

We Age Slowly In Space

You must have noticed in a science fiction movie like *Interstellar* that when people go to space and come back after, say, 10 earth years, they hardly seem to have aged. The process of ageing in space is actually slower than it is on Earth. This is all explained by the time dilation theory. The theory says that time is a relative quantity. This means that the measurement of time between two distinct events by two different observers depends on the gravitational field in which they are and the velocity with which they are travelling.

#COVID-19

Covid Can Damage Vision

When viruses enter the body through inhalation, it not only infects organs like lungs, but also reaches highly protected organs like eyes through the blood-retinal barrier by infecting the cells lining this barrier. "This finding is important as we increase our understanding of the long-term effects of SARS-CoV-2 infection," says Singh.



The virus that causes COVID-19 can breach the protective blood-retinal barrier, leading to potential long-term consequences in the eye, new research shows.

The blood-retinal barrier is designed to protect our vision from infections by preventing microbial pathogens from reaching the retina, where they could trigger an inflammatory response with potential long-term consequences.

Singh also discovered that extended presence of SARS-CoV-2 spike antigen can cause retinal microaneurysm, retinal artery and vein occlusion, and vascular leakage.

"For those who have been diagnosed with COVID-19, we recommend you ask your ophthalmologist to check for signs of pathological changes to the retina," Singh says. "Even those who were asymptomatic, could suffer from damage in the eyes over time because of COVID-19 associated infections."

Using a humanized ACE2 mice model, the team found that SARS-CoV-2, the virus that causes COVID-19, can infect the retina of the eyes, even when the virus doesn't enter the body through the surface of the eyes.

Instead, they found that when viruses enter the body through inhalation, it not only infects organs like lungs, but also reaches highly protected organs like eyes through the blood-retinal barrier by infecting the cells lining this barrier.

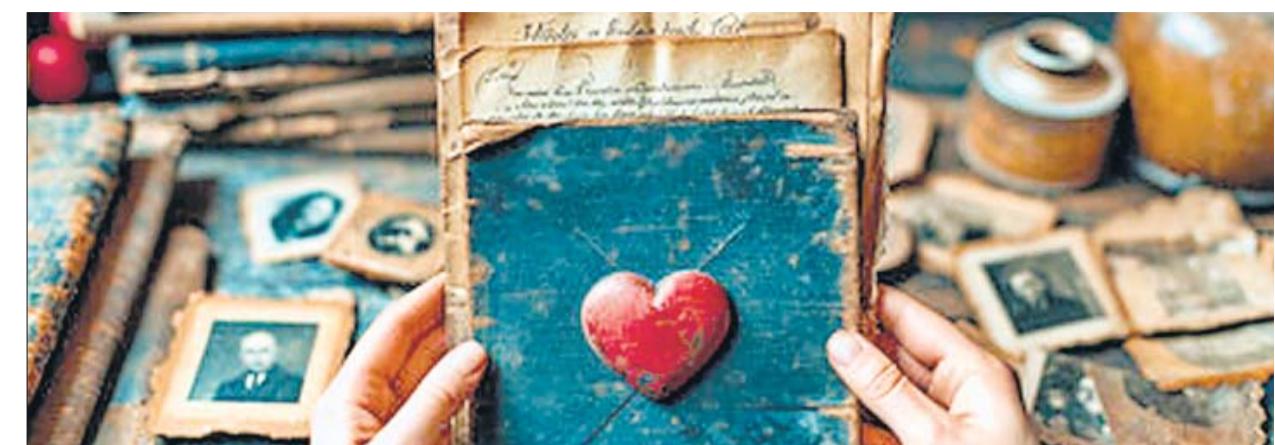
Immuno compromised patients or those with hypertension or diabetes may experience worse outcomes, if they remain undiagnosed for COVID-19 associated ocular symptoms.

"Now that we know the risk of COVID-19 to the retina, our goal is to better understand the cellular and molecular mechanisms of how this virus breaches the blood-retinal barrier and associated pathological consequences," says Singh.

