

www.rera.rajasthan.gov.in | Rera No. RAJ/P/2021/1523, RAJ/P/2021/1526

आलीशान 3 BHK कोठी सिर्फ 30 लाख में !

Phase 1st: 35 Lakh

Phase 2nd: 30 Lakh

900 Sq. Ft. बिल्ट-अप एरिया

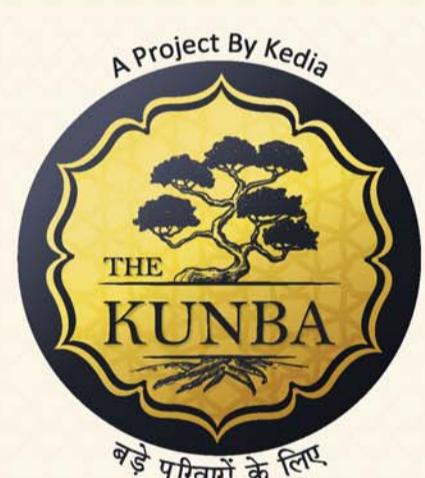
Sirsi Road, Vaishali Extension, Jaipur



www.rera.rajasthan.gov.in | Rera No. RAJ/P/2022/1900

करोड़ों की 5 BHK कोठी अब 90 लाख में !

2000 Sq. Ft. बिल्ट-अप एरिया



Near MPS, Pratap Nagar, Tonk Road, Jaipur



विचार बिन्दु

मूर्ति के समान मनुष्य का जीवन सभी ओर से सुन्दर होना चाहिए। -सुकरात

वन और मानव स्वास्थ्य

ह

रियाली, प्राकृतिक वातावरण, वनों और उपवनों में प्रकृति-अनुभव या दीर्घकालिक जुड़ाव का प्रसरण में योगदान पर पूर्व में यहाँ प्रमाण-आधारित ठोस विश्लेषण प्रस्तुत किया गया था। परन्तु क्या यह हरियाली में किया गया व्यायाम और योग तुलनात्मक रूप से बेहतर स्वास्थ्य भी प्रोत्त रखता है? वर्ष 2021 में प्रकाशित शोध को समाहित हर आज की चर्चा पुनः इसी विषय पर है।

जैसी कि पूर्व में बताया गया था, संहिताओं में स्वास्थ्य-रक्षण और रोगोंपचार दोनों के लिये ऐसे अनेक सन्दर्भ हैं (देखें, च.चि.3.260-266; च.चि.2/3, 26-30, च.चि.4.106-109; च.चि.6.17, सु.उ.47.55-57 आदि)। उक्त सभी सन्दर्भ के बावजूद उदाहरणार्थी और प्राचीनता दर्शित करने के लिये से उद्धरण किये गये हैं। समकालीन शोध में विश्लेषण के लिये विषयों के बिंदुओं पर उद्धरण किये गये हैं। यह आम तौर पर प्रकृति और मानव स्वास्थ्य में सुनिध्य में समय विताना हमारे लिये व्याख्यातिक रूप से अच्छा हो सकता है। प्राचीन सभ्यताओं के अवशेषों, प्राचीनकाल से चली आ रही सांस्कृतिक परम्पराओं और चिकित्सा पद्धतियों में इस बात के प्रमाण मिलते हैं कि मानव सभ्यता का अपने स्वास्थ्य, चिकित्सा और आध्यात्मिकता के लिये प्रकृति के साथ अन्योन्याश्रित जुड़ाव रहा है।

जहाँ तक हरियाली का शारीरिक और नोटोंपों को रोकेने में योगदान है उस पर बहुत शोध है और उक्त सम्पूर्ण विश्लेषण यहाँ देखा सकता है। इस विषय में एक बेदूल उपवनों पुरुतक द एक्सपोर्टर्स आफ नेचर-अ साइकोलॉजिकल पर्फैक्टिव वर्ष 1989 में प्रकाशित हुई थी। राचेल कपलान और स्टेफेन कपलान की यह पुरुतक इस विषय में विश्व की सबविधिक संदर्भित पुरुतक है जिस लगभग 800 प्रकाशनों में संबंधित किया गया था। प्राकृतिक वातावरण, लोगों और उनके बीच के संबंधों का एक प्रमाण-आधारित लेखा-जोखा इस पुरुतक में है। लेखकों ने यह समझने की कोशिश की है कि लोग प्रकृति का अनुभव कैसे करते हैं और कैसे किस प्रकार के प्राकृतिक वातावरण पर संदर्भित करते हैं, वे जंगल के अनुभवों से क्या मनोवैज्ञानिक लाभ उठाते हैं, और हमारे सामाजिक उद्यानों के लिये क्यों महत्वपूर्ण हैं।

