



Mango Range! But No Mangoes??!

जयपुर • कोटा • बीकानेर • उदयपुर • अजमेर • जालोर • हिण्डौनसिटी • चूरू

राष्ट्रदूत

Metro

Rashtradoot

During my stay in Mango Range, I decided to write this book and in six months, I produced a 200-pages Manual of Tea Plantation Management.

LED Light Therapy

LED light therapy is a non-invasive treatment that enters the skin's layers to improve the skin

मल्लिकार्जुन खड़गे ने तुरन्त आनन-फानन में सैम पित्रोदा का इस्तीफा मंजूर किया

ऐसा कहा जा रहा है कि, वे इस बात से अति विचलित हुए कि, सैम पित्रोदा ने उन्हें अप्रत्यक्ष रूप से अप्रीकी मूल का बताया, क्योंकि वे काले हैं तथा दक्षिण भारत (कर्नाटक) के रहने वाले हैं

-रेप मित्र-

-राष्ट्रदूत दिल्ली ब्लूरो-

नई दिल्ली, 8 मई। राहुल गांधी के मित्र, दर्शनक एवं मार्गदर्शक सैम पित्रोदा को ओवरसीज़ कांग्रेस के अध्यक्ष पद से अपना इसी सौंपने को कहा गया। इसका कारण है पित्रोदा द्वारा ऐसी बात बोली है जिससे पार्टी को शर्मदिनी झेलनी पड़ती है। पार्टी अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने उनका इस्तीफा तुरन्त प्रभाव से स्वीकार कर लिया।

एक और बंद पड़े दैनिक अखबार को दिए उनके अध्यक्ष पद से अपना उत्तर प्रदेश के लिए कहा था कि उत्तर-पूर्व भारत के लोग चाहीने, दक्षिण भारत के अप्रीकी और परिषद्यां भारत के लोगों जैसे दिखते हैं वे भारत के लोगों की बात करते हैं तथा दक्षिण भारत एक “युनाइटेड” देश है, पर, भाजपा ने सैम पित्रोदा की टिप्पणी पर तूफान खड़ा कर दिया और सैम को ओवरसीज़ कांग्रेस के अध्यक्ष पद से इस्तीफा देना पड़ा।

■ राहुल गांधी के मित्र, फिलॉसफर व गाइड, सैम अंकल ने एक छोटे से, लगभग बंद अखबार को हंटरब्यू में दक्षिण भारतीयों को अप्रीकी मूल, नॉर्थ-ईस्ट वालों को चीनी मूल तथा पारिचयी हिन्दुस्तान (महाराष्ट्र आदि) को अरब मूल का बताया।

■ हालांकि, सैम पित्रोदा ने साथ में यह भी कहा कि, इन सभी विविधता के बावजूद भारत एक “युनाइटेड” देश है, पर, भाजपा ने सैम पित्रोदा की टिप्पणी पर तूफान खड़ा कर दिया और सैम को ओवरसीज़ कांग्रेस के अध्यक्ष पद से इस्तीफा देना पड़ा।

पित्रोदा ने कुछ समय पूर्व ही कहा गया था क्योंकि वे भाजपा को विवासत कर लगाने की बात की थी निरन्तर ऐसे मुद्दे पोस्ते जा रहे थे जिनमें वह कांग्रेस को भाग देती जा रही थी। जिससे भी कांग्रेस को शर्मिली उठानी पड़ी थी। कांग्रेस ने ऐसा कोई कदम उठाया जाने का खण्डन किया, किन्तु पर राहुल गांधी के सलाहकार थे और भाजपा इसे एक मुद्दा बनाने में सफल अब वे राहुल गांधी के सभी विवेशी दोरों में उनके साथ नज़र आते हैं और सभी भाजपा ने इस साथाकार को मुद्दा बनाकर एक देश-व्यापी अधियान शुरू कर दिया है और कांग्रेस के लिए उसका जबाबदार देना मुश्किल हो रहा है।

कांग्रेस नेता कहते हैं कि पित्रोदा ने अपनी मर्जी में ही त्याग पत्र दिया, लेकिन पार्टी के अंदरनी सूखा देने के लिए किंवदं अपना त्याग पत्र सौंपने के लिए राहुल उठाएं अंकल बुलाते हैं तो किंवदं अपना त्याग पत्र सौंपने के लिए

