

ARBIT**The Arrogance of Lahore****जयपुर • कोटा • बीकानेर • उदयपुर • अजमेर • जालोर • हिण्डौनसिटी • चूरू**

राष्ट्रदूत

Rashtradoot

Metro

How to balance health and taste

"This is Miss Wali." The Prince looked at my cousin intently and said, "Such a beautiful girl and still a Miss?" Quick on the uptake, the Kashmiri beauty responded, "Yes, I was waiting for a Prince."



राजस्थान के उपचुनावों में भाजपा की भारी जीत के बाद पार्टी के प्रदेश कार्यालय में उत्सव का महानौल रहा। मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा के पार्टी कार्यालय पहुँचने पर उनका भव्य स्वागत हुआ।

भाजपा ने 7 में से 5 सीटें जीतीं, मुख्यमंत्री का कद बढ़ा

मुख्यमंत्री भजनलाल ने 4 बागियों को मनाया, 14 चुनावी सभायें, 44 सामाजिक बैठकें कीं

जयपुर, 23 नवम्बर। राजस्थान में 7 सीटों पर हुए उपचुनाव में भाजपा की जीत दर्ज की। दौसा में कांग्रेस और चौरासी में बाप को सफलता मिली। मुख्यमंत्री भजन लाल शर्मा ने विधानसभा वार सीटों के समीकरणों पर ध्यान देते हुए टिकट वितरण से लेकर चुनावी मैनेजमेंट पर पूरा फोकस रखा। विधानसभा उपचुनाव के दौरान, जर्मनी, जितानी, एवं सर्वप्रीय चेहरे को ढूँढ़ा एक चुनौती थी, जिसे मुख्यमंत्री ने पहले ही खाँप

■ भाजपा के पास पूर्व में सात में से केवल एक, सलूम्बर सीट थी। सफल चुनावी मैनेजमेंट से पार्टी ने सलूम्बर के अलावा देवली-उनियारा, रामगढ़, झूँझूनू तथा खींवसर सीटों पर भी जीत हासिल की।

लिया था। मुख्यमंत्री द्वारा रामगढ़ मैनेजमेंट एवं संगठन समन्वय के लेकर चुनावी मैनेजमेंट पर पूरा फोकस रखा। विधानसभा उपचुनाव के दौरान, जर्मनी, जितानी, एवं सर्वप्रीय चेहरे को ढूँढ़ा एक चुनौती थी, जिसे मुख्यमंत्री के लिए सबसे बड़ी चुनौती

थी, खींवसर, सलूम्बर, रामगढ़ और झूँझूनू सीटों पर बागियों को मनाया। साथ-साथ सर्वीप्र चेहरों का चयन उन्होंने समय रहते बागी कार्यकर्ताओं और जीत का चयन कर गया। टिकट की घोषणा के पश्चात मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने सात मुख्यमंत्री के लिए सबसे बड़ी चुनौती विधानसभा क्षेत्रों के लिए अपने

आवास एंव क्षेत्रों में विभिन्न स्तर की बैठकें आयोजित कीं और बूथ स्तर पर अच्छा माइक्रो मैनेजमेंट किया। विभिन्न पार्टी पदाधिकारियों, विधायकों, पूर्व नेताओं, सामाजिक नेताओं एवं मंत्रियों को नियुक्त किया।

सी.जे.आई. ने कहा कि "हम यह नहीं कह सकते कि आयोजकाल के समय संबंध में जो कुछ किया व शुरू किया"

उन्होंने कहा कि संविधान के 42वें संसाधन की इस अदालत ने कई बार नेताओं की जीत सुनिश्चित नहीं कर पाए। किरोड़ी लाल मौर्य के बाई, हुमनाव बैनीवाल की पत्नी, बुजेर आल तथा जुवार खान के देटे, सब हार गए। लोकन, पार्टी के बाकी वरिष्ठ नेताओं को बाया और संसद ने भी इसमें उत्सव किया।

बैंच के साक्ष कई सारी याचिकाएं हैं जिन्हें मुख्यमंत्रम् रामगढ़ी व कई अन्य लोगों ने दायर किया है, इनमें दिल्ली के बकील और आजपा के जिता विधानसभा क्षेत्र में जारकर प्रत्याशी की जीत की अपेक्षा देखी गयी।

भाजपा जीत की ओर आगे बढ़ चली।

भाजपा ने जीत की अपेक्षा देखी गयी।

भाजपा ने जीत

विपक्ष ने हमेशा सपने दिखाने का कार्य किया है, जबकि भाजपा हकीकत बुनने का काम करती है : भजनलाल शर्मा

