



## विचार बिन्दु

वह जो अपने प्रियजनों से अत्यधिक जुड़ा हुआ है। उसे चिंता और भय का सामना करना पड़ता है। क्योंकि सभी दुःखों कि जड़ लगाव है। इसलिए खुश रहने के लिए लगाव छोड़ दीजिये। -चाणक्य सुविचार

## व्याधिक्षमत्व क्या है?

ल

गणग 5000 वर्ष पूर्व की बात है। भगवान आत्रेय के शिष्य अग्निवेश ने अपने गुरु से एक प्रश्न किया: भगवान! देखें मैं आता है कि हितकारी आहार का उपयोग करते हुये भी कुछ लोग रोगी हो जाते हैं, जबकि अहितकारी आहार लेते हुये भी कुछ लोग निरोगी देखे जाते हैं। ऐसी स्थिति में क्या अच्छा है और क्या बुरा इसको पहचान केसे की जाये? इस प्रश्न का जो उत्तर आत्रेय ने दिया, वह आज भी यथावत विज्ञान-संसार है। आत्रेय का उत्तर था—अग्निवेश! हितकारी आहार करने वाले लोगों में आहार के कारण वाले रोग उत्पन्न नहीं होते और हितकारी आहार लेने मात्र से समस्त रोगों का भय दूर नहीं हो जाता। हानिकारक भोज के अलावा भी रोगों के तमाम कारण, जैसे त्रृतुओं का प्रवर्पित होना, प्रज्ञापाद्य या जानवर्हकर गली करना, शब्द, सर्प, रूप, रस, गंध का अतियोग, मिथ्या योग एवं विषम योग आदि ऐसे कारण हैं जो जीवन भोजन लेने के बाहजूद भी मनुष्य को बीमार कर देते हैं। इसीलिए हितकारी आहार लेने वाले रोगी हो जाते देखे जाते हैं। वही दोष विविध कारणों से, जिससे शराब के प्रति सहनशीलता अधिक होती है। इसका मतलब है कि उह्ये शराब के

अशोक कुमार

यह सच है कि कुछ लोगों में आनुवंशिक भिन्नताओं के कारण शराब के प्रति सहनशीलता अधिक होती है।

इसका मतलब है कि उह्ये शराब के

dehydrogenase): यह एंजाइम एसिटाल्डहाइड को एसिटिक एसिम में परिवर्तित करता है, जो मौजे जीवित शराब को हानिकारक होता है। कुछ लोगों में ALDH जीन के प्रकार के कारण वह प्रक्रिया तो होती है, जिससे शराब में एसिटाल्डहाइड जमा होता है।

शराब के चयापचय भी शामिल जीन:-

ADH (Alcohol dehydrogenase):

एंजाइम शराब को एसिटाल्डहाइड में

परिवर्तित करता है, जो एक विपैला पदार्थ है। कुछ लोगों में ADH जीन के प्रकार के कारण वह प्रक्रिया तो होती है, जिससे एसिटाल्डहाइड का निर्माण अधिक होता है।

ALDH (Aldehyde

प्रोतीरोपण होता है, जिससे शराब की अविशेषित प्रभाव होते हैं, जो एक विपैला पदार्थ है। हालांकि, यह ध्यान रखना चाहिए कि आनुवंशिक शराब की महत्वपूर्ण है। शराब की तरह एक जटिल स्थिति है जिसके लिए एक व्यापक दृष्टिकोण की अवश्यकता होती है।

अनुवंशिक कारकों का प्रभाव:-

कुछ लोगों में, इन जीनों में भिन्नता

के कारण, शराब का चयापचय धीमा

हो सकता है, जिससे वे अधिक शराब

में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।

अन्य महत्वपूर्ण कारक:-

पर्यावरण, बचन के अनुभव,

सामाजिक दबाव और तनाव जैसे

पर्यावरणीय कारक भी शराब की लात

में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।

व्यक्तिगत विकल्प: व्यक्ति के अपने नियन्त्रित और व्यवहारी भी शराब की लात में योगदान करते हैं।