मुद्दे पर क्यों बोल रहे हैं जो कांग्रेस के एजेंडा का हिस्सा नहीं है।

सूखों का कहना है कि पार्टी अध्यक्ष खड़गे अप्रीकन से तुलना किए जाने से कानी नाराज हैं क्योंकि वे कार्नाटक से हैं और वे शम्यन वर्ग के हैं।

वर्तमान लोकसभा चुनाव में जाति भेद, धर्म भेद, क्षेत्रवाद और नस्ल भेद सब दिख रहा है।

और मूल मुर्दों से व्याप्त हटाने के लिए उनके और उन्हें उड़ानाने का कोई भी मौका भाजपा नहीं छोड़ती है, क्योंकि वे कांग्रेस के प्रभावात्मक रहने के लिए उन्हें भाजपा को भाग देने से बचाना चाहते हैं।

जिससे भी भाजपा को भाग नहीं है, जो कांग्रेस को हानि पहुंचा सकते थे।

मायावती ने बासपा के ऐसे 30 अपीलदार भी बदल दिए जो भाजपा की जीत की संभावनाओं को हानि पहुंचा है।

पित्रोदा की टिप्पणियां भारत में

प्रतिदिन होने वाली घटनाओं के समरूप हैं। उन्होंने पूर्वी और खासगौरवी पर पर्वोंतर भारत के लोगों के नस्लीदारों को नहीं जानता है। उन्होंने इन उन्नीदारों को लेकिन उन्हें भाजपा की अपील नहीं जाती है।

भारतीय उपमहाद्वीप में आए विविध नस्लों और पहचान के लोगों के एक भारतीय विचारधारा में तब्दील हो जाने को लेकर गई उत्तर भारत में एकता पर लिखी गई एक कविता में बही बात कही है।

भारतीय उपमहाद्वीप में आए विविध नस्लों और पहचान के लोगों के एक भारतीय विचारधारा में तब्दील हो जाने को लेकर गई उत्तर भारत में एकता पर लिखी गई एक कविता में बही बात कही है।

भारतीय उपमहाद्वीप में आए विविध नस्लों और पहचान के लोगों के एक भारतीय विचारधारा में तब्दील हो जाने को लेकर गई उत्तर भारत में एकता पर लिखी गई एक कविता में बही बात कही है।

भारतीय उपमहाद्वीप में आए विविध नस्लों और पहचान के लोगों के एक भारतीय विचारधारा में तब्दील हो जाने को लेकर गई उत्तर भारत में एकता पर लिखी गई एक कविता में बही बात कही है।

भारतीय उपमहाद्वीप में आए विविध नस्लों और पहचान के लोगों के एक भारतीय विचारधारा में तब्दील हो जाने को लेकर गई उत्तर भारत में एकता पर लिखी गई एक कविता में बही बात कही है।

भारतीय उपमहाद्वीप में आए विविध नस्लों और पहचान के लोगों के एक भारतीय विचारधारा में तब्दील हो जाने को लेकर गई उत्तर भारत में एकता पर लिखी गई एक कविता में बही बात कही है।

भारतीय उपमहाद्वीप में आए विविध नस्लों और पहचान के लोगों के एक भारतीय विचारधारा में तब्दील हो जाने को लेकर गई उत्तर भारत में एकता पर लिखी गई एक कविता में बही बात कही है।

भारतीय उपमहाद्वीप में आए विविध नस्लों और पहचान के लोगों के एक भारतीय विचारधारा में तब्दील हो जाने को लेकर गई उत्तर भारत में एकता पर लिखी गई एक कविता में बही बात कही है।

भारतीय उपमहाद्वीप में आए विविध नस्लों और पहचान के लोगों के एक भारतीय विचारधारा में तब्दील हो जाने को लेकर गई उत्तर भारत में एकता पर लिखी गई एक कविता में बही बात कही है।

भारतीय उपमहाद्वीप में आए विविध नस्लों और पहचान के लोगों के एक भारतीय विचारधारा में तब्दील हो जाने को लेकर गई उत्तर भारत में एकता पर लिखी गई एक कविता में बही बात कही है।

भारतीय उपमहाद्वीप में आए विविध नस्लों और पहचान के लोगों के एक भारतीय विचारधारा में तब्दील हो जाने को लेकर गई उत्तर भारत में एकता पर लिखी गई एक कविता में बही बात कही है।

भारतीय उपमहाद्वीप में आए विविध नस्लों और पहचान के लोगों के एक भारतीय विचारधारा में तब्दील हो जाने को लेकर गई उत्तर भारत में एकता पर लिखी गई एक कविता में बही बात कही है।