जयपुर। भाजपा प्रदेश प्रभारी डॉ राधा मोहन दास अग्रवाल ने उपचुनावों में भाजपा को प्रचंड बहुमत मिलने पर कार्यकर्ताओं को आपात बदल दिया है। दोस्री और चौथीसी की जनता ने विधानसभा चुनाव 2023 की तुलना में अधिक विश्वास का काम जताया है। भाजपा प्रदेश अध्यक्ष मदन राठौड़ और मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा की विधायिका की रागमण्डल पर भरोसा जताया है। भाजपा प्रदेश की जनता ने ये भी सावित कर दिया कि सबसे लोकप्रिय राजनीति पट्टी आगे कोई है तो वो भारतीय जनता पार्टी है।

भाजपा प्रदेश प्रभारी डॉ राधा मोहन दास अग्रवाल ने कहा कि रामगढ़, झुंझुनूं और खींवसर के मतदाताओं ने वहाँ के राजनीतियों को हकीकत से रुकून करवा दिया। रामगढ़ जहाँ एक सूर्योदय कहरणी थी और झुंझुनूं में भरोसा जताया है। भाजपा प्रदेश की जनता ने ये भी सावित कर दिया कि सबसे लोकप्रिय राजनीति पट्टी आगे कोई है तो वो भारतीय जनता पार्टी है।

#FOOD FUNDA

How to balance health and taste

Healthy food brings holistic benefits. Here's how to embrace nutritional choices without compromising on taste.



To eat intelligently is an art. Food is not merely sustenance, we are what we consume. It's, therefore, important to balance taste with health. Post-pandemic, there is an increased interest in eating healthy as people have become more conscious of their wellbeing. While satisfying both

PLANT-BASED AND FLEXITARIAN DIETS

Plant-based diets, veganism and the flexitarian approach have changed menus all over the world. "Chefs and brands, nowadays, are beating the notion that a dish may taste bland if it contains a variety of vegetables, legumes, nuts and plant proteins," explains Dr. Bhargava. "To make plant-

GUT-HEALTHY INGREDIENTS

Gut health has gained attention for its connection to overall wellbeing, including mood, digestion and immunity. As a result, kimchi, kombucha, kefir and other prebiotic foods, such as chicory root and bananas, are finding their way into daily meals. This trend of gut-healthy ingredients can be integrated into traditional food tastes as well. Fibre-rich vegetables or fruits,

LOW GLYCEMIC SWEETENERS AND WHOLE GRAINS

Alternatives to sugar, such as monk fruit, stevia and low glycemic syrups like xylitol, which provide sweet without the sugar spikes, are getting increasingly popular. Alongside complex carbs and nutritionally dense whole grains, such as quinoa, amaranth or buckwheat, can

G incorporation of global flavours, such as South Asian, Middle Eastern and African spices, particularly turmeric, ginger and sumac, is on the rise," says Dr. Bhargava. Recognised for their anti-inflammatory properties, you can try these superfood spices to add flavour to meals as

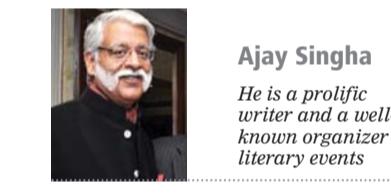
CUSTOMISE YOUR MEAL

Personalised nutrition, driven by DNA testing and health apps, allows for highly individualised diets and enables you to effectively balance taste preferences with nutritional needs. It's best to focus on meal planning that fits your specific nutritional needs and lifestyle. So, if you're on a low-carb diet, opt

The Arrogance of Lahore

Wali Sahab writes, "Lahore, the capital of Punjab, was totally new for me and very different from anywhere I had been before. Old timers romanticize about this 'golden city from a golden period.' Author Pran Nevile, wrote, "In Lahore, there was a common name for God. People would say 'hai-rabba' whether they were Hindu, Muslim or Sikh, not 'Ram' or 'Allah.' Rabba meant everybody's God in Punjabi!" Nestled amidst the greenery and flowering trees of the city were centres of academic learning, which I was fortunate to visit during various inter-college competitions, debates and cultural shows. The Punjab University, Government College, King George Medical College and Kinnaird College for Girls were landmarks for education and learning in British India. The famous columnist, Rajinder Puri said, "Delhi was nothing those days,...and as for Ludhiana and Jalandhar, they were mofussil remote areas. We used to snicker at the shops in Delhi, at the small-time bargaining and limited choice of the wares to vend. Compared to Lahore, Delhi was just a bureaucratic centre. St. Stephen's College, Delhi could not hold a candle to Government College, Lahore." He continues, "There was an arrogance about Lahore, an arrogance that stemmed from the fact that there were never any riots there." Little did anyone know, that blood was yet to flow, and flow, it would.