"However, our findings reveal that SARS-CoV-2 not only reaches the eye during systemic infection but induces a hyper-inflammatory response in the retina and causes cell death in the blood."

This finding is important as we increase our understanding of the long-term effects of SARS-CoV-2 infection," says Singh. Earlier, researchers were primarily focused on the ocular surface exposure of the virus.

"However, our findings reveal that SARS-CoV-2 not only reaches the eye during systemic infection but induces a hyper-inflammatory response in the retina and causes cell death in the blood."



When We Wrote Letters



Shailaza Singh
Published author,
Poet and a YouTuber

Dear George Buck,

Just received your letter in which you call upon me to write seven or eight hundred words for the anniversary number (of your publication). Now, let me tell you something, kid. Seven or eight hundred are a whole lot of words. I could tell a number of guys what I think of them in less words than that, and also I could tell the lyrics of a few songs for a minute or two. And to be truthful, I don't honestly think I know seven or eight hundred words. There aren't that many words in my entire vocabulary.

As a matter of fact, in my whole circle of acquaintances, I can't think of any one right now, aside from a few English actors, who can spill that many words. As a dancer, I could never do over three steps. As a composer, I could never find use for over four or five notes in my musical numbers. As a violinist, I could never learn to play above the first position. I'm a one-key piano player, and as a playwright, most of my plays have been presented in two acts for the simple reason that I could seldom think of an idea for a third act.

I remember hearing Marcus Lockett say one night that he left school as soon as he had learned how to count to ten. He claimed that any learning beyond that was altogether unnecessary. And mind you,

that was before he ever became a big moving picture magnate. I remember an old-time advance agent named Sam Dessauer telling me years ago (he was working for Gus Hill at the time) that Hill hollered so loud about telegrams being sent to him, 'collect' by his various advance men, that he called them all together one day and said, 'There's nothing wrong in the world that couldn't be easily explained in ten words.' Of course, they had to sit up nights, figuring out how to phrase their messages, but all admitted afterwards that Mr. Hill was absolutely right.

Speaking of words, there are two words necessary to every man's vocabulary, 'Yes' and 'No.' The former is used a great deal out in Hollywood, I understand. When some fellow says, 'If you happen to see Mr. So and So, I wish you'd put in a good word for him,' does he mean that you should look through Webster's dictionary for a good word or does he mean to actually say something nice about him? If he wants a plug, why doesn't he say so? And when some guy says, 'You can take my word for it,' why doesn't the guy say it to ask him what word in the English language is 'his' word? He's made the claim, and he should be challenged...

George M. Cohan

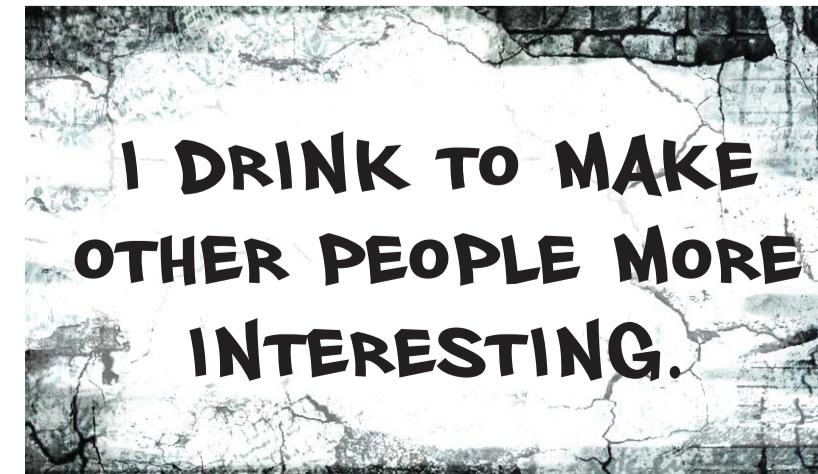
Probably in the near future - when we would talk about handwritten letters, we would start it by saying, 'Once upon a time, people wrote letters, when they were happy or sad or upset or indignant or even when they wanted to just address a point. These letters were almost as good as a work of art and written in excellent penmanship. When people wrote these letters, they took time, chose the right paper and deliberated over every word they chose.'