भारतीय उपमहाद्वीप में आए विविध नस्लों और पहचान के लोगों के एक भारतीय विचारधारा में तब्दील हो जाने को लेकर गई उत्तर भारत में एकता पर लिखी गई एक कविता में बही बात कही है।

भारतीय उपमहाद्वीप में आए विविध नस्लों और पहचान के लोगों के एक भारतीय विचारधारा में तब्दील हो जाने को लेकर गई उत्तर भारत में एकता पर लिखी गई एक कविता में बही बात कही है।

भारतीय उपमहाद्वीप में आए विविध नस्लों और पहचान के लोगों के एक भारतीय विचारधारा में तब्दील हो जाने को लेकर गई उत्तर भारत में एकता पर लिखी गई एक कविता में बही बात कही है।

भारतीय उपमहाद्वीप में आए विविध नस्लों और पहचान के लोगों के एक भारतीय विचारधारा में तब्दील हो जाने को लेकर गई उत्तर भारत में एकता पर लिखी गई एक कविता में बही बात कही है।

भारतीय उपमहाद्वीप में आए विविध नस्लों और पहचान के लोगों के एक भारतीय विचारधारा में तब्दील हो जाने को लेकर गई उत्तर भारत में एकता पर लिखी गई एक कविता में बही बात कही है।

भारतीय उपमहाद्वीप में आए विविध नस्लों और पहचान के लोगों के एक भारतीय विचारधारा में तब्दील हो जाने को लेकर गई उत्तर भारत में एकता पर लिखी गई एक कविता में बही बात कही है।

भारतीय उपमहाद्वीप में आए विविध नस्लों और पहचान के ल

#SKINCARE

LED Light Therapy

LED light therapy is a non-invasive treatment that enters the skin's layers to improve the skin



LED (light emitting diode) light therapy treats various skin conditions and concerns, such as acne, fine lines and psoriasis. It comes in different types, including red light LED therapy and blue light LED therapy, which are sometimes used in combination.

What is LED light therapy?

LED (light-emitting diode) light therapy is a non-invasive treatment that enters the skin's layers to improve the skin. In the 1990s, NASA began studying LED's effects in promoting wound healing in astronauts by helping cells and tissues grow.

The dermatologists and estheticians commonly use LED light therapy to treat a range of skin issues. Skin specialists often use LED light therapy, together with other treatments, such as creams, ointments and facials, to give you the best results.

What does LED light therapy do?

LED light therapy helps treat a variety of skin concerns and conditions, including:

- Eczema.
- Hair loss.
- Mild to moderate acne.
- Psoriasis.
- Rough, scaly, precancerous spots on the skin (actinic keratosis).
- Rosacea.
- Sun damage.
- Wrinkles.

In some cases, LED light therapy may treat small and superficial basal cell carcinoma (BCC), BCC, a skin cancer, is the most common type of cancer, affecting about 3.6 million Americans each year.

Are there different kinds of LED light therapy?

LED light therapy uses various wavelengths that correspond to different visible colours. Each colour penetrates the skin at different depths.

- Blue light affects the uppermost layer of your skin.
- Yellow light penetrates deeper.
- Red light travels further into your skin.
- Near-infrared light penetrates the deepest.

Different LED colours do different things. For example, experts believe,

- Red LED light therapy may reduce inflammation and stimulate the produc-

tion of collagen, a protein responsible for younger-looking skin that diminishes with age.

- Blue LED light therapy may destroy acne-causing bacteria (P. acnes). During treatment, skin specialists may use a combination of lights to treat your specific issue.

Does LED light therapy actually work?

Research suggests that LED light therapy can help reduce and improve some skin conditions and issues. To see improvement in your skin, though, you need to have regular treatments.

In-office LED light therapy uses more powerful strengths than at-home devices, which makes it more effective. With LED masks and other portable devices, you likely won't see dramatic anti-aging or acne-reducing results. You might experience subtle improvements in your skin's appearance, though.

What doesn't LED light therapy treat?

LED light therapy doesn't help with:

- Acne cysts.
- Blackheads.
- Whiteheads.

Procedure Details

What happens before LED light therapy?

Before an in-office or at-home treatment, you must have a clean, makeup-free face. At a spa or dermatologist's office, you might receive additional treatments before LED light therapy, such as a facial. Wear safety goggles to protect your eyes from the bright lights.

What happens during in-office LED light therapy?

