













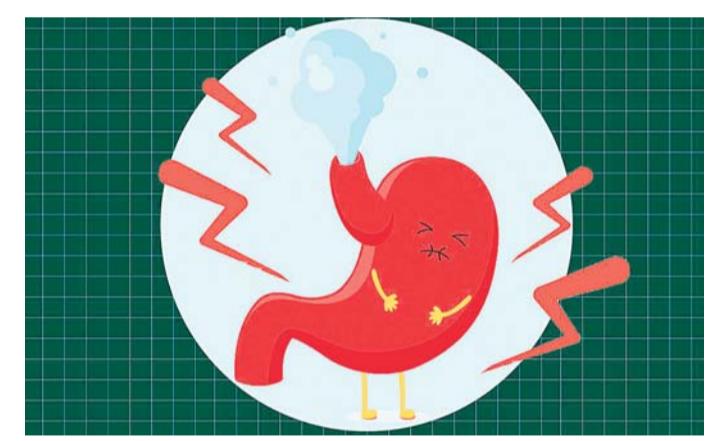
## Child Vision Awareness Month

Every August, Child Vision Awareness Month reminds us of the importance of healthy eyes for our children. It highlights the importance of regular eye exams and early detection of vision problems. Our children's bright future depends on clear eyesight, and this month is dedicated to making sure that all kids can see their best. Children's vision issues often go unnoticed, making early screenings crucial. Catching problems early can prevent serious issues from impacting learning and development.

## #RESEARCH

## Sugar-free Treats Can Give You Gas

Do sugar-free candy and gum give you gas? Researchers think they know why.



**S**orbitol, a sugar alcohol, is used in sugar-free gum, mints, candy, and other products. It is also found naturally in apricots, apples, pears, avocados, and other fruits. At a low level, sorbitol can cause bloating, cramps, and diarrhea. For some people, even a small amount causes digestive upset, a condition known as *sorbitol intolerance*.

A new study with mice found that taking antibiotics combined with a high-fat diet, reduced the number of *Clostridia* gut microbes, which can break down sorbitol. "Our research suggests that microbial sorbitol degradation normally protects the host against sorbitol intolerance. However, an impairment in the microbial ability to break down sorbitol causes sorbitol intolerance," says Lee.

The researchers suggest that a drug used to treat ulcerative colitis, Crohn's disease, and other inflammatory bowel diseases, *mesalazine* (5-aminosalicylate), may be a treatment for sorbitol intolerance in humans. *Mesalazine*, also known as *mesalamine*, functions similarly to the butyrate-producing bacteria, restoring the low oxygen levels in the intestine preferred by *Clostridia*.

"This discovery is crucial, given the prevalent use of sorbitol and similar sugar alcohols in the production of keto-friendly diet foods that are high in fat content," Lee says.

"It also highlights the importance of oxygen consumption by the epithelial lining in the intestines, in maintaining a healthy balance of gut bacteria, especially *Clostridia*, for proper digestion of certain sugars."

An important limitation of the study is that mice can tolerate much higher sorbitol levels than humans. Clinical studies will be needed to test the hypothesis that *mesalazine* could treat sorbitol intolerance in humans.

"Our study provides a completely new starting point for approaches to diagnose, prevent, and treat sorbitol intolerance," says Andress Baumler, senior author of the study. Baumler is a distinguished professor and vice chair of research in the UC Davis Medical Microbiology and Immunology department.

In one, they fed the mice



**Prakash Bhandari**  
The writer is a senior journalist

## An Amazing Photo Finish

Eight men, the entire starting field, in the 100 meters finished in under 10 seconds, a historic first for a wind-legal race, according to World Athletics, the governing body for athletics, including track and field. The race was so tight that the gold medalist, Team USA's Noah Lyles, and the silver medalist, Jamaica's Kishane Thompson, both posted times of 9.79 seconds, with Lyles winning the battle of decimal places by 0.005 seconds. The last-place finisher, Jamaica's Oblique Seville, posted a time of 9.91 seconds, which would have been good enough for fourth place at the 2020 Tokyo Olympics, according to Olympic records. The race saw the fastest times ever for fourth, fifth, sixth, seventh, and eighth places.

Thompson's 9.789 seconds, though both men's times will be recorded as 9.79 seconds. It was the narrowest margin of victory since electronic timing began being used at the Olympics. Lyles' compatriot, Fred Kerley, took bronze with a time of 9.81 seconds.

The race was so close that the electronic scoreboard in the arena simply displayed 'photo' next to seven of the eight finalists. After an agonizing wait of several seconds, Lyles' victory was confirmed, sparking wild celebrations from the reigning 100m and 200m champion, who is regarded as one of the global superstars in athletics.