I

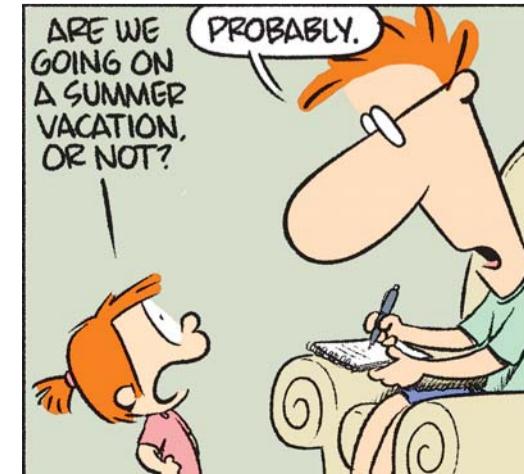
Once actor and producer, George M. Cohan, who was also a well-known public speaker, was requested to write something for an entertainment magazine. However, he did not like the idea and wrote the following reply. In today's world, celebrities simply ignore such requests, let alone write such long articulated letters.



THE WALL



BABY BLUES

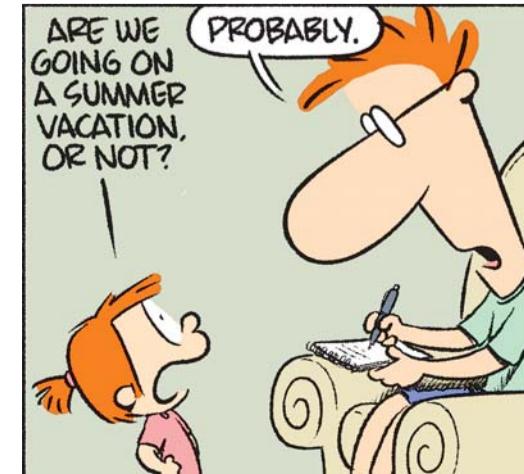


Rick Kirkman & Jerry Scott

ZITS

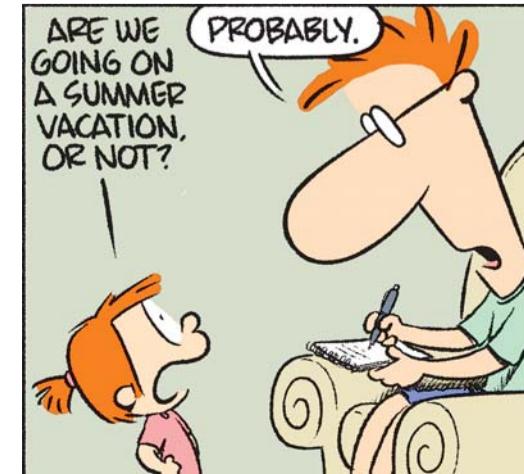


By Jerry Scott & Jim Borgman



Rick Kirkman & Jerry Scott

ZITS



Rick Kirkman & Jerry Scott

ZITS



Rick Kirkman & Jerry Scott



Rick Kirkman & Jerry Scott

ZITS



Rick Kirkman & Jerry Scott

ZITS



Rick Kirkman & Jerry Scott

ZITS



Rick Kirkman & Jerry Scott

ZITS



Rick Kirkman & Jerry Scott

ZITS



Rick Kirkman & Jerry Scott

ZITS



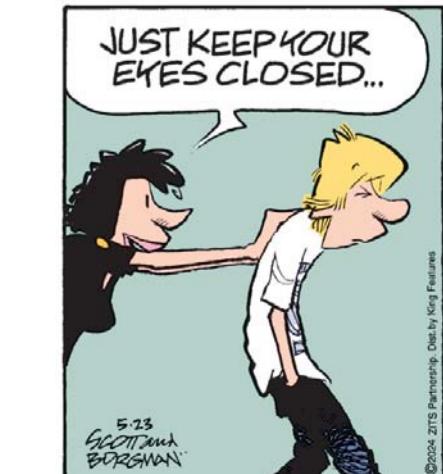
Rick Kirkman & Jerry Scott

ZITS



Rick Kirkman & Jerry Scott

ZITS



Rick Kirkman & Jerry Scott

ZITS



Rick Kirkman & Jerry Scott

ZITS



Rick Kirkman & Jerry Scott

ZITS



Rick Kirkman & Jerry Scott

ZITS



Rick Kirkman & Jerry Scott

ZITS



Rick Kirkman & Jerry Scott

ZITS



Rick Kirkman & Jerry Scott

ZITS



Rick Kirkman & Jerry Scott

ZITS





यह सिर्फ आपके लिए नहीं बल्कि दुनिया भर के लाखों लोगों के लिए प्रेरणा है जिनमें नें मौत के मुंह से निकलकर जीत हासिल की। बहुत बढ़िया, शादीदार अच्छी काम जारी रखो और आपे बतें रहो। त्रैषभ पंत सभी बहुत अच्छा खेलते - रवि शास्त्री