-Editor, Arbit



Ajay Singh
He is a prolific writer and a well-known organizer of literary events

Besides being MMK Wali's daughter, she is also a close witness to the trials and triumphs of his life. In addition, she is a leading human rights lawyer and counsel for the Union of India in the Supreme Court.

In those days, one had to pass the eighth class examination in order to procure admission to the next level which was higher secondary. I was bundled off back to the city of my birth and was admitted to the G.S. High School, Sialkot. The school was named after a great personality, Sardar Ganda Singh Oberoi, who was, perhaps, the largest sports goods' manufacturer of Punjab. Founder of Oberoi Sports, he started exporting hockey sticks, shinguards and sport-fishing tackle to England way back in 1884. The thriving factory area comprised many acres of land spread to the east and west of a street called Paris Road. There is an interesting story behind this nomenclature. Paris was consid-

ered to be the perfume capital of the world in those days, and pleasing fragrances were supposedly present everywhere in the city. The rich and fashionable of Sialkot strolled down Paris road, especially in the evening. Highly perfumed men, yes men, and ladies, accompanied by their men folk, took their evening walks on this street, much as Europeans did in large cities elsewhere in the world. The road with all its fragrances in the evening was thus named after the city of Paris.

I completed my matriculation in the tenth grade in Sialkot and a

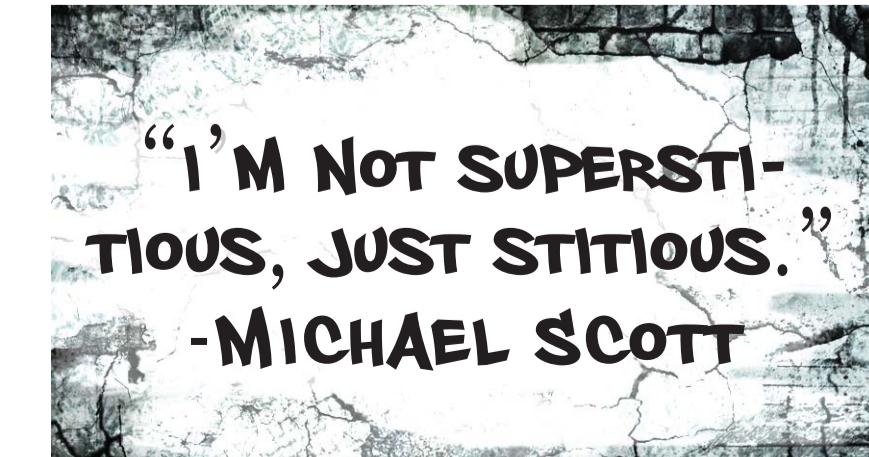
can be paired with probiotic foods in a way that enhances health without compromising on flavour. "Use homemade fermented options, such as lemon or mango pickle. Use them in wraps or stuffed tikkis for extra spice and tang," suggests Dr. Bhargava. Buttermilk or *kanji* (fermented probiotic drink) can also be garnished on salads or roasted *tandoori* cauliflower.

alternatives to sugar, such as Monk fruit, stevia and low glycemic syrups like xylitol, which provide sweet without the sugar spikes, are getting increasingly popular. Alongside complex carbs and nutritionally dense whole grains, such as quinoa, amaranth or buckwheat, can

be added to the diet for additional benefits. You can try a natural and low glycemic sweetener, such as monk fruit and sugars in desserts. Go with ancient grains or gluten-free options such as buckwheat and millets to enhance taste by integrating them in savoury dishes.

for protein-rich vegetables such as spinach and legumes. If you're gluten-sensitive, experiment with gluten-free grains such as quinoa or rice noodles in flavourful stir-frying. By crafting such meals and using ingredients that satisfy both the taste buds and meet health goals, you can enjoy a fulfilling diet.

THE WALL



"I'M NOT SUPERSTITION, JUST STITIOUS."
-MICHAEL SCOTT

BABY BLUES



RHAAAR!
I'M A BEAR!

GRIZZLY,
POLAR, OR KOALA?

UM...

WHICH KIND
DOESN'T DO
HOMEWORK?

YOGI.

