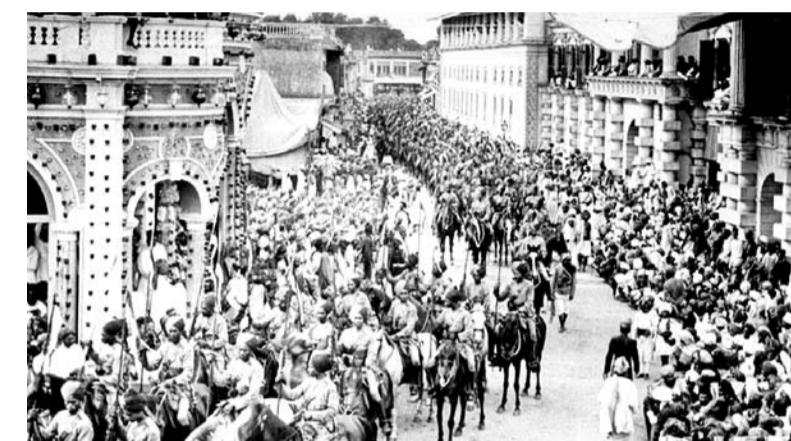


TSC Global Awareness Day: Spreading Hope and Knowledge

TSC Global Awareness Day, observed annually on May 15, aims to raise awareness about Tuberous Sclerosis Complex (TSC), a rare genetic disorder that causes non-cancerous tumors to grow in vital organs like the brain, heart, kidneys, and skin. This day is dedicated to educating the public, supporting affected families, and promoting early diagnosis and research. With no known cure, TSC impacts each person differently, making awareness and understanding critical. Global landmarks are lit in blue to honour those living with TSC and to inspire hope. Together, we can shine a light on TSC and push for progress.



Osman Ali Khan, the last Nizam with Jawaharlal Nehru.



the Abyssinian Capital." The idea of Hyderabad arming itself aided by Pakistan did not go down well with the Indian Government. Sardar Patel described the idea of an independent Hyderabad as 'an ulcer in the heart of India which needed to be removed surgically.' India decided to annex Hyderabad.

The Indian Army under the overall supervision of Lt. General Rajendra Singh, General Officer Commanding-in-Chief, Southern Command entered into Hyderabad on the morning of 13th September, 1948. Though they gave a little resistance during the first two days, the Razakars and Nizam's forces fled from the field. On 17th September 1948, Nizam's forces, under the command of Syed Ahmed El-Eddoos, surrendered to the government of India. The Nizam accepted his defeat and Hyderabad became a part of Indian Union.

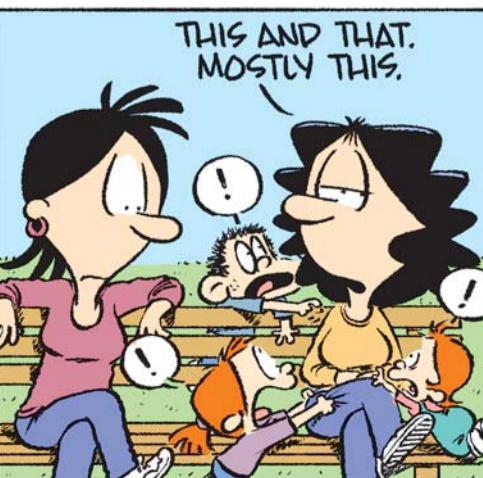
After the Police Action, the Nizam informed the UN Secretary-General by cablegram, dated 22 September 1948, that he had withdrawn the complaint and that the delegation to the Security Council, which had been sent at the instance of his former government, had ceased to have any authority to represent him or his State. With the surrender of Nizam and Hyderabad state, the last and the biggest princely State of India had become an integral part of the Indian Union.

rajeshsharma1049@gmail.com

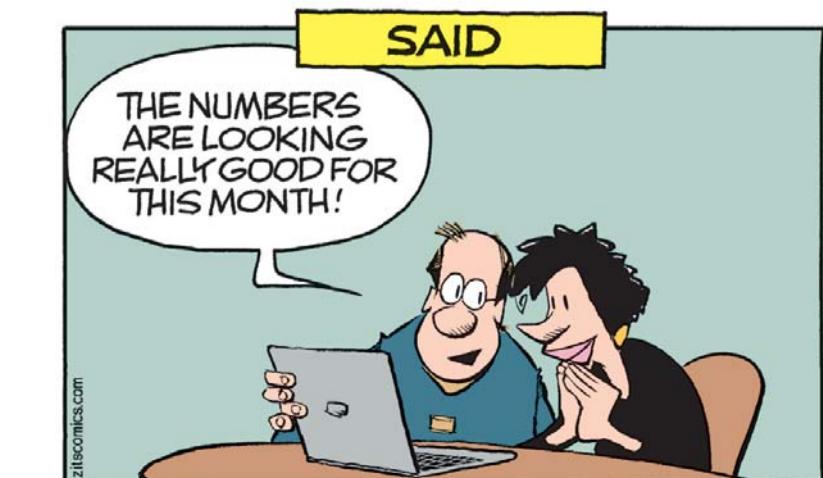


From Independence to Integration, Sardar Patel's Role In Unifying Hyderabad.

ZITS



SAID



Rick Kirkman & Jerry Scott

By Jerry Scott & Jim Borgman

#LIFESTYLE

Wake Up, Naturally!

Ditch the Coffee, 7 Simple Habits to Boost Your Morning Energy the Natural Way!