"It's the one I wanted," an elated Lyles said. "It's a hard battle, with amazing opponents. Everybody's healthy, everybody came prepared for the fight, and I wanted to prove that I'm the man among all of them. I'm the wolf among wolves." Lyles admitted that even he doubted whether he had clinched the gold. "I went up to Kishane and said, 'I'm gonna be honest, bro, I think you had one,'" Lyles recalled. "And I was fully prepared to see his name up. But when I saw my name instead, I was like, goodness gracious, I'm incredible."

This win caps a roller coaster three years for Lyles, who left the pandemic-hit Tokyo Olympics in tears, after a disappointing campaign, citing his mental health

struggles and battles with depression. Now, United States sprinter, Noah Lyles, has set the internet ablaze with his victory in the 100m final at the Paris Olympics.

Noah Lyles clinched a 'photo-finish' victory in the closest 100m final in modern Olympic history on Sunday, ending the United States' 20-year wait to recapture the world's most prestigious sprinting crown.

Lyles froze when it was revealed that he had won by one of the narrowest margins, just five-thousandths of a second. In a nerve-wracking final at the Stade de France, the charismatic 27-year-old from Florida took gold by a fraction of a second, narrowly beating Jamaica's Kishane Thompson. Lyles' winning time was 9.784 seconds, compared to

9.789 seconds for Thompson. Hours after winning the race, Lyles was making another run, this time for his girlfriend. Jamaican sprinter, Junelle Bromfield, had left her spikes at the massage therapist, which is next to the Olympic village. Bromfield asked him to pick up her bag. His reward for the greatest moment of his professional life was carrying her bag.

Union added, "My new ringtone." Eight men, the entire starting field, in the 100 meters finished in under 10 seconds, a historic first for a wind-legal race, according to World Athletics, the governing body for athletics, including track and field. The race was so tight that the gold medalist, Team USA's Noah Lyles, and the silver medalist, Jamaica's Kishane Thompson, both posted times of 9.79 seconds, with Lyles winning the battle of decimal places by 0.005 seconds.

The last-place finisher, Jamaican sprinter, Junelle Bromfield, had left her spikes at the massage therapist, which is next to the Olympic village. Bromfield asked him to pick up her bag. His reward for the greatest moment of his professional life was carrying her bag.

Hours after winning the race, Lyles was making another run, this time for his girlfriend.

rajeshsharma1049@gmail.com



## #OLYMPICS



Hours after winning the race, Lyles was making another run, this time for his girlfriend. Jamaican sprinter, Junelle Bromfield, had left her spikes at the massage therapist, which is next to the Olympic village. Bromfield asked him to pick up her bag. His reward for the greatest moment of his professional life was carrying her bag.

Technology used to determine the winner in a photo finish, is the slit-video system. This system scans an ultra-thin segment of the track precisely aligned with the finish line, capturing images 2,000 times per second. This provides an unbroken image of each athlete crossing the line, which is then synchronized with the athlete's time.

Backup Camera: In addition to the slit-video system, a backup camera is positioned on the other side of the field. This camera ensures that the finish is captured, even if a runner is obscured by another athlete.

NBA legend Magic Johnson tuned in to watch Lyles from his yacht, posting on X. "We're all on the yacht, cheering for Noah Lyles after winning the Men's 100m race and remaining the fastest man in the world. It's the first time in 20 years that the US brings home the gold in the Men's 100! Wow, what an exciting race!"

American actress Gabrielle Union also backed Lyles' performance, reposting Lyles' win on X, with the Olympic champion celebrating his victory, shouting: "America, I told you, I got this!"

WHAT IS A PHOTO FINISH?  
Slit-Video System: The primary

technology used to determine the winner in a photo finish, is the slit-video system. This system scans an ultra-thin segment of the track precisely aligned with the finish line, capturing images 2,000 times per second. This provides an unbroken image of each athlete crossing the line, which is then synchronized with the athlete's time.

Backup Camera: In addition to the slit-video system, a backup camera is positioned on the other side of the field. This camera ensures that the finish is captured, even if a runner is obscured by another athlete.

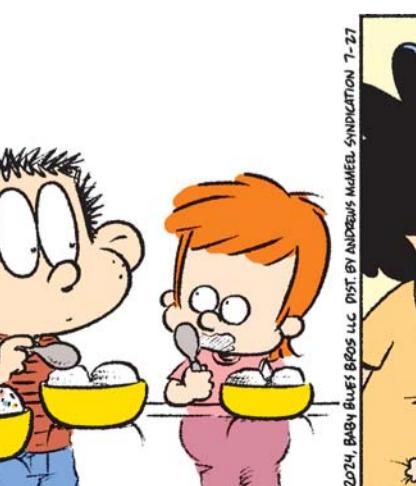
Rick Kirkman & Jerry Scott

BABY BLUES



IF ANYBODY TOUCHES A SINGLE RAINBOW SPRINKLE ON MY ICE CREAM WHILE I'M GONE, THERE WILL BE REGRETS.