Stir-Up Sunday

S tir-Up Sunday is a cherished day in many households, especially those that love traditions of the holiday season. It marks the beginning of festive preparations, specifically the making of Christmas pudding. The kitchen fills with the warm, spicy scents of cinnamon, nutmeg, and dried fruit as family members gather to stir the pudding mixture. This is not just about cooking; it's a moment to make memories, with each person taking a turn to stir the pot and make a secret wish. The day embodies the excitement and anticipation that leads up to Christmas, setting the tone for the joyful weeks ahead.



With his wife.

Walking down Anarkali Bazaar, one ends up at the Mall Road. Open broad streets, boulevard style, ornamented brick and sandstone buildings, replete with colonial-style architecture announcing the modern face of Lahore as a world city.

women's education and a wave of social reforms marked the beginning of a brand new generation of women in the 1940s. Watches and sunglasses for women were the rage, and some said that the most beautiful women were from Lahore. Of course, I disagreed. They could never compete with our *Kashmiri* beauties. The glowing complexion, hazel eyes, sharp intellect, irresistible smile and the ability to hold their own in a man's world. A perfect combination of beauty and brains, any prince would be mesmerised by a *Kashmiri* beauty. That's not an exaggeration, and I have a story to go with it. When Prince Philip, the Duke of Edinburgh, visited India for the first time in 1959, he went to Jaipur. Maharani Gayatri Devi invited him with great pride to visit the MGD Girls' School which was started by her. The first all-girls school in Rajasthan, established on the lines of the British Public School system. Even the Principal, Ms. Lillian G. Lutter was British. So, the handsome Duke, wearing a fine Savile Row suit, interacting with girl students, was a star attraction at this

dance of the Jaipur royal family, now converted into a hotel. Select boarders from the school were invited, the Duke looked all around and went to Ms. Lutter enquiring, "Who is that blue-eyed girl? He was informed that only the school boarders were invited for dinner and not the day scholars. The Duke insisted and said, "Then, send for her." A station wagon was sent to my cousin's house requesting her to join for dinner at the palace. When my uncle came to know the reason why a car from the Palace had arrived and was parked outside his house, he was furious. He let out the choicest abuses on the palace representatives, shooing them away. While some people might be swept away by this seemingly flattering attention towards a daughter, my uncle was an old style, orthodox *Kashmiri Pandit*, who refused to bow to summons of this nature, even from the high and mighty.

Walking down Anarkali bazaar, one ends up at the Mall Road. Now, this was somewhere else, no longer the narrow winding lanes of the city with its old world charm. Instead, open broad streets, boulevard style, ornamented brick and sandstone buildings, replete with colonial-style architecture announcing the modern face of Lahore as a world city. The style, the mannerisms of the people and the general atmosphere in this part of town was forward looking and westward leaning. It was the place for 'high society' who indulged in what was then called 'mallings'. Indian officers and gentlemen, who emulated their British counterparts, rolled down in their open Buicks with elegant *sari* clad companions, puffing on their cigarettes and youngsters strolled down streets with a carefree attitude, as if there was no tomorrow. It was another world.

My interest in poetry, both Urdu and English, led me to befriend one Mirza Arjan Ahmad, who shared with me the peculiarity of a somewhat misleading name. Mirza Arjan Ahmad and Madan Mohan Khan Wali were enough reason for those interested in common names to start a conversation. By this peculiar commonality and his interest in poetry, Arjan and I became friends. Between the two of us, we had sufficient knowledge of English, Urdu and Persian poetry to keep entertained anyone who would care to listen. Members of the fairer sex also formed part of our somewhat sombre and shifting audience base. Their presence provided the much-needed impetus to read some of the English romantics as well. I never recited but helped cull out interesting portions and stanzas for rendition by my friend. Arjan belonged to a Muslim sub-section called *Ahmadias*. They believed in the divine origin of all holy books and assumed that also those outside the Abrahamic traditions, such as the *Vedas* of Hinduism and the *Avestas* of Zoroastrianism, were important. Though *Quran* was considered the final divine scripture, this accept-

ance of the non-Abrahamic, perhaps, led some of the more experienced *Ahmadias* to adopt Hindu first names.

Mirza belonged to Lyallpur, a city about 120 miles west of Lahore. It had a sizeable British military presence, and unlike many shanty towns across Punjab, had the features of a better developed town. I, therefore, accepted his invitations to spend weekends at his parents' home in Lyallpur and got to meet his father, who was most knowledgeable in Persian and Urdu poetry. As a hobby, his father taught the finer nuances of understanding and writing poetry in Urdu, which attracted many enthusiastic young people.