आयुर्वेद का लोक-पूर्व-साय्य सिद्धांत यह स्पष्ट करता है कि यातावरण और संसार एक समान है (च.सा.5.3: पूर्वोऽयं लोकान्तः)। इस सिद्धांत के अनुसार प्रभाव के प्रकाश में देखने पर तोका या पूच्छों के वातावरण का सीधा प्रभाव मानव के स्वास्थ्य पर पड़ता है क्योंकि लोक और पूर्व में समान है (च.सा.5.3: लोकपूरुषोः सायान्यम्)। होने से साय्य-विशेष का सिद्धांत कार्य करता है। अर्थात् सामान भावों को समान भावों से मिलाने पर उस भाव को बढ़ावा दें और मिलाने पर दूसरे भावों को नियन्त्रित करता है। अर्थात् सामान भावों को नियन्त्रित करता है। अर्थात् सामान भावों को नियन्त्रित करता है। अर्थात् सामान भावों को नियन्त्रित करता है।

वर्ष यह बताना आवश्यक है कि ऐसा नहीं है कि प्रकृति के सभी आयाम स्वास्थ्यवर्धक और सुधारत ही हैं। एक प्राकृतिक स्थल मानव में अकेले डर पैदा कर सकते हैं। जो हवा, जानी और मिट्टी स्वास्थ्य के लिये सर्वथा उपयोग होती है, वही प्रकृति होने या प्राकृतिक आपदाओं के स्वरूप में अनेक पर स्वास्थ्य के लिये हानिकारक हो सकती है। प्राकृतिक वातावरण के जो प्राणी बहुत मुश्तर लगते हैं उनमें से बहुत हिस्से भी हो सकते हैं। इन बातों को ध्यान में रखते हुए प्रकृति-अनुभव अपने अन्य रूपों में हमारे स्वास्थ्य की स्थिति को नियन्त्रित करते हैं। इस दृष्टिकोण से प्रकृति और पर्यावरण को नियन्त्रित करता है।

प्रकृति-अनुभव किस कारोबार से हमारे स्वास्थ्य पर प्रभाव डालता है? या अन्य शब्दों में कहें तो प्रकृति से जुड़ाव के स्वास्थ्यकर होने की मैकेनिज औफ एक्सपोर्टर के प्रमाण स्पष्ट करते हैं कि प्रकृति का मानव शरीर और मन पर स्वास्थ्यकर प्रभाव स्वास्थ्य के विविध आयामों को बेहतर करने में प्राकृतिक वातावरणों की भूमिका के कारण होता है। उदाहरण के लिये प्रकृति-अनुभव से स्वास्थ्य में कैमेनिज औफ एक्सपोर्टर को मानसिक तनाव, चिंता और अवसाद में कमी, मन के प्रभावों में बढ़ोत्तरी, अच्छी अनुभाव और अन्य नियन्त्रण, बेहतर सामाजिक संपर्क, व्यायाम में बढ़ोत्तरी, हृदय रोगों में कमी, प्रतिक्रिया त्रैमाण से सुधार आपदे के प्रकाश में देखा जा सकता है।

शरीरों में हरियाली से स्वास्थ्य लाभ के बारे में वर्ष 1800 के बाद से कई इंटर्नट अध्ययनों के प्रमाण स्पष्ट करते हैं कि प्रकृति का मानव स्थानीय और मन पर स्वास्थ्यकर प्रभाव स्वास्थ्य के विविध आयामों को बेहतर करने में प्राकृतिक वातावरणों की भूमिका के कारण होता है। उदाहरण के लिये प्रकृति-अनुभव के स्वास्थ्य में कैमेनिज औफ एक्सपोर्टर को मानसिक तनाव, चिंता और अवसाद में कमी, मन के प्रभावों में बढ़ोत्तरी, अच्छी अनुभाव और अन्य नियन्त्रण, बेहतर सामाजिक संपर्क, व्यायाम में बढ़ोत्तरी, हृदय रोगों में कमी, प्रतिक्रिया त्रैमाण से सुधार आपदे के प्रकाश में देखा जा सकता है।