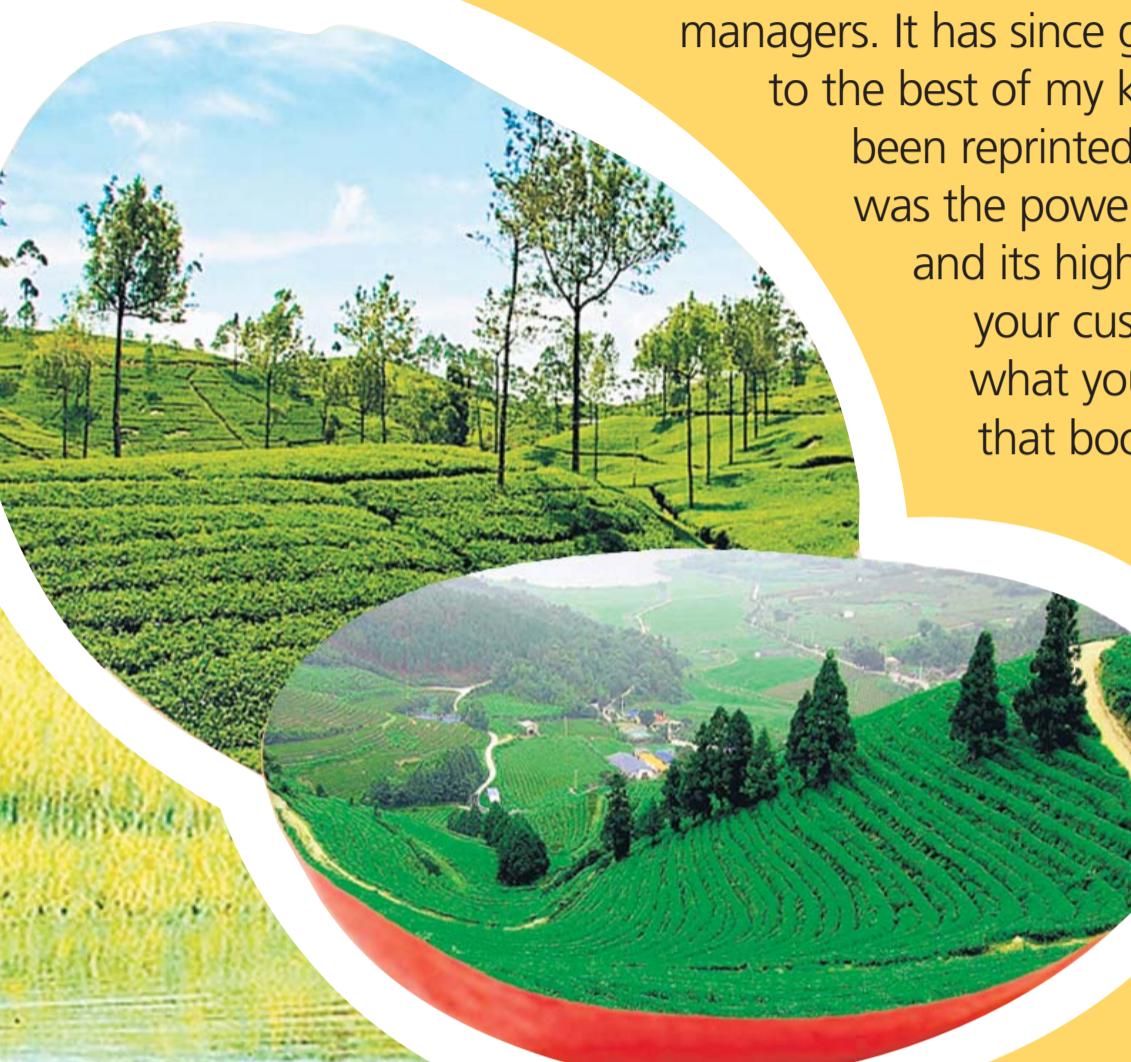
After putting on your goggles, lie on your back as your healthcare provider places the LED light therapy device above your face. Lie still during the entire treatment as the device works. The treatment usually lasts about 20 minutes.

LED light therapy is a non-invasive, painless treatment. During treatment, you might feel some warmth but no discomfort.

Mango Range! But No Mangoes??!



Thekkady.



#NO WORK



Sinha Dorai's Bungalow.