पूर्व भारतीय कोच, त्रैषभ पंत के बारे में बताया।



कालोस अल्कारेज

6-1, 6-2 से हार्पा। जर्मन खिलाड़ी जेरेव दूसरी बार ग्रैंड स्ट्रैम फाइल में पहुंचे थे जेरेव इससे पहले 2020 के यूएस ऑपन फाइल में भी पहुंचे थे। 21 साल के कालोस अल्कारेज के करियर का ये तीसरा ग्रैंड स्ट्रैम खिलाव है।



पाक 15 ओवर के बाद रणनीति से भटक गया : गैरी कर्स्टन

न्यूरॉक, 10 जून। पाकिस्तान के नवनियुक्त मुख्य कोच गैरी कर्स्टन ने कहा कि भारत के खिलाफ टी20 विश्व कप के मैच में उनके बल्लेबाज 15 ओवर के बाद रणनीति के अनुसार नहीं बाल पाए और अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन नहीं करने के कारण दबाव में आ गए। अधिकारी और भारत से हार के बाद पाकिस्तान पर युद्ध चाहने से ही बाहर होने का खत्म मंदरा रहा है। भारत के खिलाफ रविवार को खेले गए चैम्प में 120 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए 15 ओवर में उसका स्कोर 4 विकेट पर 84 रन था लेकिन आधिकारी ने उसका टीम 7 विकेट पर 113 रन बना पाई।

कर्स्टन ने मैच के बाद संवाददाताओं से कहा, "मेरा मानना है कि इस तरह पर स्ट्राइक रोटेट करना बेहद महत्वपूर्ण होता है। इसलिए मैं आपसे बहुमत हूं कि कभी इस तरह के मैच को देखना मंदरा होता है जिसमें केवल बाउली ही मायने नहीं रखती।" उन्होंने कहा, "लेकिन आपको 120 गेंद का बास्टर में अच्छी तरह से उत्तरांग करना होता है। हमने पहले 15 ओवर तक ऐसा किया लेकिन उसके बाद अपनी रणनीति से बदल गए। हमने बहुत अधिक विकेट गंवा दिए।" कर्स्टन ने कहा, "बल्लेबाज इकाई के रूप में अधिक बहुत अधिक विकेट गंवाने से बचना चाहिए लेकिन हम ऐसा नहीं कर पाए। जब इस तरह का मौका आता है तो खिलाड़ियों को जिम्मेदारी लेनी चाहिए।"