-DOLLY PARTON



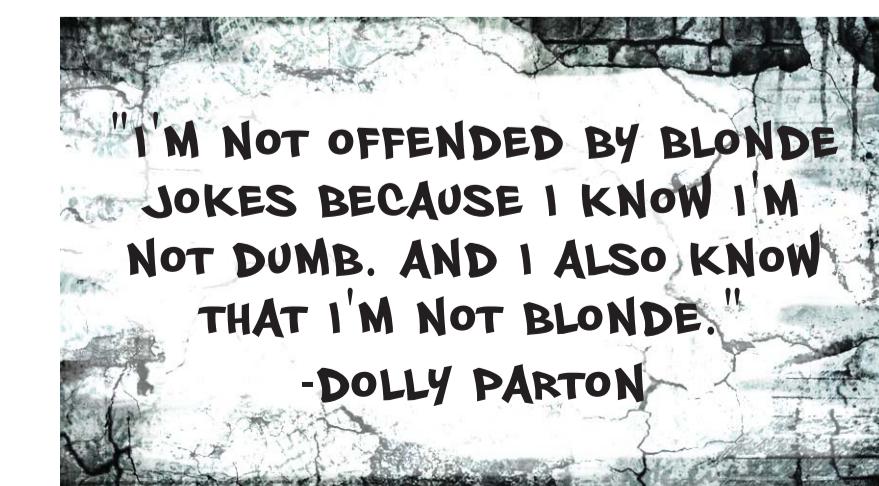
Rick Kirkman & Jerry Scott

ZITS



By Jerry Scott & Jim Borgman

THE WALL



BABY BLUES



By Jerry Scott & Jim Borgman

## #FESTIVE FEAST

## REIMAGINING GHEWAR

Innovative chefs are reimagining 'Ghewar,' the traditional Indian sweet, commonly eaten during *Teej* and *Raksha Bandhan* celebrations, with modern flavours and formats. From bite-sized delights to fusion creations, these contemporary adaptations celebrate the rich heritage of *ghewar* while embracing health-conscious trends, making this beloved *mithai* more enjoyable.



**Tusharika Singh**  
Freelance Writer and City Blogger



The festival of *Teej* is synonymous with donning the vibrant *Leheriya* and savouring *Ghewar*, a disc-shaped *Rajasthani* sweet with a honeycomb-like texture, conventionally made from *ghee*, *maida*, and sugar syrup. Traditionally, the options for *Ghewar* were limited to the classic plain version or the creamy *malai* one, if one was in the mood for something indulgent. However, contemporary culinary creativity has transformed this traditional sweet into a diverse array of offerings. Today, one can find innovative bite-sized *Ghewar* in unique flavours that cater to the calorie-conscious foodies, alongside healthier alternatives made from millet and wheat, for those mindful of their diet. This trend reflects not only a fusion of traditional and modernity but also a growing awareness of health and wellness among people.

## Wheat and Millet Ghewars

**G**ud Mishri, a culinary venture based in Jaipur, specializes in crafting nutritious and delicious sweets using traditional ingredients like jaggery, *mishri*, wheat and millets. They have introduced millet *ghewar*, which is a healthier alternative to the traditional recipe of *ghewar*, which makes use of flour. "We have replaced *maida* with whole wheat flour and millet, enhancing our offerings with more fiber and protein that is beneficial for your gut. We avoid palm oil and cottonseed oil and use *ghee* in preparing our food, and instead of refined sugar, we use rock sugar and jaggery, both chemical-free. No artificial colours are used in our sweets. We made these changes because we wanted people to enjoy their favourite foods in a healthy, guilt-free way," shares Surbhi Singh Rathore, Founder Director of Gud Mishri.

## Traditional Indian Flavours with Modern Pastry Techniques

**C**hef Tejasvi Chandela, the visionary behind *Dzurt Patisserie*, is well-known in the culinary world, with her creative expertise in fusing traditional Indian flavours with modern pastry techniques. She seeks inspiration from local and indigenous ingredients, traditional Indian *mithaiwalias* and their unique methods, and fuses it all with modern pastry techniques to create innovative pastries. Her limited-edition signature box from *Dzurt* for *Teej* has two exquisite variations of *ghewar petit gâteaux*. The first offering is a combination of original *rabri mawa*, enhanced with a tantalizing orange insert and a delicate clementine orange veil. The second offering is a decadent dark chocolate mousse, complemented by a hazelnut praline insert and a sophisticated coffee veil.



Petit Ghewar Box from Ras by House of Gyanjee.