My company published it as an internal training book and though, it was never a commercial publication, it did get fairly wide publicity and was used by many new managers. It has since gone out of print and to the best of my knowledge, it has not been reprinted. A big lesson for me was the power of the written word and its high credibility in making your customer base aware of what you have to offer. After that book, there was no way

that I could be ignored, not that I feared that. I had a lot of people, who I had dealt with over the years, rooting for me in the company.

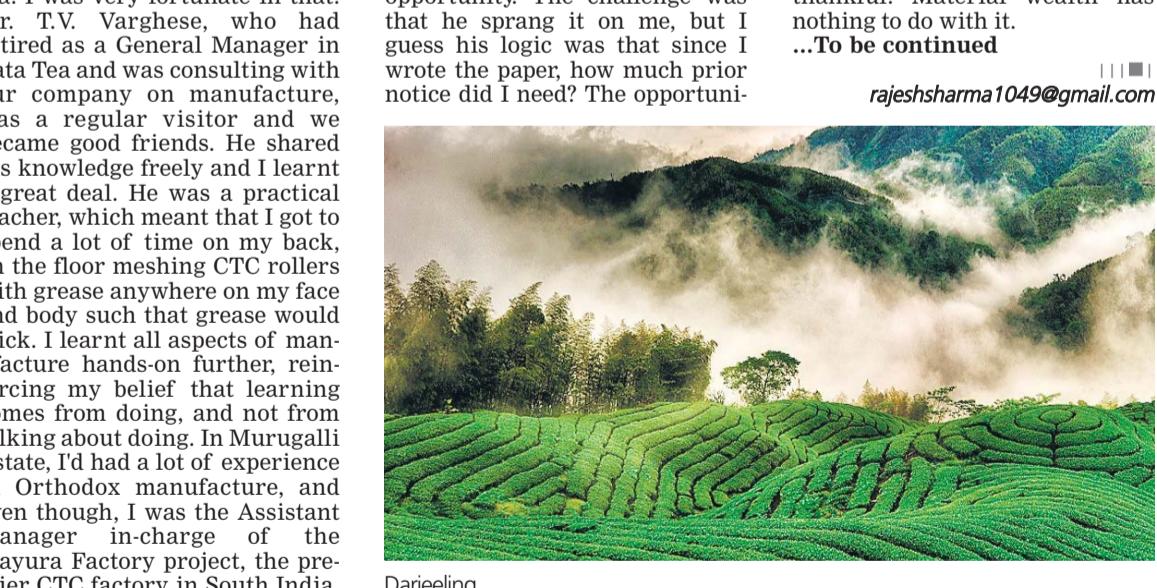
I was moved to Paralai Estate as soon as the construction was over. Consequently, my knowledge of CTC manufacture was weak. In Mango Range, as a student of Mr. T. V. Varghese, and thanks to his willingness to teach, I rectified that deficiency. It was ironic that thereafter I went to Ambad, which was a rubber plantation in a mountainous region, but it didn't come in use for writing a paper comparing Orthodox and CTC methods, which I presented at the UPASI Annual Conference in 1989. Thanks to encouragement of Mr. Rawley.

Nikoo was to do this presentation and I had written the paper for him. On the day of the presentation, Nikoo said to me, "My throat is bad, and I think I have lost my voice. So, please present the paper." When you have friends like this, you don't need enemies. I am being humorous, but he presented me with a challenge and an opportunity that I could be noticed positively, which could only do me good. Nikoo was a dear friend and mentor and we remained in touch until he passed away.

Mango Range was an interlude in my career. I was marking time and waiting for some positive change to happen, and in the meanwhile, I enjoyed myself. It has long been my philosophy to follow one's heart and not to let anyone tell you what to do. I wanted to create as much happiness for myself and around me as possible. I have learnt that the two are the same. You can only be happy if those around you are happy. This is true whether you are an individual, an organization, or a country. Imagine what a wonderful world we would have if instead of competing, we collaborated and shared resources. We would all be wealthier, happier, and healthier. I have always held that the secret of happiness is to be thankful for and enjoy the small things in life. There are far many more of them than the big events. If we can enjoy the small things, then, we can be happy all the time. The key to enjoyment is to appreciate them and be thankful for them. The key to contentment is not amassing material but in being thankful for what we have. The happiest people are those who are content.

Content people are those who are thankful. Material wealth has nothing to do with it. To be continued

rajeshsharma1049@gmail.com



Darjeeling.