Then the day came when I had to leave Lyallpur to collect my exam results from Lahore. Once again, a verdict had been announced, changing the direction of my life.

My father wanted me to proceed to Lucknow for further studies. While negotiations were on between the

Congress and Muslim league, I had graduated and had moved out of the hostel. On father's advice, I shifted temporarily with a family friend, Prof. Pandit, a well-known Professor of Chemistry and a greatly respected man in our *Kashmiri Pandit* community. He had a close relative, a Raj Kumar, who worked as an inspector with the Bombay Metropolitan Police and they were very proud of him. This Raj Kumar, later, joined the film industry and went on to become a famous star soon after independence. At Lucknow University, I had joined for a Master's degree in English but

I continued preparing for the

IAS and made my first attempt in 1950. I got through the written part, but failed to make it through the interview. Not being the gregarious type, I was possibly unable to impress the interviewers, who were perhaps looking for oratory and communication skills as well.

Rather than being put off by failure, my determination became stronger and I made extensive preparations for yet another attempt. I took part in mock debates and discussions to improve my oratory and interview preparedness. Then, suddenly in 1952, my father passed away, the best option for me was to take up the teaching job.

I continued preparing for the

IAS and made my first attempt in 1950. I got through the written part, but failed to make it through the interview. Not being the gregarious type, I was possibly unable to impress the interviewers, who were perhaps looking for oratory and communication skills as well.

Rather than being put off by failure, my determination became stronger and I made extensive preparations for yet another attempt. I took part in mock debates and discussions to improve my oratory and interview preparedness. Then, suddenly in 1952, my father passed away, the best option for me was to take up the teaching job.

Concluded.

rajesharma1049@gmail.com

His wife, Sudha, learning driving.



Last Diwali before passing away.

ance of the non-Abrahamic, perhaps, led some of the more experienced *Ahmadias* to adopt Hindu first names.

Mirza belonged to Lyallpur, a city about 120 miles west of Lahore. It had a sizeable British military presence, and unlike many shanty towns across Punjab, had the features of a better developed town. I, therefore, accepted his invitations to spend weekends at his parents' home in Lyallpur and got to meet his father, who was most knowledgeable in Persian and Urdu poetry.

As a hobby, his father taught the finer nuances of understanding and writing poetry in Urdu, which attracted many enthusiastic young people.

Then the day came when I had to leave Lyallpur to collect my exam results from Lahore. Once again, a verdict had been announced, changing the direction of my life.

My father wanted me to proceed to Lucknow for further studies. While negotiations were on between the

Congress and Muslim league, I had graduated and had moved out of the hostel. On father's advice, I shifted temporarily with a family friend, Prof. Pandit, a well-known Professor of Chemistry and a greatly respected man in our *Kashmiri Pandit* community. He had a close relative, a Raj Kumar, who worked as an inspector with the

Bombay Metropolitan Police and they were very proud of him. This Raj Kumar, later, joined the film industry and went on to become a famous star soon after independence. At Lucknow University, I had joined for a Master's degree in English but

I continued preparing for the

IAS and made my first attempt in 1950. I got through the written part, but failed to make it through the interview. Not being the gregarious type, I was possibly unable to impress the interviewers, who were perhaps looking for oratory and communication skills as well.

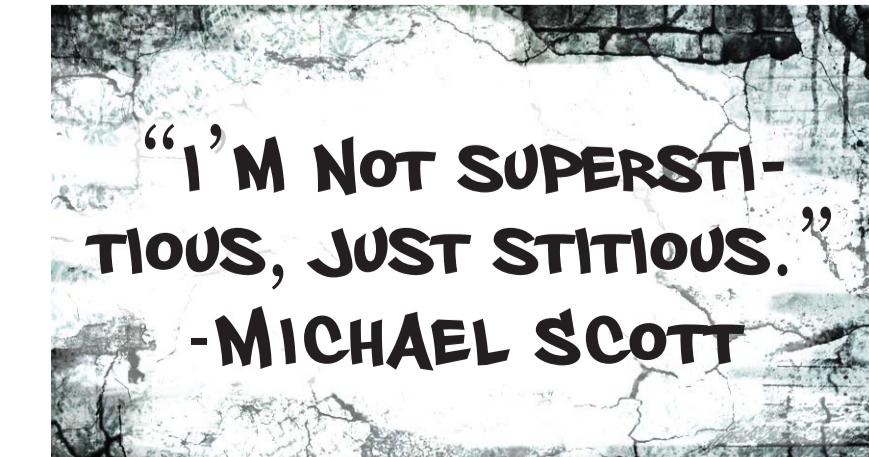
Rather than being put off by failure, my determination became stronger and I made extensive preparations for yet another attempt. I took part in mock debates and discussions to improve my oratory and interview preparedness. Then, suddenly in 1952, my father passed away, the best option for me was to take up the teaching job.