पाकिस्तान के बल्लेबाज 59 गेंद पर रन नहीं बना पाए। उसे भारतीय तेज गेंदबाजी के अनुसार जसप्रीत बुमराह ने सबसे अधिक नुकसान पूँचा। उन्होंने चार ओवर में 14 रन देकर तीन विकेट लिए। पाकिस्तान के लिए अब आपों के मैच करो या मोरे जैसे बन गए हैं। भारत की 2011 की बाल्ले विश्व कप विजेता टीम के बोकर रहे कर्स्टन ने कहा, "यह सभी अंतर्राष्ट्रीय खिलाड़ियों हैं और जाते हैं कि जब वे अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन दर्ज करते हैं तो उन पर दबाव आ जाता है। कर्स्टन ने हालांकि अपने गेंदबाजों की प्रशंसा की जिसमें भारत के अच्छी शुरुआत का फायदा नहीं उठाना दिया। उन्होंने कहा, "आगर आप 10 से 20 ओवर के बीच के रिकॉर्ड पर गैर करो तो हमारा प्रदर्शन शानदार रहा है। हमारे पास बहुत अच्छे तेज गेंदबाज हैं और इमाद वीरोंमें भी आज बास्टर में अच्छी गेंदबाजी की। हमारे पास काफी अच्छे विकल्प हैं और आगर हम इसी तरह से गेंदबाजी करते हैं तो हमारे खिलाफ बल्लेबाजी करना मुश्किल होगा।"

बुमराह प्रतिभाशाली गेंदबाज हैं : रोहित

न्यूरॉक, 10 जून। भारतीय क्रिकेट टीम के कलान रोहित शर्मा ने कहा कि जसप्रीत बुमराह एक प्रतिभाशाली गेंदबाज है। पाकिस्तान के खिलाफ रविवार को छह से मिली जीत के बाद रोहित ने कहा, मैं उनके बारे में अधिक बात नहीं करना चाहता। हम पिछले कुछ वर्षों से लगातार इस बात का साक्षी रहे हैं कि वह क्या कर सकते हैं। वह केवल प्रतिभाशाली गेंदबाज है लेकिन अन्य गेंदबाजों ने भी गेंदबाजी प्रदर्शन किया है। उन्होंने कहा, "आगर आप 10 से 20 ओवर के बीच के रिकॉर्ड पर गैर करो तो हमारा प्रदर्शन शानदार रहा है। हमारे पास बहुत अच्छे तेज गेंदबाज हैं और इमाद वीरोंमें भी आज बास्टर में अच्छी गेंदबाजी की। हमारे पास काफी अच्छे विकल्प हैं और आगर हम इसी तरह से गेंदबाजी करते हैं तो हमारे खिलाफ बल्लेबाजी करना मुश्किल होगा।"

पीसीबी ने भारत को अपने सभी मैच लाहोर में खेलने का सुझाव दिया

लाहोर, 10 जून। पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड ने भारत के लिए सर्वश्रेष्ठ सुरक्षा इंजीनियरिंग अधिकारी ने अपनी मुहिम में सुझाव दिया कि पड़ोसी देश अगले साल की अंसरीसी चैम्पियंस ट्रॉफी के दौरान लाहोर में अपने सभी मैच खेले। पीसीबी के एक विश्वरक्ष सूचने का एपीसीसी के भेजे गए ट्रॉफीट ने कोर्क एवं ट्रॉफीट के "इकाईकर्कम" में एपीसीसी के लिए खुलासा किया गया है। सुनौरोंने कहा, "हाँ, भारतीय टीम की यात्रा काम करना और सर्वश्रेष्ठ सुरक्षा इंतजाम युद्ध करने के लिए उनके सभी मैच लाहोर में कराने का सुझाव दिया गया है।" भारत ने पिछले साल सुरक्षा चांतियों की वजह से पश्चिया कप के लिए पाकिस्तान में खेलने से इनकार कर दिया था। जिसके बाद उनके सभी मैच श्रीलंका के लिए आसान हो गए थे और मूर्मट भी नहीं मिल रही थी इसलिए ऐसे यह प्रयास किया जिए कि जितना संभव हो सके सीमा को हिट करू।