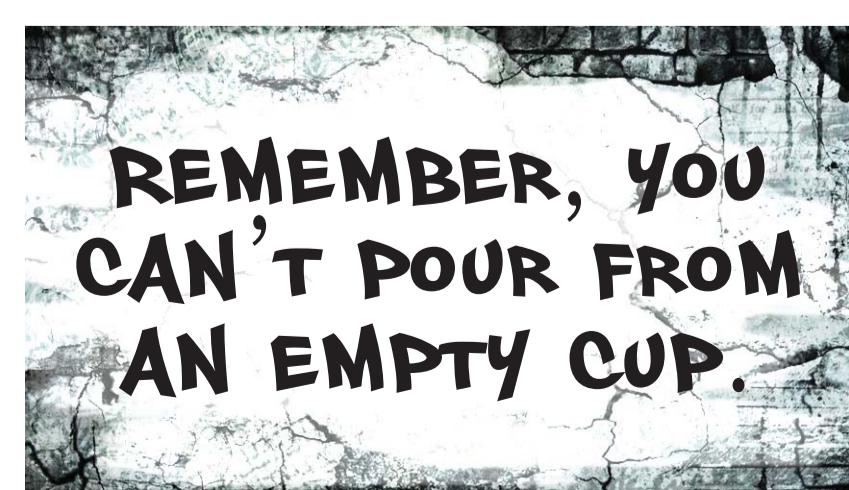
PART:1

During my stay in Mango Range, I decided to write this book and in six months, I produced a 200-pages 'Manual' of 'The Plantation Management'. At the time of its publication, there was no such book on the market, and it was a source of great satisfaction for me. My company published it as an internal training book and though, it was never a commercial publication, it did get fairly wide publicity and was used by many new managers. It has since gone out of print and to the best of my knowledge, it has not been reprinted. A big lesson for me was the power of the written word and its high credibility in making your customer base aware of what you have to offer. After that book, there was no way that I could be ignored, not that I feared that. I had a lot of people, who I had dealt with over the years, rooting for me in the company.

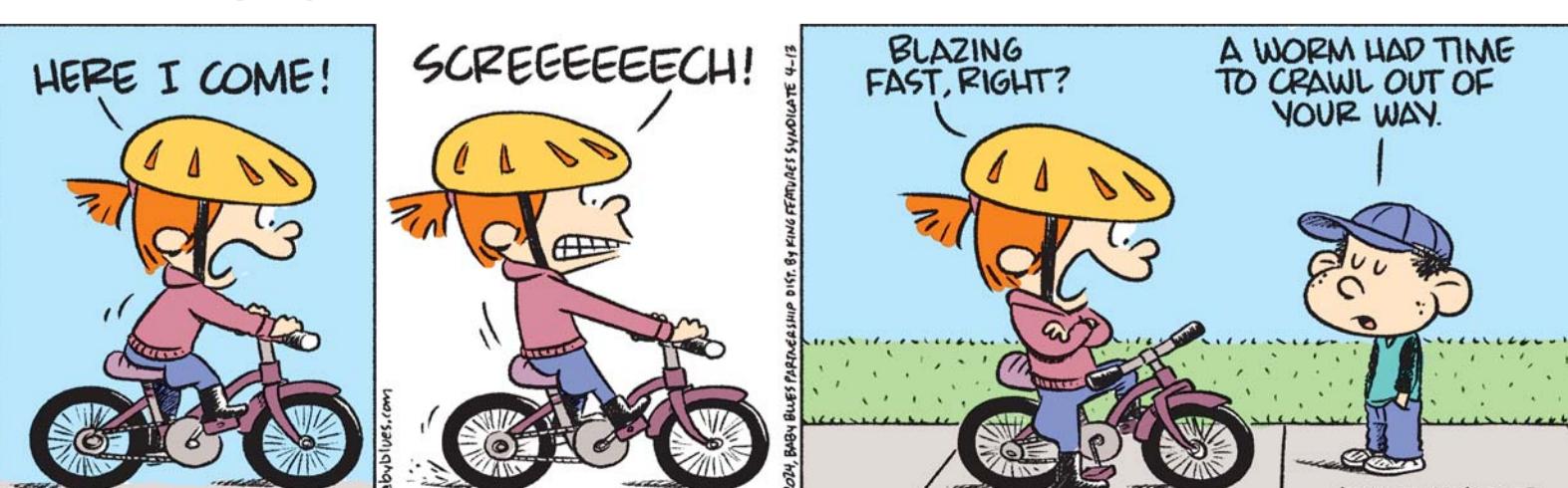
The second thing I did was to spend a lot of time in Mango Range factory and hone my expertise in CTC manufacture in the basics.