Petit Ghewar from Ras by House of Gyanjee.

## Bite-Sized Ghewars

**R**as by House of Gyanjee has expanded its offerings with the introduction of the *Petit Ghewar* box, featuring bite-sized *ghewars* in a variety of flavours. In addition to the classic *Malai Kesar*, they have created unique interpretations such as *Nutella*, *Coffee*, *Lemon*, *Biscoff*, and *Salted Caramel*. "Our *ghewars* are renowned for their perfect blend of traditional craftsmanship and modern flair, earning them the nickname 'Indian waffles,' shares Divolka Jain of House of Gyanjee. As chefs continue to innovate and experiment, *ghewar* not only retains its cultural significance but also evolves to delight new generations of dessert lovers, proving that tradition and modernity can 'coexist' deliciously.







## संक्षिप्त

## विजय सैनी सदस्य मनोनीत

शाहपुरा, (निस)। न्यू आर्द्ध अधिकारी पत्रकार संघ ग्रामीण के



जगदीश मीणा पावटा ने महामंत्री देवलाल वैद्या की सहायति से कार्यकारिणी का विस्तार करते हुए।

शाहपुरा, (निस)। न्यू आर्द्ध

अधिकारी पत्रकार संघ ग्रामीण के

प्रदेश कार्य समिति सदस्य के पद पर

मनोनीत किया है। पत्रकार सैनी ने

राष्ट्रीय अध्यक्ष के प्रति

आभार व्यक्त किया है। सैनी को

प्रदेश के पत्रकारों ने बधाई दी है।

## खाद्य सुरक्षा जांच दल ने लिये सैम्प्ल

मालपुरा, (निस)। आगामी 11 से

15 अगस्त तक तीर्थ स्थल डिग्गी में

आयोजित डिग्गी कल्याणी के 59वें

लकड़ी मेले से पूर्व सुदूर के लिये युद्ध

अधिकारी के तहत कार्यवाही करते

हुये मंगलवार को डिग्गी पहुंचे जांच

दल ने आधा तारीख कार्यकारी, निःशांत

पुत्र प्रकाश चंद्र गुरुज कार्यकारी, निःशांत

पुत्र सतीश यादव के सैम्प्ल ले

जांच के लिये भेजा। खाद्य सुरक्षा

अधिकारी सरकारी यात्रा गुरुज के

नेतृत्व में पहुंची टीम ने डिग्गी करबे

में आधा तारीख से जैनी से

पनीर, काजू मूंग दाल सहित मावे से

निःशांत मिठाई व खाद्य सामग्री के एक

दर्जन सैम्प्ल ले जांच के लिये भेजा।

गुरुज ने बताया कि कल्याण भक्तों व

आमजन को शुद्ध खाद्य सामग्री

उपलब्ध कराने के लिये टीम

लगातार कार्यवाही करेंगे।

## दादू आश्रम पर सत्संग ज्ञानयज्ञ जारी

फुलेरा, (निस)। करबे के श्रीराम

नगर स्थित श्री दादू आश्रम पर संत

रामानन्द सराय स्थानी के सानिध्य में चल

रहा त्रोतीरी श्री गुरुपीठा महात्मा,

चारुमास संस्करण ज्ञान समाप्त ह

लगातार जारी है। दादू आश्रम के

व्यवस्थापक धर्मेन्द्र दास स्थानी ने

बताया कि समारोह हैं व्यासीपीठ से

संगीतवाली संस्करण समाप्ती ने

प्रातः 10 बजे से 12 तक ज्ञान यज्ञ,

श्रीदेव दयावाणी, प्रवचन, सत्संग

के दौरान उपस्थित प्रदाताओं को

बताया कि दादू सुरक्षित मारण चलता

बुरा कर्बे न होय, यह बतात्व श्रीमद्

दादू दयावाणी के महान ठांच से संत

स्थिरणमंद दादू दयावाणी के दौरान जारी करते हैं।

संत समाप्ती के दौरान बताया कि ज्ञान यज्ञ को प्राप्त करता है।

यानी उसका कभी अनियन्त्र होता

साथ ही उन्होंने कहा कि साधक को

ईश्वरीय साधना का विनंत करते हुए

प्रमाता में विश्वास कर सम्पर्क करना

चारुमासी के इच्छा प्रदाता यादव का

प्रश्न रखने से ही प्रमाता की कृपा

मिलती है। इस मौके पर सैकड़ों नर

नारी उपस्थित थे।

## शिवालयों में चले रुद्राभिषेक के दौर

चाक्सू(निस)। सावन के महीने में

करबे के शिवालयों में भावना शिव

के स्ट्राउबिषेक और पूजन के दौर चले रहे हैं। घर-घर और शिवालय हर-हर महादेव, बम -बम भोले और और रुद्राभिषेक में शिवालय के दौरों में लगातार उत्तालीसवें दिन भी धरना प्रसिद्ध किया गया।