निश्चय:- यह कहना सही नहीं है

कि किसी व्यक्ति का शराब के प्रति

अधिक सेवन पूरी तरह से उक्त जीनों

के कारण होता है। आनुवंशिकी एक

भौमिका निभाती है, लेकिन पर्यावरणीय

और अविशेषित कारक भी महत्वपूर्ण हैं।

शराब की तरह एक जटिल स्थिति है जिसके लिए एक व्यापक दृष्टिकोण की अवश्यकता होती है।

-अशोक कुमार,

पूर्व कुलपति कानपुर, गोरखपुर

विश्वविद्यालय, विभागाध्यक्ष

राजस्थान विश्वविद्यालय जयपुर

# शराब पीने वाले का दोष या उसके जीन्स?



अशोक कुमार

यह सच है कि कुछ लोगों में आनुवंशिक भिन्नताओं के कारण शराब के प्रति सहनशीलता अधिक होती है।

इसका मतलब है कि उह्ये शराब के

प्रभाव महसूस करने के लिए अधिक मात्रा जैसे शराब की अवश्यकता होती है।

यह स्थिति उह्ये अधिक शराब पीने के

लिए अधिक शराब सकती है, जिससे शराब की लात का खतरा बढ़ जाता है।

शराब के चयापचय भी शामिल जीन:-

ADH (Alcohol dehydrogenase):

एंजाइम शराब को एसिटाल्डहाइड में

परिवर्तित करता है, जो एक विपैला

पदार्थ है। कुछ लोगों में ADH जीन के

प्रकार के कारण वह प्रक्रिया तो

होती है, जिससे एसिटाल्डहाइड का

निर्माण अधिक होता है।

एसिटाल्डहाइड जमा होता है।

लेकिन वही प्रभाव होते हैं, जो कारण भी शराब की लात

में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।

ALDH (Aldehyde

dehydrogenase): यह एंजाइम एसिटाल्डहाइड को एसिटिक एसिम में परिवर्तित करता है, जो मौजे जीवित शराब को हानिकारक होता है। कुछ लोगों में अधिक शराब पीने के

लिए अधिक शराब सकती है, जिससे शराब को हानिकारक होता है।

शराब के चयापचय भी शामिल जीन:-

ADH (Alcohol dehydrogenase):

एंजाइम शराब को एसिटाल्डहाइड में

परिवर्तित करता है, जो एक विपैला

पदार्थ है। कुछ लोगों में ADH जीन के

प्रकार के कारण वह प्रक्रिया तो

होती है, जिससे एसिटाल्डहाइड का

निर्माण अधिक होता है।

एसिटाल्डहाइड जमा होता है।

लेकिन वही प्रभाव होते हैं, जो कारण भी शराब की लात

में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।

लेकिन वही प्रभाव होते हैं, जो कारण भी शराब की लात

में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।

लेकिन वही प्रभाव होते हैं, जो कारण भी शराब की लात

में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।

लेकिन वही प्रभाव होते हैं, जो कारण भी शराब की लात

में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।

लेकिन वही प्रभाव होते हैं, जो कारण भी शराब की लात

में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।

लेकिन वही प्रभाव होते हैं, जो कारण भी शराब की लात

में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।

लेकिन वही प्रभाव होते हैं, जो कारण भी शराब की लात

में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।

लेकिन वही प्रभाव होते हैं, जो कारण भी शराब की लात

में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।

लेकिन वही प्रभाव होते हैं, जो कारण भी शराब की लात

में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।

लेकिन वही प्रभाव होते हैं, जो कारण भी शराब की लात

में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।

लेकिन वही प्रभाव होते हैं, जो कारण भी शराब की लात

में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।

लेकिन वही प्रभाव होते हैं, जो कारण भी शराब की लात

में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।

लेकिन वही प्रभाव होते हैं, जो कारण भी