Concluded.

rajesharma1049@gmail.com

His wife, Sudha, learning driving.

THE WALL



"I'M NOT SUPERSTITION, JUST STITIOUS."
-MICHAEL SCOTT

BABY BLUES



RHAAAR!
I'M A BEAR!

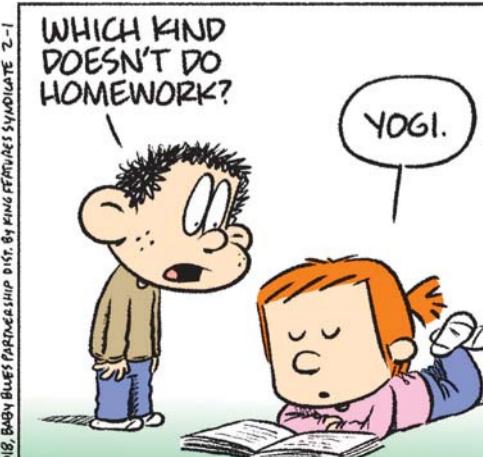
GRIZZLY,
POLAR, OR KOALA?

UM...

WHICH KIND
DOESN'T DO
HOMEWORK?

YOGI.

By Rick Kirkman & Jerry Scott



RHAAAR!
I'M A BEAR!

GRIZZLY,
POLAR, OR KOALA?

UM...

WHICH KIND
DOESN'T DO
HOMEWORK?

YOGI.

ZITS



ANY PLANS FOR
THE WEEKEND, JEREMY?

I NEVER
MAKE PLANS



IF I DO, I RUN THE RISK OF
MISSING OUT ON SOME
AWESOME OPPORTUNITY
THAT MIGHT POP UP
AT ANY TIME.



SO YOU'LL JUST SIT
THERE STARING AT YOUR
PHONE FOR TWO DAYS
INSTEAD.

IT'S BETTER
THAN POSSIBLY
DOING SOMETHING
NON-AWESOME.

By Jerry Scott & Jim Borgman

'गैरों में कहाँ दम था, मुझे, तो सदा अपनों ने ही मारा है'

दौसा उपचुनाव में जगमोहन मीणा की हार के बाद डॉ. किरोड़ी का भाव भरा बयान

जयपुर, 23 नवम्बर। कैबिनेट मंत्री डॉ. किरोड़ी लाल मीणा ने दौसा उपचुनाव में अपने भाइ जगमोहन मीणा की हार के बाद एक बयान जारी किया है। राजनीतिक गलियारों में इस चुनाव के कई मायने पर निकाले जा रहे हैं। डॉ. मीणा ने कहा, 5 साल हो गए, राजनीति के सफर के दौरान सभी वर्गों के लिए संघर्ष किया। जनहित में सैकड़ों आंदोलन किए, साहस से लड़ा। काम में पुरुषों के हाथों अनगिनत चोटें खाई। अजय भी बदरा घिरते हैं तो समूचा बदन कराह उठता है। मीणा से लेकर जनता की खातिर दर्जनों को जेल की सलाहों के पीछे रहा। संघर्ष की इसी मजबूत नींव और संघर्ष की दास्तां रखी। धर-धर जाकर बोटों की भीख भी मांगी। फिर भी कुछ लोगों का दिल नहीं पसीआ।

किरोड़ी लाल ने बयान में आगे कहा, "भितरकारी मेरे सिने में वर्षा की वर्षा कर देते तो मैं दर्द को सीने में दबा कर सारी बातों को दफन कर देता, लेकिन उन्होंने मेघनान बन कर मेरे लक्षण जैसे भाई पर शक्ति का बाण छला दिया।"

- उन्होंने कहा, भीतरकारी मेरे सीने में वर्षा की वर्षा कर देते तो मैं दर्द को सीने में दबा कर सारी बातों को दफन कर देता, लेकिन उन्होंने मेघनान बन कर मेरे लक्षण जैसे भाई पर शक्ति का बाण छला दिया।

है और पल-प्रति-पल सताने वाली भी।

जिस भाई ने परश्चाई बनकर जीवन पर मेरा सारा दिया, मेरी हर पीढ़ी का शमन किया, उन्होंने का मोका आया तो कुछ जयवंदों के कारण भी उनके छणों को चुका नहीं पाया। मुझमें बस एक ही कमी है कि मैं चाटुकरिता नहीं करता और इसी प्रवृत्ति के चलते मैंने राजनीतिक जीवन में बहुत नुकसान उठाया है। स्वाभिमानी हूं। जनता की खातिर जान की बाजी लगा सकता हूं। गैरों में कहा दम था, मुझे तो सदा अपनों ने ही मारा है।"

राजस्थान में ...