प्रदर्शनकारी ग्रामीणों का आपाते हैं कि कागजों पर प्रतिशत सौ रुपये की निर्माण हो चुका है लेकिन जमीनी हकीकत शून्य है। साथ ही ग्रामवालियों ने हर वर्ष की तरह इस वर्ष भी तारीखों से तारीखों के भौतिकीयों की बैठक में लगातार उत्तालीसवें दिन भी धरना करते हुए।

प्रदर्शनकारी ग्रामीणों का आपाते हैं कि कागजों पर प्रतिशत सौ रुपये की निर्माण हो चुका है लेकिन जमीनी हकीकत शून्य है। साथ ही ग्रामवालियों ने हर वर्ष की तरह इस वर्ष भी तारीखों से तारीखों के भौतिकीयों की बैठक में लगातार उत्तालीसवें दिन भी धरना करते हुए।

प्रदर्शनकारी ग्रामीणों का आपाते हैं कि कागजों पर प्रतिशत सौ रुपये की निर्माण हो चुका है लेकिन जमीनी हकीकत शून्य है। साथ ही ग्रामवालियों ने हर वर्ष की तरह इस वर्ष भी तारीखों से तारीखों के भौतिकीयों की बैठक में लगातार उत्तालीसवें दिन भी धरना करते हुए।

प्रदर्शनकारी ग्रामीणों का आपाते हैं कि कागजों पर प्रतिशत सौ रुपये की निर्माण हो चुका है लेकिन जमीनी हकीकत शून्य है। साथ ही ग्रामवालियों ने हर वर्ष की तरह इस वर्ष भी तारीखों से तारीखों के भौतिकीयों की बैठक में लगातार उत्तालीसवें दिन भी धरना करते हुए।

प्रदर्शनकारी ग्रामीणों का आपाते हैं कि कागजों पर प्रतिशत सौ रुपये की निर्माण हो चुका है लेकिन जमीनी हकीकत शून्य है। साथ ही ग्रामवालियों ने हर वर्ष की तरह इस वर्ष भी तारीखों से तारीखों के भौतिकीयों की बैठक में लगातार उत्तालीसवें दिन भी धरना करते हुए।

प्रदर्शनकारी ग्रामीणों का आपाते हैं कि कागजों पर प्रतिशत सौ रुपये की निर्माण हो चुका है लेकिन जमीनी हकीकत शून्य है। साथ ही ग्रामवालियों ने हर वर्ष की तरह इस वर्ष भी तारीखों से तारीखों के भौतिकीयों की बैठक में लगातार उत्तालीसवें दिन भी धरना करते हुए।

प्रदर्शनकारी ग्रामीणों का आपाते हैं कि कागजों पर प्रतिशत सौ रुपये की निर्माण हो चुका है लेकिन जमीनी हकीकत शून्य है। साथ ही ग्रामवालियों ने हर वर्ष की तरह इस वर्ष भी तारीखों से तारीखों के भौतिकीयों की बैठक में लगातार उत्तालीसवें दिन भी धरना करते हुए।

प्रदर्शनकारी ग्रामीणों का आपाते हैं कि कागजों पर प्रतिशत सौ रुपये की निर्माण हो चुका है लेकिन जमीनी हकीकत शून्य है। साथ ही ग्रामवालियों ने हर वर्ष की तरह इस वर्ष भी तारीखों से तारीखों के भौतिकीयों की बैठक में लगातार उत्तालीसवें दिन भी धरना करते हुए।

प्रदर्शनकारी ग्रामीणों का आपाते हैं कि कागजों पर प्रतिशत सौ रुपये की निर्माण हो चुका है लेकिन जमीनी हकीकत शून्य है। साथ ही ग्रामवालियों ने हर वर्ष की तरह इस वर्ष भी तारीखों से तारीखों के भौतिकीयों की बैठक में लगातार उत्तालीसवें दिन भी धरना करते हुए।

प्रदर्शनकारी ग्रामीणों का आपाते हैं कि कागजों पर प्रतिशत सौ रुपये की निर्माण हो चुका है लेकिन जमीनी हकीकत शून्य है। साथ ही ग्रामवालियों ने हर वर्ष की तरह इस वर्ष भी तारीखों से तारीखों के भौतिकीयों की बैठक में लगातार उत्तालीसवें दिन भी धरना करते हुए।

प्रदर्शनकारी ग्रामीणों का आपाते हैं कि कागजों पर प्रतिशत सौ रुपये की निर्माण हो चुका है लेकिन जमीनी हकीकत शून्य है। साथ ही ग्रामवालियों ने हर वर्ष की तरह इस वर्ष भी तारीखों से तारीखों के भौतिकीयों की बैठक में लगातार उत्तालीसवें दिन भी धरना करते हुए।