यह आम समझ की बात है कि प्रकृति और पर्यावरण के सानिध्य में समय बिताना हमारे लिये स्वाभाविक रूप से अच्छा हो सकता है। प्राचीन सभ्यताओं के अवशेषों, प्राचीनकाल से चली आ रही सांस्कृतिक परम्पराओं और चिकित्सा पद्धतियों में इस बात के प्रमाण मिलते हैं कि मानव सभ्यता का अपने स्वास्थ्य, चिकित्सा और आध्यात्मिकता के लिये प्रकृति के साथ अन्योन्याश्रित जुड़ाव रहा है।

परिणाम मिलते हैं। जैसे जैसे हरियाली के साथ जुड़ाव बढ़ा देते हैं तो इसके लिये उपर्योग वाया गयी। एकडॉपल कॉलेक्टर्स लैव व्हाइट रूप से व्याख्याता होता है। इसमें नियन्त्रण के अन्य शब्दों में भूमिका की घटानाओं में भी कमी या गयी। स्ट्रोक, उच्च रक्तचाप, डिस्लिपीडेंसिया, अर्थात् और कोरोनी उच्च रोग से गयी। स्ट्रोक, उच्च रक्तचाप, डिस्लिपीडेंसिया, अर्थात् और कोरोनी उच्च रोग से गयी। स्ट्रोक, उच्च रक्तचाप, डिस्लिपीडेंसिया, अर्थात् और कोरोनी उच्च रोग से गयी। इसमें नियन्त्रण के अन्य शब्दों में भूमिका की घटानाओं में भी कमी या गयी। अर्थात् अलग अध्ययनों को देखने पर यह भी स्पष्ट हुआ कि स्वास्थ्य प्रतिशत से 66.7% प्रतिशत तक बेहतरी बढ़ाव देता है। इसमें नियन्त्रण के अन्य शब्दों में 66.7% प्रतिशत तक बेहतरी बढ़ाव देता है।

इस विषय में सबसे भारी अध्ययन जिसका वित्त-पौष्टि विश्व स्वास्थ्य संसंग द्वारा किया गया था, वह वर्ष 2019 में दुनिया के एक अनुग्रहीय अध्ययन के लिये उपयोगी माना जाता रहा है। इस व्यवस्थित अध्ययन में विश्व के सभी प्रभावों में स्वास्थ्य के विविध आयामों की गयी कि हरियाली का व्याख्याता और अन्य नियन्त्रण के लिये समीक्षा की गयी। इस व्याख्याता का अनुभूति करने के साथ विश्व के स्वास्थ्य के लिये उपयोगी होता है। इस व्याख्याता का अनुभूति करने के साथ विश्व के स्वास्थ्य के लिये हानिकारक होता है। इस व्याख्याता की अनुभूति करने के साथ विश्व के स्वास्थ्य के लिये हानिकारक होता है। इस व्याख्याता की अनुभूति करने के साथ विश्व के स्वास्थ्य के लिये हानिकारक होता है।

इस व्याख्याता की अनुभूति करने के साथ विश्व के स्वास्थ्य के लिये हानिकारक होता है। इस व्याख्याता की अनुभूति करने के साथ विश्व के स्वास्थ्य के लिये हानिकारक होता है। इस व्याख्याता की अनुभूति करने के साथ विश्व के स्वास्थ्य के लिये हानिकारक होता है। इस व्याख्याता की अनुभूति करने के साथ विश्व के स्वास्थ्य के लिये हानिकारक होता है।

इस व्याख्याता की अनुभूति करने के साथ विश्व के स्वास्थ्य के लिये हानिकारक होता है। इस व्याख्याता की अनुभूति करने के साथ विश्व के स्वास्थ्य के लिये हानिकारक होता है। इस व्याख्याता की अनुभूति करने के साथ विश्व के स्वास्थ्य के लिये हानिकारक होता है।