(प्रथम पृष्ठ का शेष) पार्टी को यदि विभिन्न में अपना अवश्य सिखाया है तो उनके लिए लोकसभा में विश्वास के नेता राहुल गांधी ने शनिवार को झारखंड में इंडिया गठबंधन की जीत के लिए लोगों को ध्यान दिया और झारखंड सुरक्षा मोर्चे तक काम करने वाले जीत की खातिर जान की बाजी लगा सकता हूं। कांग्रेस नेता ने महाराष्ट्र विधानसभा के चुनाव परिणामों को अप्रत्याशित बताया और कहा कि बाद

राहुल ने झारखंड की जीत पर आभार जताया

नवी दिल्ली, 23 नवंबर। कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष एवं लोकसभा में विश्वास के नेता राहुल गांधी ने शनिवार को झारखंड में इंडिया गठबंधन की जीत के लिए लोगों को ध्यान दिया और झारखंड सुरक्षा मोर्चे तक काम करने वाले जीत की खातिर जान की बाजी लगा सकता हूं। कांग्रेस नेता ने महाराष्ट्र विधानसभा के चुनाव परिणामों को अप्रत्याशित बताया और कहा कि बाद

- उन्होंने कहा झारखंड में इंडिया गठबंधन की जीत संविधान तथा जंगल-जीवन की रक्षा की जीत है।

में गठबंधन के हार के कारणों की समीक्षा की जाएगी। मीणा ने कहा, "झारखंड के लोगों का, इंडिया गठबंधन को विश्वास जननदेश देने के लिए दिल से ध्यान दिया। राजनीतिक उन्होंने भी संघर्ष के इसी पथ पर बढ़ते रहने के लिए कृतसंकल्प हूं। गरीब, मजूर, किसान और हरेक झुखिया की सेवा के ब्रत को कभी नहीं छोड़ सकता, परन्तु हृदय में एक पीढ़ी। अवश्य है। यह बहुत गहरी भी

लक्षण जैसे भाई पर शक्ति का बाण चला डाला। साथे चार दशक के संघर्ष से न तो हताश हूं और न ही निराजन। पर जीव ने मुझे सबके अवश्य सिखाया है तोकिन विचलित नहीं हूं। और भी भी संघर्ष के इसी पथ पर बढ़ते रहने के लिए कृतसंकल्प हूं। गरीब, मजूर, किसान और हरेक झुखिया की सेवा के ब्रत को कभी नहीं छोड़ सकता, परन्तु हृदय में एक पीढ़ी। अवश्य है। यह बहुत गहरी भी

लक्षण जैसे भाई पर शक्ति का बाण छला दिया।

बंगाल उपचुनाव में तृणमूल कांग्रेस का परचम लहराया

इनमें से एक सीट तृणमूल ने भाजपा से छीनी है

- तृणमूल कांग्रेस ने सभी 6 सीटें जीत कर जाता दिया कि बंगाल में उसका कोई मुकाबला नहीं।

हाजरा ने अपने निकटतम भाजपा प्रतिद्वंदी को 20,000 से अधिक मर्मों से हराया। बंकुरा जिले के लिए लोकसभा से फलस्तु सिंधा बाबू (तृणमूल कांग्रेस) ने अपने निकटतम भाजपा प्रतिद्वंदी को 33,000 से अधिक मर्मों से हराया। बन्दर्ने ने उनकी जीत को मारी और अंदर के लिए लोकसभा को राजनीति के लिए तृणमूल कांग्रेस को समर्पित करते हुए कहा, हम जीवार्दास को लिए हुए कृपा करते हुए। भाजपा को 1,31,388 से अधिक मर्मों से हराया।

तृणमूल कांग्रेस ने मदारीहाट सीट भाजपा से लोकसभा में तृणमूल कांग्रेस के लिए लोगों को बाहर ही है। सीटें पर सत्तारुद्धरण पार्टी के लिए लोकसभा में तृणमूल कांग्रेस के लिए लोगों को बाहर ही है।