प्रदर्शनकारी ग्रामीणों का आपाते हैं कि कागजों पर प्रतिशत सौ रुपये की निर्माण हो चुका है लेकिन जमीनी हकीकत शून्य है। साथ ही ग्रामवालियों ने हर वर्ष की तरह इस वर्ष भी तारीखों से तारीखों के भौतिकीयों की बैठक में लगातार उत्तालीसवें दिन भी धरना करते हुए।

प्रदर्शनकारी ग्रामीणों का आपाते हैं कि कागजों पर प्रतिशत सौ रुपये की निर्माण हो चुका है लेकिन जमीनी हकीकत शून्य है। साथ ही ग्रामवालियों ने हर वर्ष की तरह इस वर्ष भी तारीखों से तारीखों के भौतिकीयों की बैठक में लगातार उत्तालीसवें दिन भी धरना करते हुए।

प्रदर्शनकारी ग्रामीणों का आपाते हैं कि कागजों पर प्रतिशत सौ रुपये की निर्माण हो चुका है लेकिन जमीनी हकीकत शून्य है। साथ ही ग्रामवालियों ने हर वर्ष की तरह इस वर्ष भी तारीखों से तारीखों के भौतिकीयों की बैठक में लगातार उत्तालीसवें दिन भी धरना करते हुए।

प्रदर्शनकारी ग्रामीणों का आपाते हैं कि कागजों पर प्रतिशत सौ रुपये की निर्माण हो चुका है लेकिन जमीनी हकीकत शून्य है। साथ ही ग्रामवालियों ने हर वर्ष की तरह इस वर्ष भी तारीखों से तारीखों के भौतिक



अब समय आ गया है कि खिलाड़ी दबाव का समाप्त करना सीधे, जबवाबदेह बनें और सरकार से पूरा समर्थन मिलने के बाद परिणाम देना शुरू करो। खिलाड़ियों को तेवर करने में कमी के लिए कोच को जिम्मेदार क्यों नहीं ठहराया जाता? - प्रकाश पादुकोण

पूरुष बैडमिंटन खिलाड़ी, लक्ष्य सन की हार पर कहा।

## स्पैन की नीदरलैंड पहुंचा पुरुष हॉकी के फाइनल में

पेरिस, 6 अगस्त। नीदरलैंड मंगलवार को पेरिस ओलंपिक खेलों के पुरुष हॉकी पहले सेमीफाइनल में मुकाबले स्पैन को हाराया फाइनल में पहुंच गया है। आज वहां खेले गये



मुकाबले में नीदरलैंड ने स्पैन को 4-0 से हाराकर प्रतिवादीता में एक पक्क पक्का कर लिया है। यह ग्रीष्मकालीन खेलों में नीदरलैंड का 10वां पदक है। नीदरलैंड फाइनल मुकाबले में गुरुवार को भारत और जर्मनी के बीच सेमीफाइनल मैच के बिचों से भिड़ेगा। नीदरलैंड को और से जिप जानसेवा ने 12वें मिनट में पहला गोल दागकर टीम को बढ़ाव दिलाई। इसके बाद यथिरो बिंगमैन ने 20वें मिनट में गोल कर दिया। यिज्स डैम 3-2 से विजय और डुका टेलरजेनकपे ने 50वें मिनट में गोल कर टीम की जीत सुनिश्चित कर दी। क्वार्टरफाइनल मैच में बैलियम को हाराया वाला स्पैन अब कास्य पदक के लिए खेलेगा।

## निक हॉकी क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया के प्रमुख कार्यकारी के पद छोड़ेंगे

सिडनी, 6 अगस्त। क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया (सीए) के मुख्य कार्यकारी अधिकारी निक हॉकी ने घोषणा की कि अपने साल दफ्तर बने रहने के बाद जारी 2025 में अपना पद छोड़ देंगे। हॉकी ने

कोरोना महामारी के दौरान ऐसे समय में अतिरिक्त रूप से पद संभाला था जब सीए के संस्कृतकारों द्वारा खेलों से जुड़े रहे।

2021 में उन्हें स्थायी पदधार मिला था और उन्होंने कोरोना महामारी और अन्य प्रतिवर्षों के बीच भारत दौरे के अवधारणा के बावजूद किया। इस वर्षीय की मेजबानी से एकों को आधिक बल की मिला कि जीत की, पद छोड़े का निर्णय, एक कठिन निर्णय था, लेकिन पांच वर्ष सफलतापूर्वक पूरा होने के बावजूद यह सही समय होगा कि मैं आगे बढ़ूँ और कोई नई चुनौती लूँ मैं अगले साल मार्च में हृदयांग, तब तक बोली के पास रह रहा था जिसे कि वे अपना नया सीड़ीओं ढूँढ़ लैं। हॉकी की अंतिम असाइनमेंट फिर से भारत का ऑस्ट्रेलिया दौरा होगा। इसके अलावा जनवरी में हॉकी महिलाओं की एशेज भी उनकी जिम्मेदारी होगी।