इस व्याख्याता की अनुभूति करने के साथ विश्व के स्वास्थ्य के लिये हानिकारक होता है। इस व्याख्याता की अनुभूति करने के साथ विश्व के स्वास्थ्य के लिये हानिकारक होता है। इस व्याख्याता की अनुभूति करने के साथ विश्व के स्वास्थ्य के लिये हानिकारक होता है।

इस व्याख्याता की अनुभूति करने के साथ विश्व के स्वास्थ्य के लिये हानिकारक होता है। इस व्याख्याता की अनुभूति करने के साथ विश्व के स्वास्थ्य के लिये हानिकारक होता है।

इस व्याख्याता की अनुभूति करने के साथ विश्व के स्वास्थ्य के लिये हानिकारक होता है। इस व्याख्याता की अनुभूति करने के साथ विश्व के स्वास्थ्य के लिये हानिकारक होता है।

इस व्याख्याता की अनुभूति करने के साथ विश्व के स्वास्थ्य के लिये हानिकारक होता है।

इस व्याख्याता की अनुभूति करने के साथ विश्व के स्वास्थ्य के लिये हानिकारक होता है।

इस व्याख्याता की अनुभूति करने के साथ विश्व के स्वास्थ्य के लिये हानिकारक होता है।

इस व्याख्याता की अनुभूति करने के साथ विश्व के स्वास्थ्य के लिये हानिकारक होता है।

इस व्याख्याता की अनुभूति करने के साथ विश्व के स्वास्थ्य के लिये हानिकारक होता है।

इस व्य

एसएमएस अस्पताल से अपहृत मासूम दिव्यांशु सकुशल बरामद, आरोपी गिरफ्तार

**आरोपी हेमेन्ड्र के घर में 4 बेटियां थीं, बेटे की चाहत में उसने 1 माह
तक रैकी के बाद 4 महीने के दिव्यांशु को चुराया**

-कार्यालय संवाददाता-

जयपुर। राजधानी के सवाइ मानसिंह अस्पताल के बांगड़ यूनिट से चोरी किए गए 4 महीने के मासूम बच्चे को जयपुर पुलिस ने सकुशल दस्तावेज कर लिया है। इस बाद पुलिस ने बच्चे को शिक्षा पथ इलाज के रीका इंडस्ट्रियल परियां की पवन विहार कालीनी से दस्तावेज किया है। बच्चे को बिड़नप करने वाले आरोपी राजू उर्फे मेंद्र निवासी नदवई (भरतपुर) को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। आरोपी हेमेन्ड्र के घर में 4 बेटियां थीं, और बेटा नहीं था। ऐसे में बेटे की चाहत में हेमेन्ड्र ने रैकी 1 महीने के दिव्यांशु को बालक को उसके परिजनों के सुपुर्द कर दिया।



पुलिस ने मासूम के अपहृत हेमेन्ड्र को गिरफ्तार कर बालक को उसके परिजनों के सुपुर्द कर दिया।

- महेश नगर थाने के कांस्टेबल भीम सिंह ने मुख्यिर की मदद से दिव्यांशु का पता लगाया, सूचना पुरुषा होती ही आरोपी को दबोच लिया
- 6 माह से बच्चे के अपहरण की योजना बना रहा था आरोपी, सिंधी कैंप बस स्टैंड और रेलवे स्टेशन पर भी कोशिश की, लेकिन सफल न हो सका
- पुलिस इस पूरे प्रकरण में आरोपी हेमेन्ड्र के परिवार की भूमिका भी जांच रही है, ऐसे में बाकी लोगों की गिरफ्तारी भी हो सकती है।

से आरोपी को बच्चे के साथ रोंगायों की चाहत थी। ऐसे में सिंधी कैंप, रेलवे दबोच लिया। जब वह आरोपी के घर स्टेशन पर भी आरोपी ने बच्चा बिड़नप पर पहुंचा तो बच्चा सकुशल उसके करने की योजना भी बनाई थी। लेकिन सूचना भर कांस्टेबल भीम सिंह खुद अकेला कालीनी में पहुंचा और आरोपी के घर में सूचना जुटाना शुरू कर दिया। सूचना पुरुषा हो जाने के बाद 4 महीने के दिव्यांशु को भूमिका में बदल दिया। जब वह आरोपी को बच्चे के साथ रोंगाया है। ऐसे में सिंधी कैंप, रेलवे दबोच लिया। जब वह आरोपी के घर स्टेशन पर भी आरोपी ने बच्चा बिड़नप पर पहुंचा तो बच्चा सकुशल उसके करने की योजना भी बनाई थी। लेकिन इस योजना में आरोपी ने बच्चे को फेल हो गया। योगी देख कर आरोपी ने बच्चे को बर्तपुर कर दिया। अपने परिजनों की ओर खुशी से खुशी करने के बाद आरोपी ने बच्चे को बर्तपुर कर दिया। इस पूरे प्रकरण में हेमेन्ड्र के परिवार की भूमिका भी जांच रही है, ऐसे में बाकी लोगों की गिरफ्तारी भी हो सकती है।