It's be rough, mornings can be rough. The alarm rings, you hit snooze (once, maybe twice), and then drag yourself out of bed with a groggy brain and a to-do list that's overwhelming. For many, the first instinct is to reach for a steaming cup of coffee. But what if you could energize your mornings without relying on caffeine?

Whether you're cutting back on coffee, trying to beat the crash, or just curious about natural energy hacks, here are 7 tried-and-true ways to supercharge your mornings without coffee.

1. Hydrate

Your body is slightly dehydrated when you wake up, and that sluggish feeling could be due to a lack of water or a lack of caffeine. Drinking a glass of water first thing in the morning helps jumpstart your metabolism, flush out toxins, and rehydrate your cells.

Pro Tip: Add a slice of lemon or a pinch of sea salt to your water for an extra kick of electrolytes.

2. Let the Light In

Natural light is your body's best alarm clock. Exposure to sunlight triggers your brain to stop producing melatonin (the sleep hormone) and increase serotonin (the mood and focus hormone). Within minutes,

you'll feel more alert and motivated.

What to Do: Open the curtains as soon as you wake up. If it's still dark outside, consider using a daylight-simulating lamp to mimic sunrise.



3. Move Your Body

Exercise might be the last thing you feel like doing in the morning, but even five minutes of movement can work wonders. Stretching, yoga, or a brisk walk can boost blood circulation, release endorphins, and shake off that morning grogginess.

Quick Fix: Try a short 'wake-up workout' routine, 10 jumping jacks, 10 squats, 10 arm circles, and a 30-second plank.

4. Take a Contrast Shower

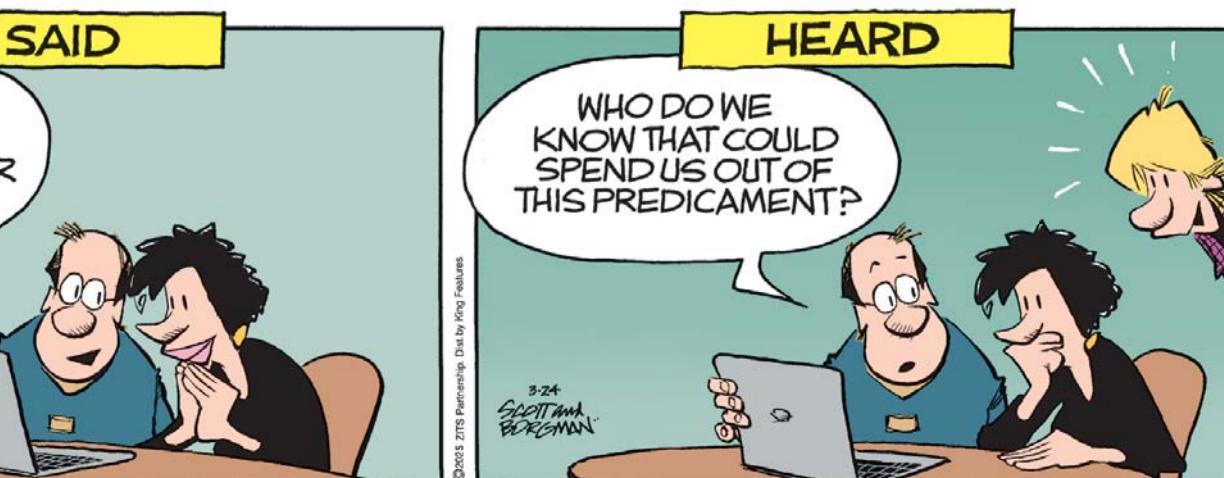
Nothing wakes up your nervous system like a contrast shower, switching between hot and cold water. The cold water stimulates circulation, increases alertness, and gives your body a jolt of natural energy, while the

warm water soothes muscles and promotes relaxation.

How To: Start with warm water for a minute, switch to cold for 30 seconds, and repeat this cycle 2-3 times. End with cold water for a lasting energy boost.



HEARD



What you eat (or don't eat) in the morning plays a huge role in your energy levels. Skip the sugary cereals and pastries, opt for a breakfast that balances protein, healthy fats, and complex carbs.

Top Choices:

- Greek yogurt with berries and nuts
- Whole grain toast with avocado or hummus
- A smoothie with spinach, banana, almond butter, and plant-based milk

These foods provide steady energy without the crash that often follows a sugar or carb-heavy breakfast.

6. Try Deep Breathing or Meditation

It might sound counterintuitive, but slowing down your breath can actually wake up your mind. Deep breathing sends oxygen to your brain and calms your nervous system, helping you feel more centered and clear-headed.

Quick Try: Use the 4-7-8 method, inhale for 4 seconds, hold for 7, and exhale slowly for 8. Repeat this 3-4 times. Meditation apps like Headspace or Insight Timer offer short, energizing morning sessions that can ground you before the day begins.

7. Set a Positive Intention

Sometimes, all you need to energize your day is the right mindset. Take a few moments each morning to set a simple, positive intention, something that gives your day direction and meaning.

Examples:

- "Today I will focus on progress, not perfection."
- "I will bring calm to my chaos."
- "I will choose kindness, especially towards myself."

This gentle mental nudging sets the tone and gives you a sense of control, something that even caffeine can't always deliver.

Bonus: The Power of Routine. The real magic happens when you turn these habits into a consistent routine. When your body knows what to expect, it begins to work with you, not against you, in the morning. Experiment with these strategies and find the mix that works best for your lifestyle.