## अरशद नीदीम फाइनल में पहुंचने वाले पाक के इकलौते एथलीट

पेरिस, 6 अगस्त। जैवविनाश ग्रीष्म अरशद नीदीम पेरिस एथलीट की लाज बचा ली। दरअसल, महज 7 एथलीटों के दल का नेतृत्व करने वाले पाकिस्तान की तरफ से अरशद



नीदीम पर पदक लाने का भार है। अन्य 6 पाकिस्तानी एथलीट अपने खेलों में पहले दौर से ही बाहर हो गए थे। इसके बाद पूरे पाकिस्तान की नीरजों के बावजूद अरशद पर है। खेर अरशद ने जैवविनाश की एथलीटिक्स इवेंट में 86.59 मीटर थ्रो कर सेंधें फाइनल में एंटी कर ली है।

पेरिस, 2024 में सर्वश्रेष्ठ प्रयास के साथ खेलने की जीत की बाबत रही। एंटी के बावजूद नीदीम ने 86.59 मीटर थ्रो करने में असफल हुए और तीसरे में केल्टन 80.21 मीटर थ्रो करों का थ्रो ही कर सके।

ट्रेल टेनिस में मिली निराशा पुरुष व महिला टीम क्वार्टरफाइनल में हारे

पेरिस, 6 अगस्त। भारतीय महिला ट्रेल टीम चोपड़ा ने पेरिस ओलंपिक में क्वार्टरफाइनल में जीत की बाबत रही। एंटी के बावजूद नीदीम ने 86.59 मीटर का थ्रो करने में असफल हुए और तीसरे में केल्टन 80.21 मीटर थ्रो करों का थ्रो ही कर सके।

पेरिस, 6 अगस्त। भारतीय महिला ट्रेल टीम को एथलीटिक्स के साथ खेलने की जीत की बाबत रही। एंटी के बावजूद नीदीम ने 86.59 मीटर का थ्रो करने में असफल हुए और तीसरे में केल्टन 80.21 मीटर थ्रो करों का थ्रो ही कर सके।

पेरिस, 6 अगस्त। भारतीय महिला ट्रेल टीम को एथलीटिक्स के साथ खेलने की जीत की बाबत रही। एंटी के बावजूद नीदीम ने 86.59 मीटर का थ्रो करने में असफल हुए और तीसरे में केल्टन 80.21 मीटर थ्रो करों का थ्रो ही कर सके।

पेरिस, 6 अगस्त। भारतीय महिला ट्रेल टीम को एथलीटिक्स के साथ खेलने की जीत की बाबत रही। एंटी के बावजूद नीदीम ने 86.59 मीटर का थ्रो करने में असफल हुए और तीसरे में केल्टन 80.21 मीटर थ्रो करों का थ्रो ही कर सके।

पेरिस, 6 अगस्त। भारतीय महिला ट्रेल टीम को एथलीटिक्स के साथ खेलने की जीत की बाबत रही। एंटी के बावजूद नीदीम ने 86.59 मीटर का थ्रो करने में असफल हुए और तीसरे में केल्टन 80.21 मीटर थ्रो करों का थ्रो ही कर सके।

पेरिस, 6 अगस्त। भारतीय महिला ट्रेल टीम को एथलीटिक्स के साथ खेलने की जीत की बाबत रही। एंटी के बावजूद नीदीम ने 86.59 मीटर का थ्रो करने में असफल हुए और तीसरे में केल्टन 80.21 मीटर थ्रो करों का थ्रो ही कर सके।

पेरिस, 6 अगस्त। भारतीय महिला ट्रेल टीम को एथलीटिक्स के साथ खेलने की जीत की बाबत रही। एंटी के बावजूद नीदीम ने 86.59 मीटर का थ्रो करने में असफल हुए और तीसरे में केल्टन 80.21 मीटर थ्रो करों का थ्रो ही कर सके।

पेरिस, 6 अगस्त। भारतीय महिला ट्रेल टीम को एथलीटिक्स के साथ खेलने की जीत की बाबत रही। एंटी के बावजूद नीदीम ने 86.59 मीटर का थ्रो करने में असफल हुए और तीसरे में केल्टन 80.21 मीटर थ्रो करों का थ्रो ही कर सके।