से आरोपी को बच्चे के साथ रोंगायों की चाहत थी। ऐसे में सिंधी कैंप, रेलवे दबोच लिया। जब वह आरोपी के घर स्टेशन पर भी आरोपी ने बच्चा बिड़नप पर पहुंचा तो बच्चा सकुशल उसके करने की योजना भी बनाई थी। लेकिन सूचना भर कांस्टेबल भीम सिंह खुद अकेला कालीनी में पहुंचा और आरोपी के घर में सूचना जुटाना शुरू कर दिया। सूचना पुरुषा हो जाने के बाद 4 महीने के दिव्यांशु को भूमिका में बदल दिया। जब वह आरोपी को बच्चे के साथ रोंगाया है। ऐसे में सिंधी कैंप, रेलवे दबोच लिया। जब वह आरोपी के घर स्टेशन पर भी आरोपी ने बच्चा बिड़नप पर पहुंचा तो बच्चा सकुशल उसके करने की योजना भी बनाई थी। लेकिन इस योजना में आरोपी ने बच्चे को फेल हो गया। योगी देख कर आरोपी ने बच्चे को बर्तपुर कर दिया। अपने परिजनों की ओर खुशी से खुशी करने के बाद आरोपी ने बच्चे को बर्तपुर कर दिया। इस पूरे प्रकरण में हेमेन्ड्र के परिवार की भूमिका भी जांच रही है, ऐसे में बाकी लोगों की गिरफ्तारी भी हो सकती है।

को लेकर भी पुलिस जांच पड़ताल कर रही है। किड़ींगांग के इस प्रकरण में परिवार की भूमिका पाए जाने पर अन्य लोगों को भी पुलिस गिरफ्तार कर सकती है। पुलिस ने बच्चे को सकुशल दस्तावेज कर उड़ेके परिजनों को सौंप दिया है। उधर बच्चे को मिलने की सूचना मिलने पर परिवार दौसा से जयपुर पहुंचा। बच्चे को दादा कालू, दादी सहित अब परिवार जन कम्पिनेशन पहुंचे। पुलिस ने बच्चे को परिवार को सुपुर्द कर दिया। जिसके बाद परिवार खुश नजर आया। बच्चे को परिवार को आरोपी को आंखें खुशी से भीग गई।

एडी. कमिशनर (फर्ट) अजय पाल लाल्मा ने बताया कि आरोपी हेमेन्ड्र उड़ेकर राजू (29) मूलतः नदवई, अकेले में दिव्यांशु को बर्तपुर कर दिया। इस पूरे प्रकरण में बच्चे को परिवार की भूमिका को लेकर राय-मशकिया किया गया। हालांकि इसी कामपाल जूटा राजू ने बच्चे को बर्तपुर कर दिया। जिसके बाद परिवार उड़ेकर राजू को आरोपी को आंखें खुशी से भीग गई।

जयपुर, (का.प्र.)। आगामी गुजरात की तीन विधानसभाओं में कांग्रेसजनों से चर्चा की भाया ने

तीन विधानसभा क्षेत्र के कांग्रेसजनों की बैठक ली।

मंत्री भाया द्वारा गुजरात पहुंचकर

उनके प्रभार वाली गजकोट शहर के

तीन विधानसभा क्षेत्र राजकोट ईस्ट (68), राजकोट वेस्ट (69) एवं

राजकोट साउथ (70) के विरिष्ट कांस्टेबल भीम सिंह ने बच्चे के साथ आरोपी को आरोपी की तीनों सीटों से आगामी कांग्रेस नेताओं से मुलाकात कर विधानसभा चुनावों में आगामी तीनों तोकों को लेकर राय-मशकिया किया गया। आरोपी को आरोपी की तीनों सीटों से मुलाकात करने की योजना भी बनाई गयी। लेकिन इसी कामपाल जूटा राजू ने बच्चे को बर्तपुर कर दिया। इसी कामपाल जूटा राजू को आरोपी को आंखें खुशी से भीग गई।