I was very fortunate in that, Mr. T. V. Varghese, who had retired as a General Manager in Tata Tea and was consulting with our company on manufacture, was a regular visitor and we became good friends. He shared his knowledge freely and I learnt a great deal. He was a practical teacher, which meant that I got to spend a lot of time on my back, on the floor meshing CTC rollers with grease anywhere on my face and body such that grease would stick. I learnt all aspects of manufacture hands-on further, reinforcing my belief that learning comes from doing, and not from talking about doing. In Murugali Estate, I'd had a lot of experience in Orthodox manufacture, and even though, I was the Assistant Manager in-charge of the Mayura Factory project, the premier CTC factory in South India,

THE WALL



BABY BLUES



Rick Kirkman & Jerry Scott

ZITS



By Jerry Scott & Jim Borgman



Europe Day

The celebration of Europe Day is a powerful reminder of Europe's journey towards peace, unity, and cooperation. On May 9, the European Union honours peace and unity across the continent. This date was chosen to commemorate the Schuman Declaration of 1950, a speech laying down the foundational idea for what would eventually become the European Union. The declaration aimed to create a new form of political cooperation in Europe, making wars between European nations a thing of the past.

T

#TRIED & TASTED

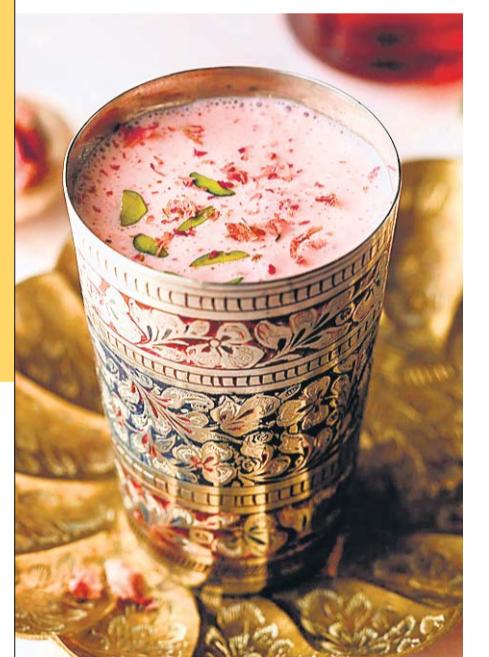
Refreshing & Healthy

It would be great right if refreshing summer drinks promise you health along with freshness? So, here is a list of cool drinks to make at home, which you can add to your meals or just have it during afternoon to beat the scorching heat.

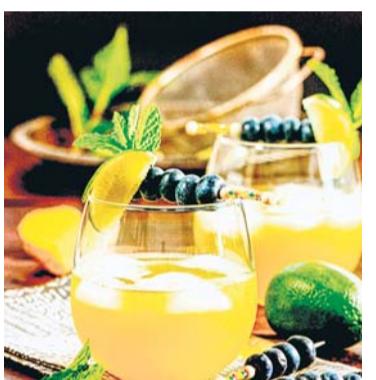
Summer is already here and during this season, we always crave for some cool drinks to hydrate our body and quench our thirst. Nothing says sum-

mer better than an afternoon spent with a delicious Indian Summer Drink that helps us cool down. India is rich with different spices and herbs and each region has its unique fruits. Most Indian Drinks mix and match these fresh produce and spices together, to make delicious refreshing drinks. These homemade summer drinks are delicious, easy to make and require very few ingredients.

Rose Lassi



Cucumber Honey Limeade



Ingredients

- 1 Cucumber, juiced and strained
- 2 tablespoons Honey (adjust)
- 1 teaspoon Salt, (adjust)
- 2 tablespoons Lemon juice
- 1/4 cup Aerated water (Soda Water)
- 2 tablespoons Water
- Ice cubes, to serve

Preparation

1. To begin making Cucumber Honey Limeade recipe, peel a cucumber and cut into small pieces.
2. In a blender, blend cucumber, strain in a strainer and extract the juice.
3. In a mixing jar, add honey, lemon juice, salt, cucumber juice and water. Mix it well.
4. Pour in a serving glass, leaving 1/4 space for club soda.

Fill with chill club soda and add ice cube. Cucumber Honey Limeade is ready to serve and enjoy.