पेरिस, 6 अगस्त। भारतीय महिला ट्रेल टीम को एथलीटिक्स के साथ खेलने की जीत की बाबत रही। एंटी के बावजूद नीदीम ने 86.59 मीटर का थ्रो करने में असफल हुए और तीसरे में केल्टन 80.21 मीटर थ्रो करों का थ्रो ही कर सके।

पेरिस, 6 अगस्त। भारतीय महिला ट्रेल टीम को एथलीटिक्स के साथ खेलने की जीत की बाबत रही। एंटी के बावजूद नीदीम ने 86.59 मीटर का थ्रो करने में असफल हुए और तीसरे में केल्टन 80.21 मीटर थ्रो करों का थ्रो ही कर सके।

पेरिस, 6 अगस्त। भारतीय महिला ट्रेल टीम को एथलीटिक्स के साथ खेलने की जीत की बाबत रही। एंटी के बावजूद नीदीम ने 86.59 मीटर का थ्रो करने में असफल हुए और तीसरे में केल्टन 80.21 मीटर थ्रो करों का थ्रो ही कर सके।

पेरिस, 6 अगस्त। भारतीय महिला ट्रेल टीम को एथलीटिक्स के साथ खेलने की जीत की बाबत रही। एंटी के बावजूद नीदीम ने 86.59 मीटर का थ्रो करने में असफल हुए और तीसरे में केल्टन 80.21 मीटर थ्रो करों का थ्रो ही कर सके।

पेरिस, 6 अगस्त। भारतीय महिला ट्रेल टीम को एथलीटिक्स के साथ खेलने की जीत की बाबत रही। एंटी के बावजूद नीदीम ने 86.59 मीटर का थ्रो करने में असफल हुए और तीसरे में केल्टन 80.21 मीटर थ्रो करों का थ्रो ही कर सके।

पेरिस, 6 अगस्त। भारतीय महिला ट्रेल टीम को एथलीटिक्स के साथ खेलने की जीत की बाबत रही। एंटी के बावजूद नीदीम ने 86.59 मीटर का थ्रो करने में असफल हुए और तीसरे में केल्टन 80.21 मीटर थ्रो करों का थ्रो ही कर सके।

पेरिस, 6 अगस्त। भारतीय महिला ट्रेल टीम को एथलीटिक्स के साथ खेलने की जीत की बाबत रही। एंटी के बावजूद नीदीम ने 86.59 मीटर का थ्रो करने में असफल हुए और तीसरे में केल्टन 80.21 मीटर थ्रो करों का थ्रो ही कर सके।

पेरिस, 6 अगस्त। भारतीय महिला ट्रेल टीम को एथलीटिक्स के साथ खेलने की जीत की बाबत रही। एंटी के बावजूद नीदीम ने 86.59 मीटर का थ्रो करने में असफल हुए और तीसरे में केल्टन 80.21 मीटर थ्रो करों का थ्रो ही कर सके।

पेरिस, 6 अगस्त। भारतीय महिला ट्रेल टीम को एथलीटिक्स के साथ खेलने की जीत की बाबत रही। एंटी के बावजूद नीदीम ने 86.59 मीटर का थ्रो करने में असफल हुए और तीसरे में केल्टन 80.21 मीटर थ्रो करों का थ्रो ही कर सके।

पेरिस, 6 अगस्त। भारतीय महिला ट्रेल टीम को एथलीटिक्स के साथ खेलने की जीत की बाबत रही। एंटी के बावजूद नीदीम ने 86.59 मीटर का थ्रो करने में असफल हुए और तीसरे में केल्टन 80.21 मीटर थ्रो करों का थ्रो ही कर सके।

पेरिस, 6 अगस्त। भारतीय महिला ट्रेल टीम को एथलीटिक्स के साथ खेलने की जीत की बाबत रही। एंटी के बावजूद नीदीम ने 86.59 मीटर का थ्रो करने में असफल हुए और तीसरे में केल्टन 80.21 मीटर थ्रो करों का थ्रो ही कर सके।

पेरिस, 6 अगस्त। भारतीय महिला ट्रेल टीम को एथलीटिक्स के साथ खेलने की जीत की बाबत रही। एंटी के बावजूद नीदीम ने 86.59 मीटर का थ्रो करने में असफल हुए और तीसरे में केल्टन 80.21 मीटर थ्रो करों का थ्रो ही कर सके।

पेरिस, 6 अगस्त। भारतीय महिला ट्रेल टीम को एथलीटिक्स के साथ खेलने की जीत की बाबत रही। एंटी के बावजूद नीदीम ने 86.59 मीटर का थ्रो करने में असफल हुए और तीसरे में केल्टन 80.21 मीटर थ्रो करों का थ्रो ही कर सके।

पेरिस, 6 अगस्त। भारतीय महिला ट्रेल टीम को एथलीटिक्स के साथ खेलने की जीत की