सुमित नागल ने हेलिकॉप्टर नेकर्टप का टाइटल जीता

नई दिल्ली, 10 जून। भारत के नंबर-1 टेनिस प्लेयर सुमित नागल ने जर्मनी में हेलिकॉप्टर नेकर्टप 2024 एटीपी चैम्पेन्ज टेनिस ट्रॉफीमें मैसें सिंगल्स का विश्वाव जीत दिया। मैसें सिंगल्स का विश्वाव की एपीसीसी ट्रॉफी के लिए चैम्पेन्ज टेनिस ट्रॉफीमें दोनों जीतों के 184वें नंबर-1 के लिए चैम्पेन्ज ट्रॉफी के लिए चैम्पेन्ज टेनिस ट्रॉफीमें दोनों जीतों के 6-1, 6(5)-7(7), 6-3 से हराया। यह नागल के करियर को छह वर्षों की छोटी एपीसीसी चैम्पेन्ज ट्रॉफी के हुए प्रवेश करना चाहिए। भारतीय टेनिस खिलाड़ी ने हाल ही में फ्रेंच ऑपन में हिस्सा लिया था जहां वह पहले दौर में ही बाहर हो गए थे।

मुंबई क्रिकेट एसोसिएशन के अध्यक्ष का अमेरिका में निधन

भारत-पाक टी-20 मैच देखने न्यूरॉक गए थे

न्यूरॉक, 10 जून। मुंबई क्रिकेट एसोसिएशन के अध्यक्ष अमोल काले का सोमवार को हार्ट अटक से अमेरिका में निधन हो गया। वह रविवार को न्यूरॉक के नासाड काउंटी इंटरनेशनल क्रिकेट स्ट्रिंग्स में भारत-पाकिस्तान के बीच खेले गए टी-20 वर्ल्ड कप मुकाबला देखने के लिए के लिए अच्छी पारियां नायक और एप्सेस कार्यसंबंधी के सदस्य सूची में। अपेक्षा काले को जीवंत 2022 अक्टूबर में एक प्रेसिडेंट चुना गया था। उन्होंने सोमवार को हुए चुनाव में 1993 वर्ल्ड चैम्पियन टीम के सदस्य संघीपति को हराया था।

पूर्व भारतीय कोच, त्रैषभ पंत के बारे में बताया।

पूर्व भारतीय कोच, त्रैषभ पंत के बारे में बताया।

पूर्व भारतीय कोच, त्रैषभ पंत के बारे में बताया।

पूर्व भारतीय कोच, त्रैषभ पंत के बारे में बताया।

पूर्व भारतीय कोच, त्रैषभ पंत के बारे में बताया।

पूर्व भारतीय कोच, त्रैषभ पंत के बारे में बताया।

पूर्व भारतीय कोच, त्रैषभ पंत के बारे में बताया।

पूर्व भारतीय कोच, त्रैषभ पंत के बारे में बताया।

पूर्व भारतीय कोच, त्रैषभ पंत के बारे में बताया।

पूर्व भारतीय कोच, त्रैषभ पंत के बारे में बताया।

पूर्व भारतीय कोच, त्रैषभ पंत के बारे में बताया।

पूर्व भारतीय कोच, त्रैषभ पंत के बारे में बताया।

पूर्व भारतीय कोच, त्रैषभ पंत के बारे में बताया।

पूर्व भारतीय कोच, त्रैषभ पंत के बारे में बताया।

पूर्व भारतीय कोच, त्रैषभ पंत के बारे में बताया।

पूर्व भारतीय कोच, त्रैषभ पंत के बारे में बताया।

पूर्व भारतीय कोच, त्रैषभ पंत के बारे में बताया।

पूर्व भारतीय कोच, त्रैषभ पंत के बारे में बताया।

पूर्व भारतीय कोच, त्रैषभ पंत के बारे में बताया।

पूर्व भारतीय कोच, त्रैषभ पंत के बारे में बताया।

पूर्व भारतीय कोच, त्रैषभ पंत के बारे में बताया।

पूर्व भारतीय कोच, त्रैषभ पंत के बारे में बताया।

पूर्व भारतीय कोच, त्रैषभ पंत के बारे में बताया।

पूर्व भारतीय कोच, त्रैषभ पंत के बारे में बताया।

पूर्व भारतीय कोच, त्रैषभ पंत के बारे में बताया।

पूर्व भारतीय कोच, त्रैषभ पंत के बारे में बताया।

पूर्व भारतीय कोच, त्रैषभ पं