5. Serve Cucumber Honey Limeade recipe as an energy drink on a summer evening with Tea Sandwich.

Wheat Grass Shikanji



Ingredients

- 2 cups Curd (Dahi / Yogurt)
- 1 cup Chilled water
- 3 tablespoons Sugar
- 2 tablespoons Rose syrup
- Ice cubes, a few
- Pistachios, a few, chopped

Preparation

1. To make the Wheat Grass Shikanji, soak the cut wheat grass in water for a few minutes to remove the dirt.
2. Wash it well again, drain the water and then, cut it into small pieces.
3. Add boiled water to it and grind in a blender, along with pistachios to make a fresh green juice and strain.
4. Serve it with Mirchi Bajji and Matar Samosa Chaat to your friends and family.

empty stomach to get the best results.

5. Serve Wheat Grass Shikanji in evening with some snacks like Kala Chana Chaat or Baked Matri. You can also drink it empty stomach every morning.

Pineapple Jal Jeera

Ingredients

- 4 teaspoons Mint powder (Pudina)
- 4 teaspoons Cumin seeds (Jeera), roasted
- 1 teaspoon Black pepper powder
- Black Salt (Kala Namak), to taste
- 1 teaspoon Cumin powder (Jeera)
- 1 Lemon, juiced

Preparation

1. To begin making the Pineapple Jal Jeera recipe, in a spice grinder jar, add all the ingredients given under 'For Jal Jeera Powder' and grind them to a fine powder.
2. Use a dry sleeve/strainer and sieve the powder once. You can store this powder for later use and use as and when required.
3. In a pitcher, add fresh pineapple juice, cold water, lemon juice with jal jeera powder as needed and stir to combine. Garnish with some mint leaves and serve. Adjust the consistency and taste, by adding more water, if required.
4. Serve Pineapple Jal Jeera during hot summer afternoons as a delicious refreshing evening drink, along with snacks like Bott Masala Chaat or Banarsi Tamatar Chaat.

empty stomach to get the best results.

5. Serve Pineapple Jal Jeera during hot summer afternoons as a delicious refreshing evening drink, along with snacks like Bott Masala Chaat or Banarsi Tamatar Chaat.

For making pineapple jal jeera

- 2 cups Pineapple juice, fresh, strained twice
- 1 cup Chilled water
- 2 teaspoons Jal Jeera Powder, or as needed
- 2 tablespoons Lemon juice

आसान ड्राइविंग के लिए आटोमैटिक कार्स.



MARUTI SUZUKI ARENA



मटा बचत

CELERIO
₹58 100*

S-PRESSO
₹58 100*

WAGONR
₹63 100*

ALTO K10
₹63 100*

CELERIO ALTO WAGONR S.PRESSO



E-book today at www.marutisuzuki.com or visit your nearest Maruti Suzuki dealership

MARUTI SUZUKI AUTHORIZED DEALERS: KTL AUTOMOBILE PVT. LTD.: **VAISHALI MARG, VAISHALI NAGAR:** 9209056789. VIPUL MOTORS PVT. LTD.: **TONK ROAD:** 2727000, 7340045958. K.P. AUTOMOTIVES PVT. LTD.: **ADARSH NAGAR:** 407444, 9549650361. **BANIPARK:** 0141-4072222, 9549651818. SATNAM MOTOCORP PVT. LTD.: **MALVIYA NAGAR:** 0141-6765318, 8302290000. PREM MOTORS PVT. LTD.: **CORPORATE PARK, GOPAL BARI, AJMER ROAD:** 4511111, 9785034000. **JAIPUR-VKI:** **ROAD NO.8:** 441111, 9785023000. SANGA AUTONATION: 9057809150, 7734901000. AURIC MOTORS PVT LTD.: **MANSAROVAR:** 8929207471.

*Terms & Conditions apply. *Offer includes consumer offer, exchange bonus and corporate/jurisdictional offer (wherever applicable) on select models/variants and selected states. Maruti Suzuki reserves the right to withdraw offers at any point in time without any advance notice. All offers are applicable till 31st May 2024 or till stocks last. Creative visualization. **The mileage and the engine image shown are from the Celerio ZXI AGS variant. Offers may vary subject to the model and variant purchased. Car models and accessories shown may vary from the actual product. Images used are for illustration purposes only. Test Agency Under Rule 115(G) of Central Motor Vehicles Rules 1989. ***The gearbox image shown is from the Celerio ZXI + AGS variant. Offers may vary subject to the model and variant purchased. Car models and accessories shown may vary from the actual product. Images used are for illustration purposes only.