तृणमूल कांग्रेस ने मध्यसंस्कृती भाषा के लिए लोगों को बाहर ही है। अपनी लोकसभा में तृणमूल कांग्रेस के लिए लोगों को बाहर ही है।

तृणमूल कांग्रेस ने लोकसभा में तृणमूल कांग्रेस के लिए लोगों को बाहर ही है।

तृणमूल कांग्रेस ने लोकसभा में तृणमूल कांग्रेस के लिए लोगों को बाहर ही है।

तृणमूल कांग्रेस ने लोकसभा में तृणमूल कांग्रेस के लिए लोगों को बाहर ही है।

तृणमूल कांग्रेस ने लोकसभा में तृणमूल कांग्रेस के लिए लोगों को बाहर ही है।

तृणमूल कांग्रेस ने लोकसभा में तृणमूल कांग्रेस के लिए लोगों को बाहर ही है।

तृणमूल कांग्रेस ने लोकसभा में तृणमूल कांग्रेस के लिए लोगों को बाहर ही है।

तृणमूल कांग्रेस ने लोकसभा में तृणमूल कांग्रेस के लिए लोगों को बाहर ही है।

तृणमूल कांग्रेस ने लोकसभा में तृणमूल कांग्रेस के लिए लोगों को बाहर ही है।

तृणमूल कांग्रेस ने लोकसभा में तृणमूल कांग्रेस के लिए लोगों को बाहर ही है।

तृणमूल कांग्रेस ने लोकसभा में तृणमूल कांग्रेस के लिए लोगों को बाहर ही है।

तृणमूल कांग्रेस ने लोकसभा में तृणमूल कांग्रेस के लिए लोगों को बाहर ही है।

तृणमूल कांग्रेस ने लोकसभा में तृणमूल कांग्रेस के लिए लोगों को बाहर ही है।

तृणमूल कांग्रेस ने लोकसभा में तृणमूल कांग्रेस के लिए लोगों को बाहर ही है।

तृणमूल कांग्रेस ने लोकसभा में तृणमूल कांग्रेस के लिए लोगों को बाहर ही है।

तृणमूल कांग्रेस ने लोकसभा में तृणमूल कांग्रेस के लिए लोगों को बाहर ही है।

तृणमूल कांग्रेस ने लोकसभा में तृणमूल कांग्रेस के लिए लोगों को बाहर ही है।

तृणमूल कांग्रेस ने लोकसभा में तृणमूल कांग्रेस के लिए लोगों को बाहर ही है।

तृणमूल कांग्रेस ने लोकसभा में तृणमूल कांग्रेस के लिए लोगों को बाहर ही है।

तृणमूल कांग्रेस ने लोकसभा में तृणमूल कांग्रेस के लिए लोगों को बाहर ही है।

तृणमूल कांग्रेस ने लोकसभा में तृणमूल कांग्रेस के लिए लोगों को बाहर ही है।

तृणमूल कांग्रेस ने लोकसभा में तृणमूल कांग्रेस के लिए लोगों को बाहर ही है।

तृणमूल कांग्रेस ने लोकसभा में तृणमूल कांग्रेस के लिए लोगों को बाहर ही है।

तृणमूल कांग्रेस ने लोकसभा में तृणमूल कांग्रेस के लिए लोगों को बाहर ही है।

तृणमूल कांग्रेस ने लोकसभा में तृणमूल कांग्रेस के लिए लोगों को बाहर ही है।

तृणमूल कांग्रेस ने लोकसभा में तृणमूल कांग्रेस के लिए लोगों को बाहर ही है।

तृणमूल कांग्रेस ने लोकसभा में तृणमूल कांग्रेस के लिए लोगों को बाहर ही है।

तृणमूल कांग्रेस ने लोकसभा में तृणमूल कांग्रेस के लिए लोगों को बाहर ही है।

तृणमूल कांग्रेस ने लोकसभा में तृणमूल कांग्रेस के लिए लोगों को बाहर ही है।

तृणमूल कांग्रेस ने लोकसभा में तृणमूल कांग्रेस के लिए लोगों को बाहर ही है।

तृणमूल कांग्रेस ने लोकसभा में तृणमूल कांग्रेस के लिए लोगों को बाहर ही है।

तृणमूल कांग्रेस ने लोकसभा में तृणमूल कांग्रेस के लिए लोगों को बाहर ही है।