जयपुर, (का.प्र.)। आगामी गुजरात की तीन विधानसभाओं में कांग्रेसजनों से चर्चा की भाया ने

तीन विधानसभा क्षेत्र के कांग्रेसजनों की बैठक ली।

मंत्री भाया द्वारा गुजरात पहुंचकर

उनके प्रभार वाली गजकोट शहर के

तीन विधानसभा क्षेत्र राजकोट ईस्ट (68), राजकोट वेस्ट (69) एवं

राजकोट साउथ (70) के विरिष्ट

कांस्टेबल भीम सिंह ने बच्चे के साथ आरोपी को आरोपी की तीनों सीटों से मुलाकात करने की योजना भी बनाई गयी। लेकिन इसी कामपाल जूटा राजू ने बच्चे को बर्तपुर कर दिया। इसी कामपाल जूटा राजू को आरोपी को आंखें खुशी से भीग गई।

जयपुर, (का.प्र.)। आगामी गुजरात की तीन विधानसभाओं में कांग्रेसजनों की बैठक ली।

मंत्री भाया द्वारा गुजरात पहुंचकर

उनके प्रभार वाली गजकोट शहर के

तीन विधानसभा क्षेत्र राजकोट ईस्ट (68), राजकोट वेस्ट (69) एवं

राजकोट साउथ (70) के विरिष्ट

कांस्टेबल भीम सिंह ने बच्चे के साथ आरोपी को आरोपी की तीनों सीटों से मुलाकात करने की योजना भी बनाई गयी। लेकिन इसी कामपाल जूटा राजू ने बच्चे को बर्तपुर कर दिया। इसी कामपाल जूटा राजू को आरोपी को आंखें खुशी से भीग गई।

जयपुर, (का.प्र.)। आगामी गुजरात की तीन विधानसभाओं में कांग्रेसजनों की बैठक ली।

मंत्री भाया द्वारा गुजरात पहुंचकर

उनके प्रभार वाली गजकोट शहर के

तीन विधानसभा क्षेत्र राजकोट ईस्ट (68), राजकोट वेस्ट (69) एवं

राजकोट साउथ (70) के विरिष्ट

कांस्टेबल भीम सिंह ने बच्चे के साथ आरोपी को आरोपी की तीनों सीटों से मुलाकात करने की योजना भी बनाई गयी। लेकिन इसी कामपाल जूटा राजू ने बच्चे को बर्तपुर कर दिया। इसी कामपाल जूटा राजू को आरोपी को आंखें खुशी से भीग गई।

जयपुर, (का.प्र.)। आगामी गुजरात की तीन विधानसभाओं में कांग्रेसजनों की बैठक ली।

मंत्री भाया द्वारा गुजरात पहुंचकर

उनके प्रभार वाली गजकोट शहर के

तीन विधानसभा क्षेत्र राजकोट ईस्ट (68), राजकोट वेस्ट (69) एवं

राजकोट साउथ (70) के विरिष्ट

कांस्टेबल भीम सिंह ने बच्चे के साथ आरोपी को आरोपी की तीनों सीटों से मुलाकात करने की योजना भी बनाई गयी। लेकिन इसी कामपाल जूटा राजू ने बच्चे को बर्तपुर कर दिया। इसी कामपाल जूटा राजू को आरोपी को आंखें खुशी से भीग गई।

जयपुर, (का.प्र.)। आगामी गुजरात की तीन विधानसभाओं में कांग्रेसजनों की बैठक ली।

मंत्री भाया द्वारा गुजरात पहुंचकर

उनके प्रभार वाली गजकोट शहर के

तीन विधानसभा क्षेत्र राजकोट ईस्ट (68), राजकोट वेस्ट (69) एवं

राजकोट साउथ (70) के विरिष्ट

कांस्टेबल भीम सिंह ने बच्चे के साथ आरोपी को आरोपी की तीनों सीटों से मुलाकात करने की यो

